



2026 年 4 月 24 日

短期市场或有震荡回踩，操作上以防守为主

分析师：惠祥凤

执业证书编号：S0990513100001

电话：0755-83007028

邮箱：huixf@ydzq.sgcc.com.cn

观点：

总量视角

【A 股大势研判】

周四沪深三大指数集体高开，开盘短暂冲高后便拐头回落，沪指失守 4100 点；午后市场虽迎来探底回升，但尾盘再度承压回落，全天以放量下跌收官，正式终结此前连续五日的连阳上行走势。

盘面上看，板块轮动出现高低切换迹象，此前领涨市场、引领修复行情的 CP0 等核心高位题材回落，而消费等长期低位滞涨品种逆势上涨。另外，两市成交额放大至 2.8 万亿，高位放量下跌可能并非资金进场承接，而是筹码出现松动的量价信号，多空分歧较大。

连续上行过后，市场短期指标存在技术性回踩消化浮筹的需求。叠加一季报业绩披露进入尾声，部分估值虚高的题材股缺乏业绩支撑，资金调仓避险意愿增强；叠加五一假期临近，市场谨慎情绪升温。

投资者需要警惕短期沪深三大指数重心回落的风险。操作上，需规避前期涨幅过高、业绩不确定性强的题材股，以防守为主，静待市场回踩完毕之后，再关注结构性低吸机会。

研报内容

总量研究

【A 股大势研判】

一、周四市场综述

周四早盘，沪深三大指数集体高开，短暂冲高后，开始走低。午盘，深成指、创指双双跌超 1.5%。盘面上看，油气股逆势拉升，白酒板块活跃，有色金属板块集体下跌，贵金属方向领跌，CPO 等算力硬件股调整。午后，三大指数回升。盘面上看，煤炭、电力板块上涨。

全天看，行业方面，白酒、航海装备、煤炭、医疗美容、电力、公用事业等板块涨幅居前，稀土、贵金属、有色金属、能源金属、金属新材料、生物制品等板块跌幅居前；概念股方面，船舶制造、酿酒、氦气等概念股涨幅居前，玻璃基板、复合集流体、纳米银、稀土永磁等概念股跌幅居前。

整体上，个股涨少跌多，市场情绪低迷，赚钱效应较差，**沪深两市成交额 28045 亿元**，截止收盘，上证指数报 4093.25 点，下跌 13.01 点，跌幅 0.32%，总成交额 12343.96 亿元；深证成指报 15043.45 点，下跌 133.84 点，跌幅 0.88%，总成交额 15700.96 亿元；创业板指报 3720.25 点，下跌 32.51 点，跌幅 0.87%，总成交额 7458.96 亿元；科创 50 指报 1432.59 点，下跌 18.55 点，跌幅 1.28%，总成交额 963.66 亿元。

二、周四盘面点评

一是白酒等消费股走强。周四白酒、医疗美容等消费股走强。扩大内需已成为国家明确的战略之举。宏观政策导向正从传统投资拉动，系统性转向以“人”为核心、培育新需求，这为消费板块带来了结构性的投资机遇。具体可关注以下三大方向：一是结构性赛道。顺应人口趋势的“银发经济”、满足年轻群体情感的“悦己消费”（“谷子经济”等）、追求性价比的“平价消费”及基础的食品饮料；二是服务消费升级。我国服务业占比提升空间广阔，文旅、体育、养老、医疗保健及文化娱乐等服务性消费是未来增长点；三是安全主线。在外部不确定性因素加大的背景下，内循环和国家安全的重要性提升，农牧饲渔或将迎来逢低布局机会。生猪养殖行业或迎来底部反转的机会，以及政策大力支持的智慧农业（如精准种植、智能农机）可逢低关注。

二是电力板块上涨。周四电力板块上涨。“算电协同”首次被写入国务院政府工作报告，明确提出“实施超大规模智算集群、算电协同等新基建工程”。这一表述标志着算力与电力协同发展从行业概念正式上升为国家战略部署，市场预期此举将驱动电力基础设施投资与需求增长，为电力行业带来长期发展机遇。另外，当前，全球 AI 算力建设进入增长期，高功率、高稳定的供电成为算力集群的“生命线”，电力设备变压器正升级为算力基础设施的重要部分。

三、后市大势研判

周四沪深三大指数集体高开，开盘短暂冲高后便拐头回落，沪指失守 4100 点；午后市场虽迎来探底回升，但尾盘再度承压回落，全天以放量下跌收官，正式终结此前连续五日的连阳上行走势。

盘面上看，板块轮动出现高低切换迹象，此前领涨市场、引领修复行情的 CPO 等核心高位题材回落，而消费等长期低位滞涨品种逆势上涨。另外，两市成交额放大至 2.8 万亿，高位放量下跌可能并非资金进场承接，而是筹码出现松动的量价信号，多空分歧较大。

连续上行过后，市场短期指标存在技术性回踩消化浮筹的需求。叠加一季报业绩披露进入尾声，部分估值虚高的题材股缺乏业绩支撑，资金调仓避险意愿增强；叠加五一假期临近，市场谨慎情绪升温。

