

汤臣倍健股份有限公司

2025 年第三季度报告

本公司及董事会全体成员保证信息披露的内容真实、准确、完整，没有虚假记载、误导性陈述或重大遗漏。

重要内容提示：

- 1.董事会及董事、高级管理人员保证季度报告的真实、准确、完整，不存在虚假记载、误导性陈述或重大遗漏，并承担个别和连带的法律责任。
- 2.公司负责人林志成、主管会计工作负责人何白霖及会计机构负责人（会计主管人员）何润珊声明：保证季度报告中财务信息的真实、准确、完整。
- 3.第三季度财务会计报告未经审计。

一、主要财务数据

（一）主要会计数据和财务指标

公司是否需追溯调整或重述以前年度会计数据

☐是 ☒否

	本报告期	本报告期比上年同期增减(%)	年初至报告期末	年初至报告期末比上年同期增减(%)
营业收入（元）	1,383,054,642.19	23.45%	4,915,367,069.98	-14.27%
归属于上市公司股东的净利润（元）	170,793,477.84	861.91%	907,306,713.44	4.45%
归属于上市公司股东的扣除非经常性损益的净利润（元）	133,489,600.03	652.64%	826,948,421.89	2.44%
经营活动产生的现金流量净额（元）	--	--	921,241,875.10	170.13%
基本每股收益（元/股）	0.10	1,100.00%	0.53	3.92%
稀释每股收益（元/股）	0.10	1,100.00%	0.53	3.92%
加权平均净资产收益率	1.53%	上升 1.72 个百分点	8.12%	上升 0.62 个百分点
	本报告期末	上年度末	本报告期末比上年度末增减	
总资产（元）	14,002,293,222.35	14,279,753,758.79	-1.94%	
归属于上市公司股东的所有者权益（元）	11,314,911,724.66	11,050,967,843.69	2.39%	

（二）非经常性损益项目和金额

☒适用 ☐不适用

单位：元

项目	本报告期金额	年初至报告期期末金额	说明
非流动性资产处置损益（包括已计提资产减值准备的冲销部分）	13,618.19	30,007,914.65	主要系处置持有待售资产的收益。
计入当期损益的政府补助（与公司正常经营业务密切相关、符合国家政策规定、按照确定的标准享有、对公司损益产生持续影响的政府补助除外）	23,953,226.55	28,486,738.99	根据政府相关政策获得的政府补助计入当期收益。
除同公司正常经营业务相关的有效套期保值业务外，非金融企业持有金融资产和金融负债产生的公允价值变动损益以及处置金融资产和金融负债产生的损益	14,733,078.30	18,112,650.60	主要系公司投资的基金持有的股权及银行理财产品公允价值变动收益。
除上述各项之外的其他营业外收入和支出	5,795,379.15	15,412,493.06	主要系赔偿收入及赔偿支出和罚款支出。
其他符合非经常性损益定义的损益项目	4,089,592.51	8,065,276.18	主要系增值税加计抵减。
减：所得税影响额	10,110,483.67	18,629,215.83	
少数股东权益影响额（税后）	1,170,533.22	1,097,566.10	
合计	37,303,877.81	80,358,291.55	--

其他符合非经常性损益定义的损益项目的具体情况：

☒适用 ☐不适用

2025 年第三季度的其他符合非经常性损益定义的损益项目主要系增值税加计抵减。

将《公开发行证券的公司信息披露解释性公告第 1 号——非经常性损益》中列举的非经常性损益项目界定为经常性损益项目的情况说明

☐适用 ☒不适用

公司不存在将《公开发行证券的公司信息披露解释性公告第 1 号——非经常性损益》中列举的非经常性损益项目界定为经常性损益的项目的情形。

（三）主要会计数据和财务指标发生变动的情况及原因

☒适用 ☐不适用

1. 资产负债表项目大幅变动情况及原因

单位：元

项目	期末余额	期初余额	变动比例(%)	变动原因
交易性金融资产	3,327,729,231.70	2,000,469,369.86	66.35%	主要系理财产品增加所致。

