

A woman with glasses and two children are gathered around a laptop. The woman, wearing a green shirt, is pointing at the screen. A young girl in a grey shirt is looking at the screen, and a young boy in a light blue shirt is also looking on. The background is slightly blurred, showing a colorful abstract painting.

2026

Generation AI:

What Kids and Families Think About AI

 common sense media

2026

生成AI：
关于孩子和家庭对人工智能的看法

信用点数

作者：

Celinda Lake, Cate Gormley, Alysia Snell, Izzy Vinyard, Lina Tate, Matthew Gillett (湖研究伙伴公司) Kristen Soltis Anderson, Eleanor O'Neil (埃克莱斯顿洞察力公司) Michael Robb, Supreet Mann (常识媒体)

设计师：陈明雅，克里斯·阿特

校对编辑：克里斯托弗·戴尔

通讯与营销： 克里斯蒂安·梅迪纳·贝尔茨，克里斯滕·卡希尔，丽莎·科恩，艾达·柯林斯·科尔曼，艾瑞卡·拉德松，布莱恩·雷，以及欧文·斯蒂德曼

建议引用：

湖，C.，戈尔利，C.，斯奈尔，A.，维尼耶德，I.，泰特，L.，吉尔莱特，M.，安德森，K. S.，奥尼尔，E.，曼，S.，与罗布，M. B.。(2026年)。 *生成AI：孩子和家长对AI的看法* 常识媒体

信件来自我们的创始人

仅仅几年之后，人工智能就无处不在。

它就躺在我们的口袋里，放在我们的桌子上。它跟随我们走进教室。每当我们在线搜索什么，它都在那里。这是我们这个时代最强大的技术，而我们的孩子将继承它所塑造的世界。

我们询问了12至17岁的孩子及其父母，他们对人工智能的感受、他们认为人工智能会如何影响他们的未来，以及他们认为人工智能对孩子们是否安全。

他们的回答令人耳目一新。

家庭合理地将人工智能视为一股将重塑我们所知生活的强大力量，并且他们对它的希望与危险持分裂态度。孩子们使用的AI比他们的父母意识到的要多，尤其是在学习方面，家长们担心AI的负责任使用和对孩子们未来生计的长期影响。

然而，仍有一些领域父母和孩子看法一致。他们对于对人工智能的依赖表示严重担忧，大多数家庭都认为，等到今天的孩子们长大成人时，人们将如此依赖人工智能，以至于没有它他们将无法正常生活。

超过他们对未来的担忧，家庭对人工智能对孩子的影响有着疑问。

Currently 压倒性的多数家庭担心人工智能滥用个人信息。这就是为什么全政治光谱的家庭都想要、需要并且理应获得强有力的护栏、明确的安全标准和隐私保护，这毫不奇怪。

问题是，AI是否会改变童年。而是我们是否有勇气确保这种改变是安全的、公平的，并且值得我们孩子们的信任。

我们的使命一直是，在数字时代保护并准备家庭。人工智能是我们面临的最大挑战，但我们的决心从未如此坚定。

A handwritten signature in black ink that reads "Jim Steyer". The signature is fluid and cursive, with the first name "Jim" and last name "Steyer" clearly legible.

吉姆·斯蒂尔
创始人兼首席执行官

引言

人工智能 (AI) 已经正在改变美国的经济学、文化和日常生活，包括美国家庭。我们的工作、学习和相互关系可能在今后的几年里发生重大变化，我们的国家儿童将继承由这项新技术塑造的世界。

为了更好地了解家长和青少年对人工智能 (AI) 的经历和反应，湖研究伙伴公司和Echelon Insights受Common Sense Media委托，在2025年早些时候进行了两次调查——一次针对任何年龄孩子的家长，另一次针对12至17岁的儿童和青少年——调查他们对AI的看法，他们认为AI将如何影响他们的未来，以及他们如何看待AI工具对未成年人的安全性和安全性。

父母们普遍认为人工智能是不可避免的，具有变革性，并相信它将像互联网或电力一样，对生活产生巨大的影响。在他们看来，人工智能正引领一个新时代：一个充满希望、风险，以及如何最好地保护和支援下一代的重要问题的紧急时代。

虽然父母、孩子和青少年对人工智能抱有不同的乐观和悲观态度，但他们普遍关注对人工智能的过度依赖、人工智能可能对未来就业机会的影响，以及使用人工智能的未成年人的安全和数据隐私问题。大多数人还认为，需要加强对人工智能公司和人工智能生成内容的监管要求，以推广安全措施、透明度和问责制，以保护孩子们和青少年。

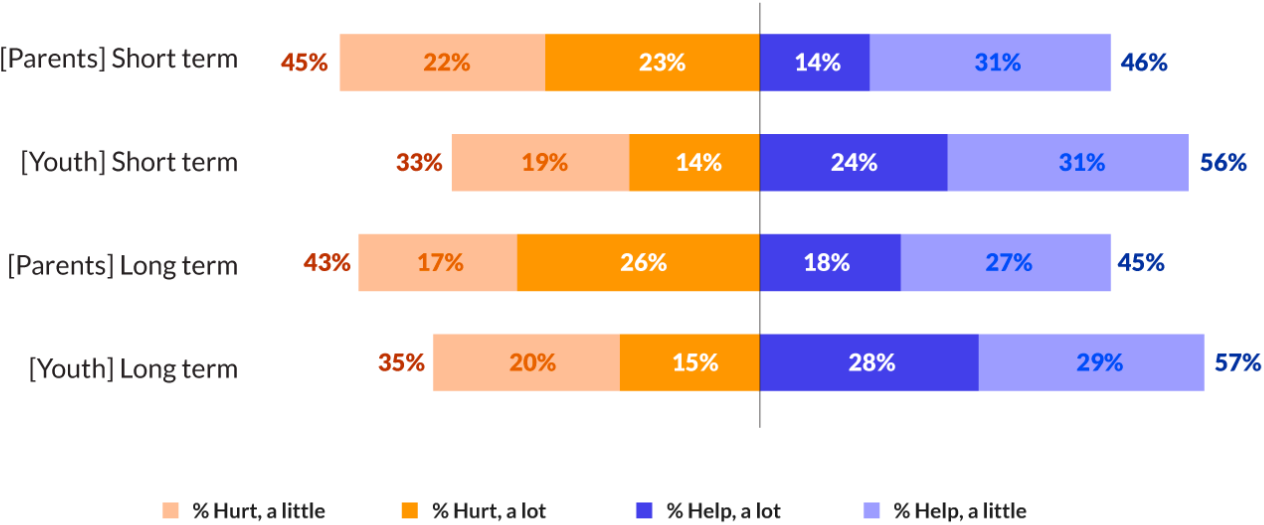
关键发现

1. 父母、孩子和青少年都认为人工智能将大规模改变我们的世界——无论是短期还是长期。

人工智能在我们的生活、工作和教育中的采用和扩张是美国家庭的一大潜在趋势。人工智能无疑是未来的一部分，高达65%的父母认为人工智能将像互联网和电力一样，剧烈地改变生活，迎来人类生活的一个全新时代。但是，孩子们和青少年对人工智能的影响比父母更加乐观。虽然孩子们和青少年认为人工智能将在短期（56%表示有帮助）和长期（57%）帮助社会，但父母在短期（46%有帮助，45%有害）和长期（45%有帮助，43%有害）对人工智能的看法上意见分歧。值得注意的是，父母的观点取决于他们的孩子年龄。对于18岁以下孩子的父母，大多数认为人工智能将在短期（58%）和长期（56%）帮助社会，而只有大约三分之一（32%）的父母认为18岁以上的孩子将在短期（32%）和长期（32%）受到人工智能的帮助。

图1： 父母的比例以及青年人，他们认为人工智能在未来长短期内会对社会有帮助或造成伤害 Splitsampled.

Do you think AI will help society in the short/long term, hurt society in the short/long term, or make no difference?*

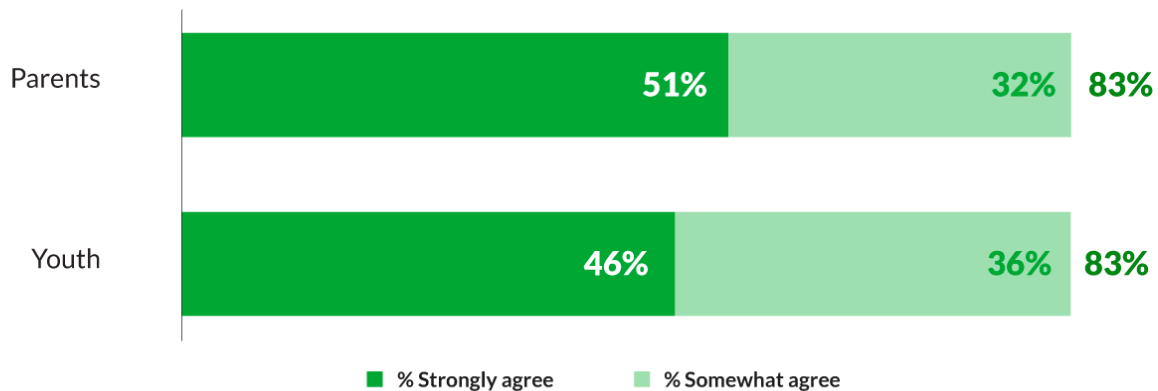


2. 七成家长和六成青少年认为，今天的年轻人成年后没有AI将无法正常工作。

即使他们拥抱人工智能的潜力，家庭也担心过度依赖。绝大多数父母（71%）以及孩子和青少年（60%）都认为，当今天的孩子和青少年成长为成年人时，人们将如此依赖人工智能，以至于没有它就无法正常工作。父母以及孩子和青少年都担心，孩子们和青少年需要学会在没有人工智能工具支持的情况下独立思考：83%的父母和孩子、青少年都同意，包括51%的父母和46%的孩子、青少年强烈同意这一点。

图2：同意...的家长 and 青少年比例

For kids and teens to be best prepared for the future, they need to learn to critically think for themselves without the support of AI tools.



3. 超过一半（ 57% ）的18岁以下儿童的父母认为，人工智能会使他们的孩子找到工作变得更难，而仅有29%的人认为人工智能会使其更容易。

父母认为，人工智能会对18岁以下孩子的就业机会造成伤害；57%的人认为他们的孩子由于人工智能的缘故，找工作会变得更加困难。但18岁及以上孩子的父母表示，到目前为止，人工智能对他们成年子女找工作的影响是复杂的：22%的人认为更困难，8%的人认为更容易，30%的人认为既不难也不容易，还有21%的人认为人工智能对就业的影响不适用。孩子们和青少年自身则观点较为平均：47%的人担忧人工智能对他们经济未来的影响，而45%的人则不担忧。

图3： 父母中认为人工智能会影响其孩子找工作能力的人数百分比，按孩子年龄划分

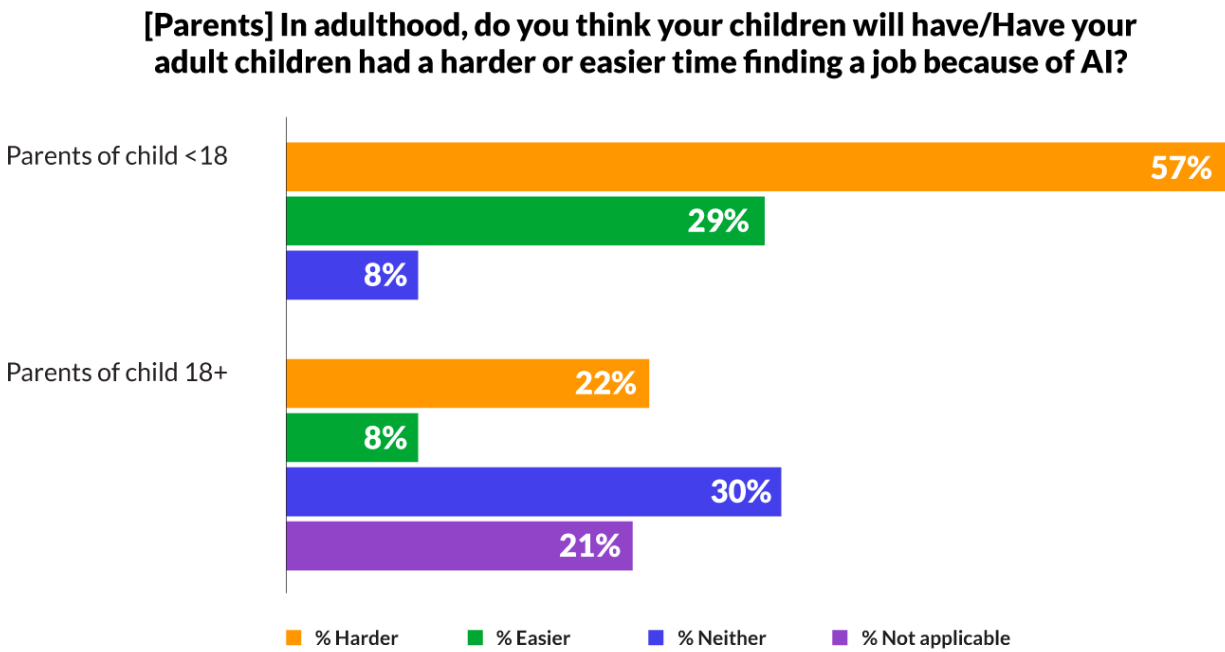
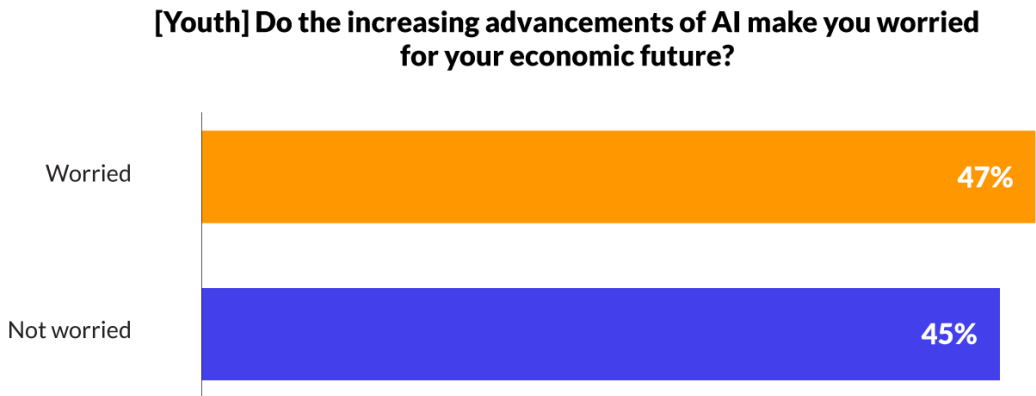


