

# 中国人寿保险股份有限公司

## 2026 年第一季度报告

本公司董事会及全体董事保证本公告内容不存在任何虚假记载、误导性陈述或者重大遗漏，并对其内容的真实性、准确性和完整性承担法律责任。

### 重要内容提示

- 本公司董事会及董事、高级管理人员保证本季度报告内容的真实、准确、完整，不存在虚假记载、误导性陈述或者重大遗漏，并承担法律责任。
- 本公司 2026 年第一季度报告所载财务资料根据中国企业会计准则编制，且未经审计。
- 本公司总裁利明光先生、总精算师侯晋女士、财务负责人及财务机构负责人袁颖女士声明：保证本季度报告中财务信息的真实、准确、完整。

## 一、主要财务数据

### （一）主要会计数据和财务指标

单位：人民币百万元

项目	本报告期末	上年度末	本报告期末比上年度末 增减变动幅度
资产总计	7,715,074	7,591,004	1.6%
归属于母公司股东的股东权益合计	598,260	595,205	0.5%
项目	本报告期	上年同期	本报告期比上年同期 增减变动幅度
营业收入	93,291	110,177	-15.3%
利润总额	19,466	32,587	-40.3%

归属于母公司股东的净利润	19,505	28,802	-32.3%
扣除非经常性损益后归属于母公司股东的净利润	19,534	28,859	-32.3%
经营活动产生的现金流量净额	175,431	192,530	-8.9%
每股收益（基本与稀释） （元/股）	0.69	1.02	-32.3%
加权平均净资产收益率（%）	3.27	5.53	下降 2.26 个百分点

注：在计算“每股收益（基本与稀释）”的变动比率时考虑了基础数据的尾数因素。

## （二）非经常性损益项目和金额

单位：人民币百万元

非经常性损益项目	本报告期
计入当期损益的政府补助	38
除上述项目之外的其他营业外收支净额	(64)
所得税影响数	7
少数股东应承担的部分	(10)
<b>合计</b>	<b>(29)</b>

## （三）主要会计数据、财务指标发生变动的情况、原因

单位：人民币百万元

项目	本报告期	上年同期	增减变动幅度	主要原因
利润总额	19,466	32,587	-40.3%	2026 年一季度，公司不断深化资产负债联动，积极兼顾长期价值与短期效益，持续提升经营韧性，受 2025 年同期基数较高，且报告期末时点部分权益投资市值波动等影响，本期利润同比有所下降
归属于母公司股东的净利润	19,505	28,802	-32.3%	
扣除非经常性损益后归属于母公司股东的净利润	19,534	28,859	-32.3%	
每股收益（基本与稀释） （元/股）	0.69	1.02	-32.3%	归属于母公司股东的净利润同比下降
加权平均净资产收益率（%）	3.27	5.53	下降 2.26 个百分点	

## 二、股东信息

截至报告期末的普通股股东总数及前十名股东持股情况表

报告期末股东总数	A 股股东：109,155 户 H 股股东：21,459 户				
前十名股东持股情况					
单位：股					
股东名称	股东性质	持股比例	期末持股数量	持有有限售条件股份数量	质押或冻结的股份数量
中国人寿保险（集团）公司	国有法人	68.37%	19,323,530,000	-	-
HKSCC Nominees Limited	境外法人	25.99%	7,346,990,332	-	-
中国证券金融股份有限公司	国有法人	2.48%	701,686,782	-	-
中央汇金资产管理有限责任公司	国有法人	0.41%	117,165,585	-	-
香港中央结算有限公司	境外法人	0.16%	45,983,589	-	-
中国工商银行股份有限公司—华泰柏瑞沪深 300 交易型开放式指数证券投资基金	其他	0.05%	13,396,967	-	-
中国工商银行—上证 50 交易型开放式指数证券投资基金	其他	0.04%	12,163,963	-	-
中国建设银行股份有限公司—易方达沪深 300 非银行金融交易型开放式指数证券投资基金	其他	0.04%	11,407,204	-	-
中国国际电视总公司	国有法人	0.04%	10,000,000	-	-
全国社保基金一一四组合	其他	0.04%	10,000,000	-	-