应收账款	504,333,717.25	165,276,118.73	205.15%	主要系按照惯例，公司会在年初授予部分客户信用额度，年底集中进行清收所致。
应收款项融资	45,935,658.77	77,119,353.00	-40.44%	主要系银行承兑汇票减少所致。
持有待售资产	-	67,708,301.92	-100.00%	主要系公司本期处置原广州总部办公大楼所致。
其他流动资产	515,240,410.65	1,963,991,171.26	-73.77%	主要系大额存单减少所致。
投资性房地产	220,550,119.69	156,931,044.35	40.54%	主要系本期对外出租房产增加所致。
使用权资产	241,428.68	971,071.66	-75.14%	主要系租赁物业退租所致。
短期借款	998,516,722.18	1,542,501,388.82	-35.27%	主要系本期偿还到期贴现票据所致。
应付票据	-	28,530,356.46	-100.00%	主要系本期已清偿应付供应商承兑汇票所致。
合同负债	305,853,508.51	525,068,188.36	-41.75%	主要系上年底客户提前备货、公司预收客户货款，本期公司已发货所致。
应交税费	131,952,491.13	91,865,992.59	43.64%	主要系应交增值税、应交所得税及应交房产税增加所致。
一年内到期的非流动负债	180,502.62	867,965.06	-79.20%	主要系租赁物业退租所致。
其他流动负债	12,506,695.48	36,276,104.98	-65.52%	主要系预收货款减少，待转销项税转入销项税所致。
长期借款	84,223,175.45	-	100.00%	主要系新增股份回购贷款所致。
其他综合收益	-7,527,306.69	-58,475,767.06	-87.13%	主要系本期外币财务报表折算差额变动所致。
少数股东权益	83,195,917.17	46,209,159.41	80.04%	主要系本期广州麦优网络科技有限公司利润增加所致。

2. 利润表项目大幅变动情况及原因

单位：元

项目	本期发生额	上期发生额	变动比例(%)	变动原因
税金及附加	58,074,693.46	42,075,711.08	38.02%	主要系上期抵减办公楼进项税导致应交增值税减少，本期无该事项所致。
研发费用	55,327,026.73	116,330,568.98	-52.44%	主要系委外研发未达预期，本期收到供应商退款，冲减委外研发费用。
财务费用	-14,113,166.00	-28,572,153.16	50.61%	主要系本期银行手续费增加及银行存款利息收入减少所致。
投资收益（损失以“-”号填列）	-9,666,813.04	49,107,658.32	-119.68%	主要系本期大额存单收益减少及对参股公司确认的期间损失增加所致。
公允价值变动收益（损失以“-”号填列）	53,960,845.40	38,026,509.02	41.90%	主要系本期理财产品及基金投资浮动收益增加所致。
资产减值损失（损失以“-”号填列）	-1,713,936.27	-10,403,779.52	-83.53%	主要系本期存货跌价准备计提减少所致。
信用减值损失（损失以“-”号填列）	-15,187,732.41	-6,826,551.78	122.48%	主要系应收账款信用减值损失增加所致。
资产处置收益（损失以“-”号填列）	30,007,914.65	-181,269.44	16,654.32%	主要系原广州总部办公大楼在本期完成处置所致。
营业外收入	39,581,509.49	27,898,952.74	41.87%	主要系收到政府补助增加所致。
营业外支出	4,455,270.43	3,002,497.02	48.39%	主要系本期非流动资产报废损失增加所致。
少数股东损益	36,986,757.76	-6,452,839.95	673.19%	主要系本期广州麦优网络科技有限公司利润增加所致。
其他综合收益	50,948,460.37	-2,748,173.28	1,953.90%	主要系本期外币财务报表折算差额变动所致。

3.现金流量表项目大幅变动情况及原因

单位：元

项目	本期发生额	上期发生额	变动比例(%)	变动原因
经营活动产生的现金流量净额	921,241,875.10	341,030,743.31	170.13%	主要系本期采购及期间费用支付减少所致。
投资活动产生的现金流量净额	-5,785,851.70	-42,009,600.52	86.23%	主要系本期收到原广州总部办公大楼处置款及购建固定资产、其他长期资产支付的现金减少所致。
筹资活动现金流入小计	1,094,994,555.47	545,098,899.99	100.88%	主要系本期贴现未到期的票据增加及新增股份回购贷款所致。
现金及现金等价物净增加额	-271,814,282.04	-942,848,920.13	71.17%	主要系本期采购及期间费用支付减少所致。

