

2026 口服抗衰老食品 原料创新及应用洞察报告

2 0 2 6 O R A L A N T I - A G I N G F O O D

发布单位：FDL数食主张、FDL数食有料 2026年6月

数食链

FOOD DATA LINK

全球食品，智能链接



全产业资源链接

链接全球产业资源
精准高效对接



定制服务

个性化定制方案
满足多样化需求



全球AI食品新品库

全球新品智能收录
洞察创新趋势



全球AI食品原料库

海量原料数据整合
赋能研发创新



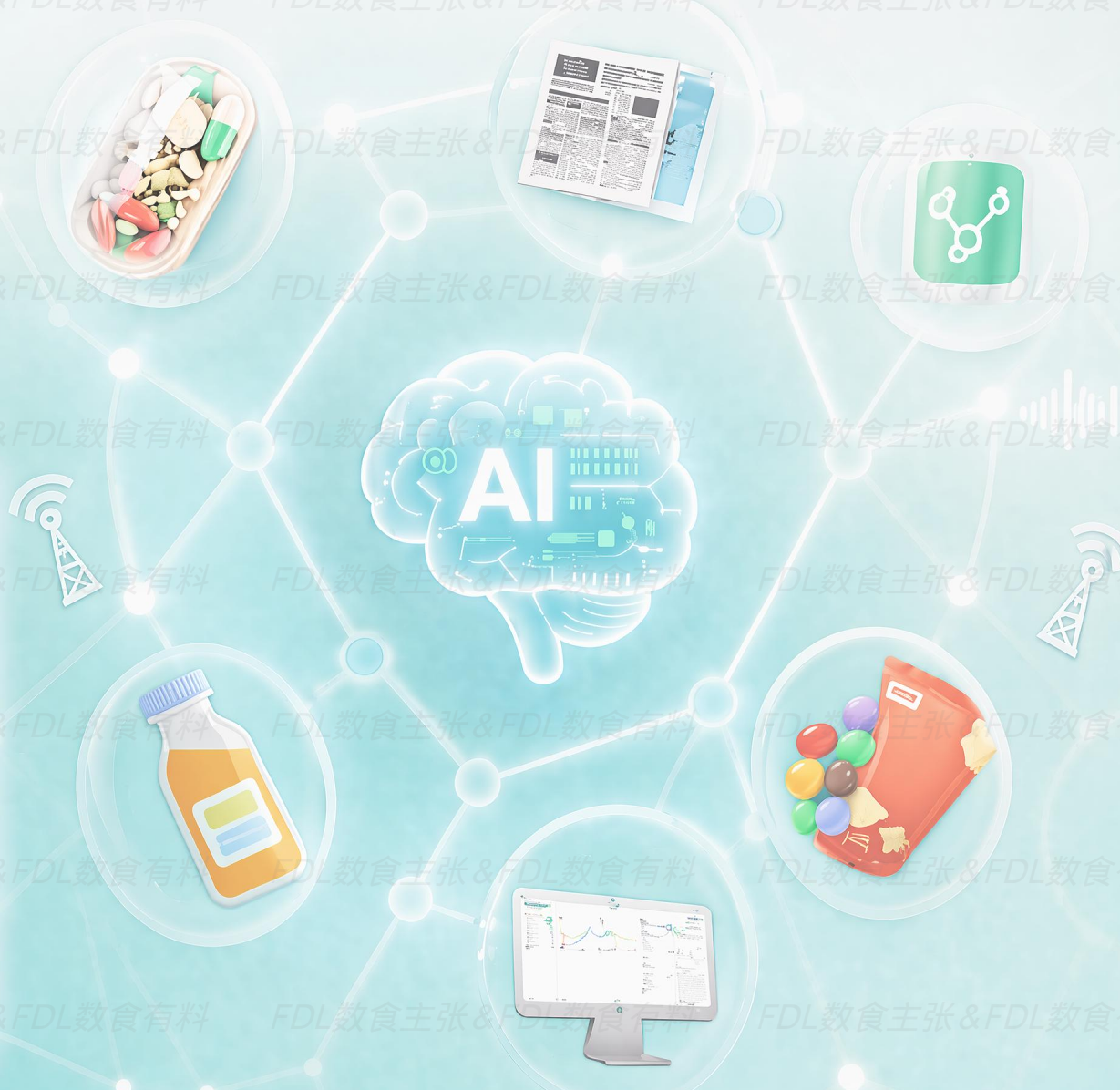
FDI数食有料

深度洞察行业动态
把握市场先机



FDI数食主张

传递专业观点主张
引领行业思考



数食主张 Food data link

数食链旗下垂直于食品领域的媒体宣发平台，聚焦于深度原创内容、餐饮行业报告、创新产品图谱、特色创新论坛、市场地位认证等核心板块
致力于用优质内容帮助从业人士洞悉食品饮料行业前沿发展趋势，聚集食品圈优质人群，赋能产业生态创新发展

媒体服务

100000+食品行业关注

- 栏目包括：数食专访、数读食势、专业原创、新原料资讯、一周热点资讯、每日快讯等；
- 平台矩阵覆盖30+媒体平台实现百万级曝光。与200+媒体建立友好合作，助力企业获得专业背书，持续扩大市场影响力。

私域社群

20000+精准私域用户

- 30+个社群，囊括首个食品行业产品经理专属社群、食品新势能群、报告解读交流群等
- 社群涵盖品牌创始人、研发、销售、渠道、产品经理、市场运营、工厂、原料商、行业专家、投资人、协会、第三方机构等从业人员

创新论坛

FDL特色主题IP+展览

- 结合主题分享、展览、直播、视频等多样形式呈现；
- 迄今已成功主办包括合成生物、口服美容趋势大会、药食同源、功能原料应用、女性健康、体重管理等在内的多场千人级别线上及线下主题论坛活动。

报告咨询

深度场景化解决方案

- 依靠于FDL食品AI全球新品库，从品类、技术、投融资、消费者等多维角度，持续输出行业创新趋势洞察报告及白皮书
- 跟据企业需求开展定制化合作，提供专业前瞻性战略咨询服务

奖项认证

以数据为证，让创新可见

- FDL产品力创新奖专注于挖掘、呈现和嘉奖食品饮料及大健康产业中各类别创新产品；
- 整合消费者、品牌、工厂、原料等多维度的权威数据，为品牌和工厂提供科学、专业的市场地位确认服务与权威价值认证



资源链接 | 报告获取，添加小助手，了解更多

获取最新行业资讯，关注公众号，了解更多



数食有料 food data ingredient

数食链旗下全球健康食品原料一站式解决方案平台，聚焦于**原料供需、配方优化、弹性生产、权威背书、媒体推广**五大核心业务板块，致力于构建一个从创意激发到市场引爆的全链路赋能生态，让每一个优质原料、科学配方、优秀创意，都能精准高效地落地为消费者信赖的好产品！

精准供需 让产品创新“有料可依”

- 链接全球创新源头，为企业供应前沿、稀缺的大健康食品新原料；
- 提供专业的原料替代和复配技术方案，在保证品质的前提下，助力企业实现显著的降本增效。

科学配方 让产品功效“有理有据”

- 联合权威的食品科学专家智库，为企业紧跟市场趋势的功能性配方；
- 帮助企业对现有配方进行深度优化，解决稳定性、保质期、营养与口感平衡等核心技术难题，确保产品从源头就具备科学说服力。

弹性生产 让量产落地“灵活可控”

- 通过庞大的生产网络，为企业精准匹配覆盖固体饮料、软糖、口服液等主流剂型的优质代工厂；
- 无论是小批量试产还是规模化生产，都能提供最具性价比的弹性生产方案。

权威背书 为产品信任“加盖勋章”

- 联动国内外知名高校、科研院所及行业协会等权威机构，为企业的产品提供专家指导与科学论证，构筑坚实的专业壁垒与消费者信任状。

品牌放大 让好原料“声名远扬”

- FDL数食有料专注优质内容打造，通过深度图文、报告、视频等多维形式分享前沿原料资讯及创新案例；
- 帮助品牌打造从“成分科普”到“健康生活叙事”的升级，传递可持续价值的体系化表达。



原料供应 | 配方咨询，添加小助手，了解更多

获取前沿原料资讯，关注公众号，了解更多



目录

CONTENTS

1 市场篇

2 创新篇：

- (1) 底层抗衰
- (2) 靶向抗衰
- (3) 人群细分
- (4) 创新与信任



01 市场篇

MARKET SECTION >>>



衰老研究范式升级，十四大标志绘就精准抗衰新蓝图

- 衰老的认知正经历一场从宏观定义到微观机制，再到系统性标志的深刻演进。最新的“十四大标志”理论，不仅是对衰老底层生物学逻辑的一次全面升级和解构，更清晰地描绘出了一张相互关联的复杂靶点网络。这意味着抗衰老产业的创新逻辑正在重塑，为食品和营养科学领域从单一通路干预迈向多靶点、协同增效的精准解决方案，提供了前所未有的科学蓝图和发展契机。

衰老的定义

衰老 (Aging) 是一个涵盖微观到宏观层面的复杂现象。其本质为生物体增龄过程中分子和细胞损伤随时间累积，引发机体功能性和器质性衰退老化的过程，涉及不同层面的受损，且与许多导致机体退行性病变的疾病密切相关。



衰
因“衰”所致的组织间功能障碍，系指由生理性或病理性缘由引发的人体适应力与抵抗力衰退的过程，属生物性变化的过程。

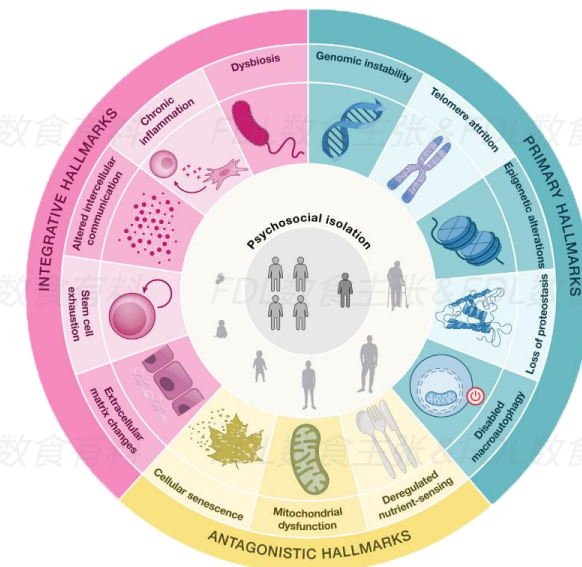


老
因衰老引发的细胞内稳态失衡，系指随时间推移及畸变所致细胞内分子结构变迁，此为一物理变化过程。

衰老的机制

衰老表面	衰老主要特征	对应的机制
基因水平	基因组失稳	DNA损伤积累增加，导致机体基因组失稳，破坏机体DNA修复机制，加速机体老化
	端粒缩短	加剧体内细胞凋亡和死亡，导致机体衰老
	表观遗传学改变	组蛋白修饰，DNA甲基化以及染色体重塑，影响衰老相关疾病的表观遗传变化或直接参与衰老
蛋白水平	蛋白稳态丧失	体内蛋白质的合成、折叠和降解稳态失衡，加速衰老和增龄性疾病的发生
细胞水平	营养素感应失调	IIS 通路中的 GH 和 IGF-1、mTOR 通路中 mTORC1 和 mTORC2、AMPK 通路中 ATP 含量和 sirtuins 通路中 NAD 的水平异常，均会影响衰老进程
	线粒体功能障碍	mtDNA 复制错误，产生 mtDNA 积累突变，线粒体能量产生减少，加速机体老化
	细胞衰老	细胞衰老导致非端粒性DNA损伤和 INK4/ARF 位点脱抑制，导致多种衰老相关慢性疾病发生并加速器官老化
	干细胞耗竭	干细胞耗竭导致机体组织再生能力下降，导致机体衰老
细胞间通讯水平	胞间通讯改变	炎症衰老和传染性衰老影响细胞间通讯改变，导致衰老促炎症表型的累积和不同器官协同衰老

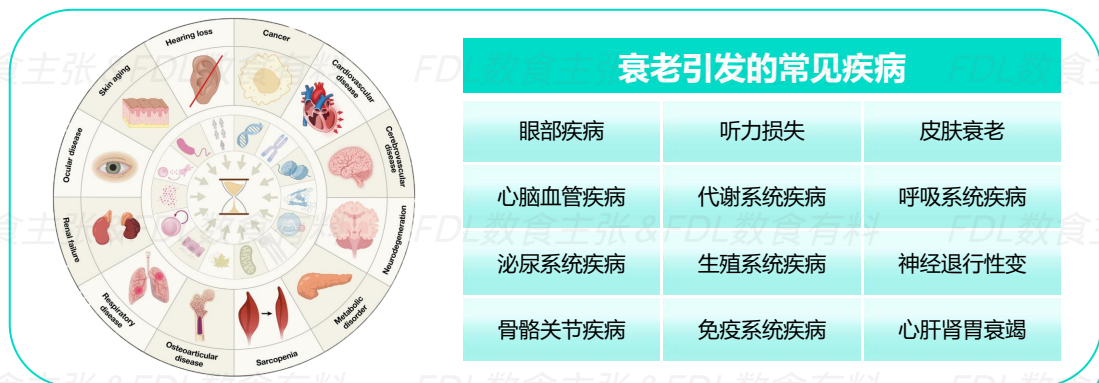
衰老的标志



抗衰的定义与方式

- 尽管衰老不可逆，但可延缓其发生，理想情况下，通过建立健康的生活方式和疾病预防是实现健康老龄化的重要途径；除了借助医疗等手段，口服抗衰中特定的功能成分在辅助调节体内生理机能、延缓细胞老化、维持身体各器官系统及整体健康状态等方面具有积极促进作用。

抗衰的定义



衰老引发的常见疾病

眼部疾病	听力损失	皮肤衰老
心脑血管疾病	代谢系统疾病	呼吸系统疾病
泌尿系统疾病	生殖系统疾病	神经退行性变
骨骼关节疾病	免疫系统疾病	心肝肾胃衰竭

“抗衰”

根据世界卫生组织和中国专家共识，抗衰老被定义为：“**基于衰老的机制，综合使用各种生物技术、健康产品及药物延缓衰老进程的主动健康策略**”

定义

“口服抗衰”

