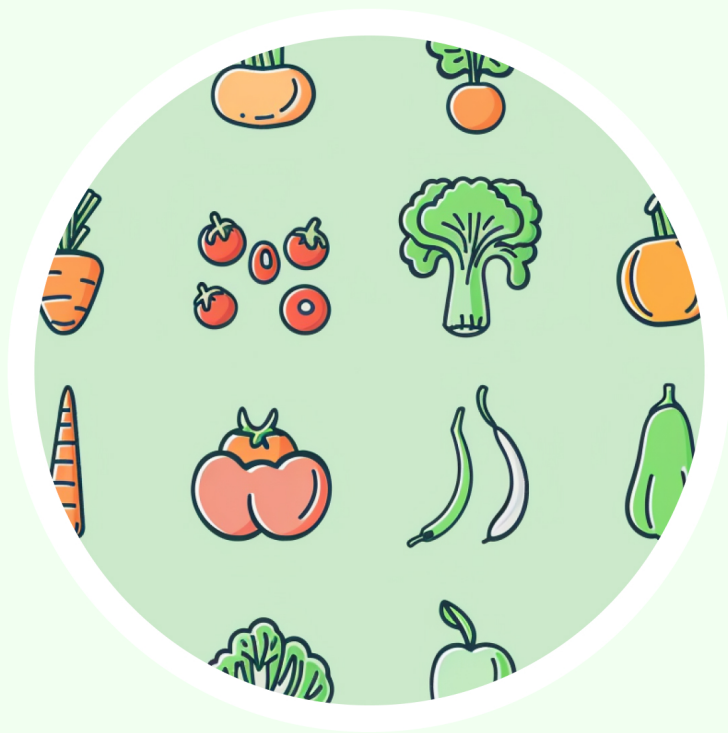




2026年第22期

菜价行情周报

2026年05.28-06.03

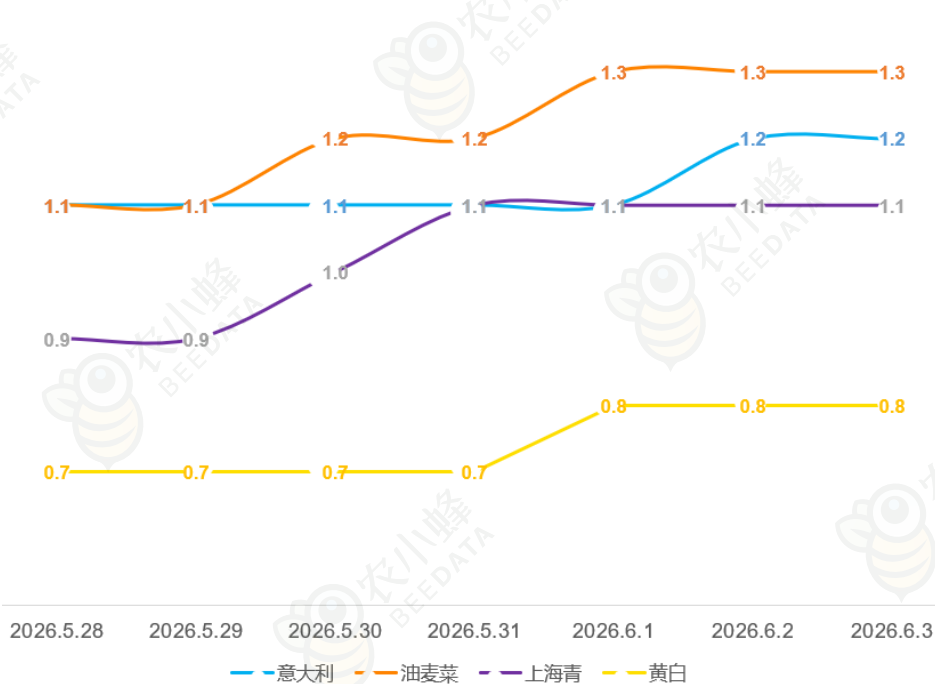


一、产区近况

本周（5月28日--6月3日），整体价格小幅上涨。云南产区近期降雨频繁，加之日间气温偏高、田间湿度大，包芥、油麦菜、上海青等绿叶菜高发“烧心”及各类病害。受此影响，田间次品占比大幅上升，精品好菜供应量急剧收缩，优品地头价持续走高。

