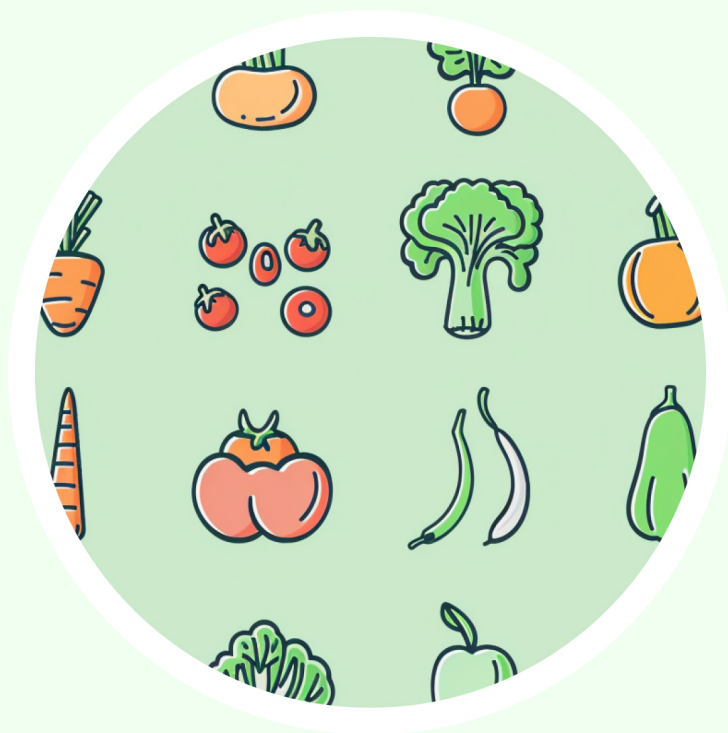




2026年第11期

菜价行情周报

2026年03.12-03.18

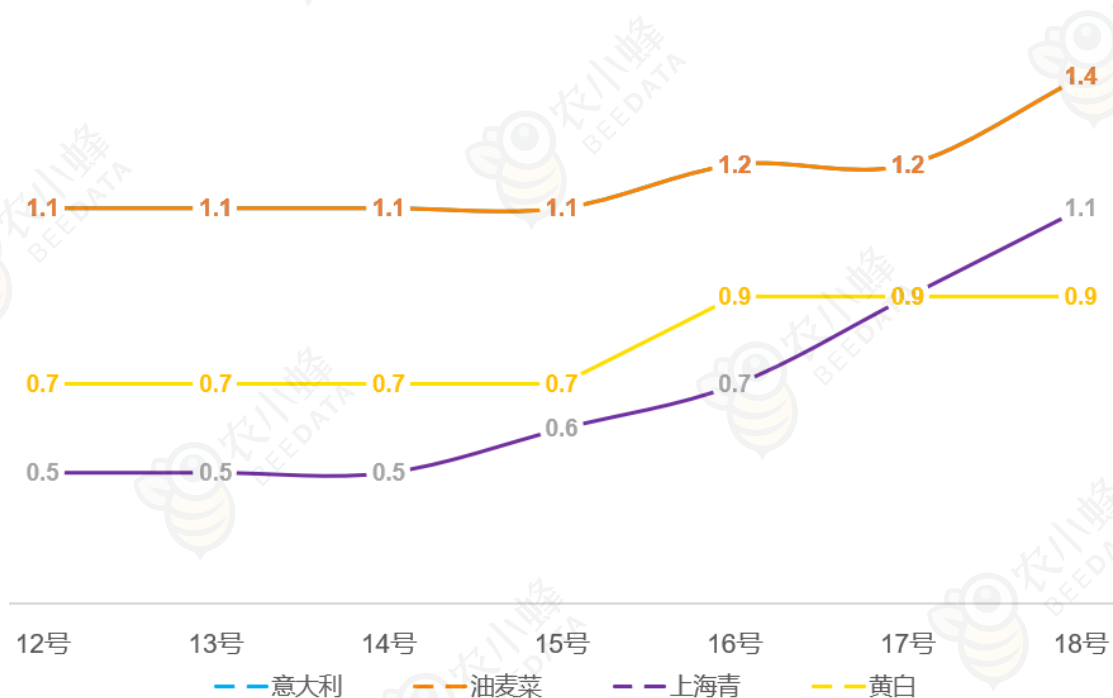


一、产区近况

本周（3月12日至3月18日），云南产区菜价小幅上涨，受前期持续阴冷天气影响，蔬菜生长周期普遍拉长，出货率下降，市场整体来货量减少，推动菜价上涨。叶菜类涨势尤为明显，几乎全线上扬，成为本轮上涨的主力。