其核心在于通过**特定的营养成分、生物活性物质**，辅助调理体内生理机能，延缓细胞老化等过程，进而维持和改善身体机能及整体健康状态的一种抗衰方式。

主要的抗衰方式

保持健康生活方式

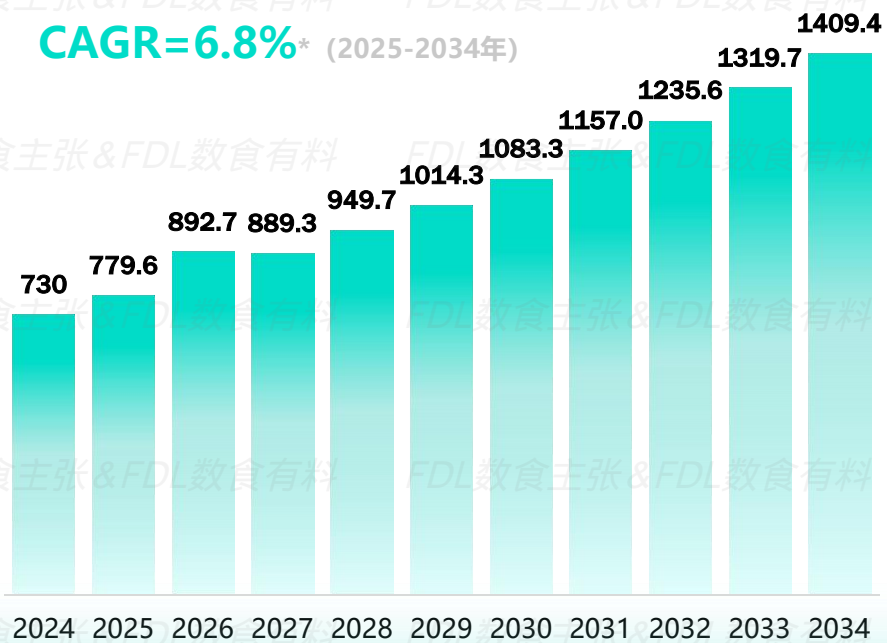
健康产品及药物等

健康的饮食习惯	<ul style="list-style-type: none"> 通过食物中的抗氧化成分中和体内自由基，减少氧化反应对细胞的损伤，从而延缓细胞老化；限制热量和糖分摄入等摄入，帮助维持细胞健康
良好的作息生活	<ul style="list-style-type: none"> 调节生物钟、优化身体代谢，促进细胞修复，维持激素水平，规律的作息能够确保身体各系统在最佳状态下运行，减少自由基损伤，增强免疫力，延缓身体衰老
规律地运动健身	<ul style="list-style-type: none"> 通过增强心肺功能，提升肌肉力量，促进新陈代谢，改善心理状态、调节脂质代谢、减少氧化应激、优化线粒体功能以及避免久坐等行为机制全面提升身体机能
保持良好的心情	<ul style="list-style-type: none"> 通过调节和管理情绪，降低与负面相关的神经递质，维持肠胃、呼吸、睡眠等身体机能的健康
防晒	<ul style="list-style-type: none"> 物理防晒：通过物理遮挡阻断紫外线对皮肤的损伤，减少对皮肤的直接作用 化学防晒：通过涂防晒霜或防晒功能性食品保护皮肤系统
口服营养品/滋补品	<ul style="list-style-type: none"> 基于相关成分如麦角硫因、PQQ、AKK、尿素素A、胶原蛋白肽、植物多酚、药食同源等对细胞代谢、抗氧化能力、基因表达等方面的调解作用，从而延缓衰老
抗衰护肤品	<ul style="list-style-type: none"> 清除过量自由基、防御紫外线、促进皮肤新陈代谢、补充胶原蛋白、保湿与修复皮肤屏障等
服用抗衰老药物	<ul style="list-style-type: none"> 通过雷帕霉素和mTOR抑制剂、二甲双胍、卡波糖等药物抑制细胞的生长、进行免疫调节、血糖控制等
医美整形项目	<ul style="list-style-type: none"> 微创除皱手术、注射填充、光电医美、微针等

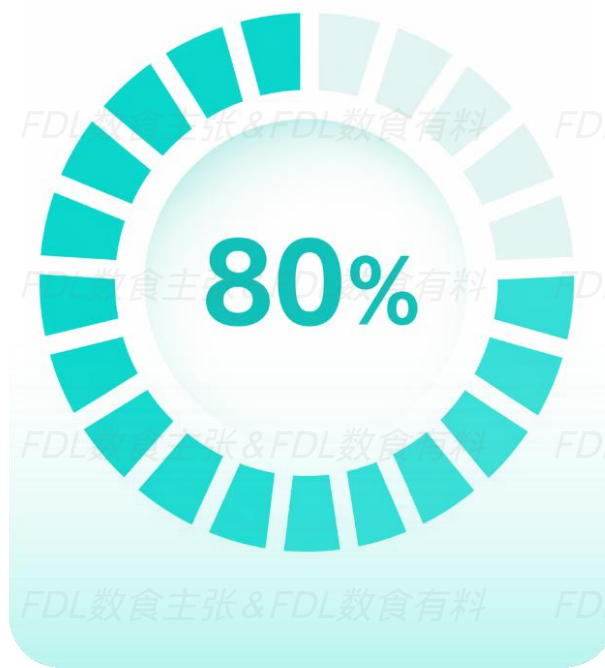
掘金不老经济，功能性原料重塑千亿市场格局

- 全球抗衰老千亿美金市场正以近7%的复合年增长率稳步扩张，其背后是功能性原料的强劲驱动，消费者对健康的需求也愈发具体和细分。原料端，八成原料主打健康概念，涉及肠道健康、口服美容、情绪健康、体重管理、血糖调节、免疫支持等多个抗衰细分领域。

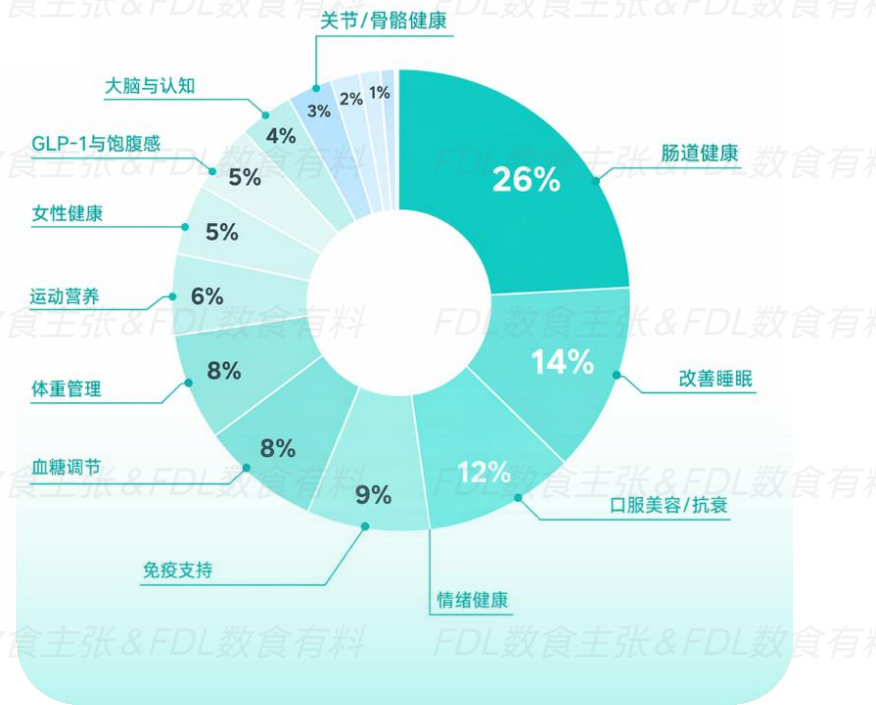
2024-2034年全球抗衰老市场规模及预测（亿美元）



2025年全球健康功能性原料占比



2025年全球健康原料细分领域分布



政策驱动下业态向好发展，抗衰老产业成大健康重要增长曲线

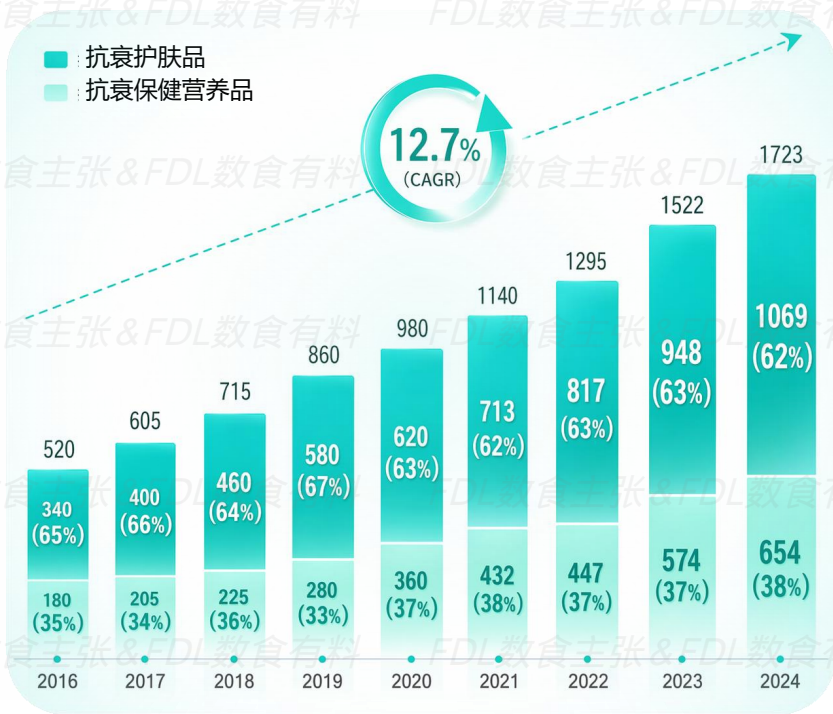
- 巨大人口规模的老龄化是中国式现代化的构成部分和显著特征，国家通过发布宏观政策以应对老龄化带来的挑战，政策导向经历了从“保基本”到“重产业”的演变，也为银发经济发展和抗衰老产业发展提供有力支持。

发展阶段	时间	各阶段特点	相关政策
 探索发展期	2000-2001年	基础保障: <ul style="list-style-type: none"> 保障基本医疗需求 建立完善养老保险制度 推进老年人生活基础设施建设 	<ul style="list-style-type: none"> 2001年7月,《中共中央、国务院关于加强老龄工作的决定》 2001年7月,《中国老龄事业发展“十五”计划纲要(2001—2005年)》 2006年,国务院发布《关于加快发展养老服务业意见的通知》 2008年,国务院发布《关于全面推进居家养老服务工作的意见》
 快速发展期	2001-2018年	体系建设: <ul style="list-style-type: none"> 以居家为基础、社区为依托、机构为支撑 健全完善社会保障体系、健全养老服务体系、健全健康支持体系 	<ul style="list-style-type: none"> 2012年12月,《中华人民共和国老年人权益保障法》第一次进行全面修订 2016年3月,《中华人民共和国国民经济和社会发展第十三个五年规划纲要》设立“积极应对人口老龄化”专章 2013年国务院出台《关于加快发展养老服务业的若干意见》、《关于促进健康服务业发展的若干意见》
 全面发展期	2019年至今	注重产业: <ul style="list-style-type: none"> 发展银发经济 聚焦多样化需求培育潜力产业 抗衰老产业成重要抓手 	<ul style="list-style-type: none"> 2019年,国务院发布《国家积极应对人口老龄化中长期规划》 2022年5月,国务院办公厅关于印发“十四五”国民健康规划通知 2022年7月,国家卫健委印发《关于进一步推进医养结合发展的指导意见》 2022年8月,广州市人民政府办公厅《广州市海洋经济发展“十四五”规划》 2024年1月,国务院办公厅《关于发展银发经济增进老年人福祉的意见》 2024年3月,全国首个抗衰老多学科诊疗门诊在中南大学湘雅医院开诊,专门为30岁以上且无重大疾病的人群提供个性化的抗衰老方案 2025年,卫健委明确要求推广多学科协作(MDT)模式,以公立医院为主导,构建“评估—干预—追踪”全链条服务体系

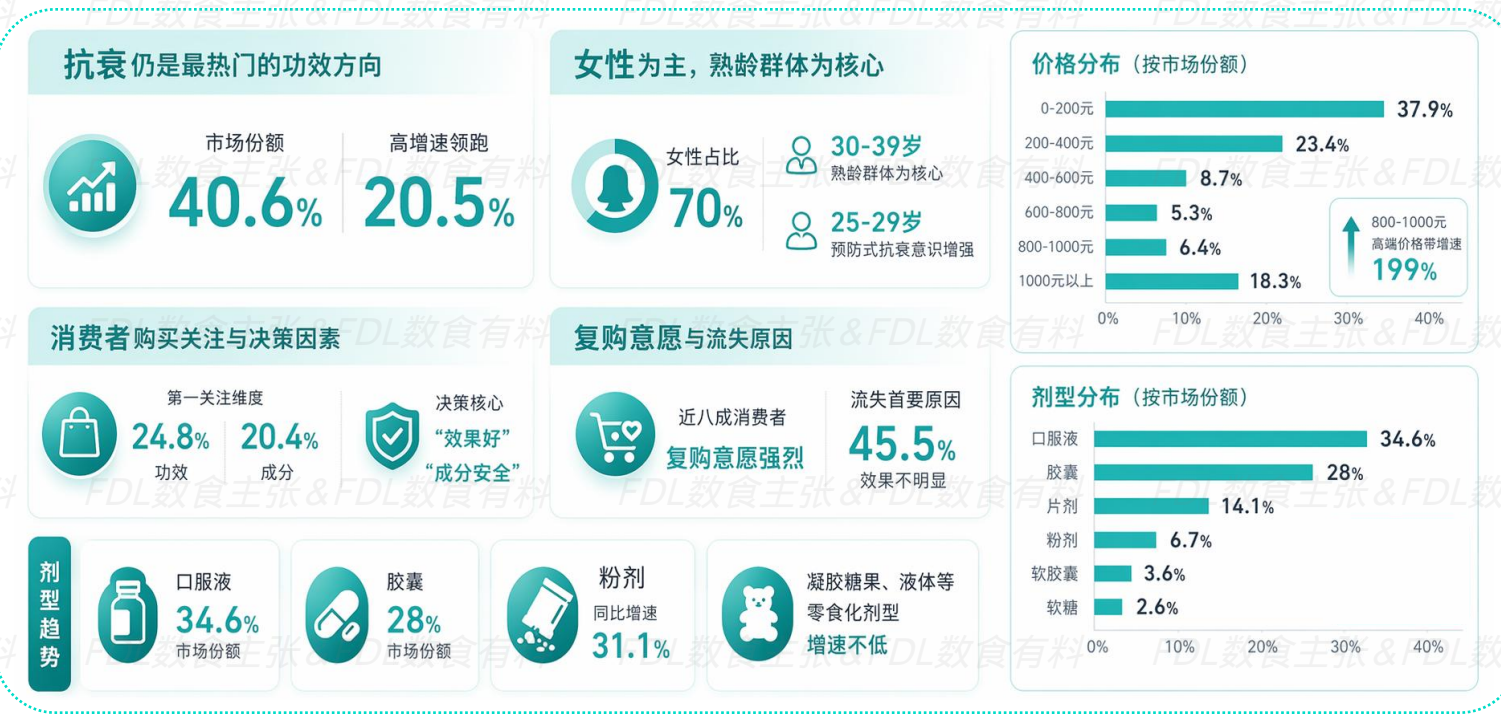
2024中国抗衰老市场超2000亿，口服营养重塑健康未来

- 纵观中国健康行业，涵盖预防、治疗、康复全链条，融合生物科技、中医药等多个领域创新，其中护肤品、营养保健品、医疗美容为抗衰老三大支柱，为消费者提供全方位服务。数据显示，中国抗衰老行业市场规模(不含医疗美容)从2016年520亿元增长至2024年的1723亿元规模，2016年-2024年复合增长率为12.73%，其中抗衰营养保健品市场规模逐年上升，其2024年规模达到近655亿元。

中国抗衰老市场规模及占比 (单位: 亿元)

