

强于大市

社服与消费视角点评3月国内宏观数据

一季度稳中有升，内需重要性持续提升

国家统计局等部门公布了部分 2026 年 3 月及一季度国内宏观数据。其中，3 月社零总额 4.16 万亿元，yoy+1.7%；3 月餐饮收入 4359 亿元，yoy+2.9%。3 月服务业 PMI 为 50.2%，略高于临界点。此外，2026Q1 实现 GDP33.42 万亿元，按不变价格计算 yoy+5.0%，增速环比+0.5pct。2026Q1 居民人均可支配收入 12782 元，实际 yoy+4.0%，人均消费支出实际 yoy+2.6%，另外消费者信心指数仍待提振，我们维持行业强于大市评级。

支撑评级的要点

- **经济稳中有升，社零增幅低于预期。**26Q1 实现 GDP 按不变价格计算 yoy+5.0%，高于 wind 预期值 4.89%，一季度经济实现全年良好开局。消费方面，26Q1 社零总额达 12.77 万亿元，同比增长 2.4%。其中 3 月社零总额 4.16 亿元，同比+1.7%，低于 wind 预期值 2.45%。2026Q1 商品零售额同比+2.2%、餐饮收入同比+4.2%。26Q1 服务零售额同比增长 5.5%，比商品零售额高 3.3pct，受益于假期文旅消费，26Q1 文体休闲服务类、旅游咨询租赁服务类的零售额呈两位数增长。以旧换新和国补等促消费政策也在持续发力，26Q1 消费品以旧换新销售额超过 4300 亿元。
- **人均收入与消费平缓增长，国内需求总体改善。**2026Q1 全国居民人均可支配收入达 12782 元，实际 yoy+4.0%，城乡居民人均可支配收入比为 2.23，同比缩小 0.04。全国居民人均消费支出达 7955 元，实际 yoy+2.6%。消费类别中，多种可选消费、服务消费增势较好，生活用品及服务、衣着、其他用品及服务增幅较高，分别为 6.1%、5.6%、10.2%。另外，26Q1 国内需求持续改善、重要性也在提升，26Q1 内需对经济增长的贡献率达 84.7%，同比提升约 30 个百分点，内需消费有望持续释放，助力后续经济增长。
- **就业率数据稳定，消费信心处于缓修复区间。**就业数据方面，3 月全国城镇调查失业率平均值为 5.4%，较 2 月+0.1pct；全国企业就业人员周平均工作时间为 48.1 小时，同 2 月平齐，就业数据层面保持稳定。3 月服务业 PMI 达 50.2%，转至略高于临界点水平。消费信心方面仍处于缓修复区间，2 月消费者指数为 91.6，为 2024 年以来最高值，提升空间仍较大。

投资建议

- 2026Q1 多类经济及消费数据稳中有升，内需对于经济增长重要性提升明显。展望二季度，受益于假期因素，文旅及相关服务消费有望维持良好增长。我们建议关注有望受旅游出行消费需求复苏而兑现业绩预期的旅游综合服务标的岭南控股、众信旅游，受益于商务和会展业复苏的米奥会展；受益于商旅出行恢复的演艺、景区、酒店标的如天目湖、丽江股份、宋城演艺、中青旅、锦江酒店、君亭酒店、首旅酒店等；本土餐饮消费代表同庆楼；演艺演出产业链优质标的锋尚文化、大丰实业；受益于顺周期促就业政策的北京人力、外服控股、科锐国际；免税消费相关的中国中免和王府井。