具体本周晋宁四大金刚价格小幅上涨。截至3月18日，黄白价格对比上周上涨27%左右，油麦菜价格对比上周上涨27%左右，上海青价格对比上周上涨27%，黄白价格对比上周上涨29%。陆良产区四大金刚价格也小幅上涨，黄白价格对比上周上涨38%左右，油麦菜价格对比上周上涨33%左右，上海青价格对比上周上涨140%，黄白价格对比上周上涨33%。

图表 1：本周昆明蔬菜价格走势（元/公斤）



二、销区近况

本周，销区蔬菜价格小幅上涨。受产区持续阴冷天气影响，云南等主要蔬菜产地叶菜出现大面积开花起薹现象，整体品质下滑，优质货源供应偏紧，推动产区菜价上涨。作为全国蔬菜核心产区，云南的市场行情对南方销区具有重要传导效应，产区价格上涨带动销区菜价随之上涨。

本周广州江南市场菜价小幅上涨，具体广州江南市场四大金刚菜价变化情况：意大利价格对比上周上涨 9%左右，油麦菜价格对比上周上涨 5%左右，上海青价格对比上周下跌 5%，黄白价格对比上周上涨 18%。另外，四川成都雨润市场菜价小幅上涨：意大利价格对比上周下跌 3%左右，油麦菜价格对比上周上涨 3%左右，黄白价格对比上周上涨 21%，上海青价格对比上周保持不变。

三、昆明产区菜价分析

图表 2：本周蔬菜价格涨跌表（3月12日--3月18日）

品种	上周均价(元/公斤)	本周均价 (元/公斤)	环比涨跌 (%)
意大利	1.1	1.2	9.1%
油麦菜	1.1	1.2	9.1%
上海青	0.5	0.7	40.0%
黄白	0.5	0.8	60.0%
包芥	1.3	1.3	0.0%
青花	1.7	2.0	17.6%
团生菜	1.5	2.2	46.7%
金丝白	1.2	1.2	0.0%

春菜	1.2	1.3	8.3%
奶白	1.5	1.5	0.0%
香菜	4.2	3.0	-28.6%
茼蒿	2.4	2.5	4.2%
菠菜	3.0	3.5	16.7%
罗纹	1.0	1.3	30.0%
红珊瑚	1.0	1.1	10.0%
鸡窝菜	0.7	1.2	71.4%
小瓜	2.5	2.9	16.0%

红色显示菜价上涨，绿色显示菜价下跌

本周菜价小幅上涨。具体本周：意大利、油麦菜、上海青、黄白、青花长根、奶白、罗纹、红珊瑚、鸡窝菜、小瓜价格小幅上涨；包芥、香菜、茼蒿价格保持平稳；金丝白价格小幅下跌；春菜价格先下跌后上涨；团生菜、菠菜价格先上涨后下跌。

图表 3：本周（3月12日--3月18日）昆明产区日蔬菜价格（元/公斤）

品种	12号	13号	14号	15号	16号	17号	18号	均价
意大利	1.1	1.1	1.1	1.1	1.2	1.2	1.4	1.2
油麦菜	1.1	1.1	1.1	1.1	1.2	1.2	1.4	1.2
上海青	0.5	0.5	0.5	0.6	0.7	0.9	1.1	0.7
黄白	0.7	0.7	0.7	0.7	0.9	0.9	0.9	0.8
包芥	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3
青花长根	1.7	1.7	1.7	1.7	1.7	2.6	2.6	2.0
团生菜	1.9	1.9	1.9	2.7	2.7	2.7	1.4	2.2
金丝白	1.3	1.3	1.3	1.3	1.1	1.1	1.1	1.2
春菜	1.4	1.4	1.2	1.2	1.2	1.4	1.6	1.3

