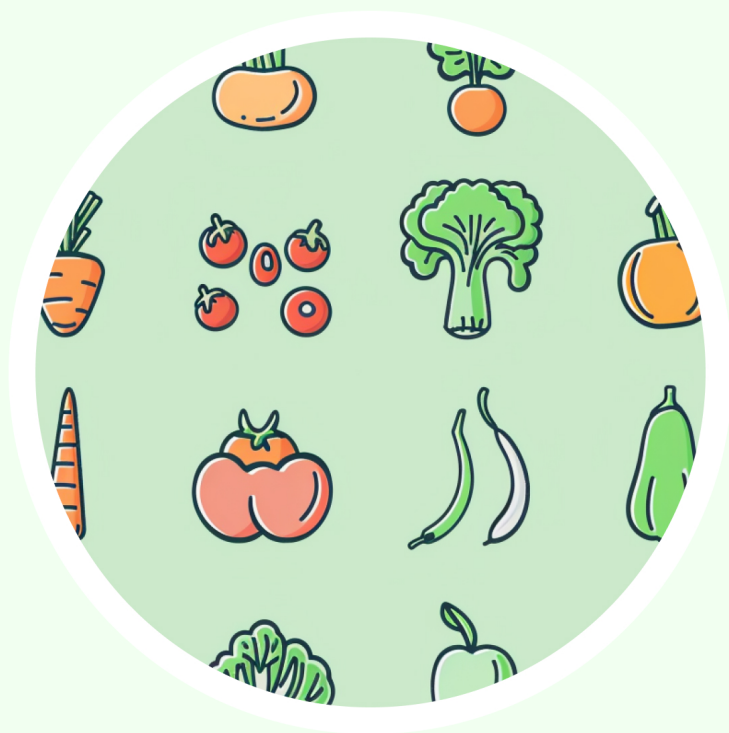




2026年第12期

菜价行情周报

2026年03.19-03.25



农小蜂数智云
BEECLOUD

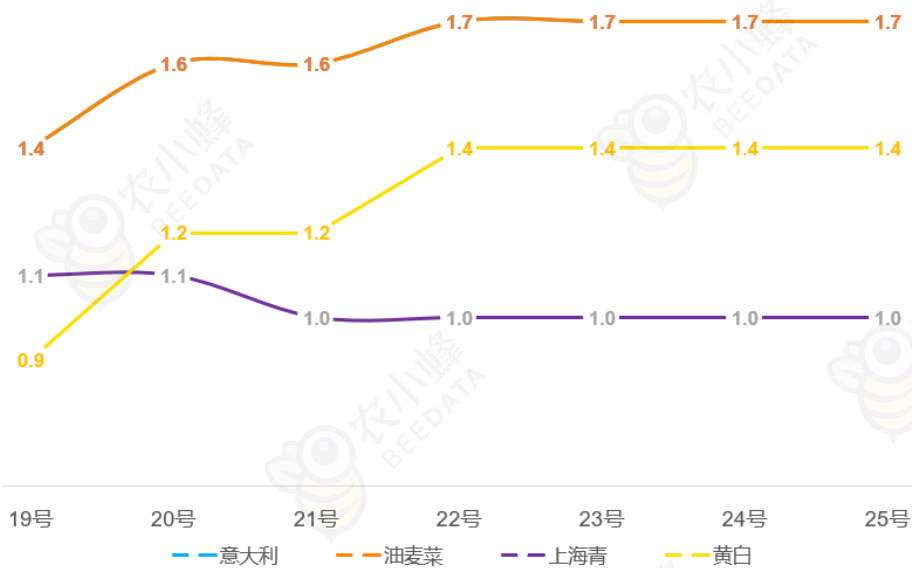
BEE DATA

一、产区近况

本周（3月19日至3月25日），云南产区菜价小幅上涨，受阴冷天气影响，部分蔬菜生长周期拉长，出货率下降，产区供应量减少。同时，西北、东北、华北地区出现的冷空气带来降温、雨雪及大风天气，对正处于育苗期的蔬菜生产造成一定影响，部分幼苗生长放缓，棚室管理难度加大，推动菜价上涨。

具体本周晋宁四大金刚价格小幅上涨。截至3月25日，黄白价格对比上周上涨21%左右，油麦菜价格对比上周上涨21%左右，上海青价格对比上周下跌9%，黄白价格对比上周上涨56%。陆良产区四大金刚价格也小幅上涨，黄白价格对比上周上涨31%左右，油麦菜价格对比上周上涨31%左右，黄白价格对比上周上涨44%，上海青对比上周价格保持不变。

图表 1：本周昆明蔬菜价格走势（元/公斤）



二、销区近况

本周，销区蔬菜价格呈现小幅上涨态势。一方面，受产区价格上涨传导影响，销区行情随之走高；另一方面，南方销区持续阴雨天气，增加了蔬菜包装、运输等环节的成本，进一步推动价格上涨。

本周广州江南市场菜价小幅上涨，具体广州江南市场四大金刚菜价变化情况：意大利价格对比上周上涨 23%左右，油麦菜价格对比上周上涨 39%左右，上海青价格对比上周上涨 10%，黄白价格对比上周下跌 9%。另外，四川成都雨润市场菜价小幅上涨：意大利价格对比上周上涨 5%左右，油麦菜价格对比上周上涨 19%左右，上海青价格对比上周上涨 18%，黄白价格对比上周上涨 12%。