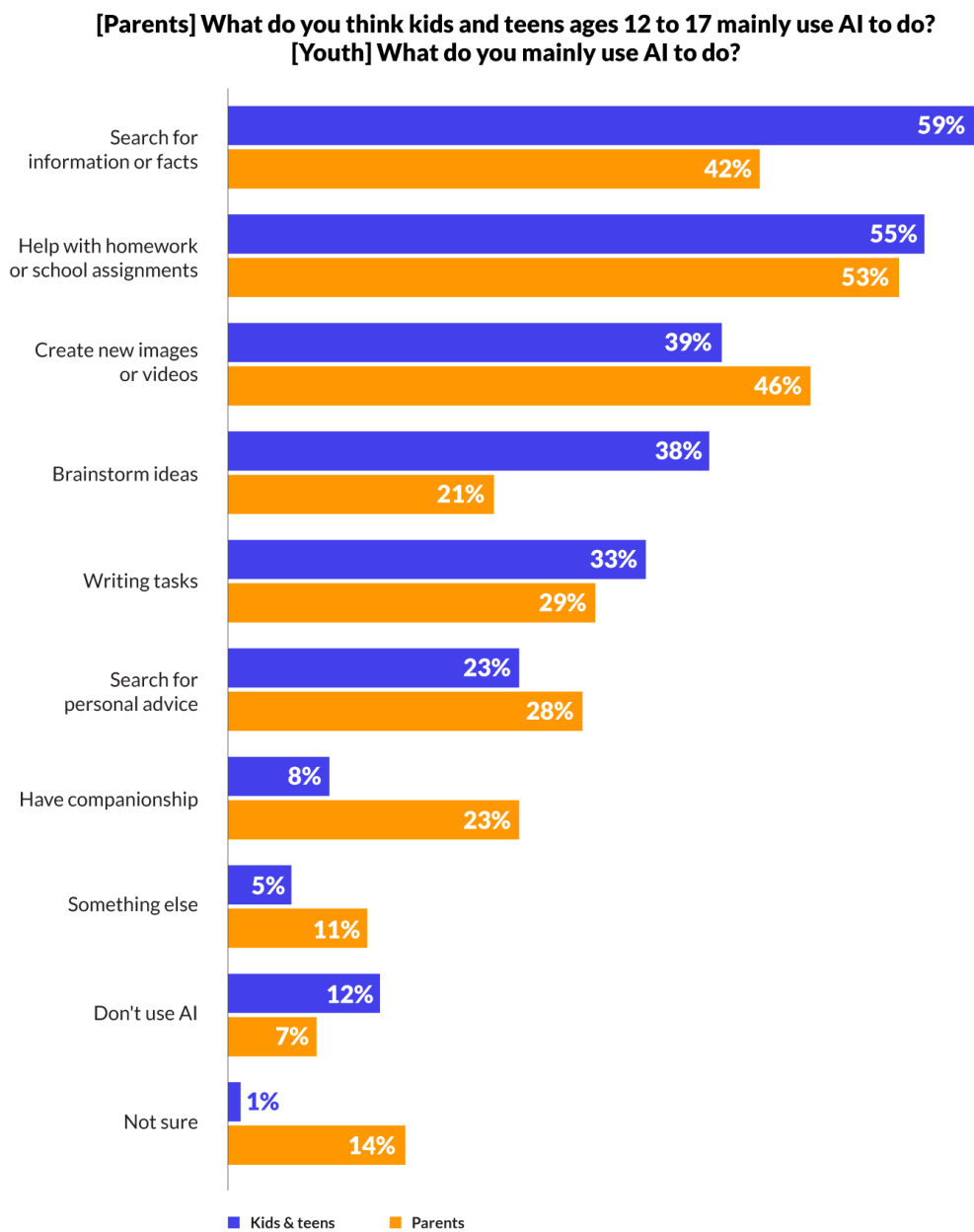
图4：对AI对其经济未来影响感到担忧或不担忧的年轻人比例



4. 家长们误解了孩子们和青少年使用人工智能的方式——46%的人认为孩子们和青少年主要用它来创建新图像或视频（有39%的孩子和青少年这么做），还有23%的人认为他们主要用它来寻求陪伴（有8%的孩子和青少年这么做）。

在人工智能的使用上存在差距。与父母（49%）相比，孩子和青少年更有可能表示至少有时使用人工智能（67%）。父母可能也低估了人工智能在他们孩子生活中已经多么根深蒂固，而且许多父母并不了解孩子和青少年如何使用人工智能。孩子和青少年表示，他们主要使用人工智能来搜索信息或事实（59%），以及获取家庭作业或学校作业的帮助（55%）。父母高估了孩子和青少年在寻求陪伴以及创建新图像或视频方面使用人工智能的情况。

图5：认为孩子使用人工智能的父母比例以及报告使用人工智能的青少年比例...

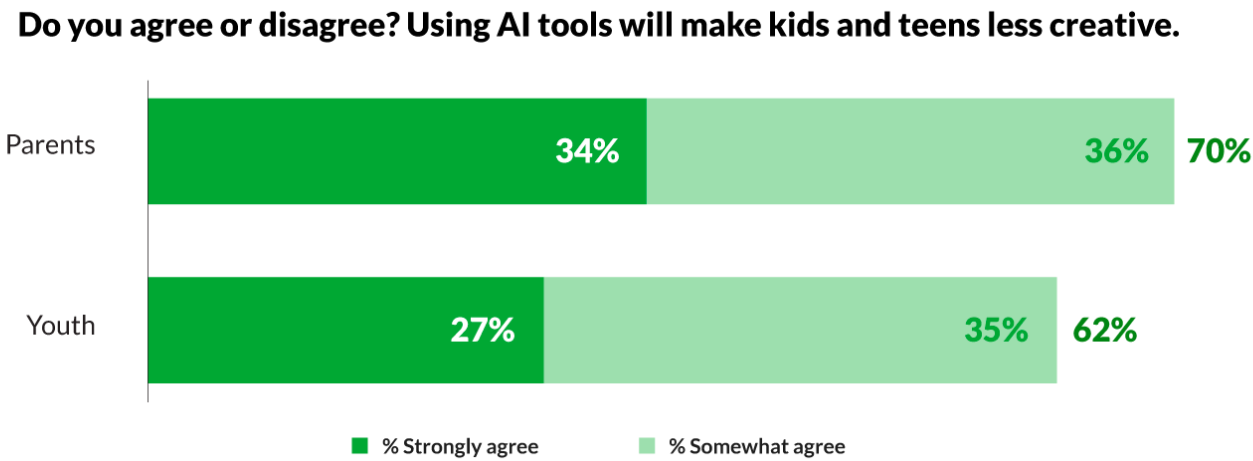


5. 孩子们和青少年（58%）比父母（41%）更可能将人工智能视为学习工具，但两者都担心人工智能工具会削弱创造力（62%的孩子们和青少年；70%的家长）。

当谈到人工智能和学习时，孩子们和青少年与父母相比往往有不同的观点。大多数孩子和青少年认为人工智能程序将对他们的学校学习产生积极影响（58%的人表示这将产生积极影响）。而父母则远不那么确信：只有41%的人认为人工智能将有助于孩子的学习。这揭示了在人工智能时代，关于“良好的学习”是什么样的存在代际分歧。

然而，两组人都存在担忧：70%的家长 and 62%的孩子及青少年认为使用AI工具会使孩子们变得更加缺乏创造力。

图6： 父母和青少年中同意使用AI工具会使孩子创造力降低的比例



6. 52%的家长表示，使用AI完成作业是不道德的，而52%的孩子和青少年则认为应该鼓励使用AI，但他们都认为学校应该教授负责任的AI使用。

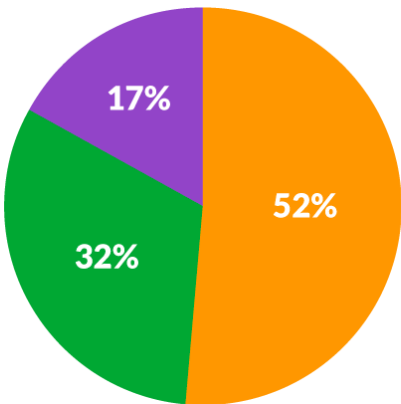
父母与青少年之间的分歧延伸到了学校作业中AI使用的伦理问题。一半的孩子和青少年（52%）认为在学校的作业中使用AI是创新的，应该被鼓励，而52%的父母认为在学校的作业中使用AI是不道德的，应该有后果。

三分之二的孩子和青少年（68%）认为学校有责任和作用教授学生如何负责任地使用人工智能。家长们的观点倾向于相同（52%），而不是认为人工智能在孩子的学校和课程中没有位置，不应被鼓励（41%）。

家长们对在学校或课程中引入人工智能的犹豫可能源于他们不确定孩子们和青少年能否区分人工智能与人际互动。70%的孩子们和青少年认为他们能够区分人类和人工智能的互动，但只有42%的父母认为孩子们和青少年真的能够做到。然而，18岁以下孩子的父母与孩子们和青少年的看法更一致，与成年子女的父母相比（53%的18岁以下孩子的父母和30%的成年子女的父母认为孩子们和青少年能判断他们是在与人工智能系统互动还是与真人互动）。

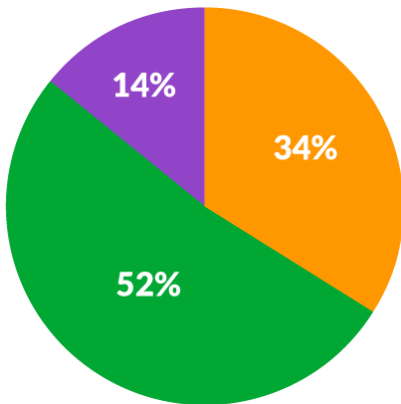
图7：关于学校作业中使用人工智能的观点，父母和青年人的占比

[Parents] Which one comes closest to your views, even if neither is exactly right?



Using AI in school assignments is unethical and deserves consequences

[Youth] Which one comes closest to your views, even if neither is exactly right?



Using AI in school assignments is innovative and should be encouraged

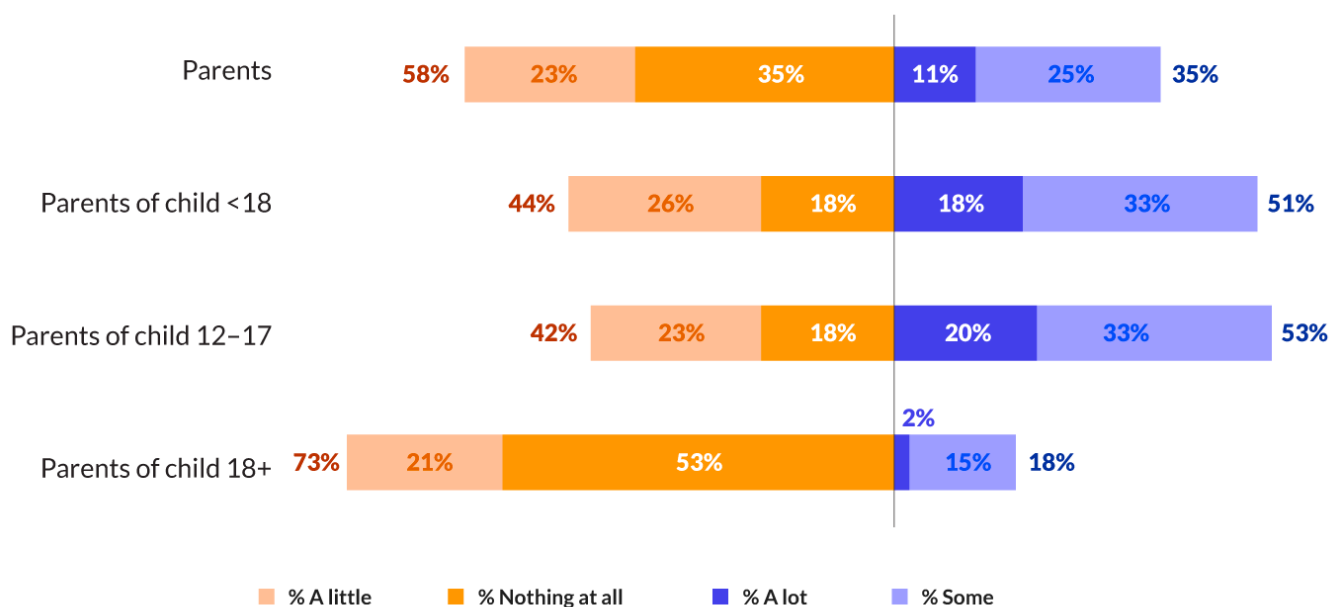
Not sure

7. 58%的家长对青少年可能使用的AI产品中的安全功能知之甚少或一无所知。

许多家长缺乏对人工智能安全特性的认识。绝大多数（58%）的家长对青少年可能使用的AI产品中的安全特性知之甚少或一无所知。略超过三分之一（35%）的家长表示他们对此类安全特性了解很多或一些。有小孩的家长通常感觉更受信息量——18岁以下儿童家长中有超过一半（51%）和12至17岁儿童家长中有53%表示他们对这些安全特性了解很多或一些——然而，超过四分之三（73%）的18岁及以上儿童家长表示他们只知道很少或一无所知。

图8： 父母知道关于青少年可能使用的AI产品安全功能的比例，按孩子年龄划分：很多/一些/几乎没有

How much do you know about the safety features in AI products that a teen might use?



8. 父母、小孩和青少年对AI都表示担忧。父母最担心的是AI滥用小孩和青少年的个人信息（84%），而小孩和青少年最担心的是AI在不知情的情况下收集他们的信息（76%）。

父母、孩子和青少年普遍担忧人工智能与孩子和青少年用户的互动方式。大约八成父母以及三分之二或更多的孩子和青少年对以下问题表示担忧：人工智能在不知情的情况下收集孩子和青少年的信息（81%的父母；76%的孩子和青少年）；滥用年轻人的数据（84%的父母；72%的孩子和青少年）；人工智能模仿孩子和青少年（82%的父母；72%的孩子和青少年）或公众人物（81%的父母；68%的孩子和青少年）；人工智能向青少年提供不准确或带有偏见的信息（78%的父母；68%的孩子和青少年）。未满18岁的孩子的父母对这些人工智能行为的担忧程度低于18岁及以上孩子的父母。

图 9：对...表示担忧的父母所占百分比

[Parents] When it comes to AI, how concerned are you about each of the following?