评级面临的主要风险

消费信心恢复不足，行业供需复苏不及预期，政策落地及执行不及预期

相关研究报告

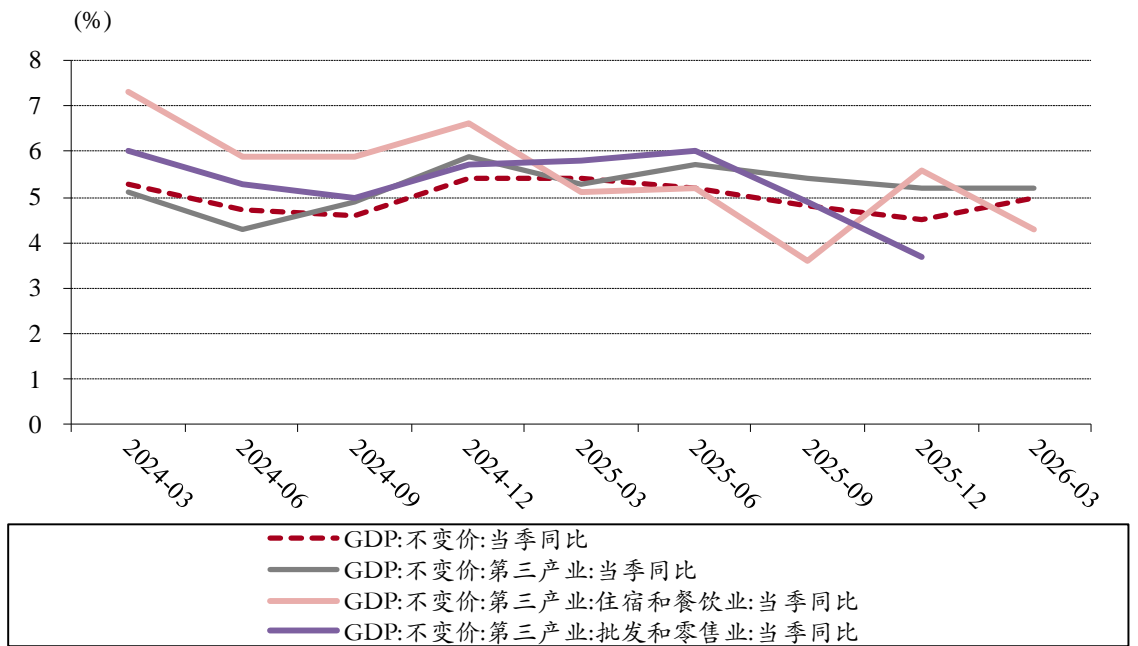
《社会服务行业双周报》20260413
 《社会服务行业双周报》20260330
 《社服与消费视角点评 1-2 月国内宏观数据》
 20260317

中银国际证券股份有限公司
 具备证券投资咨询业务资格
 社会服务

证券分析师：李小民
 (8621)20328901
 xiaomin.li@bocichina.com
 证券投资咨询业务证书编号：S1300522090001

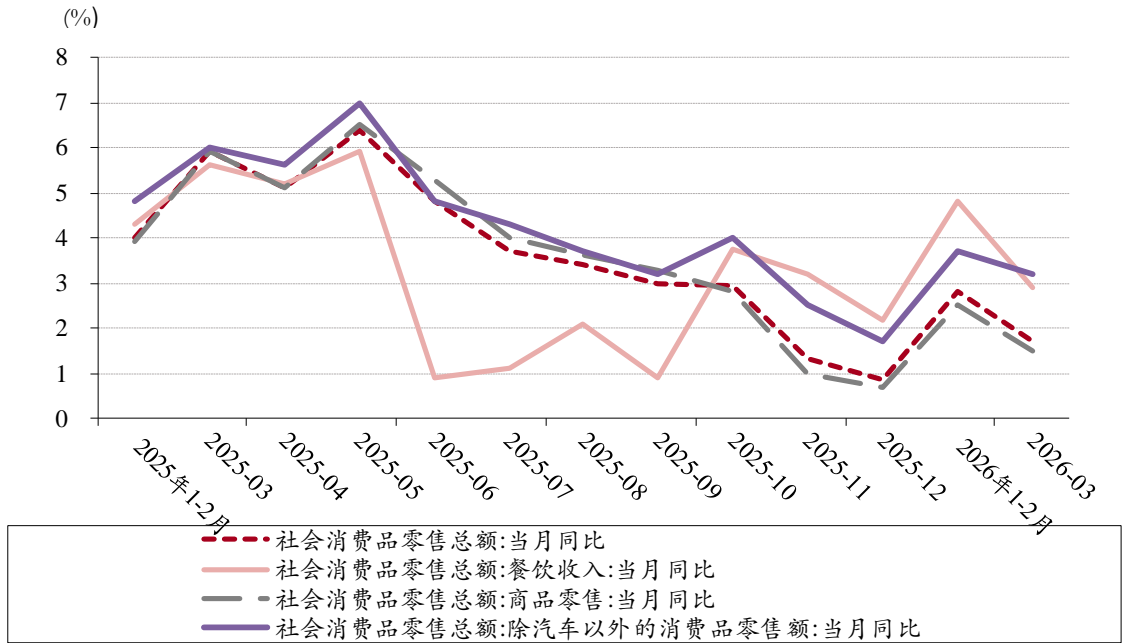
证券分析师：纠泰民
 taimin.jiu@bocichina.com
 证券投资咨询业务证书编号：S1300524040001

