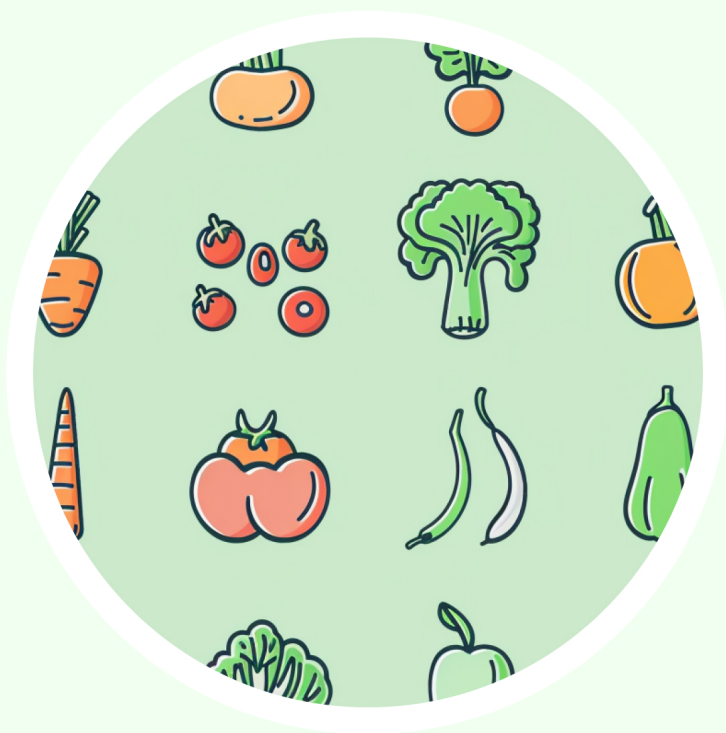




2026年第10期

菜价行情周报

2026年03.05-03.11



农小蜂数智云
BEECLOUD

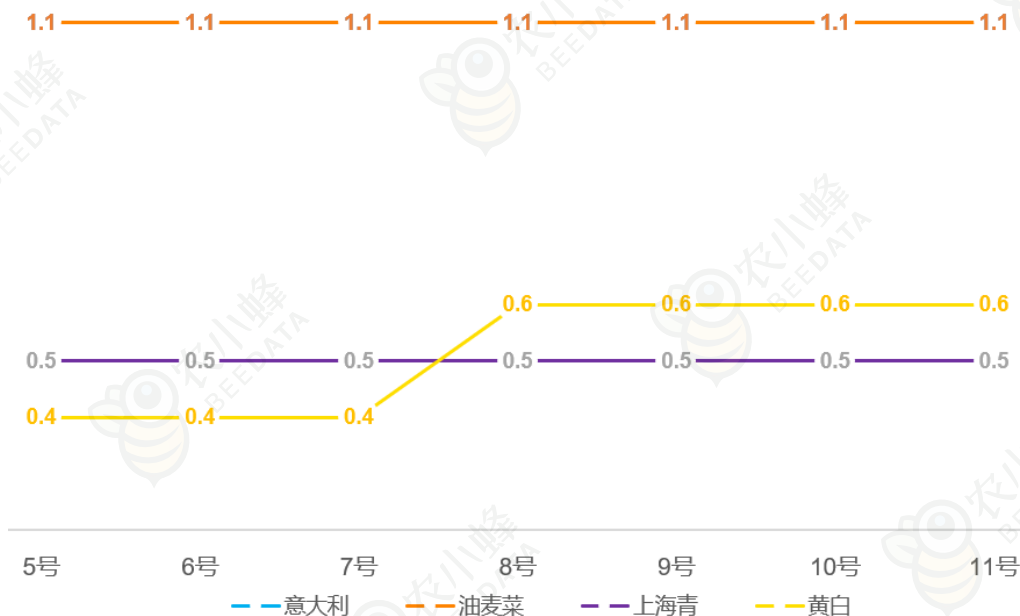
BEE DATA

一、产区近况

本周（3月5日至3月11日），蔬菜价格整体平稳。当前叶菜类价格普遍处于低位，外销走货速度偏慢，行情缺乏明显上涨动力。目前各地蔬菜种植面积大，市场整体供应充足，短期内供过于求的局面仍将持续，价格上涨空间有限。预计后续行情仍将以平稳为主基调，大幅波动的可能性较低。

具体本周晋宁四大金刚价格整体平稳。截至3月11日，黄白价格对比上周上涨50%左右，意大利、油麦菜、上海青价格对比上周保持不变。陆良产区四大金刚价格整体平稳，黄白价格对比上周上涨25%左右，意大利、油麦菜、上海青价格对比上周保持不变。

图表 1：本周昆明蔬菜价格走势（元/公斤）



二、销区近况

销区菜价出现小幅回落。随着气温逐步回升，整体天气条件对蔬菜生产较为有利，蔬菜生长周期缩短，生长速度明显加快，市场整体供应能力稳步增强。受货源充足影响，菜价出现小幅下降。

本周广州江南市场菜价小幅下跌，具体广州江南市场四大金刚菜价变化情况：意大利价格对比上周下跌 20%左右，油麦菜价格对比上周下跌 16%左右，上海青价格对比上周下跌 13%，黄白价格对比上周下跌 27%。另外，四川成都雨润市场菜价小幅下跌：意大利价格对比上周下跌 7%左右，油麦菜价格对比上周下跌 3%左右，黄白价格对比上周下跌 10%，上海青价格对比上周保持不变。