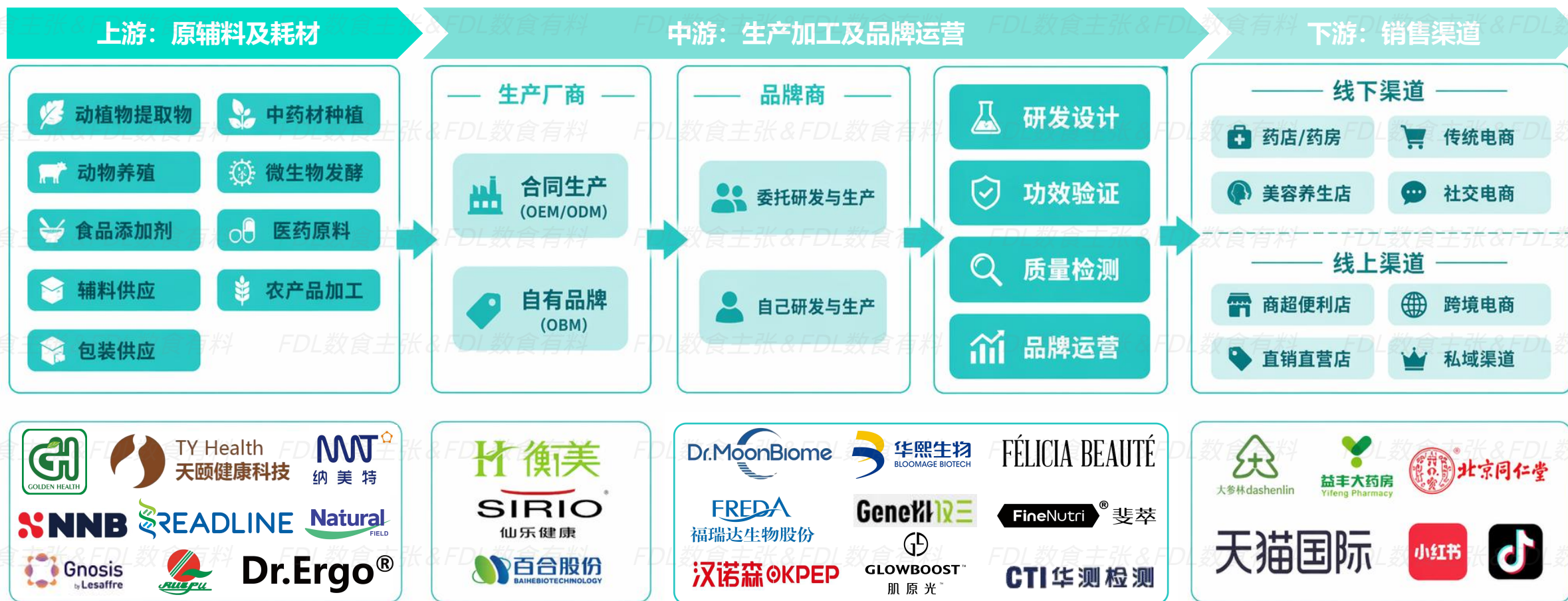


口服抗衰产品市场表现与消费者洞察



口服抗衰产业链布局，多学科交叉下的产业革命

- 口服抗衰产业链上游原材料以完备的植物提取物、中药等抗衰老原材料供应和包材、智能加工方向为主流，中游以代加工起步推动创新与品牌化，下游电商渠道优势正逐步显现。



*由于篇幅限制，该图谱为不完全列举，公司LOGO顺序和大小无实际意义，不涉及排名

02 创新篇

INNOVATION SECTION >>>



从表面修补到精准靶向,口服抗衰迈入2.0时代

- 口服抗衰已告别“盲目补充”的1.0时代,迈入“精准靶向器官”的2.0时代。消费者对衰老的认知不再局限于皮肤的皱纹,而是深入到细胞、线粒体、DNA靶向抗衰,关注大脑认知、卵巢机能、肠道微生态等具体器官功能的衰退。未来的产品开发逻辑,须围绕“特定人群+靶向器官+特定场景”提供精准的营养干预方案。



细分人群

如: 女性、男性、银发族



靶向器官

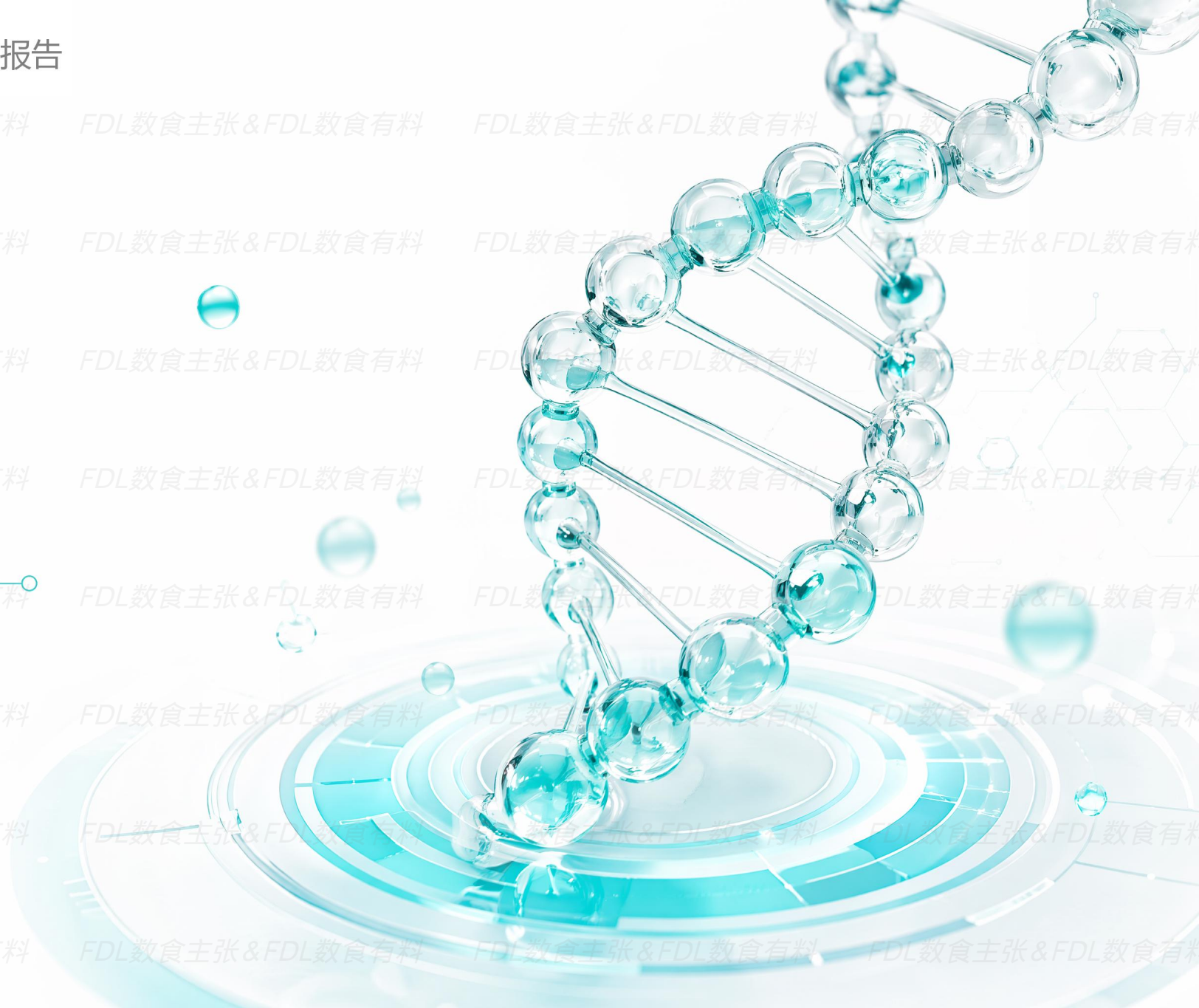
如: 大脑、肝脏、卵巢、肠道



特定场景

如: 高压脑雾、熬夜应酬、医美术后等

底层抗衰

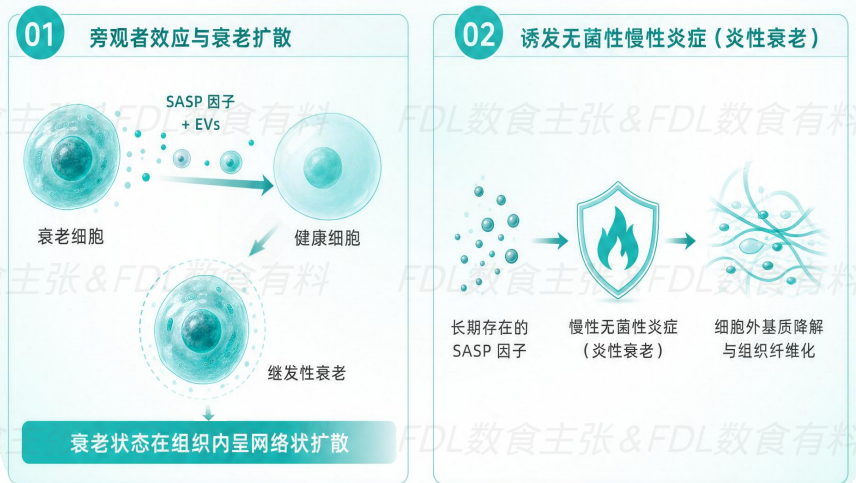


细胞级抗衰：以细胞自噬实现深层焕新

- 衰老细胞的持续累积会释放炎症因子，破坏正常的组织功能，这被普遍视为驱动机体系统性衰老的底层根源之一。在众多细胞抗衰路径中，激活“细胞自噬”作为诺奖级理论，提供了一条清晰且科学严谨的干预通路。这也催生了像亚精胺这类能够精准靶向该通路来实现深层焕新的明星原料，并由此拓展出从内到外的多元化应用场景。

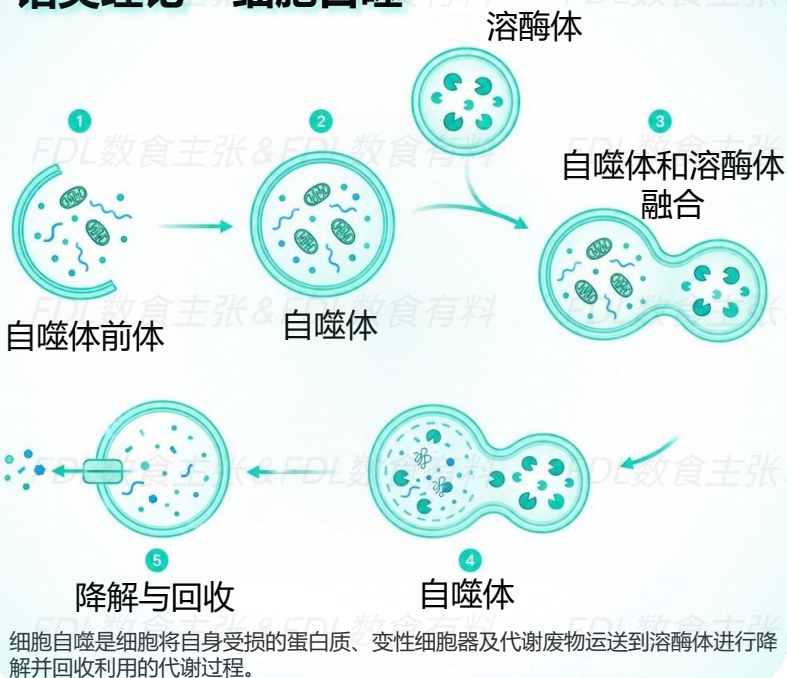
细胞衰老与机体衰老的病理关联

- 衰老细胞通过其**分泌表型 (SASP)** 在组织中扩散衰老信号并引发慢性炎症，从而破坏正常的组织结构与功能，最终驱动机体衰老。
- SASP因子主要有：促炎因子、趋化因子、生长因子、细胞外基质金属蛋白酶 (MMPs) 等。



细胞抗衰的科学干预路径

诺奖理论—细胞自噬



明星原料

亚精胺

核心定位

一种天然存在的多胺类物质，也是目前被科学界公认的强效自噬诱导剂

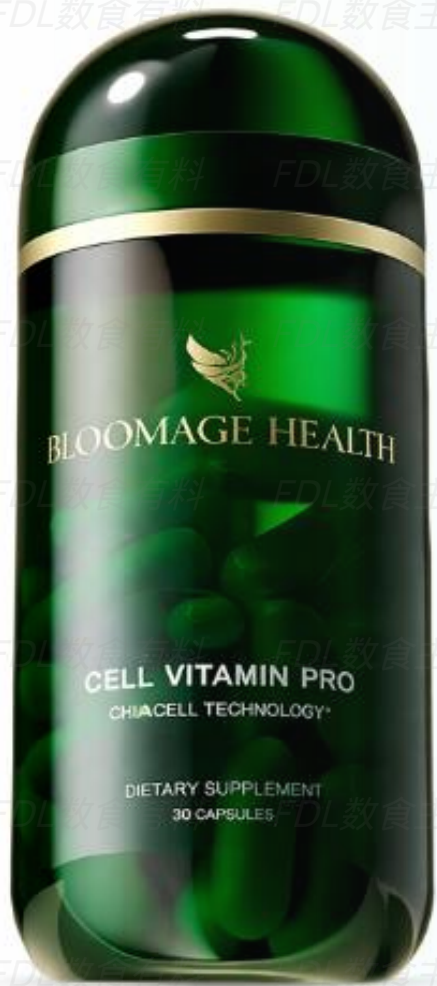
核心机制

激活自噬相关信号通路 (如 AMPK-mTOR 通路)、抑制组蛋白乙酰转移酶 EP300 等通路，诱导细胞自噬

应用方向

- 主流方向**
全面抗衰老与促进长寿、心血管系统保护、神经保护与认知健康
- 新兴方向**
生殖健康(卵巢抗衰、提高精子质量)、皮肤健康与毛发再生

创新案例分享：华熙当康全域细胞抗衰方案



机制突破：首创“细胞全域”抗衰科技

依托自研核心生物组分“域能素”，构建“膜内-膜上-膜外”的三维立体协同机制，打破单一靶点局限，提供系统性、整合性的底层细胞抗衰解决方案。



配方进阶：基于通路研究的靶向矩阵

摒弃盲目成分堆砌，科学复配L-麦角硫因（深潜线粒体）、燕窝酸（强化膜信号）、透明质酸（维稳胞外矩阵）与亚精胺（优化微环境），实现精准的抗老协同增效。



科学壁垒：构建全链路循证体系

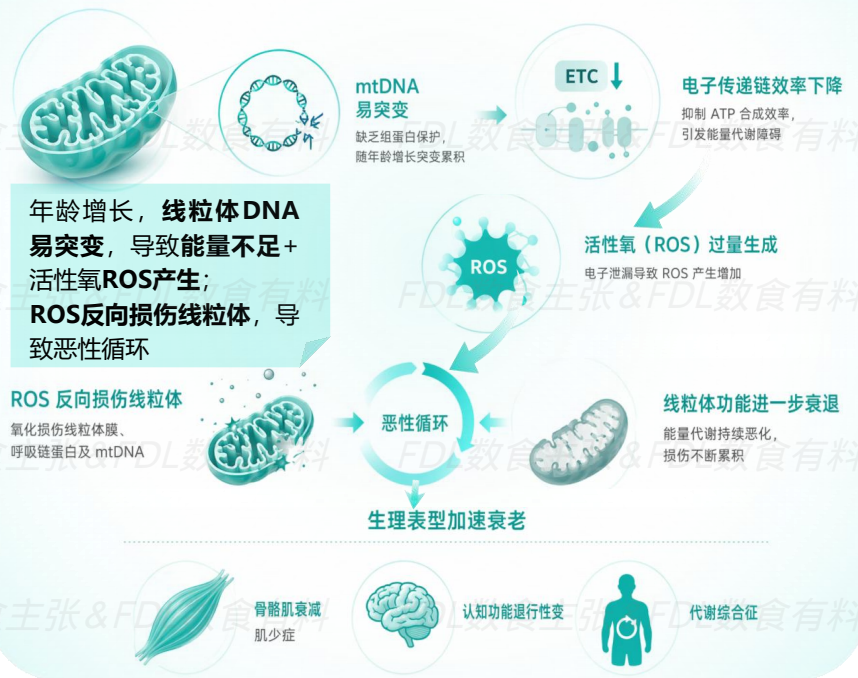
背靠华熙生物科研底蕴，融合实验室数据、临床人体试验、权威认证及严密专利布局。以扎实的“科学循证”闭环构筑极高的技术壁垒，全面赋能产品公信力。

靶向线粒体抗衰：激活细胞「能量工厂」重构年轻原动力

- 线粒体作为细胞的能量工厂，其生理功能的受损与系统性衰老有着直接的病理关联，因而线粒体“自噬、新生、保护、能量支持”的多维科学干预路径，正逐步成为抗衰赛道的共识性技术底座之一。

线粒体功能障碍与机体衰老的病理关联

线粒体是细胞的能量工厂，人体细胞中平均含**1000~2000个**线粒体，生命活动所需的能量中，有**95%**都源自线粒体。一旦其功能受损，将直接影响多器官的系统性运转，加速机体衰老。



线粒体抗衰的科学干预路径

线粒体新生

通过激活 PGC-1α (线粒体新生的关键转录共激活因子) 等通路，**促进新一代健康线粒体的分裂与组装，重塑细胞动力**

线粒体自噬

激活 PINK1/Parkin 依赖性或非依赖性通路，将受损、不再产生 ATP 反而释放 ROS 的“**坏死线粒体**”进行**特异性识别并降解**，防止损伤范围扩大

