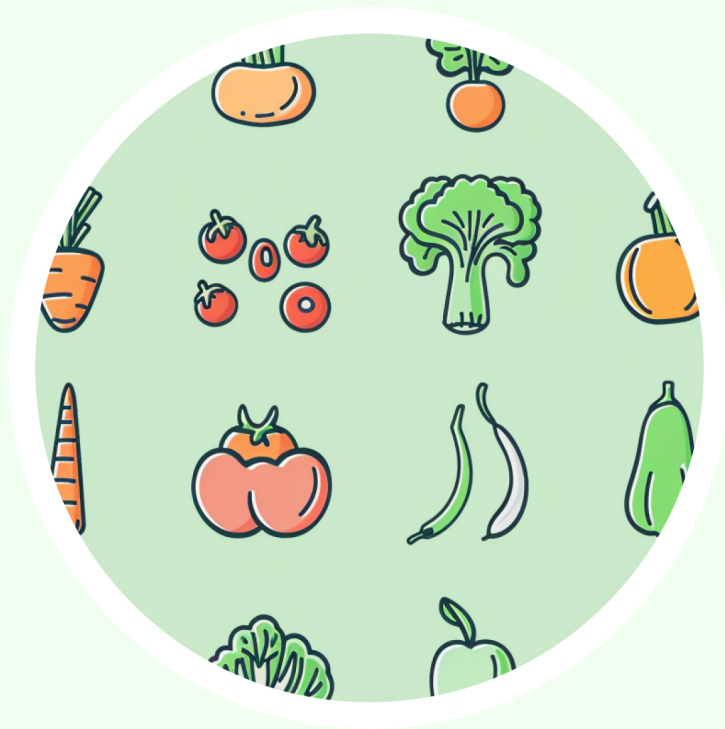




2026年第18期

菜价行情周报

2026年04.30-05.06

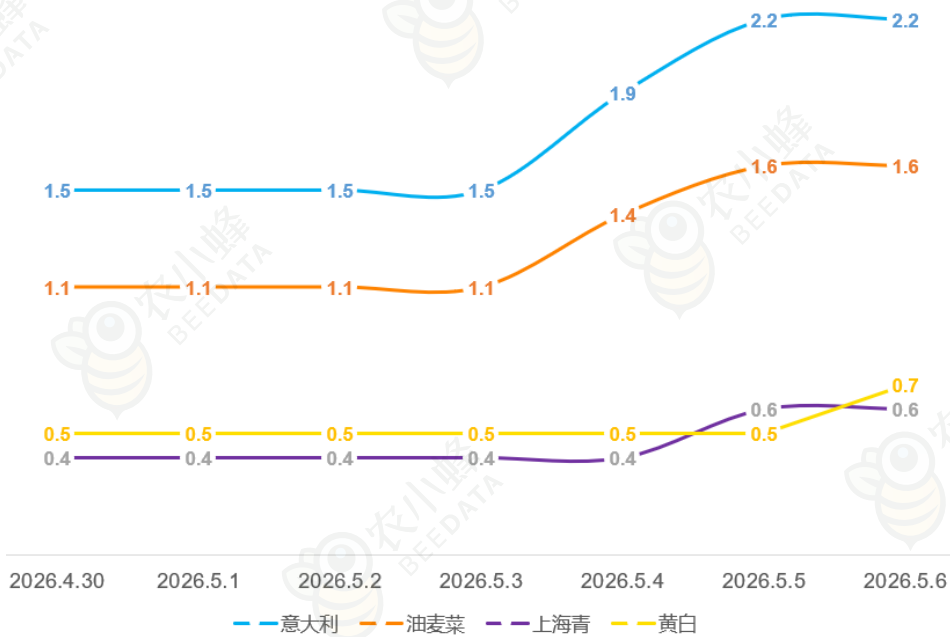


一、产区近况

本周（4月30日--5月6日），蔬菜产区价格整体平稳、局部小幅波动。叶菜类中，油麦菜、意大利生菜、上海青价格均出现上行，主要受降雨、低温天气影响，优质货源产出减少；加之前期菜价长期低迷，田间管护有所松懈，整体上市货量同步回落，优质货源偏紧带动行情走高。

具体本周晋宁四大金刚价格小幅上涨。截至5月6日，意大利价格对比上周上涨47%左右，油麦菜价格对比上周上涨45%左右，上海青价格对比上周上涨50%左右，黄白价格对比上周上涨40%左右。陆良产区四大金刚价格整体小幅上涨，意大利价格对比上周上涨42%左右，油麦菜价格对比上周上涨63%左右，上海青价格对比上周上涨20%左右，黄白价格对比上周下跌14%左右。

图表 1：本周昆明蔬菜价格走势（元/公斤）



二、销区近况

本周，省外销区蔬菜价格整体回落，本周，省外销区蔬菜价格整体回落，主要受两方面因素影响。其一，全国春季蔬菜集中大量上市，北方、两广及周边产区春菜陆续丰产，市场整体货源充足，形成供大于求的格局。其二，五一假期结束后，商超、餐饮及加工企业的集中备货需求消退，市场采购节奏放缓，消费进入短期淡季。

本周广州江南市场菜价小幅下跌，具体广州江南市场四大金刚菜价变化情况：意大利价格对比上周上涨 13%左右，油麦菜价格对比上周下跌 13%左右，上海青价格对比上周下跌 5%，黄白价格对比上周下跌 10%。另外，四川成都雨润市场菜价小幅下跌：意大利价格对比上周下跌 3%左右，油麦菜价格对比上周下跌 13%左右，上海青价格对比上周下跌 3%，黄白价格对比上周下跌 18%。