具体本周晋宁四大金刚价格小幅上涨。截至6月3日，意大利价格对比上周上涨9%左右，油麦菜价格对比上周上涨18%左右，上海青价格对比上周上涨22%左右，黄白价格对比上周上涨14%左右。陆良产区四大金刚价格小幅上涨，意大利价格对比上周上涨10%左右，油麦菜价格对比上周上涨22%左右，上海青价格对比上周上涨38%左右，黄白价格对比上周上涨20%左右。

图表 1：本周昆明蔬菜价格走势（元/公斤）



二、销区近况

本周销区菜价涨跌分化。当前销区货源汇集全国多地产区蔬菜，河北甘蓝、大白菜、兰州西兰花集中大量上市，叠加本地蔬菜存量尚可，市面整体供货充足。

本周广州江南市场菜价有涨有跌，具体广州江南市场四大金刚菜价变化情况：油麦菜价格对比上周上涨 4%左右，上海青价格对比上周下跌 15%左右，黄白价格对比上周上涨 25%，意大利价格对比上周保持不变。另外，四川成都雨润市场菜价整体平稳：意大利价格对比上周下跌 7%左右，油麦菜、上海青、黄白价格对比上周价格保持不变。

三、昆明产区菜价分析

图表 2：本周蔬菜价格涨跌表（5月28日--6月3日）

品种	上周均价(元/公斤)	本周均价 (元/公斤)	环比涨跌 (%)
意大利	2.2	1.1	-50.0%
油麦菜	1.4	1.2	-14.3%
上海青	0.7	1.0	42.9%
黄白	0.7	0.7	0.0%
包芥	0.7	1.4	100.0%
青花	3.5	2.3	-34.3%
团生菜	1.8	1.5	-16.7%
金丝白	0.5	0.7	40.0%
春菜	0.5	0.6	20.0%
奶白	0.7	1.1	57.1%
香菜	6.3	6.7	6.3%
茼蒿	2.5	2.5	0.0%
菠菜	5.2	5.0	-3.8%
罗纹	3.7	2.1	-43.2%
红珊瑚	1.9	3.6	89.5%
鸡窝菜	2.9	1.1	-62.1%
小瓜	1.9	2.6	36.8%

红色显示菜价上涨，绿色显示菜价下跌

本周菜价小幅上涨。具体本周：意大利、油麦菜、上海青、黄白、包芥、金丝白、奶白价格小幅上涨；青花、团生菜、春菜、茼蒿、菠菜价格保持平稳；罗纹、红珊瑚、鸡窝菜价格小幅下跌；香菜、小瓜价格先上涨后下跌。

图表 3：本周（5月28日--6月3日）昆明产区日蔬菜价格（元/公斤）

品种	28号	29号	30号	31号	01号	02号	03号	均价
意大利	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.2	1.2	1.1
油麦菜	1.1	1.1	1.2	1.2	1.3	1.3	1.3	1.2
上海青	0.9	0.9	1.0	1.1	1.1	1.1	1.1	1.0
黄白	0.7	0.7	0.7	0.7	0.8	0.8	0.8	0.7
包芥	1.1	1.3	1.4	1.4	1.4	1.6	1.6	1.4
青花长根	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3
团生菜	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
金丝白	0.5	0.7	0.7	0.7	0.7	0.9	0.9	0.7
春菜	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6
奶白	0.9	0.9	1.0	1.0	1.2	1.4	1.4	1.1
香菜	6.0	6.0	7.0	7.0	8.0	7.0	6.0	6.7
茼蒿	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5
菠菜	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0
罗纹	2.7	2.7	2.4	2.2	1.8	1.7	1.4	2.1
红珊瑚	4.8	4.3	3.3	3.3	3.3	3.3	3.0	3.6
鸡窝菜	1.5	1.2	1.2	1.2	0.9	0.9	0.9	1.1
小瓜	2.7	3.0	2.8	2.5	2.5	2.5	2.5	2.6