注：本期指 2025 年 1-9 月，上期指 2024 年 1-9 月，期末指 2025 年 9 月 30 日，期初指 2025 年 1 月 1 日。

二、股东信息

（一）普通股股东总数和表决权恢复的优先股股东数量及前十名股东持股情况表

单位：股

报告期末普通股股东总数	71,105	报告期末表决权恢复的优先股股东总数（如有）	0			
前 10 名股东持股情况（不含通过转融通出借股份）						
股东名称	股东性质	持股比例 (%)	持股数量	持有有限售条件的股份数量	质押、标记或冻结情况	
					股份状态	数量
梁允超	境内自然人	42.01%	710,611,742	532,958,806	不适用	
易方达创业板交易型开放式指数证券投资基金	其他	1.23%	20,850,787	0	不适用	
上海中平国瑞资产管理有限公司—上海中平国瓊并购股权投资基金合伙企业（有限合伙）	其他	1.21%	20,466,018	0	不适用	
齐鲁中泰私募基金管理有限公司—齐鲁中泰定增 2 号私募股权基金	其他	1.12%	18,935,301	0	不适用	
陈宏	境内自然人	1.05%	17,768,000	13,326,000	不适用	
梁水生	境内自然人	1.02%	17,231,666	12,923,750	不适用	
香港中央结算有限公司	境外法人	0.89%	15,086,147	0	不适用	
刘少鸾	境内自然人	0.89%	15,060,821	0	不适用	
中证 500 交易型开放式指数证券投资基金	其他	0.88%	14,849,367	0	不适用	
黄琨	境内自然人	0.79%	13,404,000	0	不适用	
前 10 名无限售条件股东持股情况（不含通过转融通出借股份、高管锁定股）						
股东名称	持有无限售条件股份数量			股份种类及数量		
				股份种类	数量	
梁允超				177,652,936	人民币普通股	177,652,936
易方达创业板交易型开放式指数证券投资基金				20,850,787	人民币普通股	20,850,787
上海中平国瑞资产管理有限公司—上海中平国瓊并购股权投资基金合伙企业（有限合伙）				20,466,018	人民币普通股	20,466,018

齐鲁中泰私募基金管理有限公司—齐鲁中泰定增2号私募股权基金	18,935,301	人民币普通股	18,935,301
香港中央结算有限公司	15,086,147	人民币普通股	15,086,147
刘少鸾	15,060,821	人民币普通股	15,060,821
中证500交易型开放式指数证券投资基金	14,849,367	人民币普通股	14,849,367
黄琨	13,404,000	人民币普通股	13,404,000
中证主要消费交易型开放式指数证券投资基金	12,893,963	人民币普通股	12,893,963
杨伟	10,631,100	人民币普通股	10,631,100
上述股东关联关系或一致行动的说明	上述股东中，梁允超、梁水生、陈宏、黄琨、上海中平国瑞资产管理有限公司—上海中平国璟并购股权投资基金合伙企业（有限合伙）、齐鲁中泰私募基金管理有限公司—齐鲁中泰定增2号私募股权基金之间不存在关联关系或一致行动情况。除此之外，公司未知其他股东之间是否存在关联关系或一致行动情况。		
前10名股东参与融资融券业务股东情况说明（如有）	刘少鸾通过广发证券股份有限公司客户信用交易担保证券账户持有10,000,000股，通过普通证券账户持有5,060,821股；杨伟通过广发证券股份有限公司客户信用交易担保证券账户持有5,800,000股，通过普通证券账户持有4,831,100股。		

注：截至报告期末，公司通过回购专用证券账户持有公司股票16,518,187股，占公司总股本的0.98%。公司回购专用证券账户未列示在前10名股东和前10名无限售条件股东中。

持股5%以上股东、前10名股东及前10名无限售流通股股东参与转融通业务出借股份情况

☐适用 ☒不适用

前10名股东及前10名无限售流通股股东因转融通出借/归还原因导致较上期发生变化

☐适用 ☒不适用

（二）公司优先股股东总数及前10名优先股股东持股情况表

☐适用 ☒不适用

（三）限售股份变动情况

☐适用 ☒不适用

三、其他重要事项

☒适用 ☐不适用

（一）业务回顾

2025年，面对复杂的消费环境和严峻的竞争格局，公司围绕“强经营质量提升”的核心目标，聚焦

核心品类的创新升级、全渠道业务提质增效、数字化等重大项目课题，坚定落实各项战略决策。第三季度，公司持续调整优化各渠道业务策略，单三季度收入和净利润同比均实现增长。