注：

- 1.HKSCC Nominees Limited 为香港中央结算（代理人）有限公司，其所持股份为代香港各股票行客户及其他香港中央结算系统参与者持有。因香港联合交易所有限公司有关规则并不要求上述人士申报所持股份是否有质押及冻结情况，因此 HKSCC Nominees Limited 无法统计或提供质押或冻结的股份数量。
- 2.中国工商银行股份有限公司—华泰柏瑞沪深 300 交易型开放式指数证券投资基金及中国工商银行—上证 50 交易型开放式指数证券投资基金的基金托管人均为中国工商银行股份有限公司。除此之外，本公司未知前十名股东间是否存在关联关系，也未知其是否属于《上市公司收购管理办法》中规定的一致行动人。
- 3.截至本报告期末，除 HKSCC Nominees Limited 情况未知外，本公司上述其他股东不存在通过转融通出借股份情况。

### 三、季度经营分析<sup>1</sup>

“十五五”开局之年，本公司坚持高质量发展主题，坚持稳中求进工作总基调，积极做好金融“五篇大文章”，市场领先地位稳固，综合实力进一步增强。**保险业务实现稳步增长，长险新单业务增速创 2017 年以来同期新高。**2026 年一季度，公司实现总保费人民币 3,584.78 亿元，同比增长 1.1%，其中，长险新单保费为人民币 856.60 亿元，同比增长 29.9%；短期险保费为人民币 427.02 亿元，同比增长 2.9%；续期保费为人民币 2,301.16 亿元，受部分业务续期止收影响，同比下降 6.8%。业务结构持续优化，首年期交保费同比大幅增长 41.4%，十年期及以上首年期交保费在首年期交保费中的占比较上年同期提升 4.4 个百分点。公司深入推进产品和业务多元，积极推动浮动收益型业务发展，浮动收益型业务首年期交保费在首年期交保费中的占比超 90%，新业务负债刚性成本同比进一步下降，业务结构转型成效显著。2026 年一季度新业务价值在 2025 年同期基础上快速增长 75.5%。退保率<sup>2</sup>为 0.24%，同比下降 0.05 个百分点。**销售队伍量质并进。**公司坚持销售队伍分类建设和专业化发展，聚焦“增量做优、存量做强”目标，加快推进销售队伍职业化、专业化、年轻化转型。截至本报告期末，本公司总销售人力为 64.4 万人，其中，个险销售人力为 59.4 万人，较上年末实现增长，队伍规模继续稳居行业首位。队伍质态不断改善，优增优育成效不断夯实，绩优人力、优增人力同比提升明显。**投资端多措并举灵活应对市场环境变化。**2026 年一季度，债券市场利率低位窄幅震荡，股票市场受外部冲击影响波动加大。公司坚持长期投资、价值投资、稳健投资理念，持续优化大类资产配置。固收投资把握长端期限利差走阔机会，加大长债配置力度，持续稳固配置底仓。权益投资推进均衡多元策略布局，动态优化持仓结构，不断提升投资质效。2026 年第一季度，公司实现总投资收益<sup>3</sup>人民币 355.36 亿元，总投资收益率<sup>4</sup>为 2.21%。

公司持续深化资产负债联动，不断提高长周期、跨周期经营管理能力，经营韧性持续提升。深入推进产品和业务多元，科学管控负债成本，有效提升投产效能；同时，不断优化资产配置结构，增强投资组合收益稳定性及长期回报能力，公司可持续发展基础进一步

<sup>1</sup> 本季度报告中保费、退保金、准备金为《企业会计准则第 25 号—原保险合同》《企业会计准则第 26 号—再保险合同》（财会〔2006〕3 号）及《保险合同相关会计处理规定》（财会〔2009〕15 号）下相关数据。