红色显示最高价，绿色显示最低价

奶白更接近于 2022 年菜价，处于近五年同期中间价位。黄白、团生菜、茼蒿更接近于 2022 年菜价，其中奶白处于近五年同期中间价位，团生菜、茼蒿处于近五年同期最低价位。意大利、菠菜更接近于 2024 年菜价，意大利处于近五年同期中间价位，菠菜处于近五年同期最低价位。油麦菜 1.3 元/公斤、上海青 1.1 元/公斤、青花 2.3 元/公斤、金丝白 0.9 元/公斤、香菜 6.0 元/公

斤、红珊瑚 3.0 元/公斤，均处于近五年同期中间价位。罗纹 1.4 元/公斤，处于近五年同期最低价位。预计受天气和后期走货影响，菜价可能会有小幅波动。

图表 4：往年下期昆明产区蔬菜均价参考（6 月 4 日—6 月 10 日）

品种	2021 年	2022 年	2023 年	2024 年	2025 年	平均价格
意大利	2.4	0.9	1.5	1.3	2.0	1.6
油麦菜	1.0	1.5	1.8	2.2	1.8	1.6
上海青	1.8	0.6	0.3	0.6	1.7	1.0
黄白	1.4	0.9	1.0	0.5	1.2	1.0
青花长根	2.8	3.2	4.6	1.7	3.3	3.1
团生菜	2.2	1.5	2.1	3.0	2.0	2.2
金丝白	1.4	1.1	0.8	0.5	0.6	0.9
奶白	1.4	1.0	0.5	1.1	1.5	1.1
香菜	7.1	10.9	3.2	4.6	13.9	7.9
茼蒿	3.9	2.5	3.1	3.0	6.5	3.8
菠菜	7.3	5.7	5.2	5.1	10.0	6.7
罗纹	4.7	1.7	3.0	5.2	2.9	3.5
红珊瑚	2.4	4.5	4.3	6.1	8.9	5.2

红色显示最高价，绿色显示最低价

四、云南蔬菜主产区天气预报

接下来，云南省云南中东部和南部将有较强降雨天气。从具体蔬菜产区来看，晋宁：14°C~28°C，中雨转小雨；嵩明：13°C~28°C，中雨转小雨；陆良：14°C~28°C，小雨转阴；天气会对菜的品质产生一定影响，建议相关部门和农户留意天气预报，提前做好防范措施。

图表 5：云南蔬菜主产区天气预报图

	周五 6.5	周六 6.6	周日 6.7	周一 6.8	周二 6.9
晋宁					
37 优	24°	27°	28°	23°	19°
19°C	15°	16°	15°	14°	14°
嵩明					
37 优	27°	27°	28°	22°	19°
27°C	15°	17°	15°	14°	13°
陆良					
38 优	28°	28°	28°	22°	20°
27°C	14°	17°	15°	14°	14°

农小蜂农业产业数据服务平台借助自身产品化的产业互联网技术平台能力及对农业领域的深度参与，结合产业自主研发的数据资产管理平台。面向主管部门、科研机构、产业链企业、产业服务机构等用户提供“小蜂智库”、“小蜂数据”、“小蜂报告”、“小蜂内参”、“小蜂SaaS应用”及“咨询/数据定制”等产业数据服务，助力用户决策未来，让数据服务于农业产业发展。



获取农业报告



搜索农业数据



了解更多



免费咨询



0871-65137819



WH@WEIHENGVC.COM