奶白	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.7	1.5
香菜	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0
茼蒿	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5
菠菜	3.0	3.0	3.8	4.0	3.5	3.5	3.5	3.5
罗纹	1.0	1.0	1.1	1.1	1.6	1.6	1.6	1.3
红珊瑚	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.5	1.5	1.1
鸡窝菜	0.8	0.8	1.0	1.1	1.4	1.6	1.7	1.2
小瓜	2.7	2.8	2.8	2.9	3.0	3.0	3.2	2.9

红色显示最高价，绿色显示最低价

青花更接近于 2021 年菜价，其处于近五年同期中间价位。黄白、金丝白更接近于 2022 年菜价，均处于近五年同期中间价位。油麦菜、茼蒿更接近于 2023 年菜价，均处于近五年同期中间价位。菠菜更接近于 2024 年菜价，处于近五年同期中间价位。意大利、奶白更接近于 2025 年菜价，均处于近五年同期中间价位。上海青 1.1 元/公斤、团生菜 1.4 元/公斤、香菜 3.0 元/公斤、罗纹 1.6 元/公斤、红珊瑚 1.5 元/公斤，均处于近五年同期中间价位。预计受天气和后期走货影响，菜价可能会有小幅波动。

图表 4：往年下期昆明产区蔬菜均价参考（3 月 19 日—3 月 26 日）

品种	2021 年	2022 年	2023 年	2024 年	2025 年	平均价格
意大利	1.2	1.6	1.1	0.8	1.3	1.2
油麦菜	1.8	0.7	1.3	0.8	1.2	1.2
上海青	0.8	0.6	0.6	0.4	1.7	0.8
黄白	0.6	0.8	0.4	1.2	0.6	0.7
青花长根	2.5	2.1	4.0	1.8	1.1	2.3
团生菜	3.0	1.1	2.2	0.8	2.6	1.9

金丝白	1.2	1.1	0.6	1.6	0.9	1.1
奶白	2.4	0.5	1.1	1.4	1.7	1.4
香菜	9.7	2.5	5.0	2.1	5.1	4.9
茼蒿	3.2	1.4	2.5	2.1	3.3	2.5
菠菜	3.6	3.0	4.0	3.6	6.3	4.1
罗纹	1.9	0.7	3.3	0.7	0.5	1.4
红珊瑚	5.3	1.0	17.0	1.3	2.1	5.3

红色显示最高价，绿色显示最低价

四、云南蔬菜主产区天气预报

接下来，云南大部地区晴间多云。从具体产区来看，晋宁：10°C~23°C，晴；嵩明：8°C~23°C，晴；陆良：7°C~24°C，晴；天气会对菜的品质产生一定影响，建议相关部门和农户留意天气预报，提前做好防范措施。

图表 5：云南蔬菜主产区天气预报图

	周五 3.20	周六 3.21	周日 3.22	周一 3.23	周二 3.24
晋宁					
36 优	22°	22°	21°	22°	23°
18°C	10°	11°	10°	11°	11°
嵩明					
36 优	23°	23°	22°	23°	23°
20°C	8°	8°	9°	9°	9°
陆良					
37 优	24°	24°	22°	23°	24°
21°C	7°	9°	9°	10°	10°

农小蜂农业产业数据服务平台借助自身产品化的产业互联网技术平台能力及对农业领域的深度参与，结合产业自主研发的数据资产管理平台。面向主管部门、科研机构、产业链企业、产业服务机构等用户提供“小蜂智库”、“小蜂数据”、“小蜂报告”、“小蜂内参”、“小蜂SaaS应用”及“咨询/数据定制”等产业数据服务，助力用户决策未来，让数据服务于农业产业发展。



获取农业报告



搜索农业数据



了解更多



免费咨询



0871-65137819



WH@WEIHENGVC.COM