<sup>2</sup> 退保率指长期险业务当期退保金占期初准备金与当期保费之和的比例。

<sup>3</sup> 总投资收益包括利息收入、股息收入、对联营企业和合营企业的投资收益、投资性房地产投资收益、投资资产买卖价差收益、公允价值变动损益及投资资产减值损失等。

<sup>4</sup> 在总投资收益率计算中，分母平均投资资产不含其他债权投资的公允价值变动额，以反映公司资产负债管理的战略意图，同时仅对固定到期类资产的利息收入和投资性房地产的租金收入等进行年化，对买入返售金融资产和卖出回购金融资产款的利息收入/支出、股息收入、价差收入、公允价值变动损益等均不年化。

夯实。截至本报告期末，本公司总资产达人民币 77,150.74 亿元，投资资产达人民币 75,531.04 亿元，较 2025 年底分别增长 1.6%、1.7%；净资产达人民币 6,119.87 亿元，较 2025 年底增长 0.6%。2026 年第一季度，实现归属于母公司股东的净利润人民币 195.05 亿元。截至本报告期末，本公司偿付能力持续保持较高水平，核心偿付能力充足率达 156.87%，综合偿付能力充足率达 202.31%。在保险公司风险综合评级中，公司连续 30 个季度保持 A 类评级。

本公司将坚定不移走中国特色金融发展之路，坚持以客户为中心，锚定“三坚持”“三提升”“三突破”高质量发展核心思路，切实培育发展新动能，全面推进数智变革，着力塑造未来国寿，以改革发展新成效实现“十五五”良好开局，向建设中国特色世界一流寿险公司目标加速迈进。

## 四、季度财务报表

2026 年 3 月 31 日资产负债表(未经审计)  
(除特别注明外, 金额单位为人民币百万元)

资产	2026 年 3 月 31 日	2025 年 12 月 31 日	2026 年 3 月 31 日	2025 年 12 月 31 日
	本集团	本集团	本公司	本公司
<b>资产:</b>				
货币资金	137,688	143,319	127,652	135,927
买入返售金融资产	22,720	50,879	17,374	48,215
定期存款	442,822	418,688	396,061	372,258
交易性金融资产	2,015,827	2,067,288	1,705,828	1,772,784
债权投资	166,895	173,992	-	-
其他债权投资	4,034,416	3,926,042	4,170,945	4,070,567
其他权益工具投资	386,787	317,876	364,731	296,439
分出再保险合同资产	28,928	30,014	28,928	30,014
长期股权投资	325,140	307,788	570,615	539,301
存出资本保证金	6,673	6,620	5,956	5,907
投资性房地产	11,605	11,702	5,448	5,497
固定资产	49,158	48,890	42,630	43,298
在建工程	3,219	3,778	3,038	3,035
使用权资产	1,719	1,778	1,358	1,490
无形资产	7,990	8,090	6,705	6,768
递延所得税资产	41,596	34,431	45,011	38,023
其他资产	31,891	39,829	21,562	29,832
<b>资产总计</b>	<b>7,715,074</b>	<b>7,591,004</b>	<b>7,513,842</b>	<b>7,399,355</b>

法定代表人:利明光

主管会计工作的负责人: 袁颖

总精算师: 侯晋

会计机构负责人: 袁颖

2026 年 3 月 31 日资产负债表(未经审计)(续)  
(除特别注明外, 金额单位为人民币百万元)