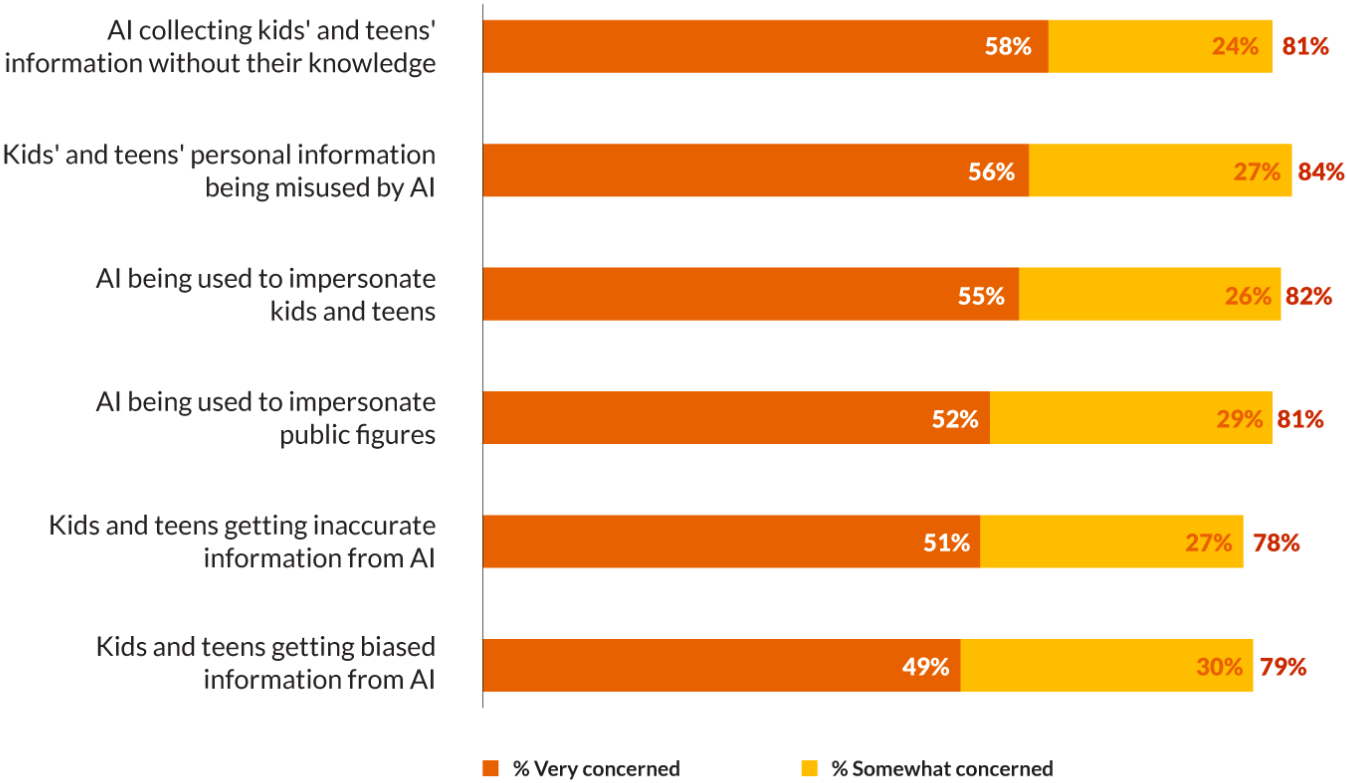
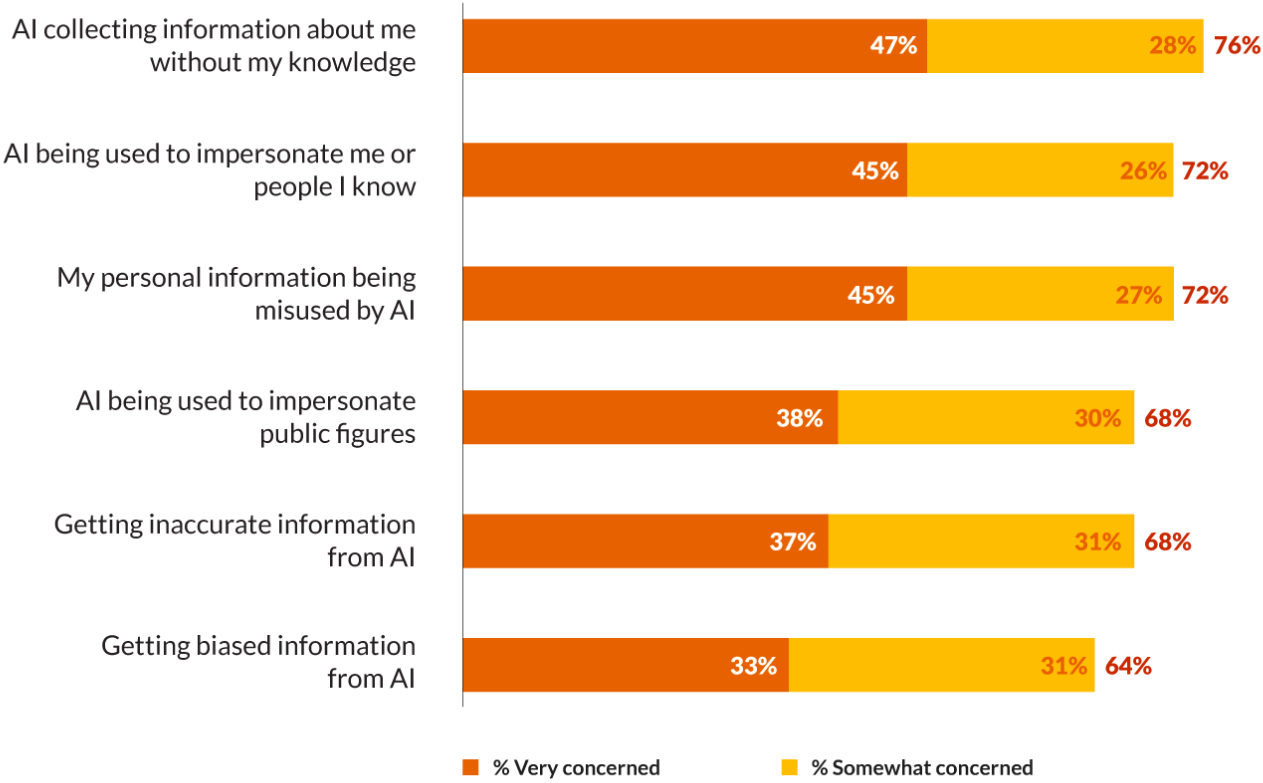


图10：担心.....的年轻人比例

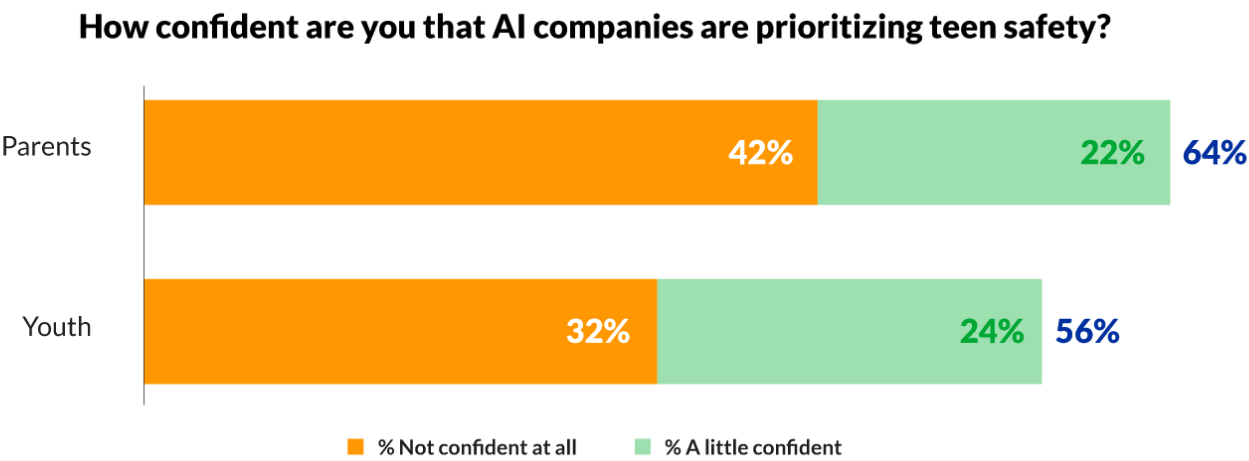
[Youth] When it comes to AI, how concerned are you about each of the following?



9. 关于四分之三的父母、孩子和青少年支持政府对人工智能进行监管，并且68%的父母希望有强有力的法律强迫公司使人工智能更安全。

既不是孩子和青少年（56%不自信）也不是父母（64%不自信）相信人工智能公司优先考虑青少年安全。约三分之二（68%）的父母认为我们需要强有力的法律来迫使公司使人工智能安全可靠，因为自愿指南是不够的。人工智能监管得到两党支持：68%的民主党人和70%的共和党人认为我们需要强有力的法律来迫使公司使人工智能安全可靠。父母、孩子和青少年普遍支持具体措施使人工智能更安全：超过80%支持在人工智能工具向未成年人发布前进行强制性安全测试、对人工智能生成内容进行清晰标注，以及在他们的产品造成严重伤害或死亡时追究人工智能和社交媒体公司的责任。两组也支持政府监管：约四分之三的父母（75%）和儿童及青少年（72%）支持设立一个政府监管机构来确保人工智能安全。

图11：父母和青少年中对AI公司是否优先考虑青少年安全信心不足的比例

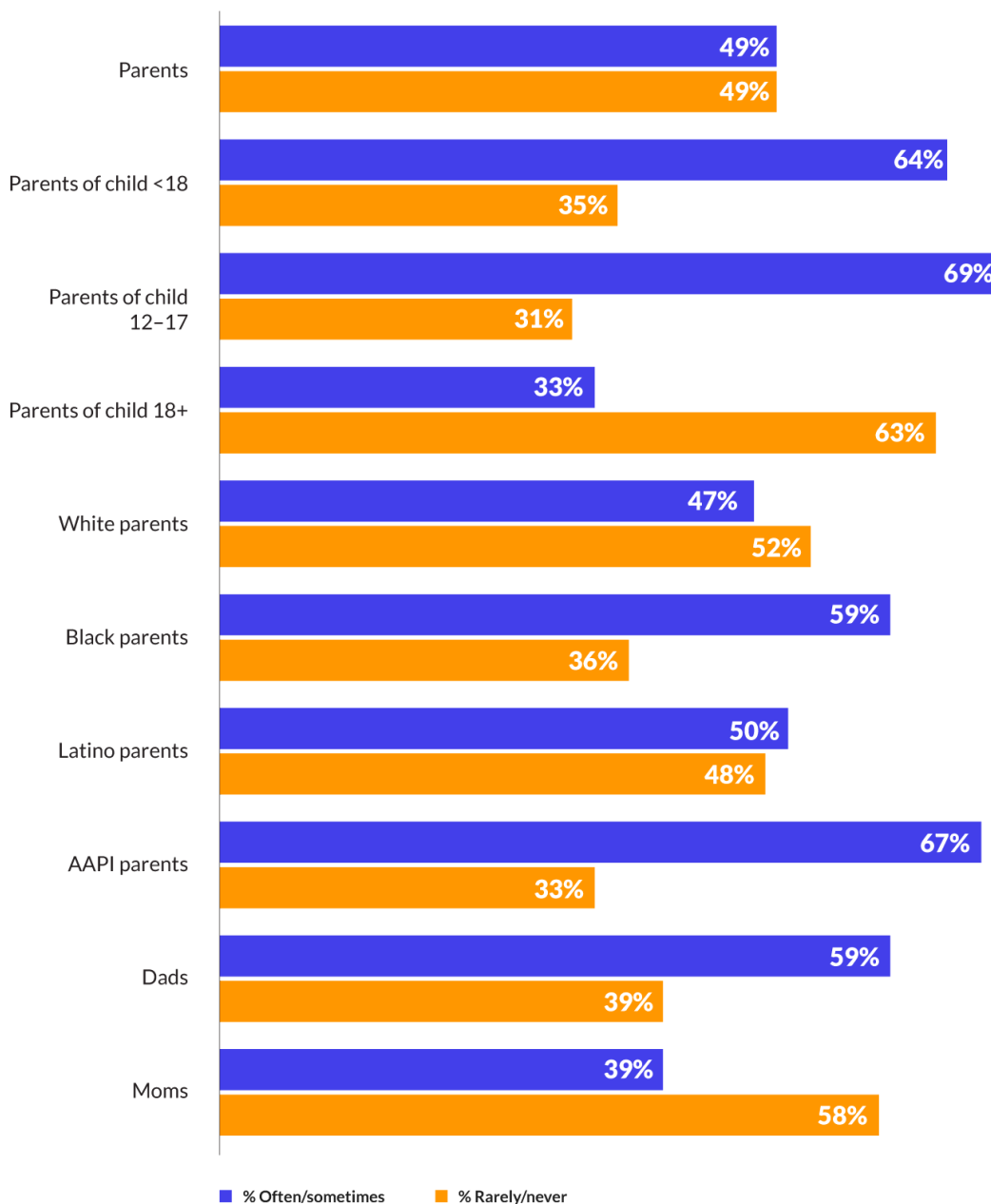


使用与理解人工智能

家长们在使用人工智能聊天机器人、伴侣、程序或工具方面意见不一。49%的人经常/有时使用AI，49%的人很少/从不使用。在父母群体的子组中，我们可以看到AI使用的巨大差异，包括代际、性别和种族差异。18岁以下孩子的父母比成人的父母更经常使用AI，父亲比母亲更经常使用AI，亚裔美国人、太平洋岛民和黑人父母比拉丁裔和白色父母更经常使用AI。