三、昆明产区菜价分析

图表 2：本周蔬菜价格涨跌表（3月19日--3月25日）

品种	上周均价(元/公斤)	本周均价 (元/公斤)	环比涨跌 (%)
意大利	1.2	1.6	33.3%
油麦菜	1.2	1.6	33.3%
上海青	0.7	1.0	42.9%
黄白	0.8	1.3	62.5%
包芥	1.3	1.3	0.0%
青花	2.0	3.1	55.0%
团生菜	2.2	2.1	-4.5%
金丝白	1.2	1.1	-8.3%
春菜	1.3	1.8	38.5%

奶白	1.5	2.7	80.0%
香菜	3.0	3.0	0.0%
茼蒿	2.5	2.5	0.0%
菠菜	3.5	3.5	0.0%
罗纹	1.3	1.6	23.1%
红珊瑚	1.1	1.6	45.5%
鸡窝菜	1.2	1.7	41.7%
小瓜	2.9	2.7	-6.9%

红色显示菜价上涨，绿色显示菜价下跌

本周菜价小幅上涨。具体本周：意大利、油麦菜、黄白、奶白价格小幅上涨；包芥、香菜、茼蒿、菠菜、罗纹价格保持平稳；上海青、金丝白、鸡窝菜价格小幅下跌；青花、团生菜、春菜、红珊瑚价格先上涨后下跌；小瓜价格先下跌后上涨。

图表 3：本周（3月19日--3月25日）昆明产区日蔬菜价格（元/公斤）

品种	19号	20号	21号	22号	23号	24号	25号	均价
意大利	1.4	1.6	1.6	1.7	1.7	1.7	1.7	1.6
油麦菜	1.4	1.6	1.6	1.7	1.7	1.7	1.7	1.6
上海青	1.1	1.1	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
黄白	0.9	1.2	1.2	1.4	1.4	1.4	1.4	1.3
包芥	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3
青花长根	2.6	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	2.9	3.1
团生菜	1.4	2.4	2.4	2.2	2.2	2.2	2.2	2.1
金丝白	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.0	1.1
春菜	1.6	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.7	1.8
奶白	2.1	2.1	2.4	2.7	2.9	3.1	3.4	2.7

香菜	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0
茼蒿	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5
菠菜	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5
罗纹	1.6	1.6	1.6	1.6	1.6	1.6	1.6	1.6
红珊瑚	1.5	1.5	1.7	1.7	1.7	1.5	1.4	1.6
鸡窝菜	1.8	1.8	1.8	1.8	1.6	1.4	1.4	1.7
小瓜	3.0	2.9	2.8	2.6	2.5	2.3	2.7	2.7

红色显示最高价，绿色显示最低价

上海青更接近于 2021 年菜价，处于近五年同期中间价位。茼蒿更接近于 2022 年菜价，处于近五年同期中最低价位。香菜、菠菜更接近于 2024 年菜价，均处于近五年同期最低价位。上海青 1.7 元/公斤、油麦菜 1.7 元/公斤、青花 2.9 元/公斤、团生菜 2.2 元/公斤、金丝白 1.0 元/公斤、罗纹 1.6 元/公斤、红珊瑚 1.4 元/公斤，均处于近五年同期中间价位。黄白 1.4 元/公斤、奶白 1.6 元/公斤，均处于近五年同期最高价位。预计受天气和后期走货影响，菜价可能会有小幅波动。

图表 4：往年下期昆明产区蔬菜均价参考（3 月 26 日—4 月 1 日）

品种	2021 年	2022 年	2023 年	2024 年	2025 年	平均价格
意大利	2.1	2.2	0.8	1.2	1.9	1.6
油麦菜	2.3	1.2	1.2	1.0	1.9	1.5
上海青	0.9	1.7	0.6	0.5	2.0	1.1
黄白	0.6	0.9	0.6	1.2	0.9	0.9
青花长根	2.7	2.5	3.9	2.2	1.7	2.6
团生菜	3.3	0.9	2.0	0.7	2.7	1.9
金丝白	1.3	1.2	0.7	1.7	1.2	1.2

奶白	1.7	1.5	1.5	1.8	2.0	1.7
香菜	10.6	3.3	7.7	3.0	5.3	6.0
茼蒿	3.9	2.5	3.9	2.9	5.6	3.7
菠菜	4.3	5.7	5.6	3.6	5.4	4.9
罗纹	3.3	0.8	4.6	0.8	0.7	2.0
红珊瑚	8.1	2.1	8.4	1.1	3.6	4.7

红色显示最高价，绿色显示最低价

四、云南蔬菜主产区天气预报

接下来，云南西北部多降水天气，其他大部地区晴朗少雨。从具体蔬菜产区来看，晋宁：10°C~24°C，晴；嵩明：8°C~27°C，晴；陆良：9°C~25°C，晴；天气会对菜的品质产生一定影响，建议相关部门和农户留意天气预报，提前做好防范措施。

图表 5：云南蔬菜主产区天气预报图

	周五 3.27	周六 3.28	周日 3.29	周一 3.30	周二 3.31
晋宁					
108 轻度污染	24°	23°	20°	23°	24°
20°C	12°	11°	10°	11°	12°
嵩明					
108 轻度污染	27°	25°	21°	24°	26°
21°C	9°	10°	9°	8°	9°
陆良					
101 轻度污染	24°	25°	22°	24°	25°
22°C	10°	9°	11°	9°	9°

农小蜂农业产业数据服务平台借助自身产品化的产业互联网技术平台能力及对农业领域的深度参与，结合产业自主研发的数据资产管理平台。面向主管部门、科研机构、产业链企业、产业服务机构等用户提供“小蜂智库”、“小蜂数据”、“小蜂报告”、“小蜂内参”、“小蜂SaaS应用”及“咨询/数据定制”等产业数据服务，助力用户决策未来，让数据服务于农业产业发展。



获取农业报告



搜索农业数据



了解更多



免费咨询



0871-65137819



WH@WEIHENGVC.COM