图表 1. 2026Q1 GDP 同比增长 5.0%



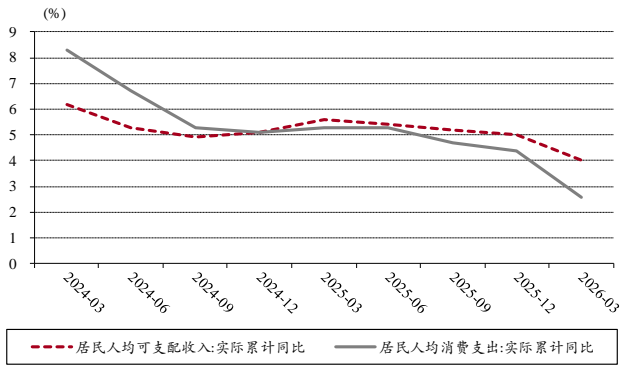
资料来源: 国家统计局, iFind, 中银证券

图表 2. 2026 年 3 月社零增速趋缓



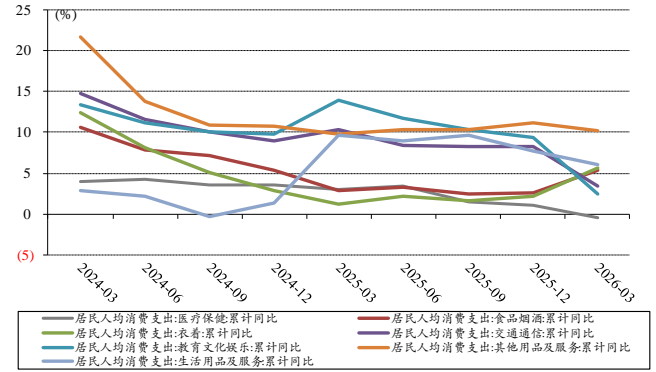
资料来源: 国家统计局, iFind, 中银证券

图表 3.26Q1 居民收入、支出同比增 4.0%、3.6%



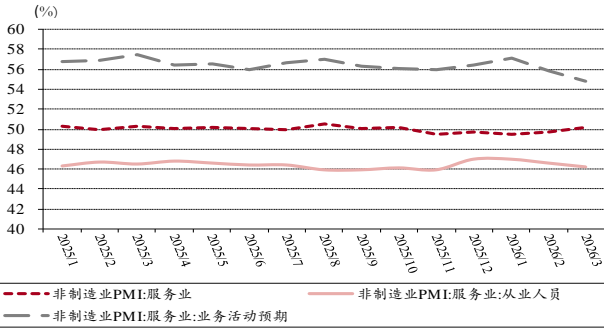
资料来源: 国家统计局, iFind, 中银证券

图表 4. 居民人均消费支出变动情况