图12：经常/有时/很少/从不使用AI的家长比例

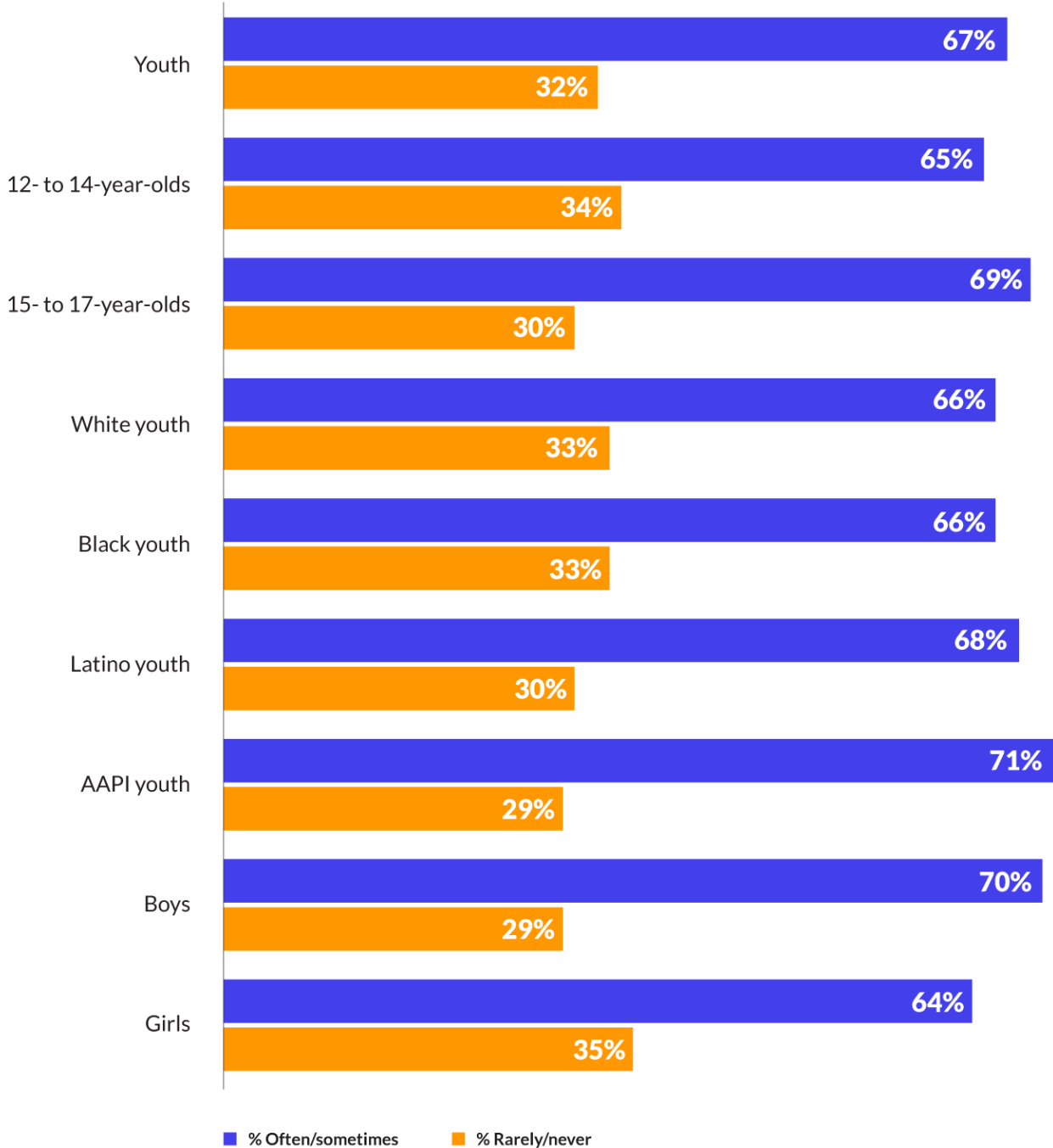
How often do you use artificial intelligence (AI) chatbots, companions, programs, or tools?



尽管只有少数父母定期使用人工智能，但大多数孩子和青少年都在使用它。 三分之二 (67%) 的儿童和青少年经常或有时使用AI聊天机器人、伴侣、程序或工具，32%的人很少或从不使用。在各个年龄段、种族/民族和性别群体中，大约三分之二或更多的儿童和青少年会定期使用AI。

图13：经常/有时/很少/从不使用AI的青年比例

How often do you use artificial intelligence (AI) chatbots, companions, programs, or tools?



父母对孩子的AI使用存在多个错误假设，他们认为孩子们使用AI进行的活动与孩子们和青少年所说的有所不同。 孩子们和青少年表示，他们主要使用AI来搜索信息和事实（ 59% ）以及帮助完成家庭作业和学校作业（ 55% ）。

家长们正确地猜测孩子们和青少年使用人工智能来帮助完成作业和任务，但他们高估了他们在寻找陪伴、创作新图像或视频方面使用人工智能的程度，同时低估了他们在搜索信息或事实以及构思想法方面使用人工智能的程度。

表1： 父母认为孩子和青少年使用AI工具的比例与实际使用AI工具的孩子和青少年比例...

	What do you think kids and teens age 12 to 17 mainly use AI to do?	What do you mainly use AI to do?	Difference
	Parents	Kids/Teens	
Get help with homework and school assignments	53%	55%	+2
Create new images or videos	46%	39%	-7
Search for information or facts	42%	59%	+17
Write something	29%	33%	+4
Search for personal advice	28%	23%	-5
Have companionship	23%	8%	-15
Brainstorm ideas	21%	35%	+14
Something else not listed	11%	5%	-6
Kids/teens don't use	7%	12%	+5
Not sure	14%	1%	-13

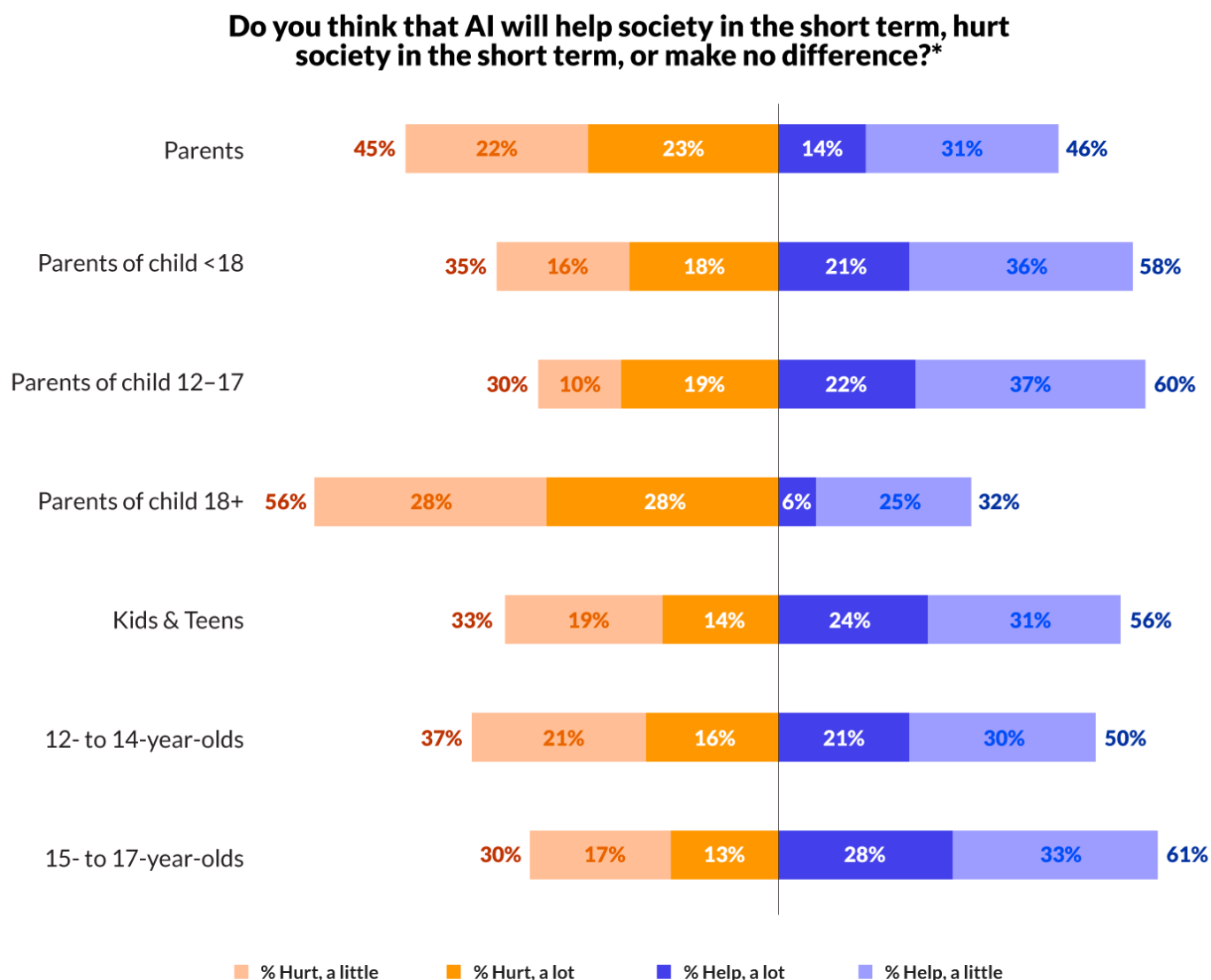
孩子们和青少年相信他们能够区分人工智能和人类，但父母却不太确定。 绝大多数的孩子和青少年表示，他们能分辨出自己是在与AI系统还是真人互动（70%表示同意，22%表示强烈同意）。父母们则更加怀疑：49%表示不同意，只有42%同意孩子和青少年能够分辨出自己是在与AI系统还是真人互动。成年孩子的父母推动了关于孩子和青少年区分AI系统和真人能力的怀疑情绪：57%的18岁以上孩子的父母不同意孩子和青少年能分辨出自己是在与AI系统还是真人互动，而53%的18岁以下孩子的父母同意孩子能够分辨。

孩子们和青少年对自己的父母识别AI生成内容的能力比父母自己更有信心：58%的孩子和青少年有信心，40%没有信心；只有少数父母对自己的识别能力有信心：53%有信心，44%没有信心。然而，只有五分之一（20%）的人对自己的识别AI生成内容的能力非常有信心。

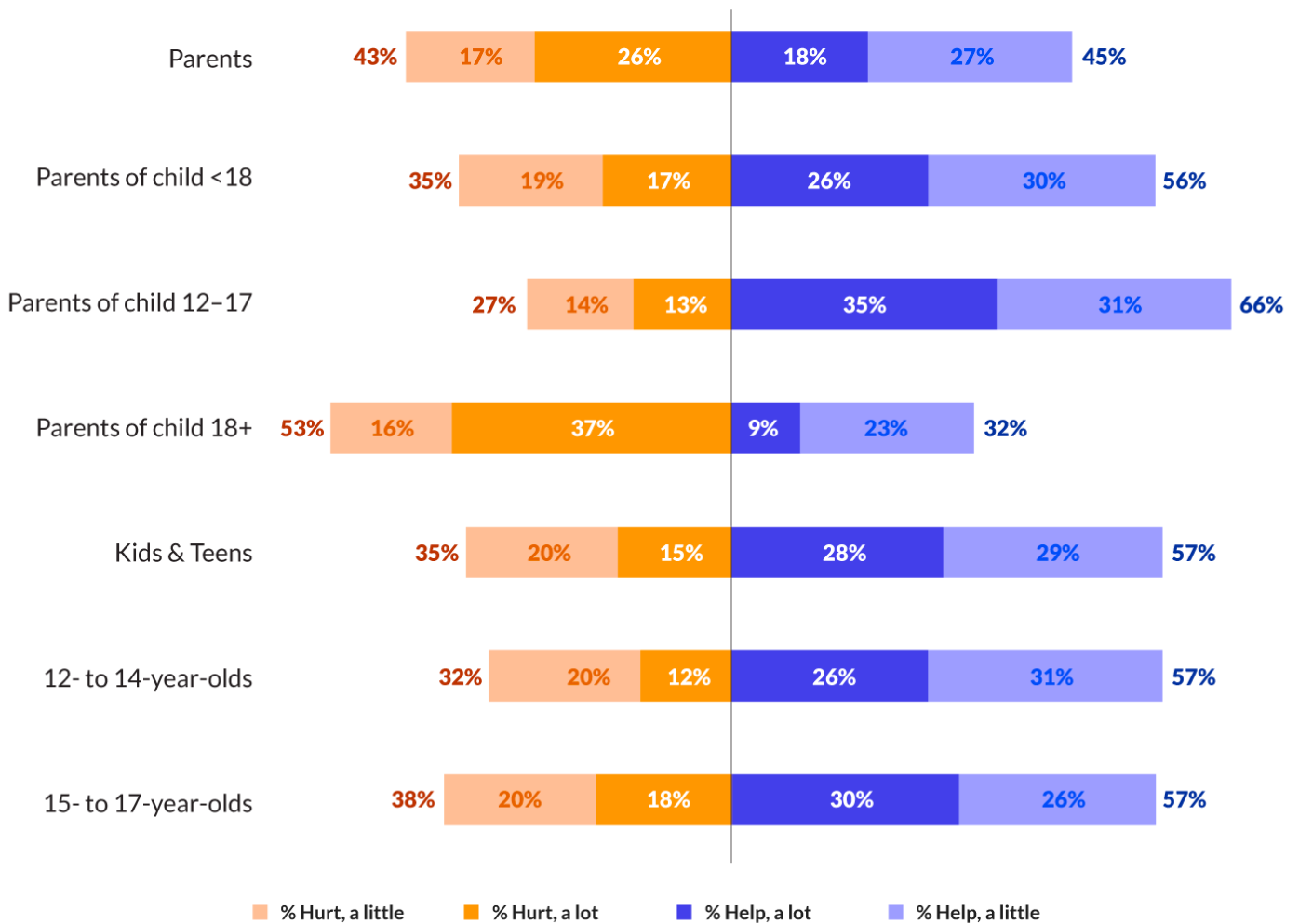
人工智能的作用

父母、孩子和青少年在AI对社会短期和长期影响方面存在代际差异。孩子们和青少年认为人工智能将在短期内（56%）和长期内（57%）帮助社会。但父母们的观点取决于孩子的年龄。18岁以下孩子的父母，尤其是12至17岁孩子的父母，大多数人也认为人工智能将在短期内（58%）和长期内（56%）帮助社会。然而，18岁以上孩子的父母大多数认为人工智能将在短期内（56%）和长期内（53%）伤害而不是帮助社会。

图14：父母和青年中认为人工智能在短期和长期内对社会有益或有害的比例
Splitsampled.