负债及股东权益	2026 年 3 月 31 日	2025 年 12 月 31 日	2026 年 3 月 31 日	2025 年 12 月 31 日
	本集团	本集团	本公司	本公司
<b>负债:</b>				
短期借款	6	6	-	-
交易性金融负债	91,755	82,010	-	-
卖出回购金融资产款	238,956	331,863	225,906	311,657
预收保费	2,623	48,227	2,623	48,227
应付职工薪酬	12,680	13,643	10,887	12,082
应交税费	2,106	2,625	1,338	1,651
长期借款	50	50	-	-
应付债券	35,381	35,195	35,381	35,195
保险合同负债	6,616,793	6,376,114	6,616,793	6,376,114
分出再保险合同负债	310	312	310	312
租赁负债	1,480	1,539	1,164	1,261
递延所得税负债	1,664	1,480	-	-
其他负债	99,283	89,547	29,695	25,385
<b>负债合计</b>	<b>7,103,087</b>	<b>6,982,611</b>	<b>6,924,097</b>	<b>6,811,884</b>
<b>股东权益:</b>				
股本	28,265	28,265	28,265	28,265
资本公积	54,532	54,528	53,129	53,124
其他综合收益	(200,517)	(185,335)	(197,517)	(182,267)
盈余公积	122,479	122,479	122,431	122,431
一般风险准备	89,690	89,665	87,972	87,972
未分配利润	503,811	485,603	495,465	477,946
<b>归属于母公司股东的股东权益合计</b>	<b>598,260</b>	<b>595,205</b>		
<b>少数股东权益</b>	<b>13,727</b>	<b>13,188</b>		
<b>股东权益合计</b>	<b>611,987</b>	<b>608,393</b>	<b>589,745</b>	<b>587,471</b>
<b>负债及股东权益总计</b>	<b>7,715,074</b>	<b>7,591,004</b>	<b>7,513,842</b>	<b>7,399,355</b>

法定代表人: 利明光

主管会计工作的负责人: 袁颖

总精算师: 侯晋

会计机构负责人: 袁颖

2026 年一季度利润表(未经审计)  
(除特别注明外, 金额单位为人民币百万元)

项目	2026 年 1-3 月	2025 年 1-3 月	2026 年 1-3 月	2025 年 1-3 月
	本集团	本集团	本公司	本公司
<b>一、营业收入</b>	<b>93,291</b>	<b>110,177</b>	<b>90,746</b>	<b>107,926</b>
保险服务收入	54,796	54,211	54,796	54,211
利息收入	32,898	30,900	32,340	29,949
投资收益	45,507	25,179	45,946	23,774
其中: 对联营企业和合营企业的投资收益	2,057	3,328	2,375	2,976
其他收益	88	73	54	66
公允价值变动损益	(42,862)	(2,434)	(43,201)	(838)
汇兑损益	(136)	(199)	(114)	(90)
其他业务收入	3,000	2,445	925	852
资产处置损益	-	2	-	2
<b>二、营业支出</b>	<b>(73,761)</b>	<b>(77,508)</b>	<b>(73,080)</b>	<b>(77,005)</b>
保险服务费用	(29,695)	(27,583)	(29,695)	(27,583)
分出保费的分摊	(1,485)	(1,466)	(1,485)	(1,466)
减: 摊回保险服务费用	749	751	749	751
承保财务损益	(37,568)	(44,725)	(37,859)	(45,149)
减: 分出再保险财务损益	187	169	187	169
利息支出	(1,095)	(1,100)	(1,042)	(900)
手续费及佣金支出	(397)	(426)	(361)	(391)
税金及附加	(484)	(289)	(425)	(226)
业务及管理费	(1,689)	(1,610)	(832)	(823)
信用减值损失	(23)	83	71	2
其他业务成本	(2,261)	(1,312)	(2,388)	(1,389)
<b>三、营业利润</b>	<b>19,530</b>	<b>32,669</b>	<b>17,666</b>	<b>30,921</b>
加: 营业外收入	7	10	3	4
减: 营业外支出	(71)	(92)	(71)	(88)
<b>四、利润总额</b>	<b>19,466</b>	<b>32,587</b>	<b>17,598</b>	<b>30,837</b>
减: 所得税费用	608	(3,314)	1,194	(2,737)
<b>五、净利润</b>	<b>20,074</b>	<b>29,273</b>	<b>18,792</b>	<b>28,100</b>
<b>(一)按经营持续性分类:</b>				
持续经营净利润	20,074	29,273	18,792	28,100
<b>(二)按所有权归属分类:</b>				
归属于母公司股东的净利润	19,505	28,802		
少数股东损益	569	471		