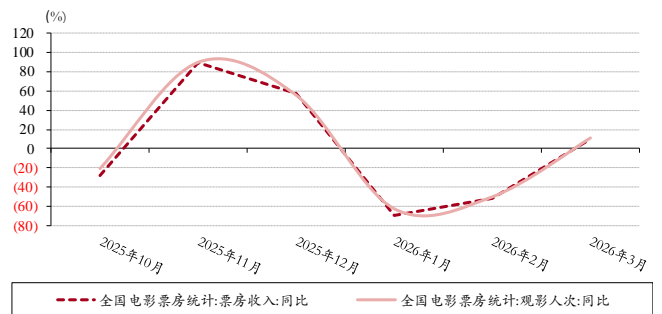
资料来源: 国家统计局, iFind, 中银证券

图表 5. 3月服务业 PMI 转为临界点以上



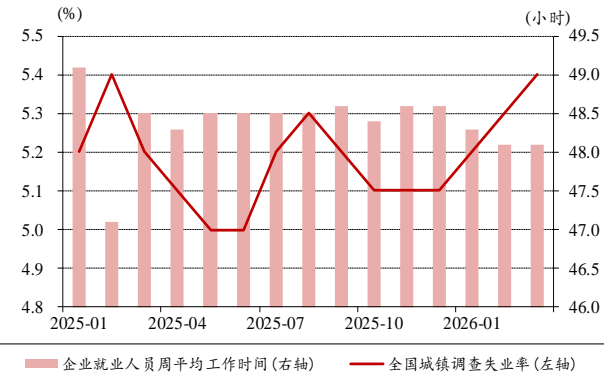
资料来源: 国家统计局, iFind, 中银证券

图表 6. 线下观影消费表现



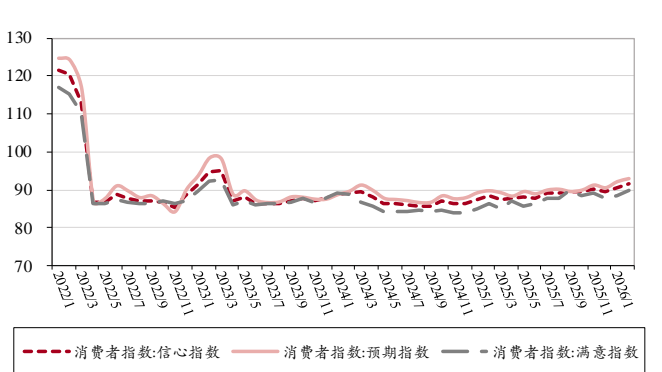
资料来源: 国家统计局, iFind, 中银证券

图表 7. 就业数据表现无较大变化



资料来源: 国家统计局, iFind, 中银证券