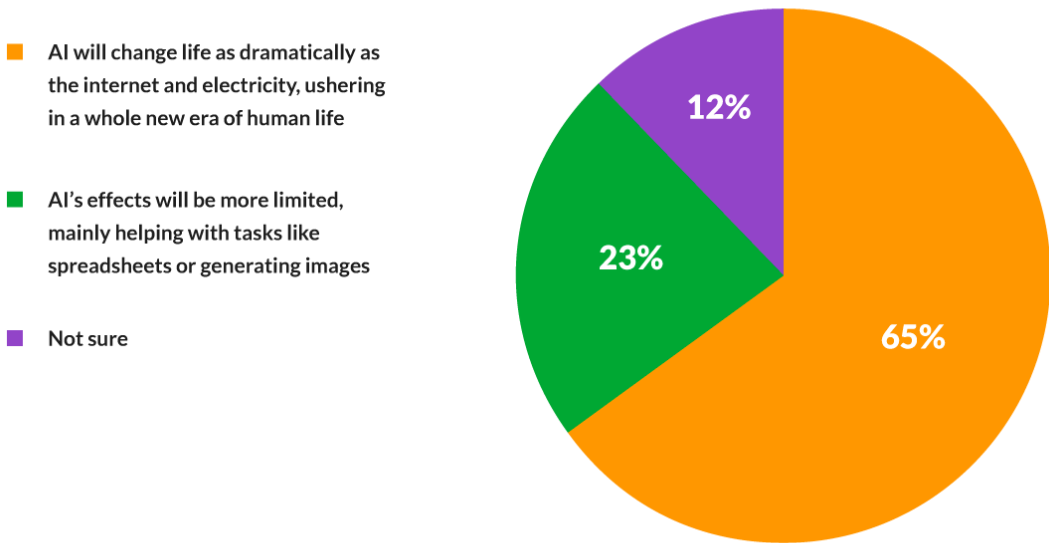
Do you think that AI will help society in the long term, hurt society in the long term, or make no difference?*



家长们期待一场由人工智能驱动的变革。近三分之二（65%）的人认为人工智能“将像互联网和电力一样彻底改变生活，开启人类生活的新时代”，只有23%的人认为“人工智能的影响将更为有限，主要帮助处理像电子表格或生成图像这样的任务。”

图15： 父母认为人工智能将极大地改变生活或会产生更有限影响的百分比

Which one comes closest to your views, even if neither is exactly right?



父母、孩子和青少年看到一个未来，其中人工智能的整合将非常显著，他们认为当年轻人长大成人时，他们将依赖人工智能。超过7成（71%）的父母认为，当今天的青少年成为成年人时，人们将如此依赖人工智能，以至于没有它将无法正常运作，其中27%的人强烈同意。同样，6成（60%）的儿童和青少年认为，当他们成为成年人时，他们将如此依赖人工智能，以至于没有它将无法正常运作，但只有18%的人强烈同意。

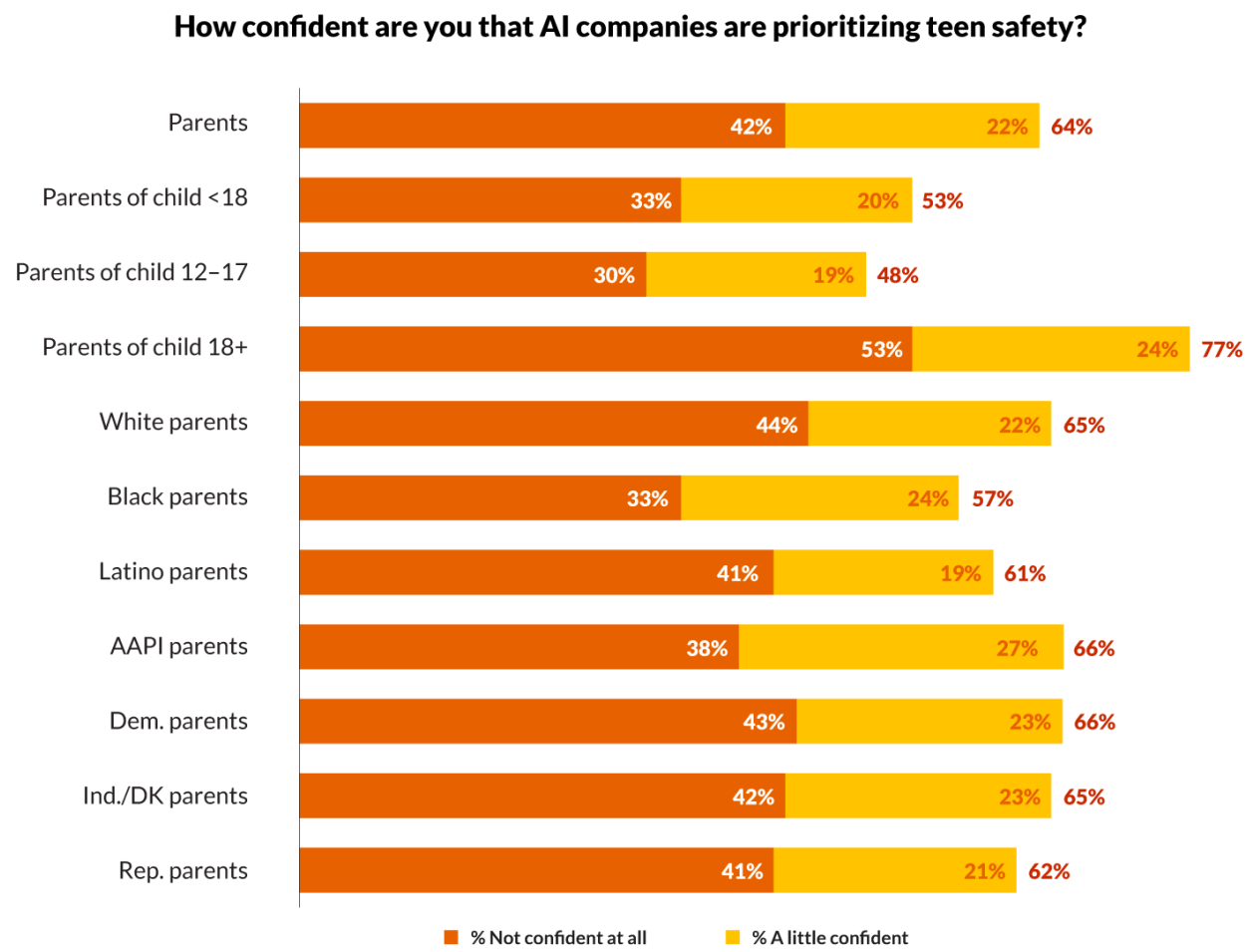
家长们认为孩子和青少年减少使用AI会更好，但同时也需要准备好他们在一个更加广泛使用AI的世界。近三分之二（65%）的父母认为，孩子如果减少使用人工智能会更好，超过三分之一（36%）的人认为会好得多。大多数父母和青少年都认为，为了让孩子和青少年为未来做好准备，他们需要学会独立思考。没有AI工具的支持 83%的家长同意（其中51%强烈同意），83%的儿童和青少年也同意（其中46%强烈同意）。同时，超过三分之二（68%）的家长认为AI是未来的发展方向，儿童和青少年应该通过学习如何最好地使用AI工具来为未来做准备。超过四分之三（77%）的青少年同意（其中32%强烈同意）。父母、孩子和青少年显然支持适当的AI使用。他们并不认为它能替代批判性思维，孩子和青少年应积极学习如何利用它。

关于人工智能的担忧

许多家长缺乏对人工智能安全功能的认识。 绝大多数家长 (58%) 对青少年可能使用的AI产品中的安全特性知之甚少。只有三分之一 (35%) 的人表示他们对这些安全特性了如指掌。年幼儿童的家长普遍感到更有准备——18岁以下儿童的家长中有51%、12至17岁儿童的家长中有53%表示他们对此类安全特性了解很多或有一些了解——然而，超过四分之三 (73%) 的18岁以上儿童的家长表示他们仅了解一点或根本不了解。

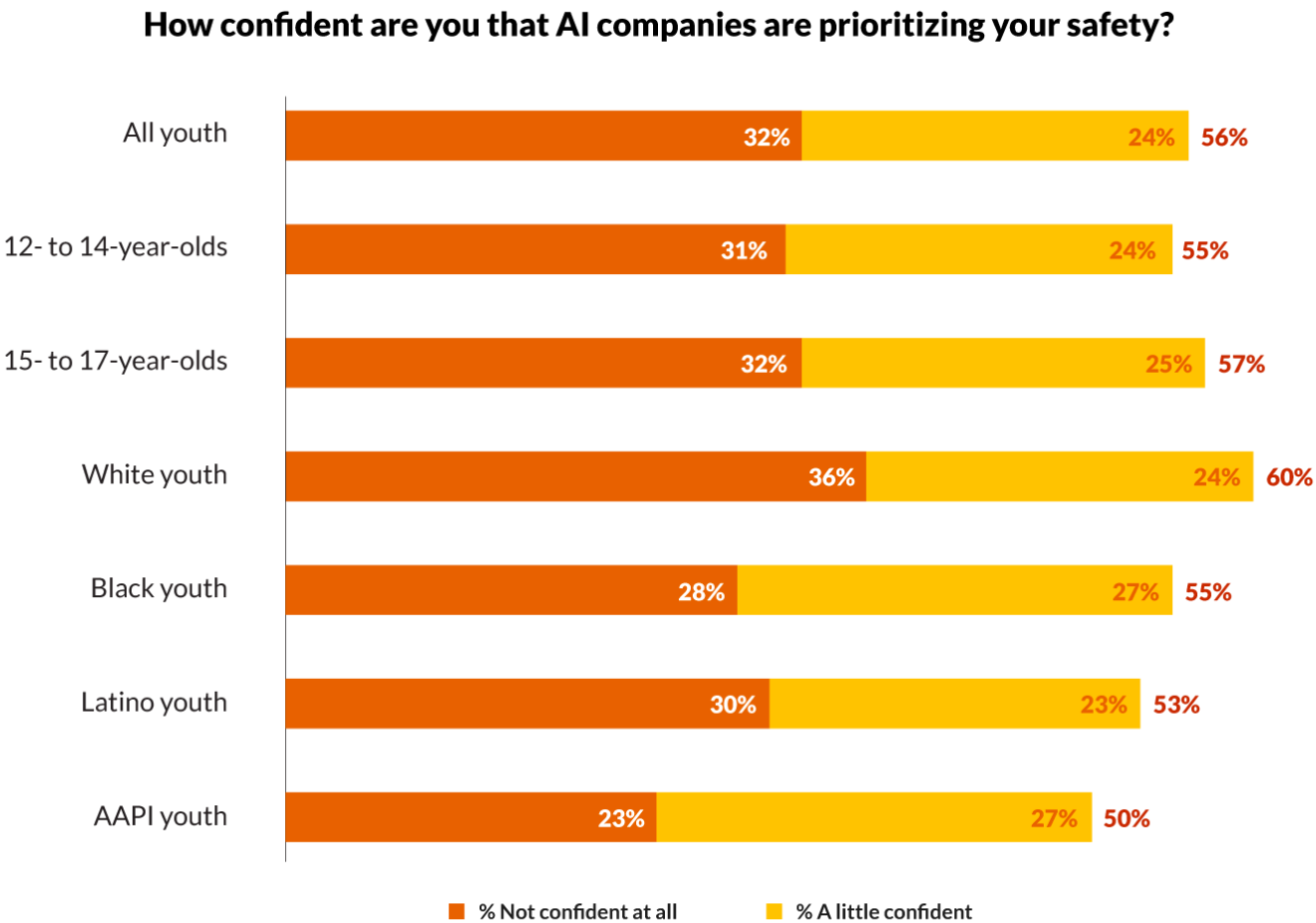
家长们并不确信人工智能公司优先考虑儿童和青少年的安全。 近三分之二 (64%) 的家长表示，他们不确定AI公司是否优先考虑青少年的安全，42%的人表示对此一点也不确定。在种族/民族和党派身份方面，家长对AI公司优先考虑儿童和青少年的安全都没有信心。12至17岁儿童和青少年的家长意见分歧。18岁及以上的儿童的家长更有可能感到完全不自信，而黑人家长则不太可能感到完全不自信。

图16： 父母比例，按孩子年龄、种族/民族和党派身份划分，对AI公司优先考虑青少年安全缺乏信心



孩子们和青少年同样不确信AI公司优先考虑了孩子们和青少年的安全。 超过一半（ 56% ）的儿童和青少年对此不自信，其中包括32%完全不自信的人。在各个年龄段和种族/民族群体中，孩子们都不认为人工智能公司会优先考虑他们的安全。

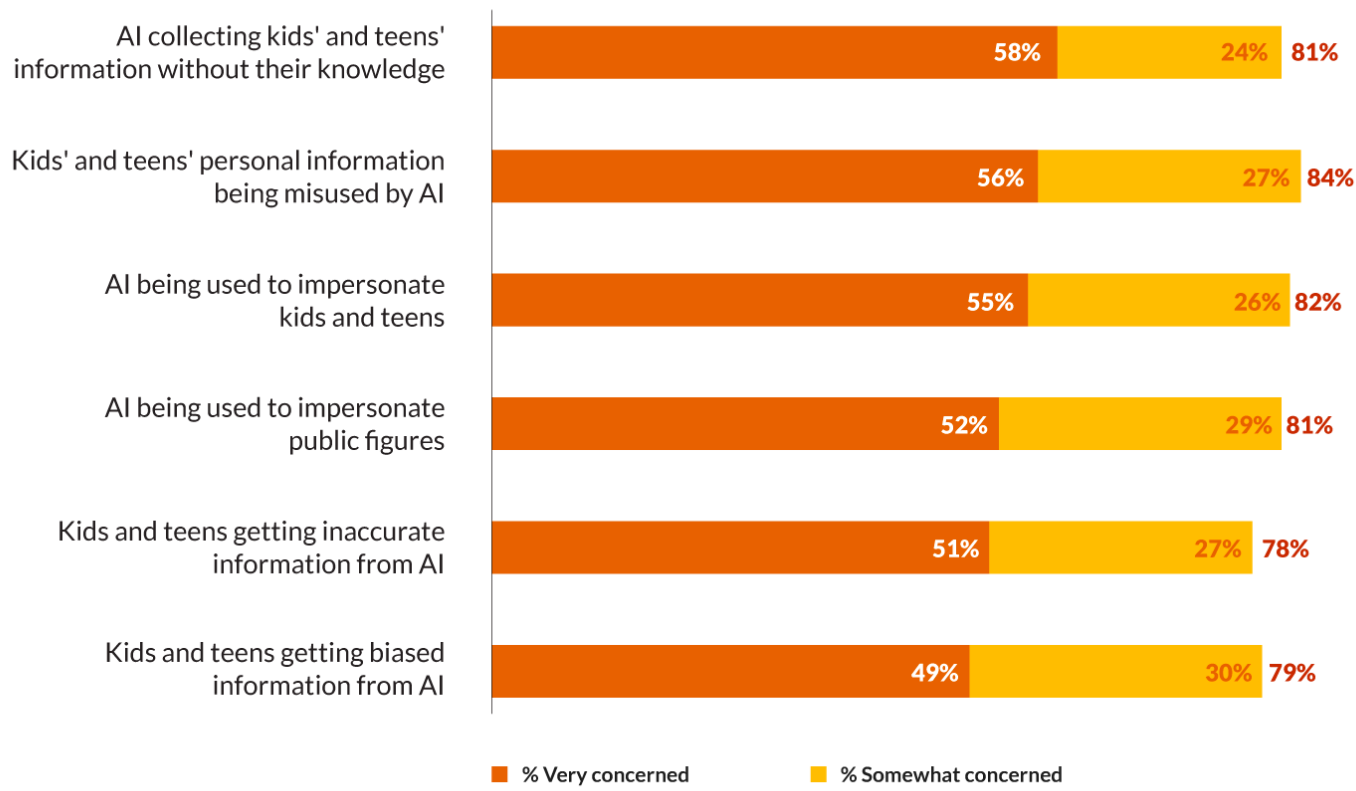
图17： 青年人按年龄和种族/民族划分，对AI公司优先考虑其安全的信心程度百分比



家长们对人工智能对儿童的影响表示具体担忧，隐私和模仿问题几乎超过了他们对人工智能提供信息质量的担忧。 关于一半或更多的家长非常关注AI程序和工具可能或可能不会采取的行动，尤其是AI在不知情的情况下收集儿童和青少年的信息，AI滥用儿童和青少年的个人信息，以及AI被用来冒充儿童和青少年。

图18：感到对AI行为有顾虑的父母百分比

[Parents] When it comes to AI, how concerned are you about each of the following?