三、昆明产区菜价分析

图表 2：本周蔬菜价格涨跌表（4月30日--5月6日）

品种	上周均价(元/公斤)	本周均价 (元/公斤)	环比涨跌 (%)
意大利	1.4	1.8	28.6%
油麦菜	1.4	1.3	-7.1%
上海青	0.5	0.5	0.0%
黄白	0.8	0.5	-37.5%
包芥	0.9	0.7	-22.2%
青花	2.2	3.2	45.5%
团生菜	1.8	2.2	22.2%
金丝白	0.5	0.5	0.0%
春菜	0.5	0.5	0.0%
奶白	0.6	0.5	-16.7%
香菜	4.6	5.3	15.2%
茼蒿	2.5	2.5	0.0%
菠菜	4.1	4.1	0.0%
罗纹	4.4	3.8	-13.6%
红珊瑚	1.5	1.8	20.0%
鸡窝菜	2.6	3.3	26.9%
小瓜	2.8	2.3	-17.9%

红色显示菜价上涨，绿色显示菜价下跌

本周菜价小幅上涨。具体本周：意大利、油麦菜、上海青、黄白、香菜、菠菜、鸡窝菜价格小幅上涨；包芥、青花、金丝白、春菜、奶白、茼蒿、罗纹价格保持平稳；团生菜价格小幅下跌；红珊瑚、小瓜价格先上涨后下跌。

图表 3：本周（4月30日--5月6日）昆明产区日蔬菜价格（元/公斤）

品种	30号	1号	2号	3号	4号	5号	6号	均价
意大利	1.5	1.5	1.5	1.5	1.9	2.2	2.2	1.8
油麦菜	1.1	1.1	1.1	1.1	1.4	1.6	1.6	1.3
上海青	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.6	0.6	0.5
黄白	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.7	0.5
包芥	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7
青花长根	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2
团生菜	2.5	2.5	2.5	2.2	1.9	1.9	1.9	2.2
金丝白	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
春菜	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
奶白	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
香菜	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	6.0	6.0	5.3
茼蒿	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5
菠菜	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.5	4.1
罗纹	3.8	3.8	3.8	3.8	3.8	3.8	3.8	3.8
红珊瑚	1.5	1.5	1.5	1.5	2.3	2.0	2.0	1.8
鸡窝菜	2.8	2.8	3.2	3.4	3.5	3.5	3.7	3.3
小瓜	2.2	1.8	2.7	3.5	2.3	2.3	1.4	2.3

红色显示最高价，绿色显示最低价

团生菜更接近于 2021 年菜价，处于近五年同期中间价位。香菜、茼蒿更接近于 2022 年菜价，均处于近五年同期中间价位。罗纹更接近于 2024 年菜价，处于近五年同期最高价位。油麦菜、上海青、奶白、菠菜更接近于 2024 年菜价，其中，油麦菜、上海青、菠菜处于近五年同期中间价位，奶白处于近五年同期最低价位。意大利 2.2 元/公斤、黄白 0.7 元/公斤、青花 3.2 元/公

斤、红珊瑚 2.0 元/公斤，均处于近五年同期中间价位。金丝白 0.5 元/公斤，处于近五年同期最低价位。预计受天气和后期走货影响，菜价可能会有小幅波动。

图表 4：往年下期昆明产区蔬菜均价参考（5 月 7 日—5 月 13 日）

品种	2021 年	2022 年	2023 年	2024 年	2025 年	平均价格
意大利	0.9	0.5	0.9	4.2	1.4	1.6
油麦菜	1.2	1.1	0.7	3.1	1.5	1.5
上海青	0.3	0.9	0.3	1.0	0.6	0.6
黄白	0.4	1.2	1.1	0.9	0.5	0.8
青花长根	1.8	2.9	4.7	3.8	1.1	2.9
团生菜	1.9	0.5	2.5	3.4	2.3	2.1
金丝白	0.6	0.8	0.9	0.9	0.6	0.8
奶白	1.5	0.8	1.2	1.0	0.5	1.0
香菜	3.1	6.0	7.7	14.6	3.1	6.9
茼蒿	2.1	2.6	3.6	3.5	5.0	3.4
菠菜	3.7	4.2	5.7	4.8	4.5	4.6
罗纹	1.1	0.8	1.5	3.8	1.1	1.7
红珊瑚	3.4	1.7	1.4	4.3	3.9	2.9

红色显示最高价，绿色显示最低价

四、云南蔬菜主产区天气预报

接下来，云南省中东部、南部有强对流天气。从具体蔬菜产区来看，晋宁：12°C~23°C，小雨转多云；嵩明：11°C~24°C，小雨转多云；陆良：12°C

~23°C，小雨转多云；天气会对菜的品质产生一定影响，建议相关部门和农户留意天气预报，提前做好防范措施。

图表 5：云南蔬菜主产区天气预报图

	周五 5.8	周六 5.9	周日 5.10	周一 5.11	周二 5.12
晋宁					
37 优	19°	23°	23°	18°	20°
24°C	12°	13°	13°	14°	13°
嵩明					
37 优	17°	24°	24°	22°	23°
19°C	11°	13°	13°	13°	13°
陆良					
35 优	17°	23°	22°	21°	23°
21°C	12°	14°	14°	14°	14°

农小蜂农业产业数据服务平台借助自身产品化的产业互联网技术平台能力及对农业领域的深度参与，结合产业自主研发的数据资产管理平台。面向主管部门、科研机构、产业链企业、产业服务机构等用户提供“小蜂智库”、“小蜂数据”、“小蜂报告”、“小蜂内参”、“小蜂SaaS应用”及“咨询/数据定制”等产业数据服务，助力用户决策未来，让数据服务于农业产业发展。



获取农业报告



搜索农业数据



了解更多



免费咨询



0871-65137819



WH@WEIHENGVC.COM