2025年1-9月，公司实现营业收入49.15亿元，较上年同期下降14.27%；归属于上市公司股东的净利润9.07亿元，较上年同期上升4.45%。主营业务收入中，（1）分品牌来看：主品牌“汤臣倍健”实现收入26.76亿元，同比下降16.22%；“健力多”实现收入5.74亿元，同比下降17.76%；“lifespace”国内产品实现收入1.78亿元，同比下降34.38%，境外LSG实现收入7.20亿元，同比上升13.64%（按澳元口径：LSG营业收入为1.57亿澳元，同比上升17.36%）。（2）分渠道来看：线下渠道实现收入24.67亿元，同比下降20.62%；线上渠道实现收入23.88亿元，同比下降7.67%。

（二）其他事项

1.回购事项：公司分别于2024年8月4日、8月21日、2025年2月25日召开第六届董事会第十次会议、2024年第二次临时股东大会及第六届董事会第十四次会议，审议通过了《关于回购公司股份方案的议案》《关于调整回购股份资金来源的议案》，同意公司使用自有资金及自筹资金以集中竞价交易方式回购股份，用于注销并减少注册资本。截至2025年8月20日，公司累计通过回购专用账户以集中竞价交易方式回购股份9,168,400股，占公司总股本的0.5390%，最高成交价为11.95元/股，最低成交价为10.78元/股，支付总金额为人民币105,201,465.00元（不含交易费用）。公司于2025年8月29日在中国证券登记结算有限责任公司深圳分公司办理完成本次回购股份的注销事宜，本次注销股份数量9,168,400股。本次回购股份方案已实施完毕。

2.变更部分募集资金用途事项：公司于2025年8月8日、8月25日召开第六届董事会第十七次会议、第六届监事会第十二次会议及2025年第一次临时股东会，审议通过了《关于变更部分募集资金用途的议案》，同意变更“珠海生产基地四期扩产升级项目”部分建设内容，暂缓软糖生产线投入，新增口服液生产线，将原软糖生产线投资中的1,192万元募集资金变更用于液体条包生产线投资，本次拟变更金额占实际募集资金净额的0.39%。本次变更事项仅对珠海生产基地四期扩产升级项目部分建设内容进行调整，未改变项目整体投资金额及募集资金投资金额。

3.调整公司治理架构相关事项：公司于2025年8月8日、8月25日召开第六届董事会第十七次会议、第六届监事会第十二次会议及2025年第一次临时股东会，审议通过了《关于修订<公司章程>的议案》，公司不再设置监事会，由审计委员会行使《公司法》规定的监事会的职权；公司于2025年8月25日召开职工代表大会，选举汤晖先生为公司第六届董事会职工董事，任期自职工代表大会审议通过之日起至公司第六届董事会任期届满之日止。

四、季度财务报表

(一) 财务报表

1、合并资产负债表

编制单位：汤臣倍健股份有限公司

2025 年 09 月 30 日

单位：元

项目	期末余额	期初余额
流动资产：		
货币资金	2,320,090,290.78	2,596,956,308.44
交易性金融资产	3,327,729,231.70	2,000,469,369.86
应收账款	504,333,717.25	165,276,118.73
应收款项融资	45,935,658.77	77,119,353.00
预付款项	133,315,920.62	109,872,502.08
其他应收款	23,723,084.86	24,358,356.90
存货	634,420,900.43	608,881,288.82
持有待售资产	-	67,708,301.92
其他流动资产	515,240,410.65	1,963,991,171.26
流动资产合计	7,504,789,215.06	7,614,632,771.01
非流动资产：		
长期股权投资	282,100,385.91	319,002,859.04
其他权益工具投资	286,671,938.51	308,307,369.65
其他非流动金融资产	389,445,427.53	373,094,160.73
投资性房地产	220,550,119.69	156,931,044.35
固定资产	2,622,097,972.90	2,764,015,293.41
在建工程	357,833,154.44	330,216,105.19
使用权资产	241,428.68	971,071.66
无形资产	492,170,184.31	559,813,738.78
开发支出	10,268,915.42	10,562,923.76
商誉	1,133,117,291.23	1,092,140,807.85
长期待摊费用	34,145,615.31	33,966,078.37
递延所得税资产	144,117,545.23	156,787,149.87
其他非流动资产	524,744,028.13	559,312,385.12
非流动资产合计	6,497,504,007.29	6,665,120,987.78
资产总计	14,002,293,222.35	14,279,753,758.79
流动负债：		
短期借款	998,516,722.18	1,542,501,388.82
应付票据	-	28,530,356.46
应付账款	227,438,498.12	211,355,756.36
预收款项	69,920.06	61,758.47
合同负债	305,853,508.51	525,068,188.36