家长们对于18岁以上孩子的情况比对18岁以下孩子的更为担忧，担心AI可能会做出的所有行为。

表2：按孩子年龄划分的家长对人工智能行为的非常关注比例

When it comes to AI, how concerned are you about each of the following?

	Parents of children <18	Parents of children 18+	Difference in intensity
AI collecting kids' and teens' information without their knowledge	53%	64%	+11
Kids' and teens' personal information being misused by AI	53%	60%	+7
AI being used to impersonate kids and teens	51%	60%	+9
AI being used to impersonate public figures	47%	58%	+11
Kids and teens getting inaccurate information from AI	47%	56%	+9
Kids and teens getting biased information from AI	43%	56%	+13

妈妈们比爸爸们更担心人工智能的行为。

表3：非常关注AI行为爸爸和妈妈的百分比

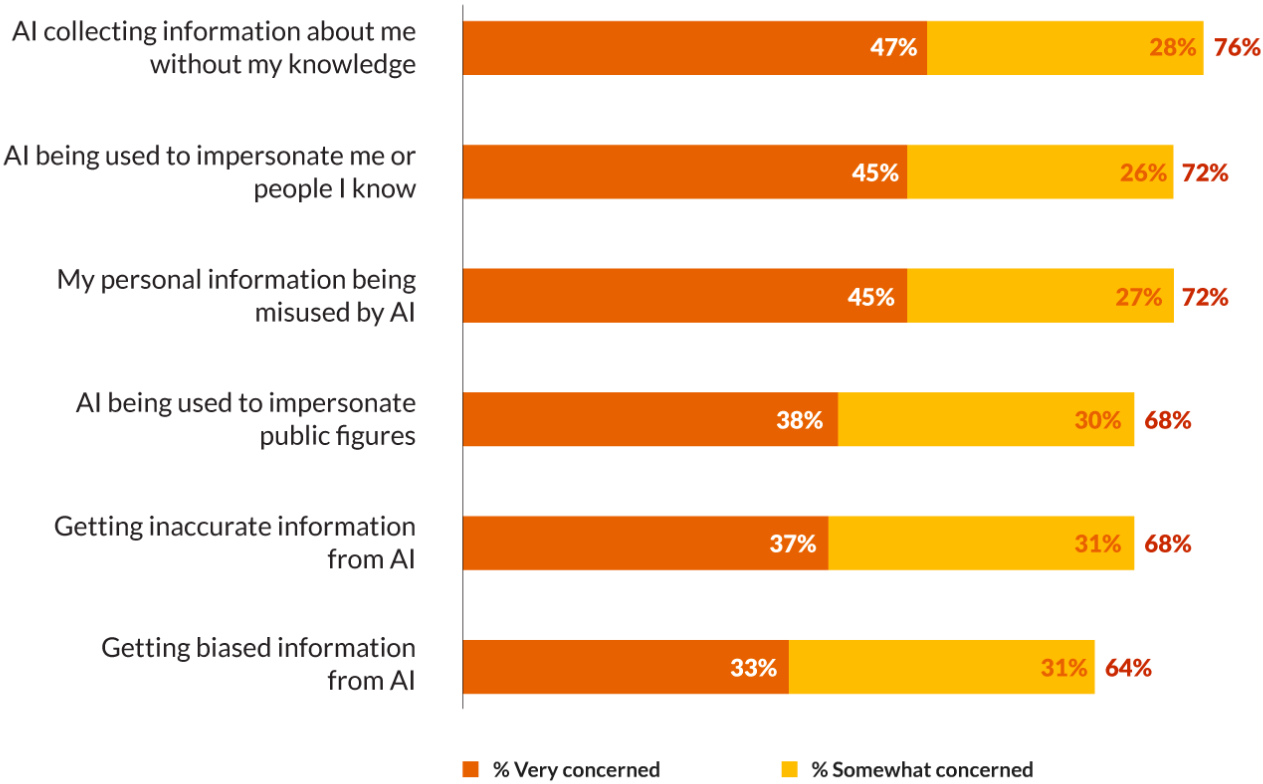
When it comes to AI, how concerned are you about each of the following?

	Dads	Moms	Difference in intensity
AI collecting kids' and teens' information without their knowledge	53%	62%	+9
Kids' and teens' personal information being misused by AI	53%	60%	+7
AI being used to impersonate kids and teens	50%	61%	+11
AI being used to impersonate public figures	48%	57%	+9
Kids and teens getting inaccurate information from AI	47%	55%	+8
Kids and teens getting biased information from AI	44%	54%	+10

儿童和青少年也关注人工智能程序和工具可能采取的行动。，特别是未征得他们同意就收集他们信息（47%非常担忧），利用AI冒充他们或他们认识的人（45%非常担忧），以及个人信息均被AI滥用（45%非常担忧）。15至17岁的青少年比12至14岁的青少年更有可能非常担心AI模仿他们或他们认识的人（48%），而12至14岁的青少年为43%。与父母不同，他们的担忧存在性别差异，男孩和女孩的感受同样担忧。

图19：感到对人工智能行为担忧的儿童和青少年比例

[Youth] When it comes to AI, how concerned are you about each of the following?



对AI限制器的渴望

跨党派家长一致认为，需要健全的人工智能法律法规。 超过三分之二 (68%) 的家长认为我们需要强有力的法律来强制公司使人工智能安全可靠，其中包括68%的民主党人和70%的共和党人。 不到四分之一的人认为我们应该规避政府规定，并相信公司能够负责任地进行创新。 (24%).

图20 : 父母认为我们需要严格AI法律的百分比认为我们应该信任AI公司

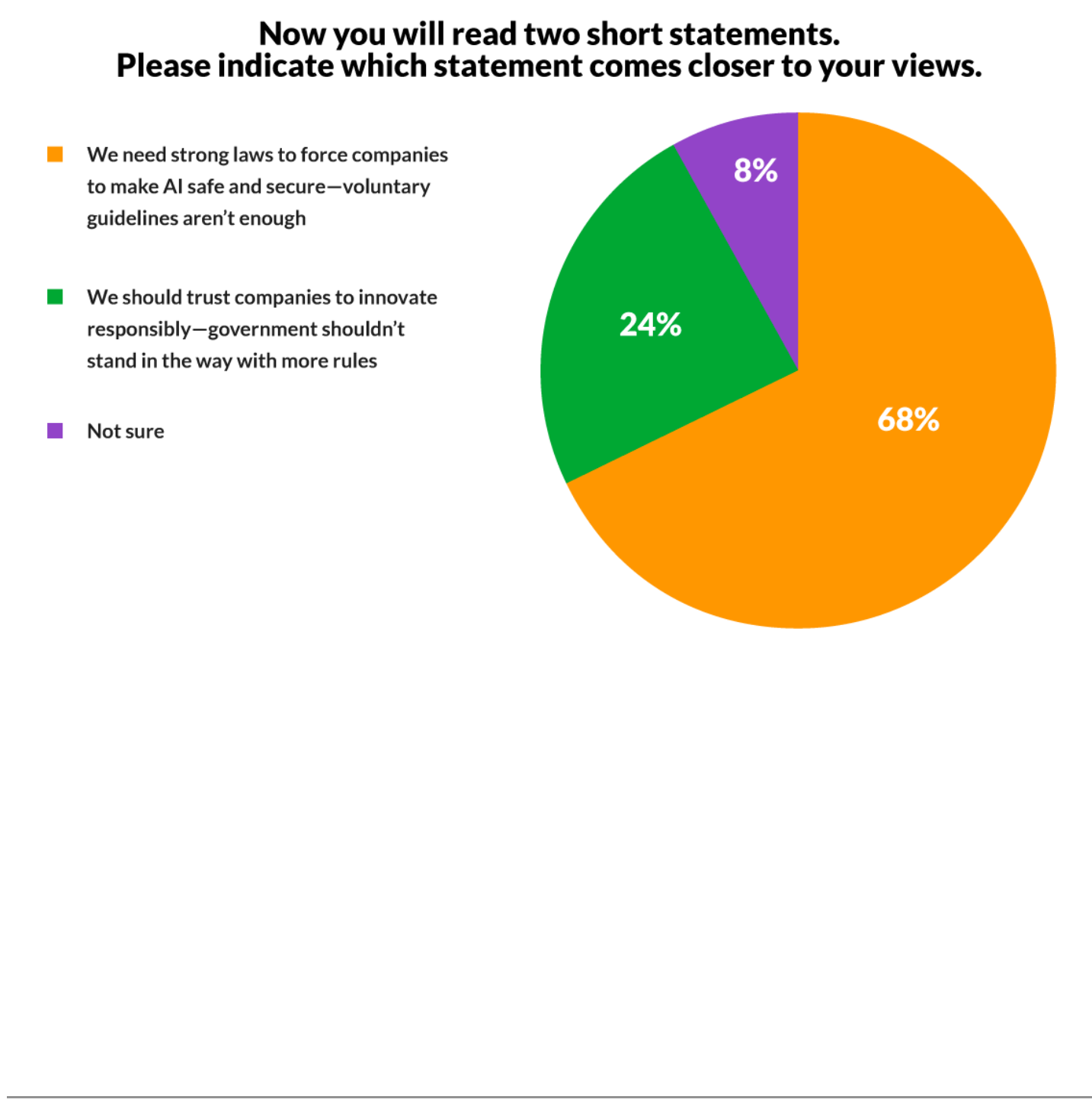


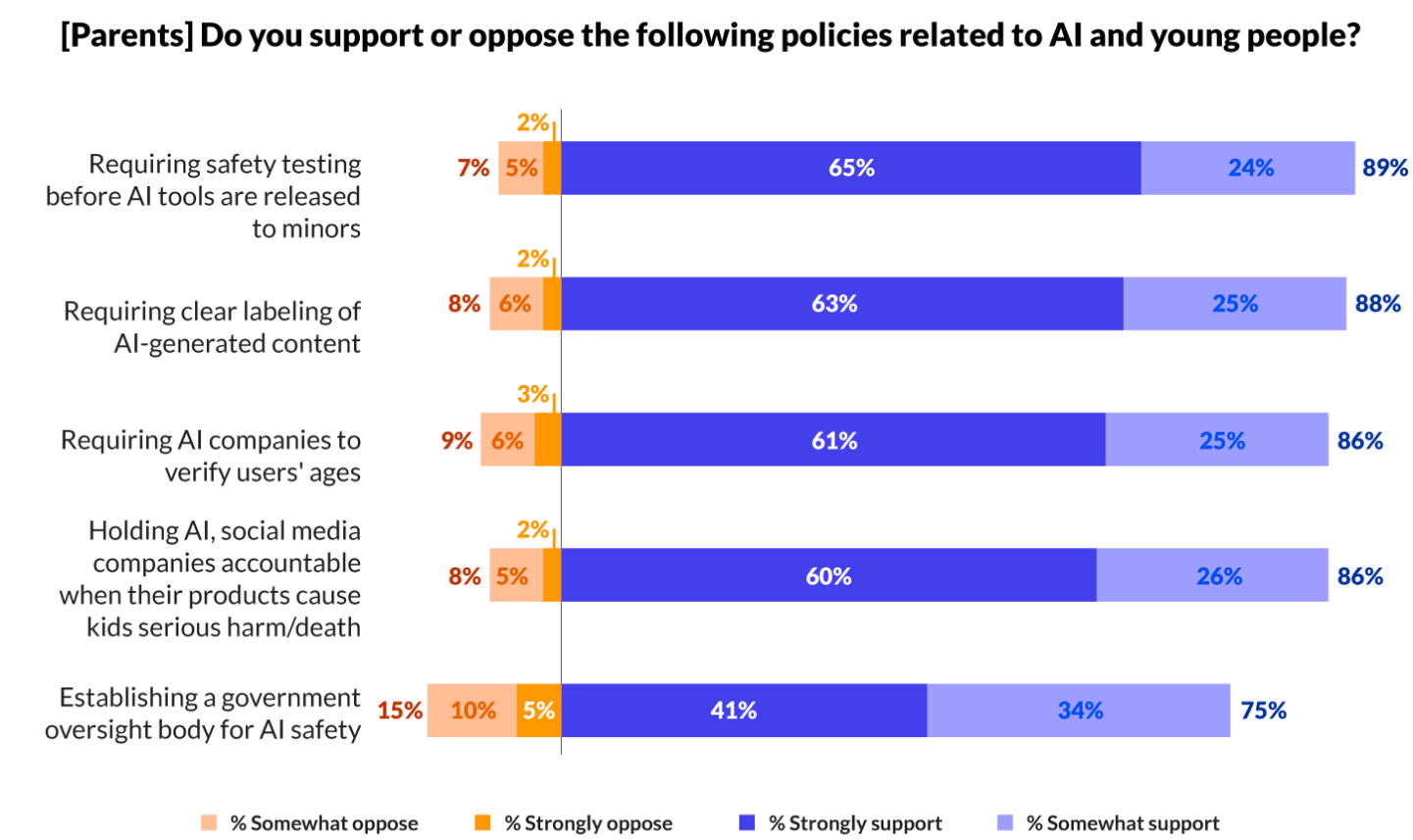
表4： 父母比例，按孩子年龄划分、政党认同及教育程度分类，谁认为我们需要强有力的AI法律或谁认为我们应该信任AI公司

	We need strong laws to force companies to make AI safe...	We should trust companies to innovate responsibly...	Difference
Parents	68%	24%	+43
Parents of child <18	62%	32%	+30
Parents of child 12–17	63%	30%	+33
Parents of child 18+	74%	16%	+58
Dem. parents	68%	24%	+44
Ind./DK parents	65%	24%	+41
Rep. parents	70%	25%	+45
Non-college	65%	25%	+40
College educated	73%	24%	+50