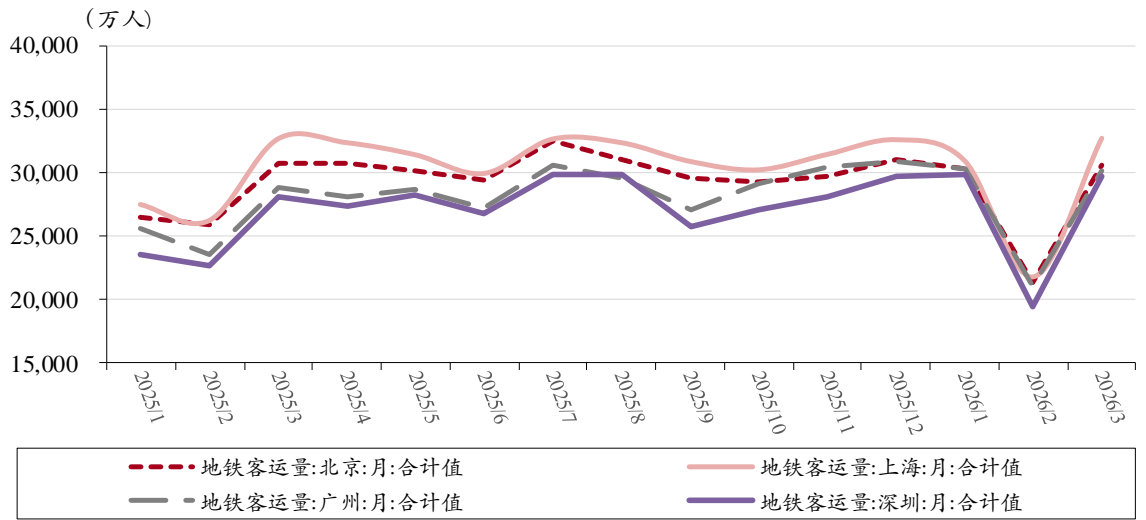
图表 8. 消费者信心处于缓修复区间



资料来源: 国家统计局, iFind, 中银证券

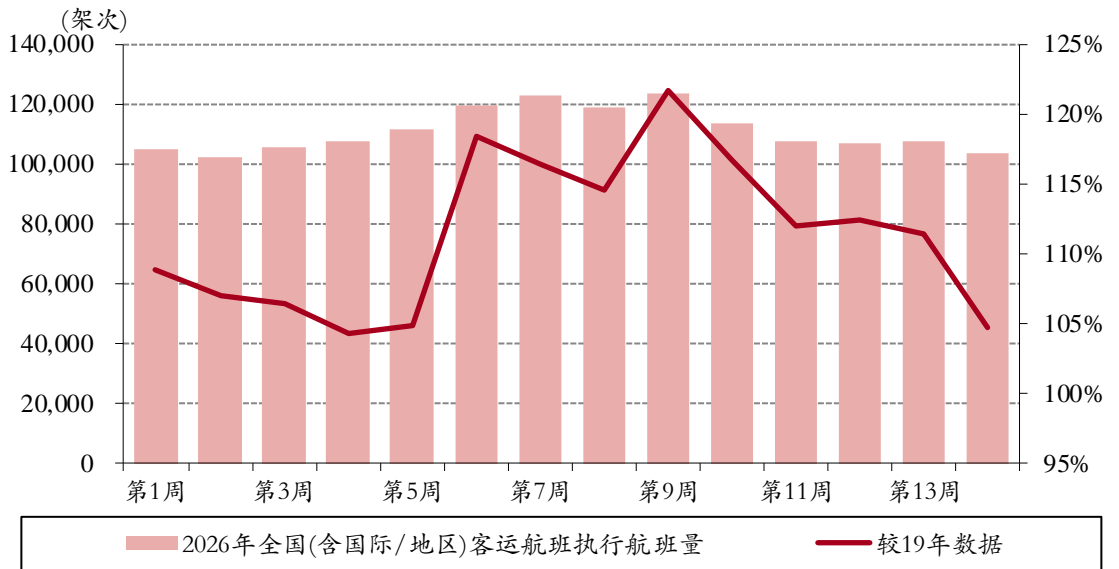
*最后一期数据为 2026 年 2 月

图表 9. 一线城市地铁客运量保持常态化运行



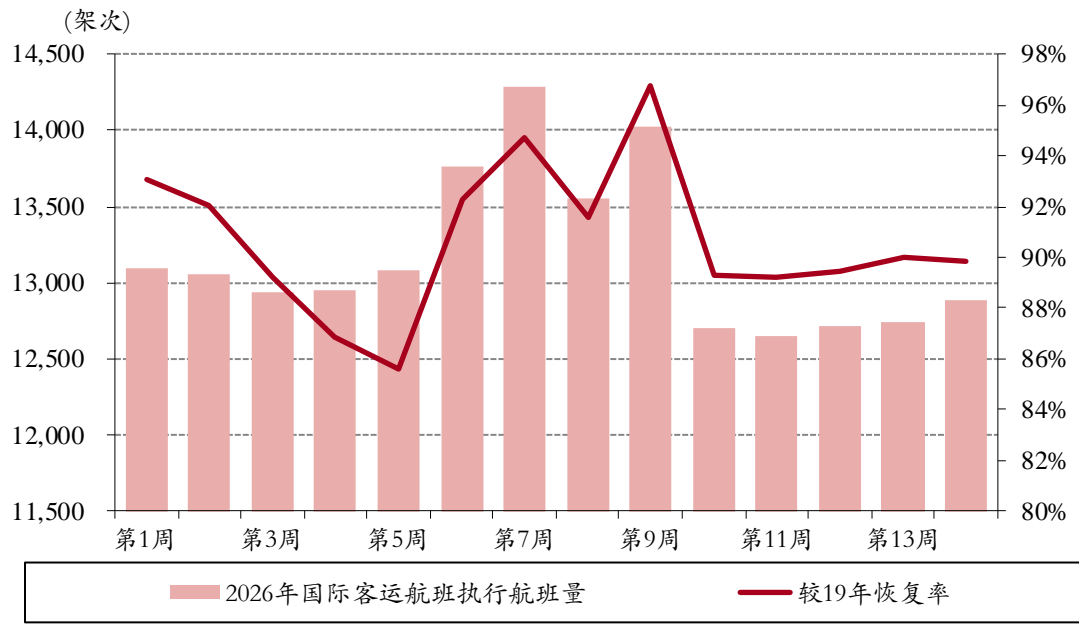
资料来源: iFind, 中银证券

图表 10. 2026 年初至今全国客运航班执行航班量回顾



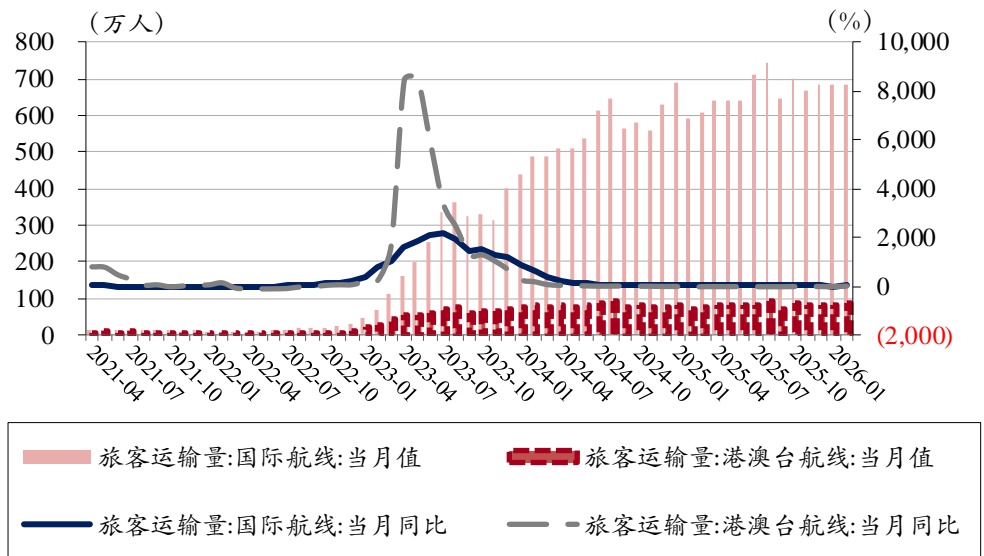
资料来源: 航班管家, 中银证券

图表 11.2026 年初至今国际客运航班执行航班量修复度回顾



资料来源：航班管家，中银证券

图表 12. 港澳台航线及国际航线旅客量修复速度回顾



资料来源：中国民用航空局，iFind，中银证券

注：最后一期数据为 2026 年 2 月

披露声明

本报告准确表述了证券分析师的个人观点。该证券分析师声明，本人未在公司内、外部机构兼任有损本人独立性与客观性的其他职务，没有担任本报告评论的上市公司的董事、监事或高级管理人员；也不拥有与该上市公司有关的任何财务权益；本报告评论的上市公司或其它第三方都没有或没有承诺向本人提供与本报告有关的任何补偿或其它利益。