应付职工薪酬	167,630,616.63	136,641,313.55
应交税费	131,952,491.13	91,865,992.59
其他应付款	524,103,609.87	414,840,438.10
一年内到期的非流动负债	180,502.62	867,965.06
其他流动负债	12,506,695.48	36,276,104.98
流动负债合计	2,368,252,564.60	2,988,009,262.75
非流动负债：		
长期借款	84,223,175.45	-
租赁负债	30,623.65	31,046.38
长期应付职工薪酬	865,807.83	781,703.41
预计负债	1,633,648.06	1,633,648.06
递延收益	61,320,811.91	68,084,804.90
递延所得税负债	87,858,949.02	124,036,290.19
非流动负债合计	235,933,015.92	194,567,492.94
负债合计	2,604,185,580.52	3,182,576,755.69
所有者权益：		
股本	1,691,677,031.00	1,700,845,431.00
资本公积	6,059,293,036.32	6,138,397,801.32
减：库存股	259,698,936.01	259,698,936.01
其他综合收益	-7,527,306.69	-58,475,767.06
盈余公积	850,363,387.42	850,363,387.42
未分配利润	2,980,804,512.62	2,679,535,927.02
归属于母公司所有者权益合计	11,314,911,724.66	11,050,967,843.69
少数股东权益	83,195,917.17	46,209,159.41
所有者权益合计	11,398,107,641.83	11,097,177,003.10
负债和所有者权益总计	14,002,293,222.35	14,279,753,758.79

法定代表人：林志成

主管会计工作负责人：何白霖

会计机构负责人：何润珊

2、合并年初到报告期末利润表

2025 年 1-9 月

单位：元

项目	本期发生额	上期发生额
一、营业总收入	4,915,367,069.98	5,733,545,680.89
其中：营业收入	4,915,367,069.98	5,733,545,680.89
二、营业总成本	3,856,389,428.68	4,798,026,098.36
其中：营业成本	1,545,756,264.19	1,838,996,822.95
税金及附加	58,074,693.46	42,075,711.08
销售费用	1,841,079,718.41	2,426,831,974.19
管理费用	370,264,891.89	402,363,174.32
研发费用	55,327,026.73	116,330,568.98
财务费用	-14,113,166.00	-28,572,153.16
其中：利息费用	11,160,049.98	10,854,687.07

利息收入	31,060,023.49	43,036,470.53
加：其他收益	18,587,892.27	20,013,131.78
投资收益（损失以“－”号填列）	-9,666,813.04	49,107,658.32
其中：对联营企业和合营企业的投资收益	-36,902,473.13	-
公允价值变动收益（损失以“－”号填列）	53,960,845.40	38,026,509.02
信用减值损失（损失以“－”号填列）	-15,187,732.41	-6,826,551.78
资产减值损失（损失以“－”号填列）	-1,713,936.27	-10,403,779.52
资产处置收益（损失以“－”号填列）	30,007,914.65	-181,269.44
三、营业利润（亏损以“－”号填列）	1,134,965,811.90	1,025,255,280.91
加：营业外收入	39,581,509.49	27,898,952.74
减：营业外支出	4,455,270.43	3,002,497.02
四、利润总额（亏损总额以“－”号填列）	1,170,092,050.96	1,050,151,736.63
减：所得税费用	225,798,579.76	187,989,991.35
五、净利润（净亏损以“－”号填列）	944,293,471.20	862,161,745.28
（一）按经营持续性分类		
1.持续经营净利润（净亏损以“－”号填列）	944,293,471.20	862,161,745.28
（二）按所有权归属分类		
1.归属于母公司所有者的净利润（净亏损以“－”号填列）	907,306,713.44	868,614,585.23
2.少数股东损益（净亏损以“－”号填列）	36,986,757.76	-6,452,839.95
六、其他综合收益的税后净额	50,948,460.37	-2,748,173.28
归属母公司所有者的其他综合收益的税后净额	50,948,460.37	-2,748,173.28
（一）不能重分类进损益的其他综合收益	-18,414,113.75	1,830,471.88
1.其他权益工具投资公允价值变动	-18,414,113.75	1,830,471.88
（二）将重分类进损益的其他综合收益	69,362,574.12	-4,578,645.16
1.外币财务报表折算差额	69,362,574.12	-4,578,645.16
归属于少数股东的其他综合收益的税后净额	-	-
七、综合收益总额	995,241,931.57	859,413,572.00
（一）归属于母公司所有者的综合收益总额	958,255,173.81	865,866,411.95
（二）归属于少数股东的综合收益总额	36,986,757.76	-6,452,839.95
八、每股收益：		
（一）基本每股收益	0.53	0.51
（二）稀释每股收益	0.53	0.51