家长 and 青年认为政府监管有作用。 在父母中，有75%的人，在儿童和青少年中，有72%的人支持设立一个政府监管机构以确保人工智能的安全。尽管总体支持稳固，但父母、儿童和青少年对设立监管机构的强烈支持较低：41%的父母强烈支持，34%的青少年强烈支持。

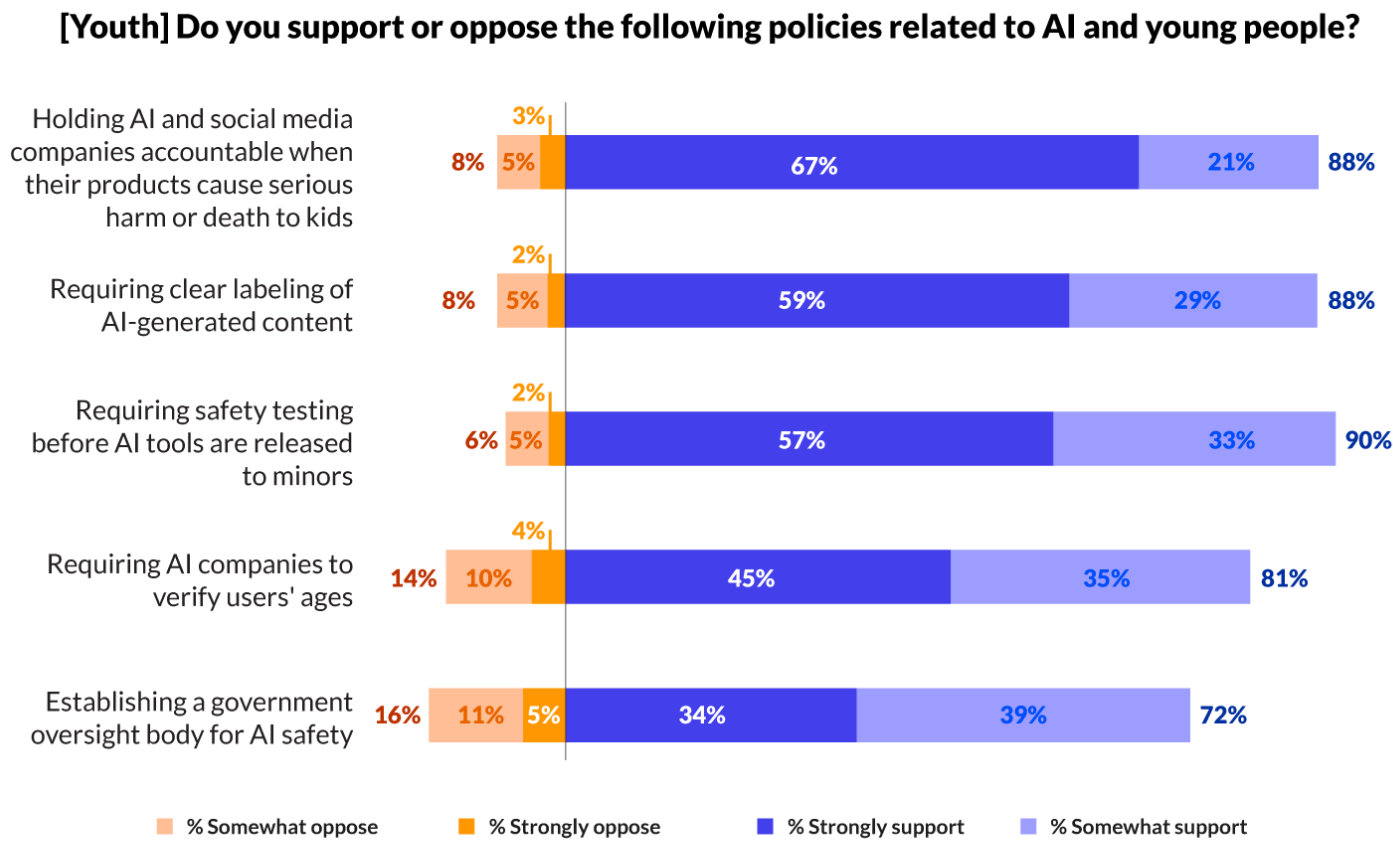
父母和青年都强烈支持大多数与人工智能安全和青年相关的政策。 在父母中，绝大多数强烈支持在AI工具向未成年人发布前进行安全测试（65%强烈支持），要求对AI生成内容进行明确标注（63%），要求AI公司验证用户年龄（61%），以及当他们的产品导致儿童严重伤害或死亡时，追究AI和社交媒体公司的责任（60%）。

图21：支持或反对AI政策的家长比例



在儿童和青少年中，最受支持的措施是当人工智能和社交媒体公司的产品导致儿童受到严重伤害或死亡时，追究这些公司的责任。(67%强烈支持)。绝大多数儿童和青少年也强烈支持要求对人工智能生成内容进行清晰标注(59%)以及在使用前对人工智能工具进行安全性测试(57%)。尽管81%的儿童和青少年支持要求人工智能公司验证用户年龄，但只有45%的人强烈支持这一点。

图22：支持或反对AI政策的青年比例



人工智能在教育中的应用

根据父母和青少年的看法，人工智能是未来。他们希望确保人工智能能够适当地融入教育中。

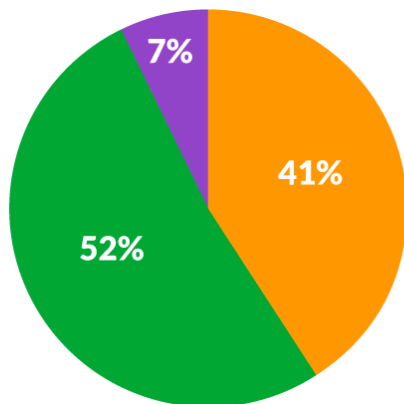
父母和青少年看到了在教育中利用人工智能的机会。大约十分之六的家长（63%）对可能帮助孩子们和青少年学习的AI工具感兴趣，尽管强烈同意的比例较低（24%表示强烈同意）。孩子们和青少年对可能帮助他们学习的AI工具的兴趣更为浓厚：81%表示同意，35%表示强烈同意。

父母和年轻人真的担心人工智能的使用会负面影响创造力。70%的家长认为使用AI工具会让孩子们和青少年变得创造力不足，其中34%的人强烈赞同。大多数青少年也担心使用AI会让孩子们和青少年变得创造力不足：62%的人同意，27%的人强烈同意。

两组都认为学校在教授学生负责任地使用人工智能方面扮演着一定的角色。大部分家长更倾向于认为学校有责任和义务教育学生如何负责任地使用人工智能（52%），而不是认为人工智能在孩子学校和课程中没有地位，不应被鼓励（41%）。孩子和青少年更有可能表示学校有责任和义务教育学生如何负责任地使用人工智能（68%）。

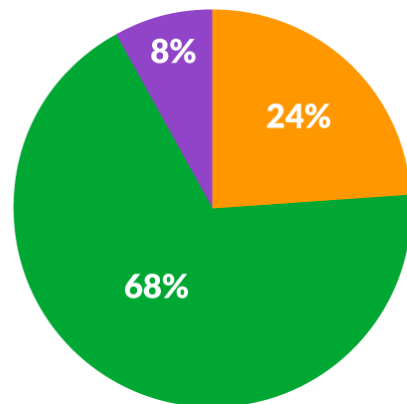
图23： 百分比的父母和青少年认为学校应该教授负责任的AI使用，或认为AI在学校没有位置。

[Parents] Here are two statements. Which one comes closest to your views, even if neither is exactly right?



AI has no place in children's schools or curriculum and should not be encouraged

[Youth] Which one comes closest to your views, even if neither is exactly right?



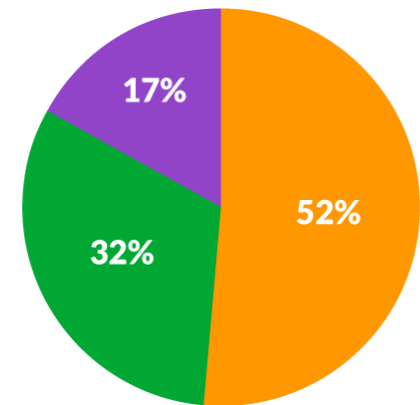
Schools have a responsibility and role to teach students how to use AI responsibly

Not sure

许多家长对在学校作业中使用人工智能感到犹豫，尽管孩子们和青少年都接受了它。 尽管超过一半的家长认为使用AI完成学校作业是不道德的，应受到惩罚（ 52% ），但超过一半的孩子和青少年认为使用AI完成学校作业是创新的，应该被鼓励（ 52% ）。

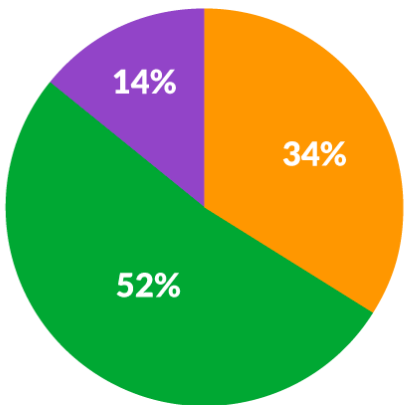
图24： 百分比的父母和青少年认为学校应该教授负责任的AI使用，或认为AI在学校没有位置。

[Parents] Which one comes closest to your views, even if neither is exactly right?



Using AI in school assignments is unethical and deserves consequences

[Youth] Which one comes closest to your views, even if neither is exactly right?



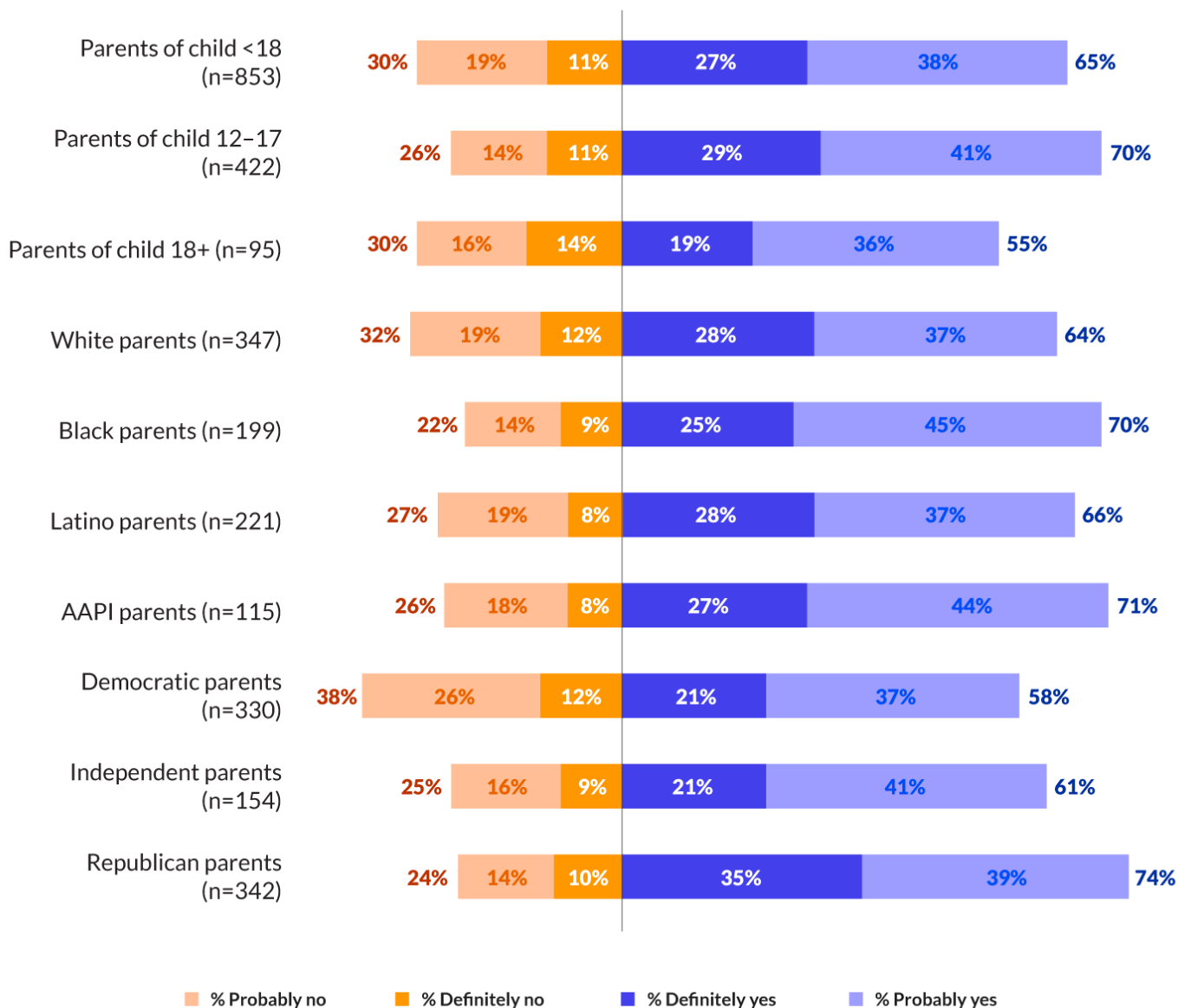
Using AI in school assignments is innovative and should be encouraged

Not sure

然而，尽管对AI使用的道德性有所保留，父母们还是希望他们的孩子如果AI能显著帮助他们的话，就把它作为一种工具使用。当18岁以下孩子的父母想象他们的孩子高中毕业后申请对他们的未来很重要的东西，比如职业技术学校或学徒项目，或者大学、工作或军事申请时，近三分之二（ 65% ）的18岁以下孩子的父母希望他们的孩子使用AI显著提高他们的申请材料（如文章、简历或项目）。30%的18岁以下孩子的父母表示他们不希望孩子在这些情况下使用AI。无论孩子的年龄和种族/民族，父母普遍表示他们希望孩子使用AI。相比民主党或独立派父母，共和党父母更倾向于希望他们的孩子使用AI。

图25： 百分比，18岁以下儿童的父母，按儿童年龄和种族/民族划分，想要他们的孩子在使用重要应用中采用人工智能的百分比

[Parents] Imagine your child is applying for something important to their future after high school—like a college application, job application, military application, or trade school/apprenticeship program. If they could use AI to significantly improve their application materials (like an essay, resume, or project), would you want them to use it?