明星原料

功能维度	核心原料
线粒体自噬激活	<ul style="list-style-type: none"> 尿素素A 激活线粒体自噬，清除受损线粒体 亚精胺 诱导细胞自噬与线粒体自噬 稀有人参皂苷AAG 增强线粒体功能，促进自噬
线粒体新生	<ul style="list-style-type: none"> PQQ 促进线粒体生物发生，增强线粒体功能
线粒体保护	<ul style="list-style-type: none"> 麦角硫因 靶向保护线粒体，超强抗氧化 (OCTN1转运体)
线粒体能量支持	<ul style="list-style-type: none"> 还原型辅酶Q10 线粒体电子传递链核心，直接参与ATP生成 AKG 靶向激活线粒体

创新案例分享：MitoQ+麦角硫因胶囊



技术壁垒：突破性靶向抗衰黑科技

核心搭载MitoQ独家专利分子MitoQ® (甲磺酸米托醇)。作为全球前沿的靶向抗氧化分子，其突破了传统抗氧化剂的吸收瓶颈，能精准穿透双层线粒体膜，直击自由基聚集处进行靶向清除。



极致效能：跨界“脑体心颜”的硬核科研

跳出单一功效的抗老局限，确立了“线粒体健康 = 多器官整体健康”的顶层逻辑。以底层的细胞充能，全方位拉升运动表现、睡眠认知、年轻外表及守护心血管态，实现从线粒体到多器官的全域抗衰。



商业纵深：顶规矩阵打造国际级大单品

确立了“以MitoQ为基底 赋能全身器官”的底层开发逻辑，针对不同的健康问题，研发了MitoQ+系列。产品斩获美国GRAS自认、FDA生产标准等全球9大权威认证。



深层基因级抗衰：激活DNA自我修复与端粒酶，保障细胞遗传稳定性

- DNA作为生命的底层遗传密码，其随着年龄增长而累积的基因损伤与端粒磨损，是诱导细胞永久性衰退与机体系统性老化的最深层驱动力。
- 针对DNA双链断裂修复通路（DDR）的激活、表观遗传稳定性的维系以及端粒酶活性的保护，已成为口服抗衰领域在“生命时钟”维度的最前沿干预逻辑。

DNA损伤、端粒磨损与机体衰老的病理关联

DNA抗衰的科学干预路径

明星原料

- **基因组不稳定性**
内源性活性氧（ROS）作用与复制压力导致DNA发生单/双链断裂。若修复不足，会导致基因功能丧失或细胞凋亡
- **端粒持续缩短**
细胞分裂导致染色体末端端粒缩短。当端粒过短时，会引发DNA损伤反应，导致细胞永久停止分裂并分泌炎症因子（SASP）
- **表观遗传异常**
DNA甲基化模式异常导致染色质结构改变，使衰老相关基因异常表达，引发系统性功能退化。

路径一：提高DNA修复效率

NAD⁺ ↑ → PARP1 激活 → DNA修复效率提升

通过提升辅酶NAD⁺水平，增强DNA损伤识别酶PARP1的活性，从而提高细胞对双链断裂DNA的修复效率

路径二：端粒酶激活与保护

hTERT 激活 → 端粒酶活性提升 → DNA延伸

调节端粒酶（hTERT）活性，促进染色体末端DNA延伸，延缓因端粒过短导致的细胞衰老，维持细胞的复制能力

功能维度	核心原料
激活DNA修复	NMN：提升NAD ⁺ NAD ⁺ ：提供NAD ⁺ 脱氢黄素：NAD ⁺ 的类似物，可直接作用于线粒体和长寿基因
端粒酶激活与保护	麦角硫因：抗氧化+增加端粒酶活性，修复DNA端粒长度 灵芝发酵冻干粉（含外泌体）：增强端粒酶活性，延长端粒酶长度
提供DNA修复原料	PDRN：直接为DNA合成提供原料 萝卜硫素：激活Nrf2，进一步激活DNA修复系统
抗氧化	麦角硫因：强效抗氧化剂 PQQ：强效抗自由基，保护DNA 还原型辅酶Q10：减少线粒体ROS产生，保护线粒体DNA

创新案例分享：NF lipo® MitoAge Complex Capsule



技术壁垒：专利脂质体赋能胶囊剂型

依托天生生物专利共载脂质体技术，成功攻克多重活性成分的递送难题，保障辅酶Q10与NMN在胶囊剂型中的高稳定性与靶向吸收率。



配方验证：科学实证的多效抗衰矩阵

构建“脂质体(NMN+CoQ10) + 麦角硫因 + 燕窝酸”复合配方，并经斑马鱼实验科学验证，精准实现细胞抗衰、深层补水与焕亮肤色的多效协同。



商业赋能：一站式高效成品解决方案

兼顾科学精确剂量与日常服用便利性，提供包装美观、易于品牌化应用的高品质成品，大幅降低企业研发门槛，助力品牌在抗衰赛道快速上市实现。

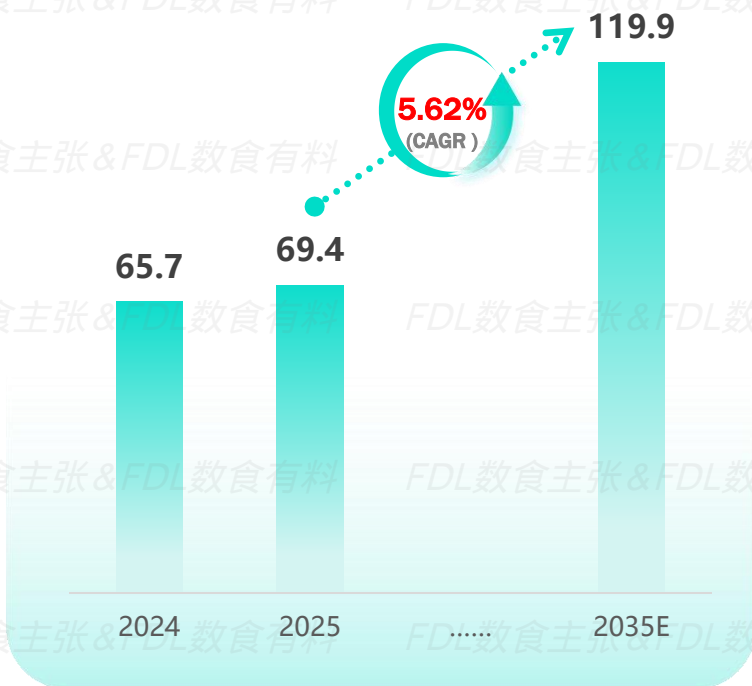
靶向抗衰



皮肤抗衰：从基础补水到精细化修复与结构重组

- 皮肤抗衰已从单一的胶原蛋白补充，全面升级为针对抗糖化、防光老化及皮肤屏障修复的精细化干预。百亿级口服美容市场正在向“多型胶原蛋白重组”与“医美术后修复”等场景定制方向发展，精准靶向皮肤底层结构支撑与氧化应激消除。

全球口服美容功能性食品产品市场规模
(亿美元)



皮肤抗衰相关原料及作用功效

类别	代表原料	作用功效
胶原与弹性蛋白结构重组	鲑鱼弹性蛋白肽	改善皮肤弹性与柔软度，减少皱纹
	多重胶原蛋白肽重组	提供真皮层强效支撑，实现结构重组
	PDRN (多聚脱氧核苷酸)	促进胶原蛋白合成，修复细胞DNA损伤，激活成纤维细胞
精准抗糖与全通路抗氧	槐花粉	抗氧化与抗炎,保湿,抗皱,美白
	漆黄素	清除衰老细胞，降低皮肤炎症
	肌肽、山竹提取物	阻断AGEs生成，抗糖化，去黄提亮，从源头阻断糖化反应造成的皮肤暗沉与老化
屏障修复与天然光防护	AKK菌 (后生元)	精准抑制皮肤炎症，强韧屏障结构，提升皮肤紧致度与保湿度，延缓皮肤衰老
	AKG (α-酮戊二酸)	激活细胞增殖，促进前胶原合成，修复皮肤屏障，提升皮肤水分
	灵芝发酵冻干粉	细胞修复，靶向抗衰，增强免疫，美白和补水保湿
	蛋黄油	修复皮肤屏障，兼具抗氧化、抗炎、促进创面愈合功效

场景化产品创新方案

应用场景	配方思路	核心原料组合方案
“早C晚A”内服版	晨间抗氧化防光老+夜间胶原深层修护	<ul style="list-style-type: none"> 晨间：牛肝菌浓缩粉、白番茄提取物 夜间：多重胶原蛋白肽、鲑鱼弹性蛋白肽
医美术后修复饮	针对光电类医美人群的皮肤屏障重建“口服辅料”	<ul style="list-style-type: none"> 创口修复：AKK、神经酰胺、蛋黄油 深层再生：PDRN、鲑鱼弹性蛋白肽
全通路抗衰组合	从抗氧化、抗炎、抗糖化到清除衰老细胞形成闭环	<ul style="list-style-type: none"> 核心复配：AKK菌、漆黄素等

创新案例分享：法皙雅铂金瓶 口服胶囊



理念跨界：复刻医美级全链路美白机制

以“口服平替医美”为创新破局点，巧妙转化水光、皮秒与光子嫩肤的底层机理，构建5D全链路美白矩阵，兼顾医美级的高效与口服零恢复期的安全性。



配方进阶：靶向修护构建“抗黑”肌底

打破传统单一的“强制褪黑”局限，核心复配3倍高效白姜黄。前置性解决肌肤褪红与屏障受损问题，从根源改善微环境，打造持久“不易黑”的健康体质。



科学实证：直击“停用返黑”核心痛点

引入权威第三方人体临床试验背书，通过“停药8天不返黑”的科学验证数据，精准化解消费者最关注的美白反弹焦虑，构筑强有力的产品公信力与市场护城河。



大脑抗衰：认知优化、神经保护与“脑力唤醒”

- 脑部健康与保养已不再是银发族的专属，更是高压职场人的精力刚需。从对抗中老年神经退化疾病，到年轻群体的脑力唤醒与清除脑雾，基于线粒体供能与突触保护的脑元抗衰，正成为撬动全年龄段的高潜百亿蓝海。

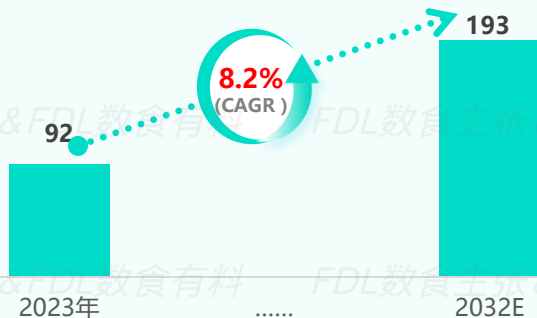
脑健康市场发展趋势



中国脑营养产品市场规模同比增长



全球大脑健康补充剂市场规模预测 (亿美元)



脑健康原料分类及作用机制

01 能量代谢与线粒体支持

- 1 脑磷脂酰**
通过促进线粒体能量代谢，支持线粒体的功能，从而增强大脑的能量供应
- 2 辅酶Q10**
为大脑神经元提供持续、充足的能量供应，直接支持线粒体功能
- 3 吡咯喹啉醌 (PQQ)**
作为超级抗氧化剂，PQQ能够保护线粒体免受损伤，并促进生物发生，提高细胞能量水平
- 4 硫辛酸**
硫辛酸是几种关键线粒体酶（如丙酮酸脱氢酶）的必需辅因子，在将葡萄糖转化为能量（ATP）的过程中至关重要
- 5 NMN**
是合成NAD+（烟酰胺腺嘌呤二核苷酸）的关键前体物质，驱动ATP循环
- 6 α-GPC**
通过高效提升胆碱，直接作为生物合成的磷脂提升大脑乙酰胆碱水平，并支持神经元细胞膜完整性，从而增强神经递质传递

04 脑血流与血管健康

- 26 人参提取物**
具有增强血管弹性和改善微循环的作用，能够促进血液循环，提高大脑功能
- 27 积雪草提取物**
通过增强一氧化氮酶活性促进血管舒张，同时抑制炎症因子和金属蛋白酶以保护血管基底膜完整性
- 28 葡萄籽提取物**
含有原花青素，增强血管弹性，改善微循环
- 29 黑胡椒提取物**
增强其他原料的生物利用率，促进血液循环

02 神经递质调节

- 7 L-茶氨酸**
具有镇静和放松效果，能够促进大脑中α波的产生，增强注意力和学习能力
- 8 5-羟色氨酸 (5-HTP)**
作为血清素的直接前体，支持情绪稳定和睡眠质量
- 9 酪氨酸**
作为多巴胺和去甲肾上腺素的前体，支持认知功能和情绪调节
- 10 γ-氨基丁酸 (GABA)**
作为主要的抑制性神经递质，GABA能够减少神经系统的过度兴奋，起到镇静和抗焦虑的作用
- 11 乙酰左旋肉碱**
促进乙酰胆碱的合成，增强记忆和学习能力
- 12 叶酸**
参与同型半胱氨酸代谢，支持神经递质合成

05 神经营养因子支持

- 30 狮子鬃毛菇 (猴头菇)**
其活性成分（如猴头菌酮）能激活大脑中的CREB等信号通路，从而直接上调脑源性神经营养因子（BDNF）和神经生长因子（NGF）的分泌与分泌，进而促进神经元生长、突触可塑性与神经修复
- 31 Omega-3脂肪酸 (DHA/EPA)**
通过摄入细胞膜脂质，调节炎症信号以及充当特殊脂质尾部等方式，间接但显著平衡相位支持神经营养因子（如BDNF）的表达和信号传导
- 32 藏红花提取物**
通过促进脑源性神经营养因子（BDNF）的表达，支持神经元的生长和分化，增强大脑的可塑性
- 33 钴胺素 (维生素B12)**
支持神经细胞的生长和分裂，维护神经功能
- 34 烟酰胺 (维生素B3)**
促进神经细胞能量代谢，支持神经生长和修复

03 神经保护与抗氧化

- 13 银杏叶提取物**
含有黄酮和萜类化合物，能够增强抗氧化能力，保护神经细胞免受自由基损伤
- 14 假马齿苋提取物**
通过抑制乙酰胆碱酯酶和调控钙离子通道，以增强胆碱能信号传导并保护神经免受兴奋性毒
- 15 姜黄素**
具有强大的抗氧化和抗炎作用，能够保护大脑免受氧化应激和炎症的损伤
- 16 白藜芦醇**
通过激活SIRT1/AMPK等长寿信号通路清除自由基，同时抑制NF-κB介导的神经炎症，渗透性
- 17 花青素**
直接清除自由基，抑制炎症/小线激活并上调内源性抗氧化酶（如SOD、GSH）的表达
- 18 留兰香提取物 (迷迭香酸)**
具有抗氧化和抗炎作用，能够保护神经细胞，增强大脑的抗氧化防御系统
- 19 原花青素**
抗氧化和抗炎作用，保护神经细胞免受氧化应激和炎症的损伤
- 20 维生素C**
作为强效抗氧化剂，保护神经细胞免受自由基损伤
- 21 维生素E**
脂溶性抗氧化剂，保护细胞膜免受氧化损伤
- 22 麦角硫因**
抗氧化作用，清除自由基，保护神经细胞免受氧化损伤
- 23 鼠尾草**
抗炎和抗氧化作用，保护神经细胞免受炎症和氧化应激的损伤
- 24 虾青素与玉米黄质**
抗氧化作用，清除自由基，保护神经细胞免受氧化损伤
- 25 虾青素**
抗氧化作用，清除自由基，保护神经细胞免受氧化损伤