中银国际证券股份有限公司同时声明，将通过公司网站披露本公司授权公众媒体及其他机构刊载或者转发证券研究报告有关情况。如有投资者于未经授权的公众媒体看到或从其他机构获得本研究报告的，请慎重使用所获得的研究报告，以防止被误导，中银国际证券股份有限公司不对其报告理解和使用承担任何责任。

评级体系说明

以报告发布日后公司股价/行业指数涨跌幅相对同期相关市场指数的涨跌幅的表现为基准：

公司投资评级：

- 买入：预计该公司股价在未来 6-12 个月内超越基准指数 20% 以上；
- 增持：预计该公司股价在未来 6-12 个月内超越基准指数 10%-20%；
- 中性：预计该公司股价在未来 6-12 个月内相对基准指数变动幅度在-10%-10%之间；
- 减持：预计该公司股价在未来 6-12 个月内相对基准指数跌幅在 10% 以上；
- 未有评级：因无法获取必要的资料或者其他原因，未能给出明确的投资评级。

行业投资评级：

- 强于大市：预计该行业指数在未来 6-12 个月内表现强于基准指数；
- 中性：预计该行业指数在未来 6-12 个月内表现基本与基准指数持平；
- 弱于大市：预计该行业指数在未来 6-12 个月内表现弱于基准指数；
- 未有评级：因无法获取必要的资料或者其他原因，未能给出明确的投资评级。

沪深市场基准指数为沪深 300 指数；新三板市场基准指数为三板成指或三板做市指数；香港市场基准指数为恒生指数或恒生中国企业指数；美股市场基准指数为纳斯达克综合指数或标普 500 指数。

风险提示及免责声明

本报告由中银国际证券股份有限公司证券分析师撰写并向特定客户发布。

本报告发布的特定客户包括：1) 基金、保险、QFII、QDII 等能够充分理解证券研究报告，具备专业信息处理能力的中银国际证券股份有限公司的机构客户；2) 中银国际证券股份有限公司的证券投资顾问服务团队，其可参考使用本报告。中银国际证券股份有限公司的证券投资顾问服务团队可能以本报告为基础，整合形成证券投资顾问服务建议或产品，提供给接受其证券投资顾问服务的客户。

中银国际证券股份有限公司不以任何方式或渠道向除上述特定客户外的公司个人客户提供本报告。中银国际证券股份有限公司的个人客户从任何外部渠道获得本报告的，亦不应直接依据所获得的研究报告作出投资决策；需充分咨询证券投资顾问意见，独立作出投资决策。中银国际证券股份有限公司不承担由此产生的任何责任及损失等。

本报告期内含保密信息，仅供收件人使用。阁下作为收件人，不得出于任何目的直接或间接复制、派发或转发此报告全部或部分予任何其他人，或将此报告全部或部分公开发表。如发现本研究报告被私自转载或转发的，中银国际证券股份有限公司将及时采取维权措施，追究有关媒体或者机构的责任。所有本报告期内使用的商标、服务标记及标记均为中银国际证券股份有限公司或其附属及关联公司（统称“中银国际集团”）的商标、服务标记、注册商标或注册服务标记。

本报告及其所载的任何信息、材料或内容只提供给阁下作参考之用，并未考虑到任何特别的投资目的、财务状况或特殊需要，不能成为或被视为出售或购买或认购证券或其它金融票据的要约或邀请，亦不构成任何合约或承诺的基础。中银国际证券股份有限公司不能确保本报告中提及的投资产品适合任何特定投资者。本报告的内容不构成对任何人的投资建议，阁下不会因为收到本报告而成为中银国际集团的客户。阁下收到或阅读本报告须在承诺购买任何报告中所指之投资产品之前，就该投资产品的适合性，包括阁下的特殊投资目的、财务状况及其特别需要寻求阁下相关投资顾问的意见。