三、昆明产区菜价分析

图表 2：本周蔬菜价格涨跌表（3月5日--3月11日）

品种	上周均价(元/公斤)	本周均价（元/公斤）	环比涨跌（%）
意大利	1.2	1.1	-8.3%
油麦菜	1.2	1.1	-8.3%
上海青	0.5	0.5	0.0%
黄白	0.4	0.5	27.5%
包芥	1.8	1.3	-27.8%
青花	1.6	1.7	6.2%
团生菜	1.4	1.5	7.1%
金丝白	1.1	1.2	10.0%
春菜	0.8	1.2	45.0%

奶白	0.7	1.5	110.0%
香菜	7.0	4.2	-39.9%
茼蒿	2.5	2.4	-2.8%
菠菜	3.5	3.0	-14.3%
罗纹	1.4	1.0	-28.6%
红珊瑚	1.8	1.0	-44.4%
鸡窝菜	0.7	0.7	0.0%
小瓜	2.5	2.5	0.0%

红色显示菜价上涨，绿色显示菜价下跌

本周菜价整体平稳。具体本周：意大利、油麦菜、上海青、包芥、青花长根、团生菜、菠菜、罗纹、红珊瑚、鸡窝菜价格保持平稳；黄白、金丝白、春菜、奶白、小瓜价格小幅上涨；香菜价格小幅下跌；茼蒿价格先下跌后上涨。

图表 3：本周（3月5日--3月11日）昆明产区日蔬菜价格（元/公斤）

品种	5号	6号	7号	8号	9号	10号	11号	均价
意大利	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1
油麦菜	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1
上海青	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
黄白	0.4	0.4	0.4	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5
包芥	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3
青花长根	1.7	1.7	1.7	1.7	1.7	1.7	1.7	1.7
团生菜	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
金丝白	1.1	1.1	1.1	1.3	1.3	1.3	1.3	1.2
春菜	0.7	1.1	1.1	1.3	1.3	1.3	1.3	1.2
奶白	1.3	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
香菜	6.0	5.0	5.0	4.0	3.5	3.0	3.0	4.2

茼蒿	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.4
菠菜	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0
罗纹	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
红珊瑚	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
鸡窝菜	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7
小瓜	2.7	2.7	2.7	2.7	2.7	2.7	3.0	2.7

红色显示最高价，绿色显示最低价

罗纹更接近于 2021 年菜价，其处于近五年同期中间价位。上海青、红珊瑚更接近于 2022 年菜价，其中，上海青处于近五年同期最低价位，红珊瑚处于近五年同期中间价位。茼蒿更接近于 2023 年菜价，处于近五年同期中间价位。青花、金丝白更接近于 2024 年菜价，均处于近五年同期中间价位。黄白更接近于 2025 年菜价，处于近五年同期中间价位。意大利 1.1 元/公斤、油麦菜 1.1 元/公斤、团生菜 1.5 元/公斤、奶白 1.5 元/公斤、香菜 3.0 元/公斤、菠菜 3.0 元/公斤，均处于近五年同期中间价位。预计受天气和后期走货影响，菜价可能会有小幅波动。

图表 4：往年下期昆明产区蔬菜均价参考（3 月 12 日—3 月 18 日）

品种	2021 年	2022 年	2023 年	2024 年	2025 年	平均价格
意大利	0.8	1.6	1.7	0.8	1.7	1.3
油麦菜	1.5	0.9	0.7	0.8	1.3	1.0
上海青	0.9	0.5	0.6	0.6	1.1	0.7
黄白	1.1	0.8	0.3	1.0	0.5	0.8
青花长根	2.4	2.3	3.2	1.8	1.1	2.2
团生菜	2.6	1.9	3.3	0.9	2.5	2.2
金丝白	1.0	2.3	0.7	1.3	0.7	1.2

奶白	2.4	0.7	0.4	1.2	1.3	1.2
香菜	9.4	2.6	4.3	3.4	5.3	5.0
茼蒿	3.0	1.4	2.6	2.0	2.3	2.3
菠菜	3.3	2.4	2.4	4.5	4.8	3.5
罗纹	1.0	1.7	2.5	0.9	0.5	1.3
红珊瑚	2.9	0.9	21.8	2.2	1.7	5.9

红色显示最高价，绿色显示最低价

四、云南蔬菜主产区天气预报

接下来，云南大部地区气温多起伏，东部和西部降雨日数多、累计雨量较大。从具体产区来看，晋宁：8°C~21°C，阴转多云；嵩明：7°C~21°C，阴转多云；陆良：7°C~21°C，阴转多云；天气会对菜的品质产生一定影响，建议相关部门和农户留意天气预报，提前做好防范措施。

图表 5：云南蔬菜主产区天气预报图

	周五 3.13	周六 3.14	周日 3.15	周一 3.16	周二 3.17
晋宁					
72 良好	14°	16°	18°	19°	21°
 23°C	8°	8°	10°	8°	9°
嵩明					
72 良好	14°	16°	18°	18°	21°
 20°C	7°	8°	8°	7°	8°
陆良					
72 良好	15°	16°	18°	19°	21°
 18°C	7°	7°	8°	9°	8°



BEEDATA

产业精耕 数据智现

www.abeedata.com

农小蜂农业产业数据服务平台借助自身产品化的产业互联网技术平台能力及对农业领域的深度参与，结合产业自主研发的数据资产管理平台。面向主管部门、科研机构、产业链企业、产业服务机构等用户提供“小蜂智库”、“小蜂数据”、“小蜂报告”、“小蜂内参”、“小蜂SaaS应用”及“咨询/数据定制”等产业数据服务，助力用户决策未来，让数据服务于农业产业发展。



获取农业报告



搜索农业数据



了解更多



免费咨询



0871-65137819



WH@WEIHENGVC.COM