06 突触可塑性与长期增强

- 35 磷脂酰丝氨酸 (PS)**
通过调节突触的可塑性，促进长期增强效应（LTP），增强记忆和学习
- 36 L-苏糖酸镁**
提升大脑镁离子水平，直接作为NMDA受体的门控性阻滞剂，防止钙离子过度内流
- 37 卵磷脂**
作为细胞膜的主要成分，卵磷脂能够促进突触的形成和维持，增强神经传递效率
- 38 锌**
作为多种酶的辅因子，参与突触可塑性和记忆形成
- 39 吡咯醇 (维生素B6)**
作为神经递质合成，参与突触功能
- 40 镁**
提升大脑镁离子水平，作为NMDA受体的门控性阻滞剂，防止钙离子过度内流以及支持神经递质通路的稳态特性
- 41 缩醛磷脂**
调节突触的可塑性，促进长期增强效应（LTP），增强记忆和学习能力

创新案例分享：慕恩生物研尔舒（晚安版）助眠益生菌



研发壁垒：依托海量菌株库定向筛选

依托慕恩生物全球最大益生菌菌株库（超36万株），精准定向筛选出具有睡眠调节专利的植物乳植杆菌LP-05与罗伊氏粘液乳植杆菌LR-09，奠定核心功效壁垒。



机制创新：靶向“肠脑轴”的情绪干预

突破传统单一镇静助眠逻辑，通过特定“情绪益生菌”促进四大好激素分泌，在改善焦虑与抑郁状态的同时，兼顾专注力与认知记忆的提升。



配方协同：“益菌+植萃”多维舒睡矩阵

复配γ-氨基丁酸（GABA）、酸枣仁与香黄菊花提取物，构建“镇静-舒缓-安神”的三效抗焦虑闭环，打造科学、全方位的情绪与睡眠健康解决方案。

卵巢抗衰：女性健康认知正从皮相抗老深入至源头内调

- 卵巢健康管理贯穿女性备孕、多囊卵巢综合征（PCOS）干预及围绝经期延缓等全生命周期，通过D-手性肌醇、植物雌激素等核心原料，精准调节胰岛素敏感性、双向平衡体内激素与降低生殖系统氧化应激，是当前女性内分泌抗衰的核心干预逻辑。

女性卵巢管理主要需求



卵巢健康原料功效分类及作用机制

激素双向调节与内分泌稳态

原料名称	核心机制与功效
亚麻籽提取物	双向调节、保养卵巢、缓解更年期
大豆异黄酮	调节激素，缓解潮热、改善骨密度
S-雌马酚	大豆异黄酮肠道代谢终产物、缓解潮热
红三叶草提取物	内源性调节、全面抗衰、缓解更年期
葫芦巴提取物	提升DHEA、平衡激素
三文鱼鱼籽蛋白肽	调节荷尔蒙、抗衰

改善排卵功能与卵母细胞质量

原料名称	核心机制与功效
D-手性肌醇	改善胰岛素抵抗、促排卵、降妊娠糖尿病
角豆提取物	调节激素、改善PCOS
辅酶Q10	线粒体能量、提升卵子质量、改善DOR
PQQ (吡咯喹啉醌)	线粒体新生、提高卵子质量、卵巢健康

缓解更年期症状与盆底健康

原料名称	核心机制与功效
丹桂花浓缩粉	调节雌激素、POI恢复
藏红花提取物	抗焦虑、改善睡眠
西葫芦大豆复合浓缩粉	紧致盆底肌、改善漏尿
达迷草提取物	盆腔微循环、提升性体验
卡琪花蒂玛提取物	传统草本、卵巢保养、更年期健康
黑松露冻干粉	卵巢保养、美白抗氧

延缓卵巢衰老与细胞修复

原料名称	核心机制与功效
尿素素A	线粒体自噬、延缓卵巢衰老
亚精胺	细胞自噬、改善卵母细胞、提高产仔数
α-酮戊二酸 (AKG)	抑制细胞凋亡、改善POI、恢复生育力
肉苁蓉浓缩粉	补肾阳、促生殖干细胞、延缓子宫衰老
后生元	靶向成纤维细胞、盆底修复、内分泌调节

创新案例分享：麦角硫因生物 EquoPro®S-雌马酚



底层突破：合成生物攻克转化瓶颈

依托前沿合成生物学技术，实现99%超高纯度与100%天然S-构型量产。彻底打破人体“仅20%能自主转化大豆异黄酮”的肠道代谢局限，实现终极活性物质的直接高效递送。



机制创新：靶向调节重塑高安全性

精准作用于雌激素受体 β (ER β)，以温和干预重塑女性激素稳态。有效改善潮热、失眠等更年期核心痛点，同时巧妙规避传统雌激素对乳腺与子宫的刺激风险，兼顾高效与高安全。



市场赋能：国际认证构筑合规护城河

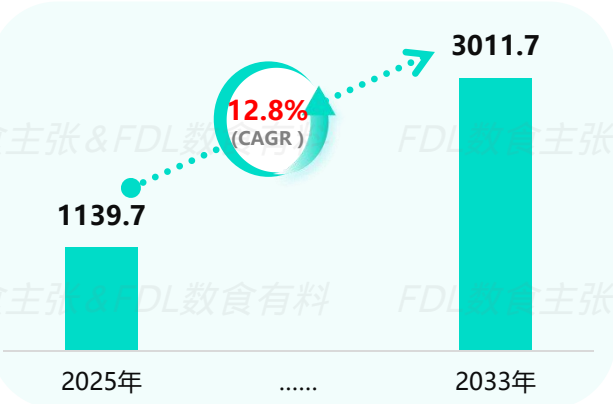
该产品已申请国内新食品原料（非转基因），美国self-GRAS认证，已建立完善的质量与合规体系已获得Kosher、Halal、FDA cGMP、FSSC 22000、Cosmos等国际认证。



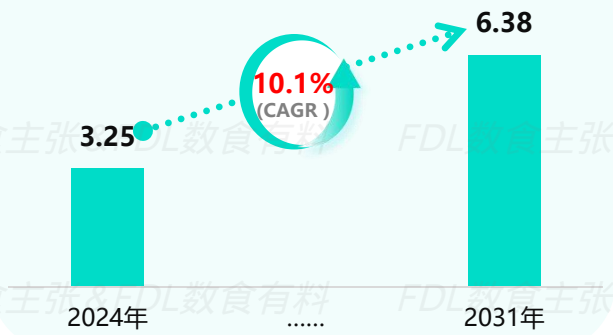
肠 X 轴抗衰：微生物靶向干预与全身抗衰的“中心枢纽”

- 肠道是人体最大的免疫器官，也是炎性衰老的源头。“肠-皮轴”、“肠-脑轴”的突破，使益生菌从“促消化”跃迁至免疫调节、情绪改善、美容抗衰等高附加值领域，利用下一代益生菌，如嗜黏蛋白阿克曼菌（AKK菌）从源头阻断系统性慢性炎症，成为引领底层抗衰的创新风口。

全球益生菌市场规模预测（单位：亿美元）



全球AKK菌市场规模预测（单位：亿美元）



肠 X 轴代表性原料及核心机制与功效

★ 肠-脑轴：情绪、认知与睡眠

原料名称	核心机制与功效
酵母β-葡聚糖	改善认知功能障碍，减轻神经炎症
植物乳植杆菌 P-8	调节肠道菌群，缓解心理压力、改善睡眠质量
L-茶氨酸	穿透血脑屏障，抗焦虑、助眠、增强专注力
猴头菇提取物	修复小肠黏膜免疫屏障损伤，显著改善认知功能
二氢槲皮素	过调节肠道菌群改善脑功能
菊粉	通过肠道微生物的干预调节，对大脑发育、情绪、认知健康起积极影响

★ 肠漏修复与系统性抗炎

原料名称	核心机制与功效
AKK菌	逆转肠漏，从源头切断神经炎症，为“肠-脑轴”健康奠定底层基础
布拉氏酵母Bid-3	调节激素、改善PCOS
壳寡糖	调节菌群，修复肠黏膜，改善肠道炎症
发酵黄芪粉	增强免疫生物活性，保护肠黏膜屏障

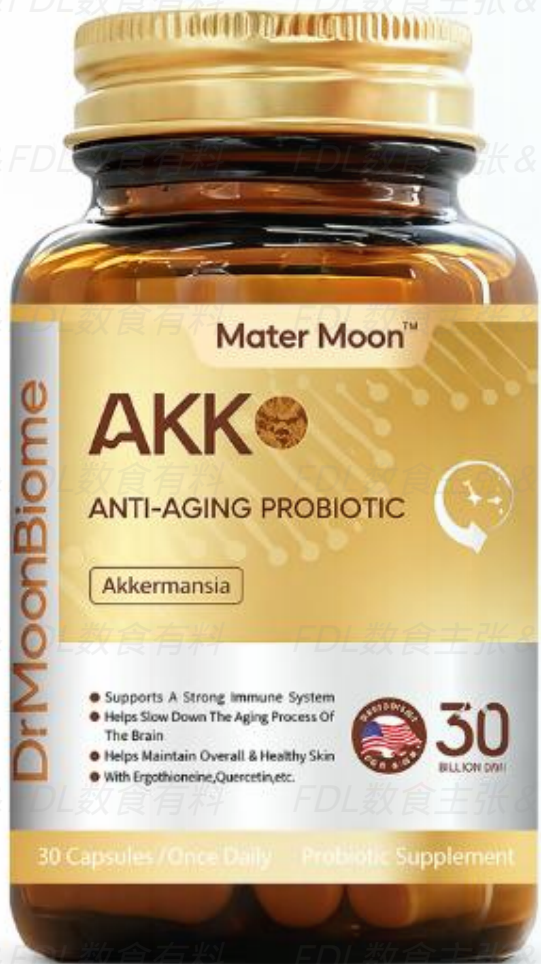
★ 肠-皮轴：美容抗衰与皮肤健康

原料名称	核心机制与功效
AKK菌	抑制炎症通路，从根源改善痤疮与暗沉
凝结魏茨曼氏菌	改善肠道、皮肤、免疫功能
丹桂花浓缩粉	调节雌激素，联动内分泌与皮肤美白抗衰
ProBeautyShield皮肤益生菌	改善皮炎及痤疮、保护真皮层I型胶原
BIFIDO益生菌	改善痤疮、小儿湿疹
牛肝菌浓缩粉	强效抗氧化，淡斑抗光老

★ 肠-特定器官轴：远程调控与专项支持

轴系	原料名称	核心机制与功效
肠-肝轴	益生菌+水飞蓟素藤茶提取物等	改善肠屏障，护肝抗炎，维护肠肝轴平衡
肠-免疫轴	灵芝孢子多糖/发酵粉、AKK	调节菌群，增强免疫细胞活性
肠-肺轴	槐米粉、化橘红粉	减轻肺部炎症，修复肺组织，调节免疫
肠-代谢轴	AKG、AKK等	改善代谢，抑制全身性慢性炎症
肠-骨轴	水解蛋黄粉	调节菌群，促进钙吸收，改善骨代谢

创新案例分享：慕恩生物 Master Moon® 御龄抗衰益生菌



菌株壁垒：海量库筛选铸就独家专利AKK菌

依托超36万株的全球最大益生菌库，定向筛选出兼具高活性与高稳定性的嗜黏蛋白阿克曼氏菌（AKM Lab-01®）。围绕糖脂代谢与核心抗衰功效进行17项专利布局，构筑极其坚实的底层研发护城河。



跨界配方：“微生态 + 细胞级”多靶点抗老矩阵

打破传统益生菌单一肠道调节的局限，创新性将核心AKK菌与“麦角硫因 + PQQ”等顶配抗氧化成分深度复配。从宏观糖脂代谢到微观细胞赋能双管齐下，打通多靶点协同的抗衰新链路。



品类重塑：定义“下一代”精准功能益生菌

采用极简胶囊剂型，单粒即可实现高达300亿TFU活性AKK菌的精准定量递送。以“精准有效、极简服用”的产品逻辑，完美契合高端受众对新一代微生态健康解决方案的进阶诉求。

肝脏抗衰：精准清源，抵御现代生活方式的“代谢性衰老”

- 2026年中国护肝类产品市场规模预计达380亿元，同比增长12.5%。消费结构呈年轻化，因熬夜、高脂饮食引发的肝损伤及肝功能异常发生率持续上升，护肝已成为大健康领域复购率最高的细分赛道之一。以清源排毒、加速代谢为理念的轻量化护肝方案正成为市场主要需求方向。

护肝市场发展趋势



护肝场景化产品创新方案及代表性原料

方案	配方思路	核心护肝成分及机制
针对互联网打工人 深层排毒+恢复元气	聚焦快速代谢毒素与修复肝细胞，解决熬夜后疲劳与面色发黄	<ul style="list-style-type: none"> 藤茶提取物（减轻肝细胞脂质过氧化损伤，解酒护肝、调节三高） 水飞蓟素（修复受损肝细胞膜） 牛膝多糖（提升免疫力，恢复元气） 金花黑茶提取物（辅助调节糖脂代谢，减轻肝脏代谢负担）
迎合年轻人社交应酬 便携零食化	强调社交场景的即时保护，配方轻盈、适口性好	<ul style="list-style-type: none"> 藤茶提取物（DHM）（加速酒精代谢，解酒护肝核心成分） 姜黄素（抗炎抗纤维化，保护肝脏） 金花黑茶提取物（降脂、降尿酸，应对高脂饮食引发的代谢压力） 丁香提取物（加速乙醛代谢，改善血糖与脂质代谢，提升抗氧化能力）
针对外卖族、 高脂饮食导致的脂肪肝	注重长期、多维度的肝脏保养，兼顾代谢与免疫	<ul style="list-style-type: none"> AKK菌（体重管理，代谢健康、底层干预） 漆黄素（清除衰老肝细胞，抗纤维化） 蛋黄磷脂蛋白（滋养肝细胞，调节脂质代谢） 水飞蓟素（肝脏保护、抗炎抗纤维化）
针对慢性肝损伤、 脂肪肝、药物性肝损伤	靶向脂质代谢与糖代谢，帮助肝脏减负	<ul style="list-style-type: none"> 青钱柳提取物（调节血糖血脂，辅助减轻胰岛素抵抗导致的肝脂堆积） 甘蔗多酚（低GI、降血糖、辅助减重） 甘草酸铵（抗炎保肝，减轻炎症反应） 壳寡糖（减轻肝氧化损伤，抗氧化抗炎保护肝脏）

创新案例分享：天颐健康 显齿蛇葡萄叶多酚（藤茶提取物）



科研壁垒：产学研共创突破纯度天花板

联袂湖南农业大学国奖科研团队，独创绿色低温萃取与定向纯化工艺，突破性实现核心标志成分“二氢杨梅素”高达98%的高效富集与稳定保存，确立行业工艺标杆。



靶向功效：深耕“保肝护肝”垂直高潜赛道

依托专有的高活性二氢黄酮醇类化合物，协同杨梅素及多酚矩阵，精准干预酒精代谢与肝脏微环境。在解酒保肝、抗炎等大健康核心诉求上，提供高效、科学的植物基底层解决方案。



品类赋能：药食同源的天然溯源与价值重塑

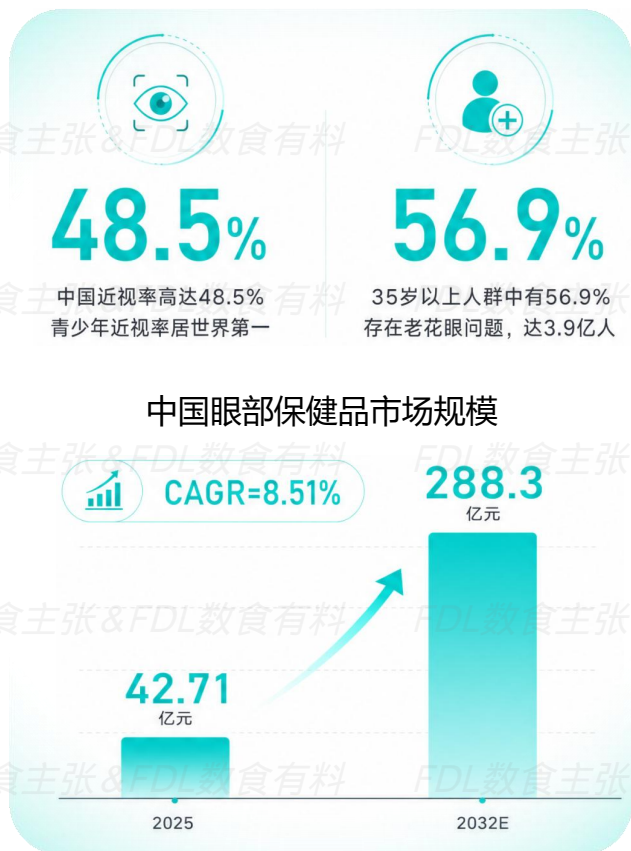
深度挖掘武陵山区特色珍稀植物“藤茶”（土家族传统养生神茶），将其得天独厚的产地优势转化为极具故事性的天然标签，完美契合当下消费者对“纯净标签”与“药食同源”的升级需求。