尽管本报告所载资料的来源及观点都是中银国际证券股份有限公司及其证券分析师从相信可靠的来源取得或达到，但撰写本报告的证券分析师或中银国际集团的任何成员及其董事、高管、员工或其他任何个人（包括其关联方）都不能保证它们的准确性或完整性。除非法律或规则规定必须承担的责任外，中银国际集团任何成员不对使用本报告的材料而引致的损失负任何责任。本报告对其中所包含的或讨论的信息或意见的准确性、完整性或公平性不作任何明示或暗示的声明或保证。阁下不应单纯依靠本报告而取代个人的独立判断。本报告仅反映证券分析师在撰写本报告时的设想、见解及分析方法。中银国际集团成员可发布其它与本报告所载资料不一致及有不同结论的报告，亦有可能采取与本报告观点不同的投资策略。为免生疑问，本报告所载的观点并不代表中银国际集团成员的立场。

本报告可能附载其它网站的地址或超级链接。对于本报告可能涉及到中银国际集团本身网站以外的资料，中银国际集团未有参阅有关网站，也不对它们的内容负责。提供这些地址或超级链接（包括连接到中银国际集团网站的地址及超级链接）的目的，纯粹为了阁下的方便及参考，连结网站的内容不构成本报告的任何部份。阁下须承担浏览这些网站的风险。

本报告所载的资料、意见及推测仅基于现状，不构成任何保证，可随时更改，毋须提前通知。本报告不构成投资、法律、会计或税务建议或保证任何投资或策略适用于阁下个别情况。本报告不能作为阁下私人投资的建议。

过往的表现不能被视作将来表现的指示或保证，也不能代表或对将来表现做出任何明示或暗示的保障。本报告所载的资料、意见及预测只是反映证券分析师在本报告所载日期的判断，可随时更改。本报告中涉及证券或金融工具的价格、价值及收入可能出现上升或下跌。

部分投资可能不会轻易变现，可能在出售或变现投资时存在难度。同样，阁下获得有关投资的价值或风险的可靠信息也存在困难。本报告中包含或涉及的投资及服务可能未必适合阁下。如上所述，阁下须在做出任何投资决策之前，包括买卖本报告涉及的任何证券，寻求阁下相关投资顾问的意见。

中银国际证券股份有限公司及其附属及关联公司版权所有。保留一切权利。

中银国际证券股份有限公司

中国上海浦东
银城中路 200 号
中银大厦 39 楼
邮编 200121
电话: (8621) 6860 4866
传真: (8621) 5888 3554

相关关联机构:

中银国际研究有限公司

香港花园道一号
中银大厦二十楼
电话: (852) 3988 6333
致电香港免费电话:
中国网通 10 省市客户请拨打: 10800 8521065
中国电信 21 省市客户请拨打: 10800 1521065
新加坡客户请拨打: 800 852 3392
传真: (852) 2147 9513

中银国际证券有限公司

香港花园道一号
中银大厦二十楼
电话: (852) 3988 6333
传真: (852) 2147 9513

中银国际控股有限公司北京代表处

中国北京市西城区
西单北大街 110 号 8 层
邮编: 100032
电话: (8610) 8326 2000
传真: (8610) 8326 2291

中银国际(英国)有限公司

2/F, 1 Lothbury
London EC2R 7DB
United Kingdom
电话: (4420) 3651 8888
传真: (4420) 3651 8877

中银国际(美国)有限公司

美国纽约市美国大道 1045 号
7 Bryant Park 15 楼
NY 10018
电话: (1) 212 259 0888
传真: (1) 212 259 0889

中银国际(新加坡)有限公司

注册编号 199303046Z
新加坡百得利路四号
中国银行大厦四楼(049908)
电话: (65) 6692 6829 / 6534 5587
传真: (65) 6534 3996 / 6532 3371