投资者需要警惕短期沪深三大指数重心回落的风险。操作上，需规避前期涨幅过高、业绩不确定性强的题材股，以防守为主，静待市场回踩完毕之后，再关注结构性低吸机会。

（备注：数据来源：wind）

【晨早参考短信】

周四沪深三大指数集体高开，开盘短暂冲高后便拐头回落，沪指失守 4100 点；午后市场虽迎来探底回升，但尾盘再度承压回落，全天以放量下跌收官，正式终结此前连续五日的连阳上行走势。盘面上看，板块轮动出现高低切换迹象，此前领涨市场、引领修复行情的 CPO 等核心高位题材回落，而消费等长期低位滞涨品种逆势上涨。另外，两市成交额放大至 2.8 万亿，高位放量下跌可能并非资金进场承接，而是筹码出现松动的量价信号，多空分歧较大。连续上行过后，市场短期指标存在技术性回踩消化浮筹的需求。叠加一季报业绩披露进入尾声，部分估值虚高的题材股缺乏业绩支撑，资金调仓避险意愿增强；叠加五一假期临近，市场谨慎情绪升温。投资者需要警惕短期指数重心回落的风险。操作上，需规避前期涨幅过高、业绩不确定性强的题材股，以防守为主，静待市场回踩完毕之后，再关注结构性低吸机会。

风险提示：股市有风险，投资需谨慎。本短信不构成个人投资建议，也没有考虑到个别客户特殊的投资目标、财务状况或需要。客户应考虑本报告中的任何意见、观点或结论是否符合其特定状况。据此投资，责任自负。

风险提示及免责条款

股市有风险，投资需谨慎。本报告不构成个人投资建议，也没有考虑到个别客户特殊的投资目标、财务状况或需要。客户应考虑本报告中的任何意见、观点或结论是否符合其特定状况。据此投资，责任自负。

免责声明：

本报告基于本公司研究所及研究人员认为合法合规的公开资料或实地调研的资料，但对这些信息的真实性、准确性和完整性不做任何保证。本报告仅反映研究人员个人出具本报告当时的分析和判断，并不代表英大证券有限责任公司，或任何其附属或联营公司的立场，本公司可能发表其他与本报告所载资料不一致及有不同结论的报告。本报告可能因时间等因素的变化而变化从而导致与事实不完全一致，敬请关注本公司就同一主题所出具的相关后续研究报告及评论文章。在法律允许的情况下，本公司的关联机构可能会持有报告中涉及的公司所发行的证券并进行交易，并可能为这些公司正在提供或争取提供多种金融服务。

本报告仅供“英大证券有限责任公司”客户、员工及经本公司许可的机构与个人阅读和参考。本公司不会因接收人收到本报告而视其为本公司的当然客户。在任何情况下，本报告中的信息和意见均不构成对任何机构和个人的投资建议，任何形式的保证证券投资收益或者分担证券投资损失的书面或口头承诺均为无效，本公司亦不对任何人因使用本报告中的任何内容所引致的任何损失负任何责任。本公司客户如有任何疑问应当咨询独立财务顾问并独自进行投资判断。请客户注意甄别、慎重使用媒体上刊载的本公司的证券研究报告，在充分咨询本公司有关证券分析师、投资顾问或其他服务人员意见后，正确使用公司的研究报告。

本报告版权归“英大证券有限责任公司”所有，未经本公司授权或同意，任何机构、个人不得以任何形式将本报告全部或部分刊载、转载、转发，或向其他人分发。如因此产生问题，由转发者承担相应责任。本公司保留相关责任追究的权利。

分析师声明：

本报告署名分析师具有中国证券业协会授予的证券投资咨询执业资格并注册为证券分析师，具备专业胜任能力，保证以专业严谨的研究方法和分析逻辑，采用合法合规的数据信息，审慎提出研究结论，独立、客观地出具本报告。本报告中准确反映了署名分析师的个人研究观点和结论，不受任何第三方的授意或影响，其薪酬的任何组成部分无论是在过去、现在及将来，均与其在本报告中所表述的具体建议或观点无任何直接或间接的关系。署名分析师本人及直系亲属与本报告中涉及的内容不存在任何利益关系。

资质声明：

根据中国证监会下发的《关于核准英大证券有限责任公司资产管理和证券投资咨询业务资格的批复》（证监许可[2009]1189号），英大证券有限责任公司具有证券投资咨询业务资格。我们欢迎社会监督并提醒广大投资者，参与证券相关活动应当审慎选择具有相当资质的证券经营机构，注意防范非法证券活动。

行业评级

强于大市	行业基本面向好，预计未来 6 个月内，行业指数将跑赢沪深 300 指数
同步大市	行业基本面稳定，预计未来 6 个月内，行业指数将跟随沪深 300 指数
弱于大市	行业基本面向淡，预计未来 6 个月内，行业指数将跑输沪深 300 指数

公司评级

买入	预计未来 6 个月内，股价涨幅为 15%以上
增持	预计未来 6 个月内，股价涨幅为 5-15%之间
中性	预计未来 6 个月内，股价变动幅度介于±5%之间
回避	预计未来 6 个月内，股价跌幅为 5%以上