眼部抗衰：从核心滤蓝光到多维修复的“视”界新局

- 随着数字“读屏”时代的到来，眼健康已从“老龄化”议题演变为覆盖全年龄段的国民级挑战，催生出一个近三千亿规模的庞大市场。市场需求驱动着产品端从以叶黄素为核心的基础营养补充，向着改善微循环、缓解干眼、支持神经发育等多维度、精细化的功能方向进阶。

中国护眼市场概况



护眼相关原料及作用机制



1. 核心护眼成分

- 叶黄素/叶黄素酯/玉米黄质：过滤蓝光，保护视网膜，预防AMD，缓解视疲劳。
- β-胡萝卜素：转化为维生素A，维持暗视力。



2. 改善微循环与抗氧化

- 欧洲越橘/蓝莓提取物：改善视觉功能，抗氧化，缓解视疲劳。
- 黑果腺苷花楸果粉/复合花色苷：综合抗氧化，护眼。



3. 缓解干眼与支持视网膜

- DHA藻油/鱼油：保护视力，缓解干眼，支持神经发育。
- 美藤果油：改善视网膜微循环，缓解干眼。



4. 其他功能性与中药草本

- 枸杞子：益精明目。
- 藏红花提取物：对年龄相关的黄斑变性有潜在益处。
- 葡萄籽提取物(原花青素)：改善微循环，预防眼疲劳和白内障。



5. 生物活性肽与新型原料

- 麦角硫因：强效抗氧化，可富集于眼部组织。
- 唾液酸：促进儿童眼脑发育。



创新案例分享：BeyondNature 护眼抗衰复合方案



配方壁垒：专研 ErgoFlora™ 协同矩阵

打造核心专研配方 ErgoFlora™，将 Mirtoselect® 越橘提取物与专利麦角硫深度融合，并科学复配叶黄素与玉米黄质，构建多效协同的眼部营养矩阵。



功效验证：精准靶向眼周老化痛点

突破基础护眼概念，核心配方经人体临床试验科学实证，可显著提升眼周肌肤紧致度、淡化眼角皱纹并改善黑眼圈，实现由内而外的多向精准抗衰。



定位破局：开辟“视力养护+眼周抗衰”细分赛道

敏锐捕捉现代人“眼疲劳群”的细分需求，将传统的内部视力呵护与外部的美容抗老巧妙整合，在同质化严重的抗衰市场中构建了极具竞争力的差异化解决方案。

身体机能与精力管理：抗疲劳与机体深度修复

- 针对现代高压生活与高强度工作引发的慢性疲劳、睡眠剥夺及精力衰退，机体精力管理的逻辑已从透支型的神经刺激转向本源性的细胞充能与深度修复。当前市场趋势聚焦适应原、药食同源与细胞能量为核心方向，实现全人群、全天候的抗疲劳与系统性体能恢复。

消费者痛点与需求



身体机能与精力管理

类别	代表原料
细胞能量泵	<ul style="list-style-type: none"> NADH: 直接参与ATP合成, 缓解脑疲劳 PQQ: 促进线粒体新生, 提升耐力 辅酶Q10: 改善肌肉无力与心脏活力 α-酮戊二酸 (AKG): 提升运动表现, 改善线粒体功能 麦角硫因: 保护线粒体功能, 延长细胞活力
药食同源	<ul style="list-style-type: none"> 人参: 补气, 增强耐力与免疫力, 抗疲劳 灵芝: 双向免疫调节, 抗疲劳、镇静安神 黄精: 补气养阴, 健脾润肺益肾, 抗疲劳、提升运动表现 肉苁蓉: 补肾阳、益精血, 增强体力, 固本培元 黄芪: 补气固表, 提升免疫力、抗疲劳 铁皮石斛: 滋阴清热, 调节免疫、抗疲劳、抗氧化 党参: 健脾益肺, 养血生津, 提升免疫力、缓解疲劳
适应原	<ul style="list-style-type: none"> 酸樱桃提取物: 促内源性褪黑素分泌, 抗炎, 加速运动后微损伤修复, 改善深度睡眠 南非醉茄: 调节皮质醇, 缓解压力、改善睡眠 红景天提取物: 提高耐缺氧能力, 缓解体力与脑力疲劳 刺五加: 抗疲劳、抗应激, 增强机体对压力的非特异性抵抗力
其他	<ul style="list-style-type: none"> 多肽 (胶原蛋白肽/大豆肽/牡蛎肽): 多通路支持肌肉健康, 加速运动后蛋白合成与修复 虾青素: 抗氧化剂, 保护肌肉与关节免受运动氧化损伤 肌酸: 参与ATP再生, 提升脑力与体力表现 AKK: 修复日间因压力、高脂饮食造成的肠道损伤, 抗炎 鱼油: 保护关节与肌肉, 改善血循环, 促进恢复

产品创新方案

应用方案	核心需求	原料复配	目标人群
日夜同调套组	日间充能 + 夜间深修	适应原 + 细胞能量泵 + 助眠成分	高压白领/管理者/宝妈
零食化元气补充	通勤/加班时的便携长效提神	药食同源	打工/出差族/亚健康人群
运动深度修复	加速运动后能量恢复与肌肉修复	细胞能量泵 + 抗炎成分	健身/运动/体力劳动者
抗疲劳焕活方案	缓解慢性疲劳, 提升日间活力	药食同源 + 适应原	35+男性/精力衰退人群

创新案例分享：斐萃NAD+ 鎏金瓶 全维细胞抗衰方案



机制突破：构建全链路细胞赋能矩阵

靶向复配“诺奖同源NR + PQQ + 麦角硫因 + 白藜芦醇”，精准打通补充NAD+、赋能线粒体、清除自由基与激活长寿蛋白的底层通路，由内而外实现细胞级精细化抗老。



定位进阶：跨界“脑·体·肌”的全方位焕活

打破“单一美容”产品功效局限，立足系统性抗衰。从改善肌肤紧致度与光泽感，延伸至“精力、体力、脑力”的三维状态提升，直击深层衰老痛点。



商业逻辑：以“科学循证”精准卡位精英诉求

依托“精准复配+靶向技术+硬核实测”三重科研护城河，所有功效均由明确的成分机制与实测数据支撑。以严谨的科学底色，精准契合高压精英人群对“高效、多效、安全”的进阶抗衰刚需。



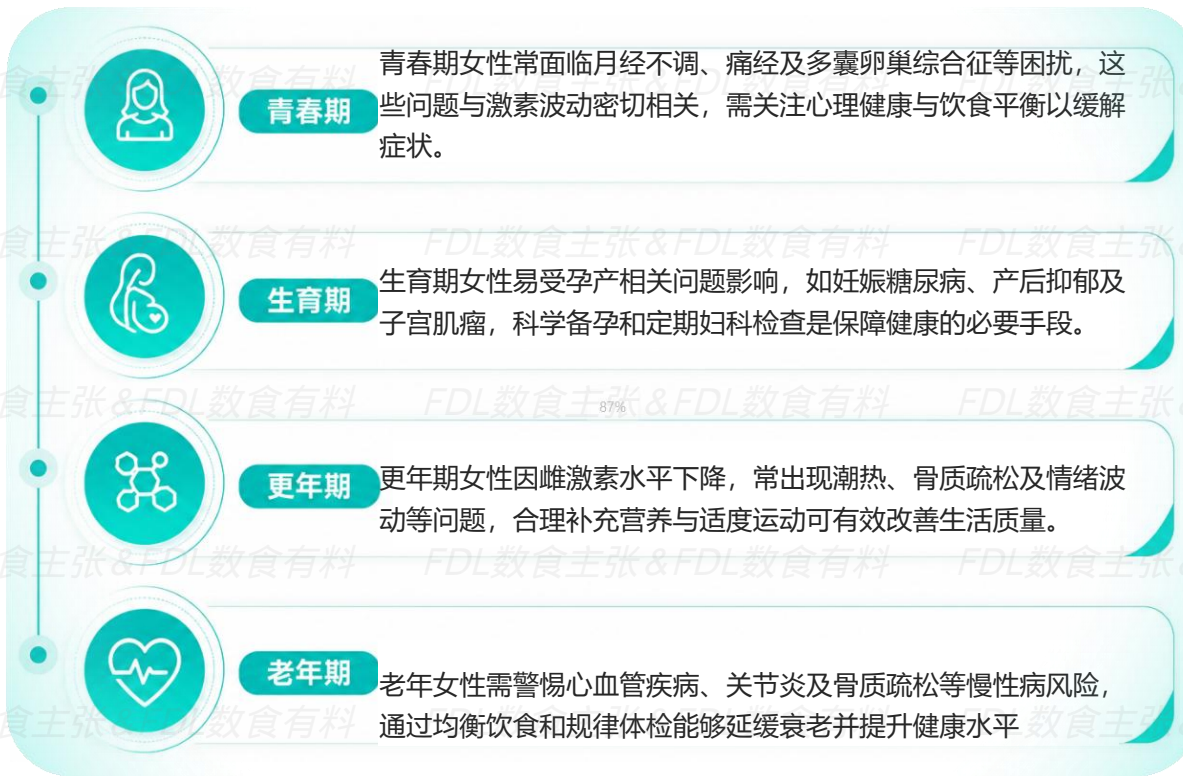
人群细分



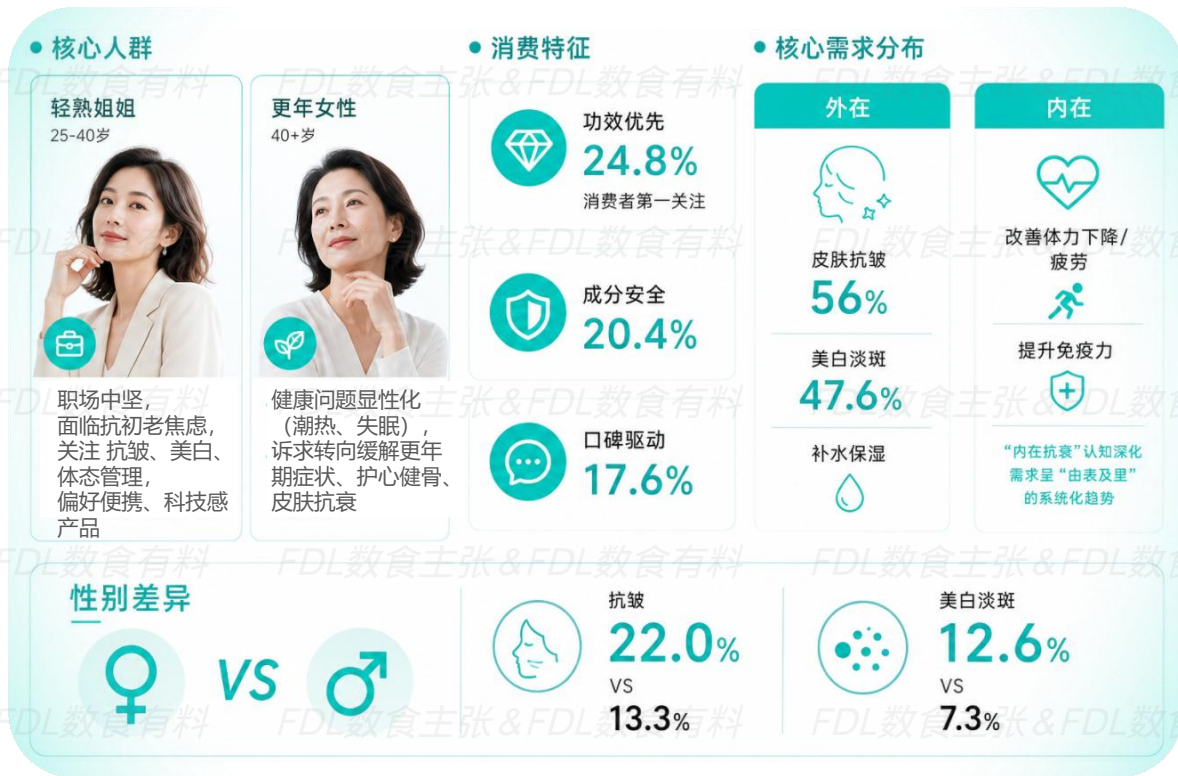
女性抗衰：颜值与机能的协奏，分龄抗衰的“内外”新解

- 女性抗衰已从单一的皮肤护理议题，升级为贯穿全生命周期的系统性健康管理，其核心驱动力正从轻熟期的“颜值焦虑”向成熟期的“机能衰退”平滑过渡。消费需求呈现鲜明的“内外兼修”特征，皮肤抗衰虽仍是首要关注点，但改善体力、提升免疫等内在调理需求已成为共识。这种“由表及里”的深度认知，正推动着功效驱动的抗衰市场向更分龄化、更具科学实证的综合解决方案迈进。

女性全生命周期各阶段生理特点及健康挑战



用户画像与需求分布



科学循证，精准落点，女性抗衰创新的周期解法

- 精准分龄时代，不同生命周期的生理诉求成为驱动产品创新的底层逻辑。这一转变正推动女性抗衰原料端从高认知度的基础成分，向以麦角硫因、PQQ等为代表的、具备科学实证的技术型成分深度跃迁，并通过功效复合、剂型零食化以及循证透明化的创新路径，将前沿成分精准触达目标人群，构成了决胜未来的关键。

2026女性健康原料创新方向

<p>青春期 缓解月经不 调、痛经、 心理问题</p>	<p>特定益生菌 (如缓解阴道炎的卷曲乳杆菌)</p> <p>D-手性肌醇、PEA</p> <p>麦冬粉</p>
<p>生育期 妊娠、卵巢健康、 生殖健康、缓解产 后抑郁</p>	<p>叶酸、DHA、EPA</p> <p>藏红花提取物</p> <p>D-手性肌醇、尿石素A</p> <p>辅酶Q10、EGCG、南非醉茄</p>
<p>更年期 缓解潮热、骨质疏松、 情绪波动</p>	<p>非激素类更年期缓解成分 (如S-雌马酚)</p> <p>甜菜根提取物、PQQ、 天门冬氨酸提取物</p> <p>羟基酪醇、西番莲提取物、 摩洛哥豆蔻提取物</p>
<p>老年期 预防慢性病、 骨骼健康问题</p>	<p>尿石素A、omega-3、维生素D3</p> <p>维生素K2、D-阿洛酮糖、 石榴提取物</p> <p>PQQ、柚皮素</p>

★ 主流成分认知与市场表现

78.2% 胶原蛋白 74.8% 维生素C 68% 维生素E

📈 市场增长明星 (科学抗衰)