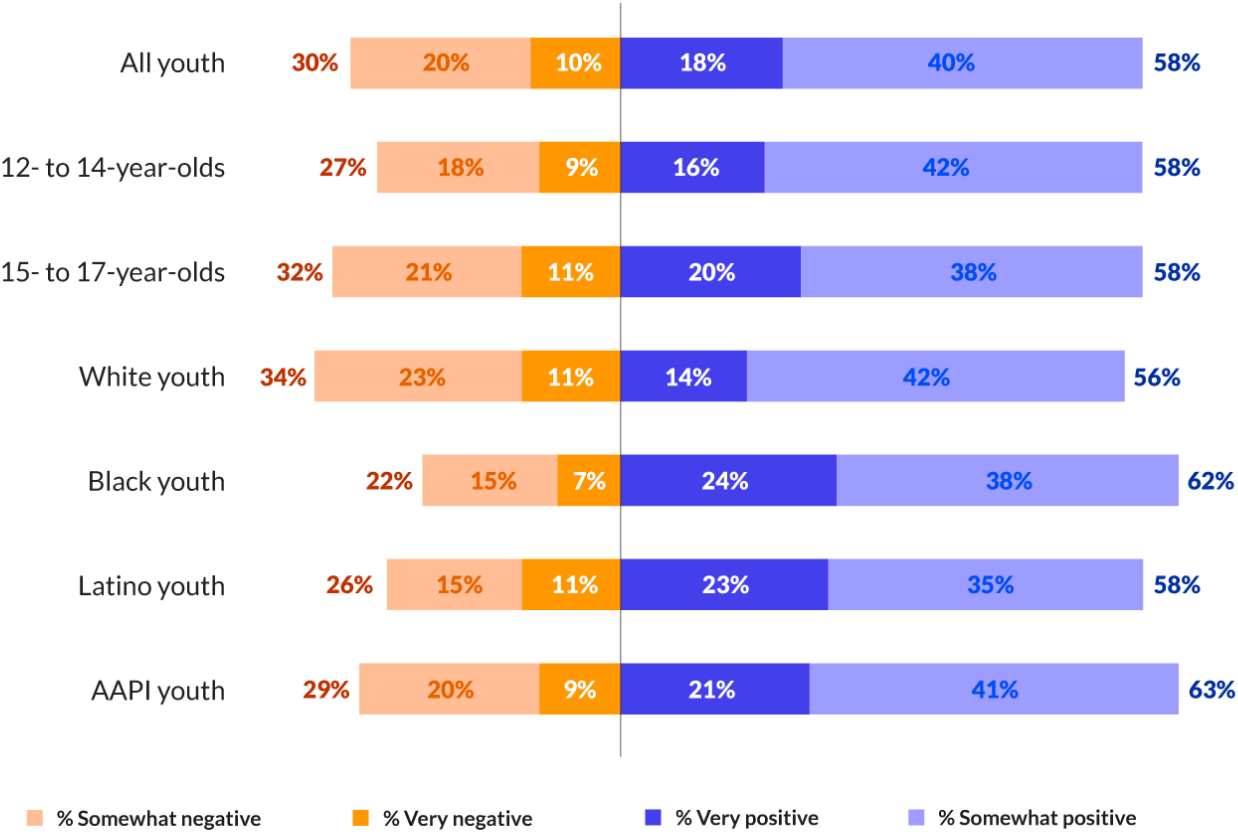


孩子们和青少年比家长更渴望采用AI来显著提升他们的申请材料。大约四分之三（ 74% ）的孩子和青少年表示他们会用AI显著提升他们的申请材料，而20%的人表示他们不会使用。

孩子们和青少年比父母更乐观地看待AI程序对学校学习中孩子学习的影响。 在儿童和青少年中，58%的人表示人工智能程序将对他们在学校的学习产生积极影响。

图26： 青年比例，按年龄和种族/民族划分，谁认为人工智能将对他们的学校学习产生正面或负面影响

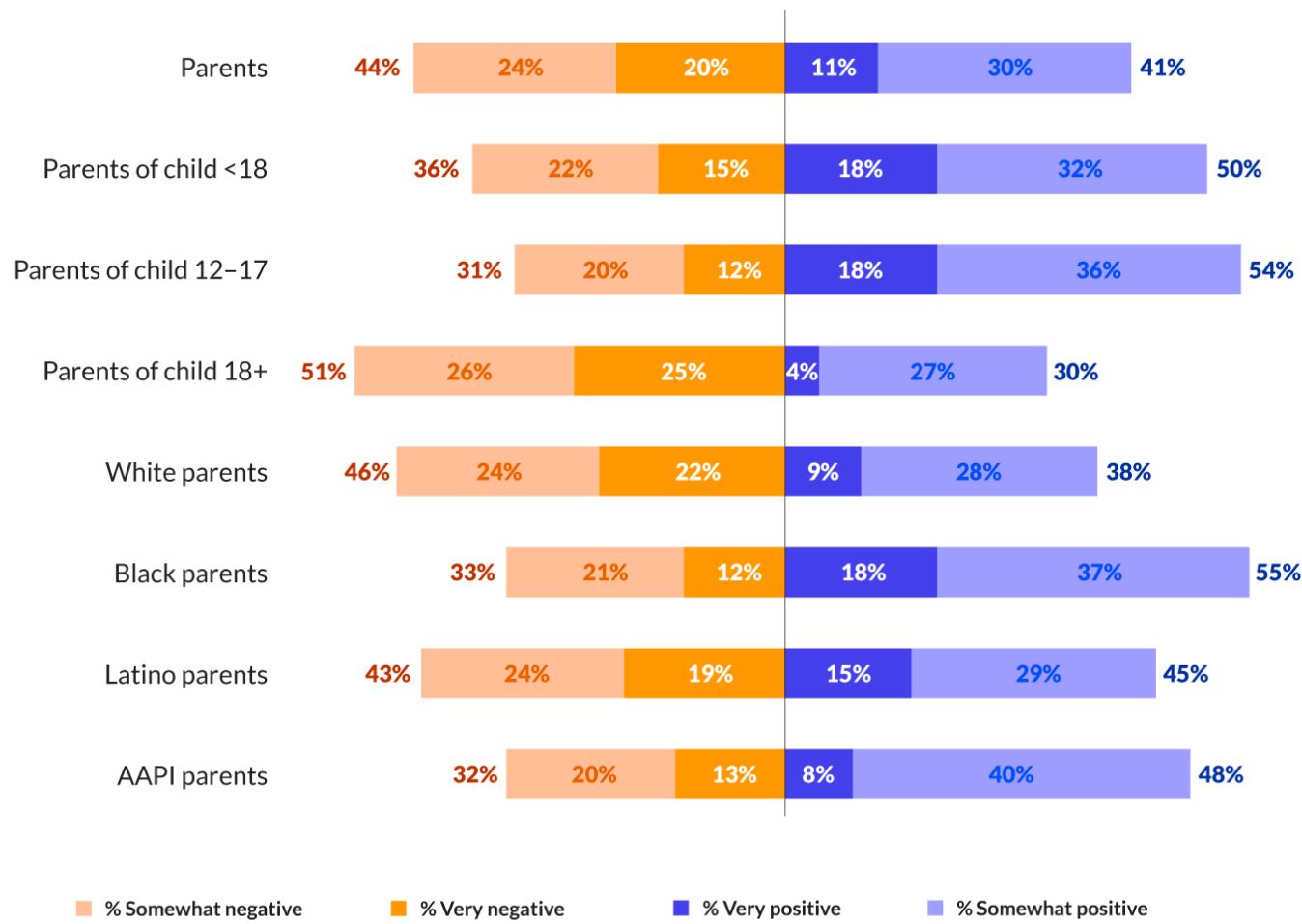
As you may know, some AI programs allow users to ask a question or ask for help with a task and get detailed responses. What kind of impact do you think AI programs will have on your learning in school?



在家长中，41%的人表示人工智能程序的 impact 将是积极的，44%的人表示 impact 将是消极的。

图27： 父母比例，按孩子年龄和种族/民族划分，认为人工智能对学校学习产生积极或消极影响的百分比

As you may know, some AI programs allow users to ask a question or ask for help with a task and get detailed responses. What kind of impact do you think AI programs will have on a child's learning in school?



孩子们和青少年对人工智能如何影响他们持有一种“观望”的态度。

经济上 孩子和青少年在感到担忧（47%，其中15%感到非常担心）和感到无忧无虑（47%）之间平分秋色。担忧（45%，其中20%的人完全不担忧）关于不断增加的人工智能在经济未来方面的进步。

大多数儿童和青少年的子群体在担心和不担心人工智能对其经济未来的影响方面分布相对均衡。计划就读四年制大学的儿童和青少年中，超过一半的人不感到担心，而计划参军或不确定其高等教育计划的儿童和青少年则感到担忧。

表 5： 根据不同教育背景、性别和种族/民族，以及对人工智能对其经济未来影响的担忧程度，统计青少年的人数百分比。
+注意：样本量小。

Do the increasing advancements of AI make you worried for your economic future?			
	Worried	Not Worried	Difference
All youth	47%	45%	+2
Plan to attend two-year college	49%	47%	+2
Plan to attend four-year college	43%	52%	-9
Specific job training	47%	46%	+1
Join the military	56%	37%	+18
Not sure of plans	50%	33%	+17
White boys	48%	46%	+2
White girls	48%	43%	+5
Black boys	41%	49%	-8
Black girls	44%	45%	-2
Latino boys	45%	49%	-4
Latina girls	50%	43%	+7
AAPI boys	46%	48%	-2
AAPI girls*	54%	40%	+14

家长和年轻人认为人工智能正在创造就业市场挑战。 超过一半 (57%) 的18岁以下儿童的父母认为，人工智能将会让他们的孩子找工作的难度更大，49%的孩子和青少年也认同，他们个人在找工作的过程中会遇到更大的困难，尽管只有16%的人认为这会带来极大的困难。更多的小孩和青少年说 *人们喜欢他们* 将由于人工智能 (59% 表示会更难找到工作；23%表示困难得多) 而找到工作变得更加困难

似乎对很多人来说，人工智能对就业的影响更多的是一种预期，而不是当前的问题。在拥有18岁及以上孩子的父母中，大多数人表示，由于人工智能，人工智能对他们的孩子找到工作的能力既没有变得更难也没有变得更易 (30%)，不适用于他们的情况 (21%)，或者他们不确定 (19%)。另外，22%的18岁及以上孩子的父母表示，他们的成年子女找到工作的能力变得更难，8%的人表示变得更易。

结论

人工智能塑造了孩子们和青少年学习的方式，以及父母对孩子们未来的思考。尽管家庭对人工智能的承诺和潜在危害持有不同的看法，但他们一致认为，这项技术必须以今天的孩子为出发点进行开发和部署。父母、孩子和青少年都明白，人工智能将继续扩展到生活的几乎所有方面，他们希望有明确的规则来确保它服务于年轻人，而不是制造更多的障碍和危害。

家长们正在权衡人工智能开启大门的潜力与对安全、错误信息、隐私和批判性思维技能侵蚀的担忧。成年子女的父母对经济负面影响不那么担忧，但更担忧错误信息、隐私和学习问题。未满18岁儿童的家长更担心未来就业市场的影响。尽管孩子们和青少年通常更乐观，但他们也分享了这些担忧，尤其是在未来就业机会、批判性思维、透明度和开发这些工具的公司是否优先考虑他们的安全等问题上。

随着人工智能扩展到我们生活的各个方面，安全成为首要关注的问题。无论年龄层和政治倾向，家庭都对人工智能的管控机制表示强烈的支持。家长们、孩子们和青少年们希望看到领导们确立明确的指导原则，以指导年轻人如何使用人工智能以及开发人工智能的公司应如何与下一代互动。人工智能公司以及将人工智能工具整合到他们的产品或服务中的公司，家庭要求他们优先考虑青少年安全，明确标记人工智能生成的内容，核实用户年龄，并增加收集的用户信息透明度。政策制定者应感到振奋，因为家长、孩子们和青少年支持政府在设定人工智能道路规则方面的作用，尤其是在人工智能和孩子们方面。

最终，家庭认识到人工智能深刻改变社会的力量。同时，他们也明白巨大变革带来了需要关注和采取行动的真實风险。这一刻提供了明确的机遇：塑造一个保护年轻人、建立信任并反映共同价值观的人工智能未来。父母、孩子和青少年的声音传达出一个强烈的信息：人工智能的未来必须由安全、透明和对下一代的承诺来引导。

方法论

家长调查：湖研究伙伴公司与Echelon Insights合作设计并实施了此次在线调查，调查于2025年11月17日至26日进行。该调查覆盖了全国1,244位家长，包括843位基础样本家长，以及额外的100位黑人、100位拉丁裔、101位亚裔美国人和太平洋岛民家长以及100位12至17岁孩子的家长。额外的样本按其总体中的适当比例加权到基础样本中，总样本量为843人。

儿童和青少年调查：湖研究伙伴公司与Echelon Insights合作设计并实施此在线调查，调查于2025年11月17日至28日进行。调查覆盖了全国1,100名12至17岁的儿童和青少年，包括800名儿童和青少年基础样本，以及100名黑人、100名拉丁裔和100名亚裔美国人和太平洋岛民儿童和青少年作为超样本。超样本按其总体中的适当比例纳入基础样本，以形成总计800人的样本量。

定量结果以百分比表示，除非另有说明。由于四舍五入或多次回答，结果可能不等于100%。

带星号(*)的分割采样问题是受控语言实验的例子，其中一半受访者阅读一个问题版本，另一半受访者阅读另一个版本——我们控制了人口统计、地区和党派变量。

为了集体指代儿童和青少年参与者，我们还使用“青少年”和“年轻人”这两个词。

关于湖研究伙伴

Lake Research Partners 是一家全国知名的定性定量研究公司，拥有25年以上的经验，为公共实体和私营企业提供各阶段公众舆论研究。LRP的负责人是经验丰富的策略家，曾担任过各种政府机构、倡导团体、大学、工会、非盈利组织和基金会的战术家和高级顾问。LRP是一家女性拥有的小型企业（WOSB），并获得美国妇女商业会的认证。

关于Echelon Insights

Echelon Insights是一家位于弗吉尼亚州亚历山大的观点研究与分析情报公司，以其为品牌、政治组织、倡导团体和非营利组织提供战略指导而闻名。成立于2014年，Echelon Insights始终处于民意调查和数据分析的前沿，2022年被FiveThirtyEight的分析评为2022年选举周期中最准确的民意调查机构之一。

关于常识媒体

Common Sense Media 是一家领先的非营利组织，致力于通过提供有研究支持的信息、教育和独立的声音，改善儿童和家庭的福祉，帮助他们适应应用、算法和人工智能的时代。我们评估、教育和倡导保护儿童上网的政策。我们的评分、研究和资源每年惠及全球超过1.5亿用户、140多万名教育工作者和10多万所学校。了解更多信息，请访问：commonsense.org/research。



commonsense.org 常识网