法定代表人: 利明光

主管会计工作的负责人: 袁颖

总精算师: 侯晋

会计机构负责人: 袁颖

2026 年一季度利润表(未经审计)(续)  
(除特别注明外, 金额单位为人民币百万元)

项目	2026 年 1-3 月 本集团	2025 年 1-3 月 本集团	2026 年 1-3 月 本公司	2025 年 1-3 月 本公司
<b>六、每股收益</b>				
基本每股收益	人民币 0.69 元	人民币 1.02 元		
稀释每股收益	人民币 0.69 元	人民币 1.02 元		
<b>七、其他综合收益的税后净额</b>	<b>(16,485)</b>	<b>(6,021)</b>	<b>(16,523)</b>	<b>(6,434)</b>
归属于母公司股东的其他综合收益的税后净额	(16,454)	(6,016)		
将重分类进损益的其他综合收益	(14,997)	(7,673)	(14,881)	(8,136)
权益法下可转损益的其他综合收益	189	(1,620)	187	(1,136)
其他债权投资公允价值变动	(10,432)	(47,046)	(10,513)	(48,114)
其他债权投资信用损失准备	(38)	13	(62)	(7)
外币财务报表折算差额	(5)	177	-	1
可转损益的保险合同金融变动	(4,677)	41,145	(4,459)	41,462
可转损益的分出再保险合同金融变动	(34)	(342)	(34)	(342)
不能重分类进损益的其他综合收益	(1,457)	1,657	(1,642)	1,702
权益法下不能转损益的其他综合收益	673	12	673	12
其他权益工具投资公允价值变动	(1,868)	1,971	(2,053)	2,016
不能转损益的保险合同金融变动	(262)	(326)	(262)	(326)
归属于少数股东的其他综合收益的税后净额	(31)	(5)		
<b>八、综合收益总额</b>	<b>3,589</b>	<b>23,252</b>	<b>2,269</b>	<b>21,666</b>
归属于母公司股东的综合收益总额	3,051	22,786		
归属于少数股东的综合收益总额	538	466		

法定代表人: 利明光

主管会计工作的负责人: 袁颖

总精算师: 侯晋

会计机构负责人: 袁颖

2026 年一季度现金流量表(未经审计)  
(除特别注明外, 金额单位为人民币百万元)

项目	2026 年 1-3 月 本集团	2025 年 1-3 月 本集团	2026 年 1-3 月 本公司	2025 年 1-3 月 本公司
<b>一、经营活动产生的现金流量</b>				
收到签发保险合同保费取得的现金	401,571	372,659	401,571	372,659
收到分出再保险合同的现金净额	491	25	491	25
保单质押贷款净减少额	1,603	969	1,603	969
收到其他与经营活动有关的现金	20,736	3,556	18,764	1,179
<b>经营活动现金流入小计</b>	<b>424,401</b>	<b>377,209</b>	<b>422,429</b>	<b>374,832</b>
支付签发保险合同赔款的现金	(196,293)	(157,200)	(196,293)	(157,200)
支付手续费及佣金的现金	(21,088)	(16,283)	(21,045)	(16,248)
支付给职工及为职工支付的现金	(6,700)	(5,991)	(6,228)	(5,634)
支付的各项税费	(3,863)	(2,170)	(2,796)	(1,355)
支付其他与经营活动有关的现金	(21,026)	(3,035)	(21,515)	(2,923)
<b>经营活动现金流出小计</b>	<b>(248,970)</b>	<b>(184,679)</b>	<b>(247,877)</b>	<b>(183,360)</b>
<b>经营活动产生的现金流量净额</b>	<b>175,431</b>	<b>192,530</b>	<b>174,552</b>	<b>191,472</b>