麦角硫因 PQQ 虾青素 白番茄

呈超高速增长，代表技术创新方向

🌿 传统滋补成分

人参 枸杞 葡萄籽

熟龄人群认知度高 最受消费者欢迎的天然成分之一

产品配方与市场落地建议

01 功效复合化
多效协同 进阶抗衰



美白 + 抗衰
抗老 + 补水

02 剂型便利化
随时随地 轻松抗衰



零食化 即食化

03 人群定制化
精准分阶 科学匹配



分阶段 精准护航

04 链路透明化
科学循证 成分透明



透明可信 安心之选

创新案例分享：肌原光™黑松露菁萃胶原蛋白肽饮



工艺突破：挑战行业浓缩极限

依托双纳米专利与酶解技术，在25ml小体积内注入11,000mg小分子胶原蛋白肽，实现不可思议的1:1超高溶质比，兼顾高浓度与极速吸收。



机制创新：打通细胞级精准抗衰

打破单一补充逻辑，构建“珍稀黑松露+PQQ+麦角硫因”顶配矩阵。从微观层面激活线粒体、延长端粒，实现修护屏障、提亮肤色、紧致提拉的全能抗老。



体验升级：打造高定情绪价值

采用黑金天地盖礼盒包装，通过极具仪式感的开箱设计，精准契合女性受众对高端、奢华与悦己体验的心理诉求。



男性抗衰新风向：一场从“面子”到“里子”的消费革命

- 作为社会与家庭中坚力量的男性消费者，在工作与生活双重压力下，正普遍感受到精力衰退、免疫力下降等亚健康挑战，这种内在焦虑成为其消费的核心驱动力。男性抗衰市场正经历一场深刻的理念变革，他们的需求不再是模糊的抗老概念，而是针对体力、代谢、心血管等具体痛点的精准功能性解决方案，表现出高度理性和对口服产品的偏爱，购买决策极其看重成分功效、品牌背书和科学配方等硬核证据。

抗衰市场现状

男性抗衰不是“面子工程”
而是“功能先行”的健康管理

消费行为
男性营养保健品搜索人群占比已达

57%
超过女性

社媒声量
25年H1，男士面部抗衰社媒声量同比增长

83.7%
增长显著

购买偏好
男性购买口服抗衰产品更关注



体力下降 / 易疲劳



免疫力下降



睡眠质量差

等内在机能问题，与女性侧重皮肤问题显著不同



男性抗衰痛点与需求

01



体能衰退与精力下降

办公室久坐、熬夜等生活方式导致。

02



免疫力与压力管理

工作压力大，易疲劳、易生病。

03



心血管与肝脏健康

饮食习惯（应酬饮酒）、熬夜加班等风险因素。

04



代谢与体重管理

腹部肥胖、尿酸高等问题频发。

05



头发与前列腺健康

雄性激素变化带来的困扰。

06



运动与肌肉维持

随着年龄增长，肌肉流失，运动表现下降。

消费者画像：谁是“他”？



年龄层

25-50岁

中青年男性，
社会和家庭的中坚力量
健康消费意愿强



消费特征




更理性，关注成分、
功效、品牌背书，对
“吸收率”、“科学配方”
等专业描述有高认知



告别原料内卷，拥抱体感破局，重构男性抗衰产品创新力

- 男性健康赛道未来的产品创新不再仅仅是新原料的挖掘，更是将科学配方、前沿技术与友好剂型三者融合，最终实现真实可感的消费体验。其核心逻辑在于先通过功效叠加的复配思路提升产品力，再借由上游技术赋能突破原料吸收瓶颈，最终以剂型友好的产品形态完成市场教育，实现从成分认知到真实体感的关键一跃。

2026年男性健康原料创新方向

 运动营养 (增肌/耐力)	HMB (防肌肉流失)、甜菜根 (血管泵/耐力)、酸樱桃 (抗炎/排酸)、辅酶Q10、南非醉茄、肌酸、左旋肉碱
 肝脏健康 (解酒/护肝)	姜黄素、PQQ/谷胱甘肽、香柠檬/胆碱 (脂质代谢)、二氢杨梅素、葛根、磷脂酰胆碱 (PC)、水飞蓟、藤茶、枳椇子
 两性健康 (生殖/性能力)	亚精胺、精氨酸、达迷草提取物、肉苁蓉、玛卡、牡蛎肽、黑生姜提取物、NMN/NAD+ 前体、锌 + 硒、葫芦巴提取物
 高尿酸与痛风管理	芹菜籽提取物、酸樱桃提取物、鹅肌肽、菊苣提取物、柠檬酸钾等电解质配方、降酸益生菌 (如加氏乳杆菌PA-3)
 改善前列腺与泌尿健康	番茄红素、南瓜籽油、锯棕榈提取物、花粉提取物、葛麻根、镁
 脱发与头皮健康	生物素、锯棕榈 (抑制DHT)、黑芝麻、何首乌皂苷、角蛋白、锌、豌豆芽提取物
 吸烟/废气损伤与打鼾	槲皮素 (如槐米)、罗汉果提取物、陈皮、百合、辅酶Q10 NAC (N-乙酰半胱氨酸)、镁、枇杷提取物

产品配方与市场落地建议

科学配方 × 先进技术 × 剂型创新 = 真实可感的健康体验

01 趋势1：功能叠加

将提升精力的玛咖、东革阿里与护肝的水飞蓟、姜黄进行复配，打造1+1>2的系统性解决方案。



1+1>2 系统性解决方案

02 趋势2：技术赋能

前沿的包埋、发酵及靶向递送技术，将成为释放原料潜力的关键，从而将理论上的功效最大限度地转化为消费者的真实体感。



释放原料潜力 转化真实体感

03 趋势3：剂型友好

针对男性追求便捷的特点，开发口服液、软糖、爆珠等剂型，提升依从性。



口服液 吸收快 体验佳

软糖 口感好 易携带

爆珠 趣味性高 便捷高效

便捷体验 提升依从性

创新案例分享：纳美特AKGFluStar® 逆龄动力复合胶囊



技术壁垒：专利微晶提升生物利用度

搭载核心专利 AKGFluStar 纳米微晶技术，通过物质的纳米级形态优化，突破传统成分的吸收瓶颈，实现超高生物利用度。



配方创新：“抗衰 + 运动”双引擎矩阵

构建“高纯AKG + 肌酸 + 精氨酸 + 维生素”复合配方。既能靶向激活线粒体实现细胞级抗衰，又能有效增强肌肉爆发力与泵感，加速疲劳恢复。



定位破局：跨界高潜能细分赛道

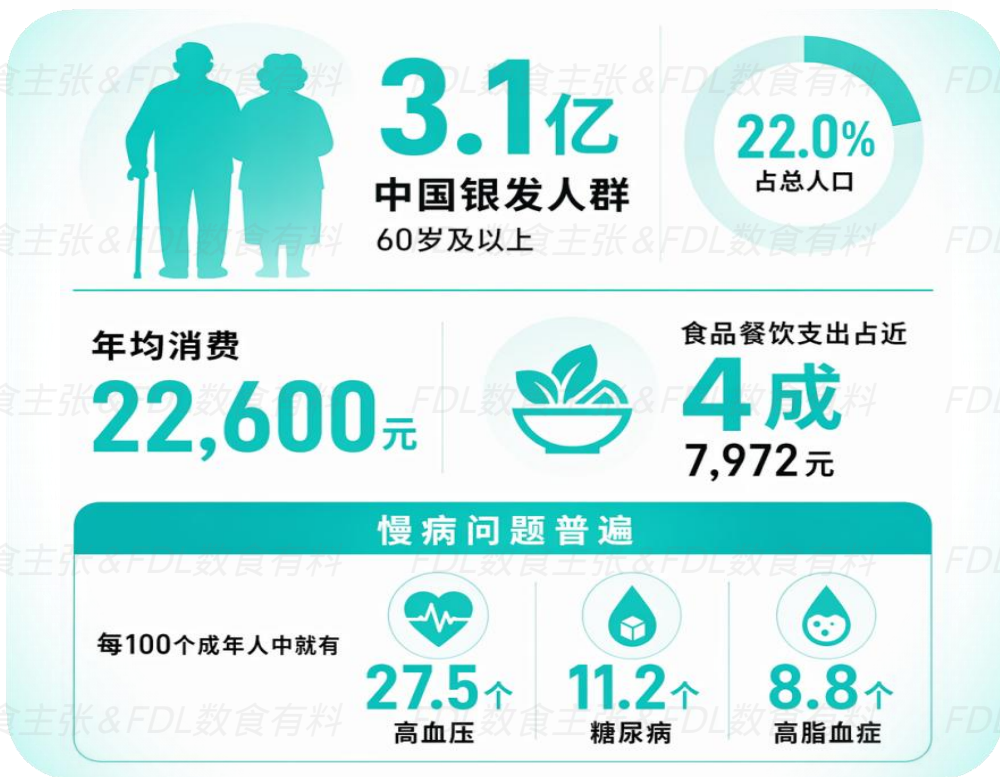
以“纳米科技 + 复合矩阵”为底层创新逻辑，成功打通“高端抗衰”与“专业运动营养”两大市场，采用60粒极简便携装及无添加配方，契合当下的纯净标签趋势。



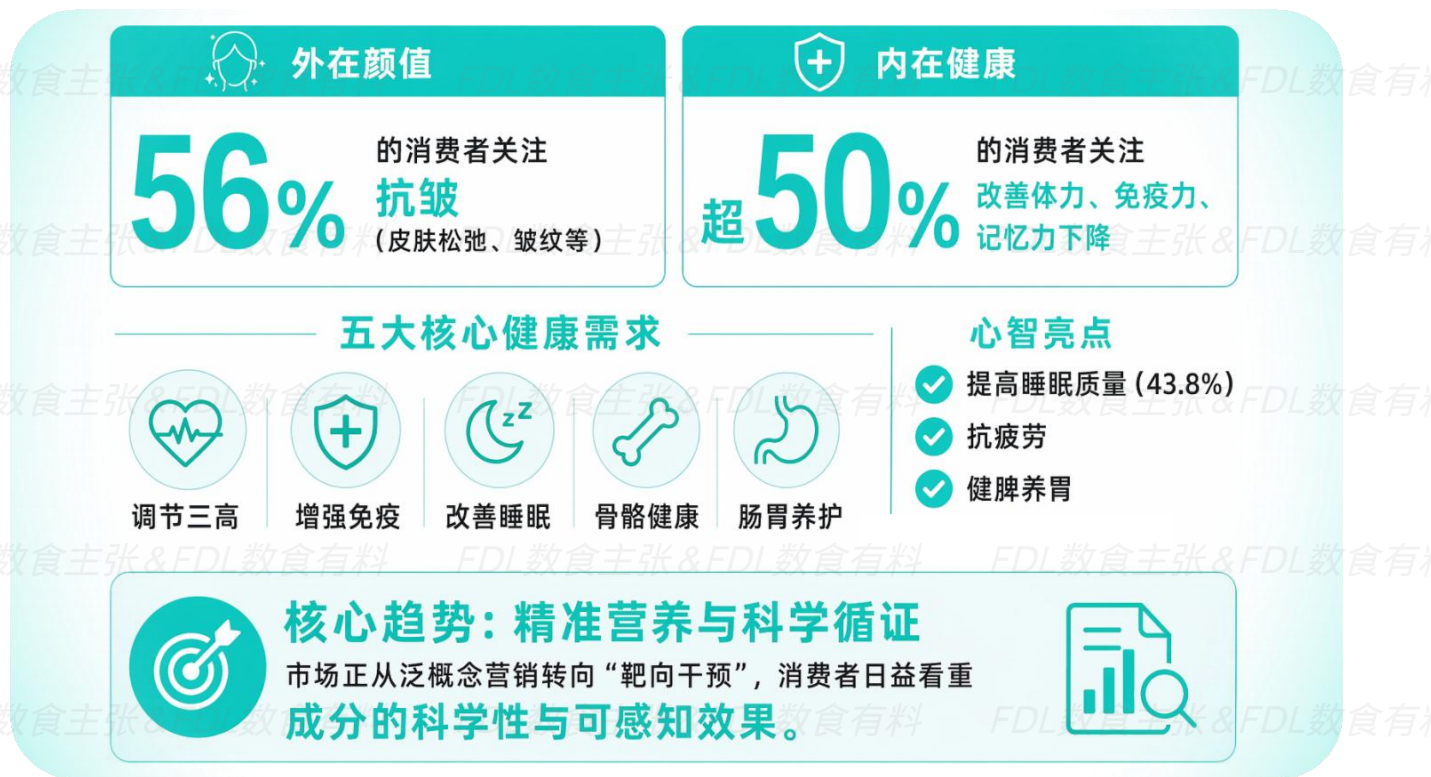
靶向健康，循证抗老：银发消费的科学觉醒

- 在慢病普遍化的背景下，中国3亿银发人群的“抗老”诉求正发生根本性转移，其核心是对身体机能的系统性维护。因此，改善睡眠、抗击疲劳等能直接提升生活质量的可感知效果，已成为触动其消费决策的核心扳机。
- 这一深刻变化正倒逼市场必须从“泛概念”营销转向“靶向干预”的科学循证路径，功效的可验证性是品牌建立信任的唯一通路。

中国银发人群生活现状



银发人群抗衰需求与趋势



原料破阵，体验突围，银发抗衰的产品创新解构

- 银发抗衰的产品创新已全面转向以心脑血管、行动力、细胞认知等具体健康靶点为核心的解决方案矩阵。其底层逻辑是前沿科学成分与传统药食同源的双轨并行，共同构建起精准营养的科学循证基础。最终，通过改良质地、优化剂型来调整适口性，用食用友好的产品特性将复杂的科学配方转化为易于坚持的日常习惯，成为品牌赢得市场竞争的关键落点。

银发抗衰热门方向及相关代表性原料

 心脑血管健康 维生素K2 (MK-7)、PQQ、辅酶Q10、磷虾油、纳豆激酶、番茄提取物、白藜芦醇、青钱柳叶	 骨关节与行动力 蛋壳膜提取物、维生素D3、齿叶乳香、钙、氨糖、软骨素、胶原蛋白肽	 血糖与糖化管理 桑叶提取物、苦瓜肽、燕麦麸皮 (DGI)、白芸豆提取物、金花黑茶提取物	 细胞抗衰/认知 NAD+前体 (NMN/NR)、PQQ、麦角硫因、尿石素A、α-GPC、PS	 免疫/肠胃支持 益生菌、益生元 (如BeniCaros)、燕窝、酵母β-葡聚糖	 免疫/肠胃支持 益生菌、益生元 (如BeniCaros)、燕窝、酵母β-葡聚糖
---	---	--	---	--	---

产品配方与市场落地建议

01 精准营养

功能靶向与科学复配



调节三高 增强免疫 改善睡眠 骨骼健康 肠胃养护



从泛概念转向科学循证
多成分协同复配
如钙 + VD3/K2, 功效最大化



分龄定制

满足不同阶段营养需求

02 食用友好

适口性与易吞咽设计

质地改良



软质型 细泥型 低稠型

剂型创新



口服液 软糖 凝胶 果冻

配方优化



无糖/低糖配方 迎合三高群体需求 口感“零食化” 美味易食

03 药食同源

复兴与现代化

核心成分



人参 枸杞 酸枣仁 黄芪 ...