法定代表人：林志成

主管会计工作负责人：何白霖

会计机构负责人：何润珊

3、合并年初到报告期末现金流量表

2025 年 1-9 月

单位：元

项目	本期发生额	上期发生额
一、经营活动产生的现金流量：		
销售商品、提供劳务收到的现金	4,745,811,357.91	5,183,722,722.01
收到其他与经营活动有关的现金	108,320,424.89	102,719,076.24
经营活动现金流入小计	4,854,131,782.80	5,286,441,798.25

购买商品、接受劳务支付的现金	1,195,409,825.72	1,442,219,038.73
支付给职工及为职工支付的现金	645,874,195.57	875,638,349.17
支付的各项税费	446,533,044.76	461,164,189.03
支付其他与经营活动有关的现金	1,645,072,841.65	2,166,389,478.01
经营活动现金流出小计	3,932,889,907.70	4,945,411,054.94
经营活动产生的现金流量净额	921,241,875.10	341,030,743.31
二、投资活动产生的现金流量：		
收回投资收到的现金	5,817,955,904.77	5,943,819,915.34
取得投资收益收到的现金	102,113,178.66	99,037,377.47
处置固定资产、无形资产和其他长期资产收回的现金净额	53,375,723.77	1,014,833.60
投资活动现金流入小计	5,973,444,807.20	6,043,872,126.41
购建固定资产、无形资产和其他长期资产支付的现金	111,230,658.90	227,507,661.93
投资支付的现金	5,868,000,000.00	5,575,394,765.00
支付其他与投资活动有关的现金	-	282,979,300.00
投资活动现金流出小计	5,979,230,658.90	6,085,881,726.93
投资活动产生的现金流量净额	-5,785,851.70	-42,009,600.52
三、筹资活动产生的现金流量：		
吸收投资收到的现金	-	440,011.04
其中：子公司吸收少数股东投资收到的现金	-	-
取得借款收到的现金	1,094,994,555.47	544,658,888.95
筹资活动现金流入小计	1,094,994,555.47	545,098,899.99
偿还债务支付的现金	1,564,776,824.55	-
分配股利、利润或偿付利息支付的现金	605,820,466.36	1,536,570,501.30
其中：子公司支付给少数股东的股利、利润	-	24,000,000.00
支付其他与筹资活动有关的现金	105,828,336.27	247,425,830.09
筹资活动现金流出小计	2,276,425,627.18	1,783,996,331.39
筹资活动产生的现金流量净额	-1,181,431,071.71	-1,238,897,431.40
四、汇率变动对现金及现金等价物的影响	-5,839,233.73	-2,972,631.52
五、现金及现金等价物净增加额	-271,814,282.04	-942,848,920.13
加：期初现金及现金等价物余额	2,591,904,572.82	3,323,717,490.49
六、期末现金及现金等价物余额	2,320,090,290.78	2,380,868,570.36

法定代表人：林志成

主管会计工作负责人：何白霖

会计机构负责人：何润珊

（二）2025 年起首次执行新会计准则调整首次执行当年年初财务报表相关项目情况

☐ 适用 ☒ 不适用

(三) 审计报告

公司第三季度财务会计报告未经审计。

汤臣倍健股份有限公司

董 事 会

二〇二五年十月二十九日