法定代表人: 利明光

主管会计工作的负责人: 袁颖

总精算师: 侯晋

会计机构负责人: 袁颖

2026 年一季度现金流量表(未经审计)(续)  
(除特别注明外, 金额单位为人民币百万元)

项目	2026 年 1-3 月	2025 年 1-3 月	2026 年 1-3 月	2025 年 1-3 月
	本集团	本集团	本公司	本公司
<b>二、投资活动产生的现金流量</b>				
收回投资收到的现金	770,846	534,615	654,388	457,662
取得投资收益和利息收入收到的现金	50,999	42,008	49,266	40,670
处置固定资产、无形资产和其他长期资产				
收回的现金净额	2	4	2	4
收到买入返售金融资产现金净额	30,476	14,785	30,839	14,045
处置子公司及其他营业单位收到的现金净额	7,690	304	7,697	308
<b>投资活动现金流入小计</b>	<b>860,013</b>	<b>591,716</b>	<b>742,192</b>	<b>512,689</b>
投资支付的现金	(952,118)	(777,860)	(837,366)	(708,750)
取得子公司及其他营业单位支付的现金净额	(525)	(2,064)	(644)	(2,085)
购建固定资产、无形资产和其他长期资产				
支付的现金	(621)	(1,999)	(259)	(542)
<b>投资活动现金流出小计</b>	<b>(953,264)</b>	<b>(781,923)</b>	<b>(838,269)</b>	<b>(711,377)</b>
<b>投资活动产生的现金流量净额</b>	<b>(93,251)</b>	<b>(190,207)</b>	<b>(96,077)</b>	<b>(198,688)</b>

法定代表人：利明光

主管会计工作的负责人：袁颖

总精算师：侯晋

会计机构负责人：袁颖

2026 年一季度现金流量表(未经审计)(续)  
(除特别注明外, 金额单位为人民币百万元)

项目	2026 年 1-3 月	2025 年 1-3 月	2026 年 1-3 月	2025 年 1-3 月
	本集团	本集团	本公司	本公司
<b>三、筹资活动产生的现金流量</b>				
吸收投资收到的现金	5,793	-	-	-
其中: 子公司吸收少数股东投资收到的 现金净额	5,793	-		
收到卖出回购金融资产款现金净额	-	30,911	-	22,504
<b>筹资活动现金流入小计</b>	<b>5,793</b>	<b>30,911</b>	<b>-</b>	<b>22,504</b>
偿还债务支付的现金	-	(6,785)	-	-
分配股利、利润或偿付利息支付的现金	(1,406)	(1,645)	(840)	(684)
支付卖出回购金融资产款现金净额	(92,107)	-	(85,721)	-
支付其他与筹资活动有关的现金	(172)	(9,515)	(152)	(150)
<b>筹资活动现金流出小计</b>	<b>(93,685)</b>	<b>(17,945)</b>	<b>(86,713)</b>	<b>(834)</b>
<b>筹资活动产生的现金流量净额</b>	<b>(87,892)</b>	<b>12,966</b>	<b>(86,713)</b>	<b>21,670</b>
<b>四、汇率变动对现金及现金等价物的影响</b>	<b>(39)</b>	<b>57</b>	<b>(37)</b>	<b>(2)</b>
<b>五、现金及现金等价物净增加/(减少)额</b>	<b>(5,751)</b>	<b>15,346</b>	<b>(8,275)</b>	<b>14,452</b>
加: 期初现金及现金等价物余额	142,373	85,505	135,894	77,346
<b>六、期末现金及现金等价物余额</b>	<b>136,622</b>	<b>100,851</b>	<b>127,619</b>	<b>91,798</b>

法定代表人: 利明光

主管会计工作的负责人: 袁颖

总精算师: 侯晋

会计机构负责人: 袁颖

特此公告

中国人寿保险股份有限公司董事会

2026 年 4 月 29 日