价值主张

天然、安全、温和
契合银发族“食养”理念

创新方式



现代提取 + 复配工艺
实现传统成分的靶向应用
如酸枣仁 + GABA 助眠

创新案例分享：天颐健康 金花黑茶提取物（茶褐素）



工艺壁垒：产学研共创纯种定向发酵技术

联袂湖南农业大学国奖科研团队，独创纯种散茶发酵与提取技术。打破传统黑茶自然渥堆的局限，大幅提升活性物质转化率，突破性实现核心成分“茶褐素”高达98%的高效富集。



机制创新：珍稀“金花菌”赋能微生态干预

引入灵芝同源的稀缺益生真菌“冠突散囊菌（金花菌）”作为发酵核心引擎。经特定发酵转化出超500种独有化合物，从底层打通降血脂、抗氧化与调节肠道微生态的协同通路，赋予其极高的医药与大健康开发潜力。



市场破局：精准靶向“代谢综合征”千亿赛道

深度挖掘传统少数民族“生命之饮”的现代科学价值。经临床研究实证，每日仅需1-3g科学剂量，即可调理“三高”、肥胖及便秘等现代核心亚健康痛点，为代谢健康与体重管理提供高价值的“药食同源”解决方案。

创新与信任



科学循证：构筑专业壁垒与消费者信任状

- 营养健康产品是大健康产业的主角，其市场属性是“专业化的消费品”，科学是一切的基础。为说服市场，企业通过科学研究和严谨的实验验证产品的功效，能够提高产品的信誉度和口碑，提升产品的市场竞争力。不仅如此，越来越多企业通过申请欧盟认证、GRAS认证、清洁标签认证以及第三方机构市场地位等认证为产品提供强劲的权威背书，为产品信任“加盖勋章”。

功效验证的主要方式

科学循证的方式

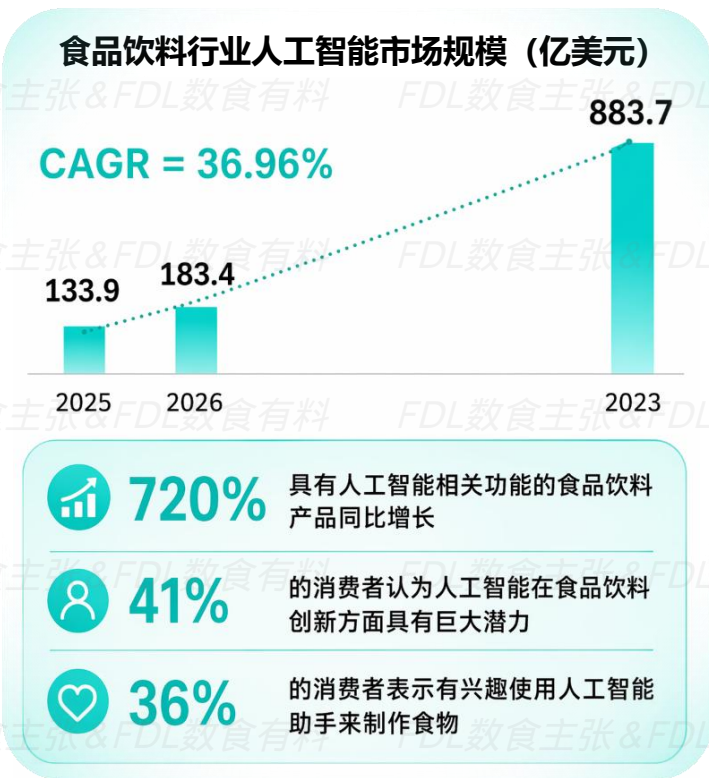


主要方式	主要目的	合作对象
实验验证	<ul style="list-style-type: none"> 与专业检测机构合作，开展各项实验，以评估产品初步功效和安全性，获取专业的检测报告，作为产品宣传的科学依据 发表研究成果，提升产品的科学性和权威性 	<ul style="list-style-type: none"> 检测机构 高校院所 学术期刊
配方研发	<ul style="list-style-type: none"> 紧跟市场趋势的功能性配方，对现有配方进行深度优化，解决稳定性、保质期、营养与口感平衡等核心技术难题 开展研究项目，深入探索产品的功效和作用机制，进行长期的科学研究和技术开发 	<ul style="list-style-type: none"> 大学高校 科研机构 代工厂
科学背书	<ul style="list-style-type: none"> 联动知名高校、科研院所及行业协会等权威机构，为产品提供专家指导与科学论证，获得专家背书、专利共用、联合研究、挂牌服务、共建实验室等支持 	<ul style="list-style-type: none"> 大学高校 科研机构 专家团队
权威认证	<ul style="list-style-type: none"> 进行质量体系认证、国际权威证书及奖项申报等 结合市场销售等数据，进一步做市场地位认证 	<ul style="list-style-type: none"> 检测机构 行业协会 第三方平台

科技赋能：AI技术引领食品饮料行业迎来产品创新新高潮

- 随着消费者对于更便宜、更健康 and 更安全食品的需求日益增长，技术趋势的影响力将持续扩大。其中AI正成为食品饮料行业高速增长的新兴赛道，其已深度渗透产业链多环节，并可贯穿产品开发全流程，实现全链路降本增效。

AI技术在食品饮料产业的现状



AI技术在食品饮料产业的应用



LeapSeek

LeapSeek

首个垂直于功能食品行业的 AI 产品创新平台

LeapSeek 分析中心 实时分析中

评论分析 竞品洞察 需求挖掘

- 竞品评论情感分析 已分析 12,847 条评论 已完成
- 痛点机会识别 发现 23 个关键痛点 已完成
- 产品方案生成 正在生成差异化建议... 分析中

[进入工作台](#)
AI分析洞察到产品方案生成

[安装数据采集插件](#)
随时采集评论和详情页数据

1500+ 服务品牌 | 10年+ 行业深耕 | 100+亿 产业数据

新数智能出品 美业颜究院 beauty data.ai 数美链 beauty data.ai 数食主张 Food data.ai 数食有料 Food data.ai

深耕快消 10 年 + , 为每一位产品人打造的 AI 工作台

<p>我们是谁</p> <p>10年+</p> <p>深耕快消行业</p> <p>服务 1500+ 品牌</p>	<p>为什么做</p> <p>80%</p> <p>时间留给</p> <p>决策和创意</p>	<p>为什么我们能做</p> <p>行业数据 × 垂直知识图谱 × 产业级 AI</p> <p>100+ 亿真实产业数据</p> <p>快消垂直知识图谱</p>
---	--	---

三步完成产品创新

- 01 资料丢进来**

一键导入评论、图片、报告

 - 评论批量导入
 - 图片智能识别
 - 报告自动解析
 - 内部资料上传分析
- 02 AI 帮你干**

深度挖掘用户需求

 - 情感分析与痛点提取
 - 需求优先级排序
 - 竞品差异化分析
 - 市场趋势预测
- 03 结果拿去用**

生成可直接落地方案

 - 产品方案 Brief
 - 升级迭代建议书
 - 营销宣传策略
 - 差异化卖点提炼

覆盖全品类 × 多语言

全品类

美妆 · 食品 · 母婴 · 宠物

多语言

全球多国语言覆盖

LeapSeek

Leapseek 首个垂直于功能食品行业的 AI 产品创新平台

THE FIRST AI PRODUCT INNOVATION PLATFORM
VERTICAL TO THE FUNCTIONAL FOOD INDUSTRY



数据驱动
整合多源数据
智能分析洞察



AI赋能
先进AI模型
精准赋能决策



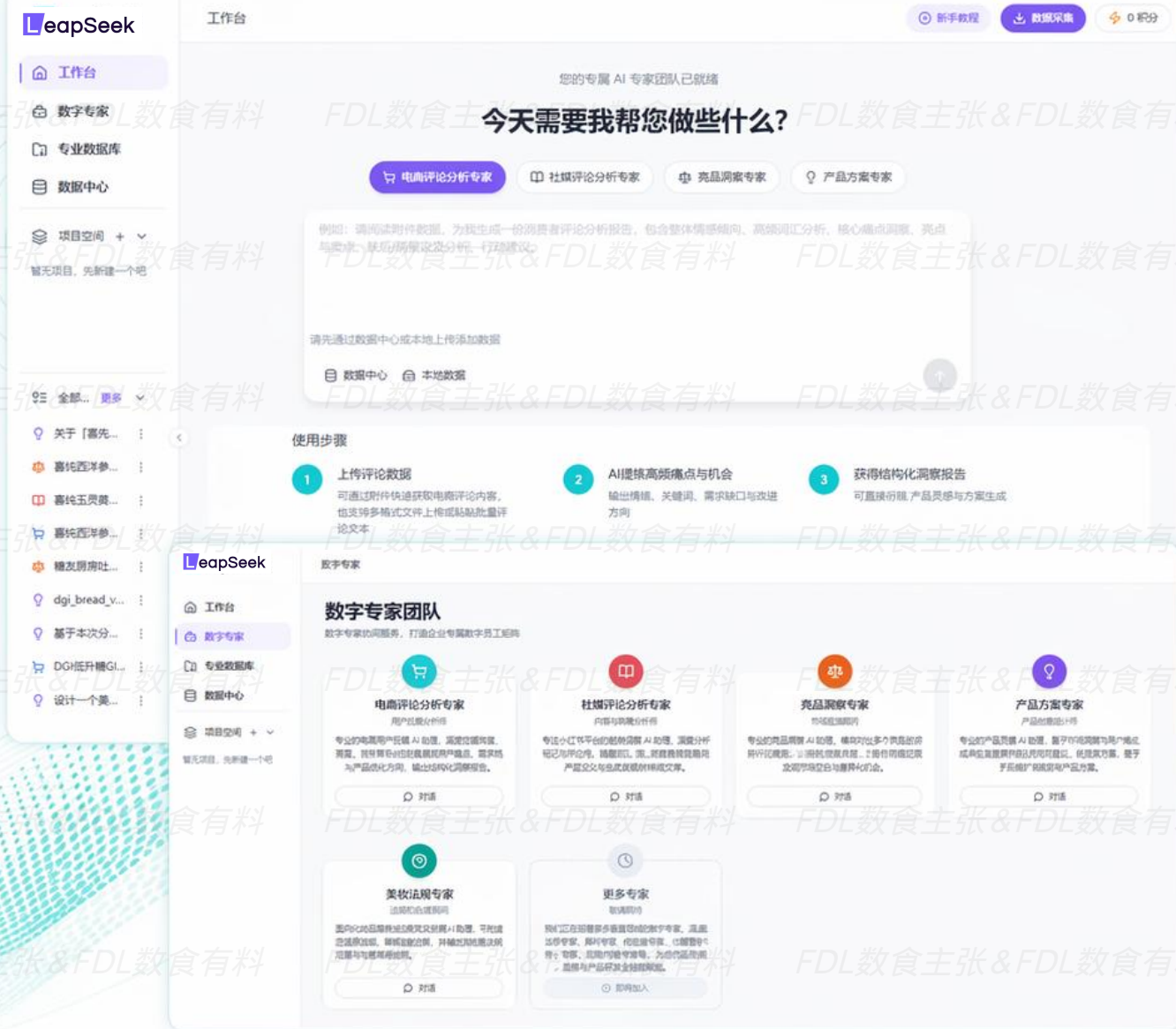
垂直深耕
专注功能食品
行业深度场景



创新加速
从灵感到方案
全流程加速



专业可靠
专家团队护航
品质值得信赖



口服麦角硫因抗衰产品竞品宣称深度对比分析报告

第一模块：竞品横向对比总览

对比维度	华熙当康动能丸	斐萃麦角硫因小紫瓶	Swisse斯维诗第二代超光瓶	Genell仅三麦角硫因胶囊
产品定位	细胞级抗衰御龄口服营养	专研女性抗衰美容+卵巢养护	大众口服美容抗衰产品	高纯单组分全维度抗衰产品
剂型/规格	胶囊/30粒/瓶	胶囊/60粒/瓶	片剂/30粒/瓶	胶囊/60粒/瓶
USP核心卖点	华熙自研国家标准级99.99%超纯麦角硫因，复配亚精胺激活细胞自噬	多通路复配，第三方人体测试证实女性抗衰紧致功效	升级99%高纯麦角硫因，复配专利胶原+玻尿酸	99.99%高纯，国家备案人体临床，覆盖多场景抗衰
主打功效	细胞抗衰、激活自噬御龄	淡纹紧致、卵巢养护、提升精力	紧致淡纹、提亮肌肤、健康老化	抗氧化抗衰、改善睡眠、肝脏养护、皮肤抗垮
功效场景定位	成人日常抗衰养护	女性全维度抗衰	日常口服美容保养	全场景抗衰（熬夜/身体养护/皮肤）
核心原料数量	2	4	4	1
品牌原料使用	自研品牌原料，自有专利	1个品牌专利原料	1个专利原料	无品牌/专利原料宣称
配方设计思路	极简黄金双核心，聚焦细胞层面抗衰	多通路协同，覆盖线粒体+女性生殖系统双核心抗衰	经典口服美容组合，抗氧化+胶原补充+锁水	高纯单成分，突出麦角硫因本身功效，剂量灵活调整
每日建议服用量	1-2粒（50-100mg麦角硫因/日）	2粒（60mg麦角硫因/日）	3粒（25mg麦角硫因/日）	1-4粒（30-120mg麦角硫因/日）
细分人群定位	30+追求高品质原料的抗衰成人	30+有抗衰+卵巢养护需求的女性	入门级口服美容的大众成人	有熬夜/睡眠/肝脏养护需求的高端抗衰用户
单品差异化策略	依托华熙原料端优势，打造麦角硫因行业标准，走原料权威路线	精准绑定女性皮肤+卵巢双抗衰需求，走效果实证细分路线	依托国际大牌品牌力，做大众普及型麦角硫因口服美容产品	主打国家备案人体临床，走专业循证路线，抢占高端认知

第二模块：核心成分添加量与品牌原料对比

2.1 核心成分添加量横向对比

核心成分	华熙当康 动能丸	斐萃小 紫瓶	Swisse超 光瓶	仅三麦角 硫因	行业有效剂量参考	剂量竞争力评价
L-麦角硫因 (每日)	50- 100mg	60mg	25mg	30- 120mg	日常：20-50mg/日 强化：50-100mg/日 (成分商规格+学术共识)	华熙：满足强化抗衰需求，剂量合规足量；斐萃：满足强化抗衰需求，剂量充足；Swisse：仅满足基础日常保养需求，剂量偏低；仅三：覆盖从日常到强化的全剂量区间，灵活适配不同需求
亚精胺 (每日)	10-20mg	未添加	未添加	未添加	未明确行业通用范围	符合公开研究有效添加范围
PQQ (每日)	未添加	20mg	未添加	未添加	行业常规5-20mg/日	足量添加
还原型辅酶 Q10 (每日)	未添加	100mg	未添加	未添加	100-300mg/日 (学术共识)	符合常规有效剂量范围
胶原蛋白肽 (每日)	未添加	未添加	2500mg	未添加	日常保养5000-10000mg/日 (国际临床综述)	低于日常保养有效剂量
透明质酸钠 (每日)	未添加	未添加	120mg	未添加	50-200mg/日 (成分商提供范围)	符合有效剂量范围

剂量竞争力总结： 仅三和华熙在麦角硫因剂量上竞争力最强，可满足不同强度的抗衰需求；斐萃剂量达标，适配女性日常强化抗衰；Swisse剂量仅够入门基础保养，竞争力较弱。

2.2 品牌原料/IP原料使用对比

原料类别	华熙当康动能丸	斐萃小紫瓶	Swisse超光瓶	仅三麦角硫因
L-麦角硫因	✅ (自有品牌原料 MitoEGT TM 超活麦角硫因)	❌ (普通原料)	❌ (普通原料)	❌ (普通原料)
亚精胺	❌ (普通原料)	未添加	未添加	未添加
辅酶Q10	未添加	✅ (品牌原料 Crystal QH ^R 还原型辅酶Q10)	未添加	未添加
胶原蛋白肽	未添加	未添加	✅ (专利原料 Verisol 胶原蛋白)	未添加

产品	品牌原料数量	品牌原料占核心原料比例	原料溯源沟通
华熙当康动能丸	1	50%	自有专利原料，全球共45项麦角硫因相关专利，获中国计量院国家标准物质认证，未披露具体专利号
斐萃小紫瓶	1	25%	共15项相关专利，未披露具体专利号，与北京大学医学部、暨南大学共建联合实验室
Swisse超光瓶	1	25%	公开专利号：麦角硫因配方专利ZL 2023 8 0010573.X，胶原专利CN 103209678 B
仅三麦角硫因	0	0	未标注品牌/专利原料，原料为微生物发酵高纯左旋麦角硫因

第三模块：核心原料功效通路拆解★

3.1 华熙当康动能丸功效通路拆解

原料名称	品牌原料	添加量 (每日)	作用通路/靶点	解决的具体问题	协同关系
MitoEGT TM L-麦角硫因	✓	50-100mg	线粒体抗氧化, 清除活性氧 ROS (自由基)	解决年龄增长导致的线粒体氧化损伤, 保护端粒	麦角硫因清除现有氧化损伤, 亚精胺通过自噬清除受损细胞器, 双通路协同实现细胞层面抗衰
亚精胺	✗	10-20mg	诱导细胞自噬通路, 激活细胞回收系统	解决受损细胞器、废弃蛋白质堆积问题	协同麦角硫因的抗氧化作用, 强化细胞更新

配方协同逻辑总结：极简双核心配方，从「抗氧化保护+自噬清理更新」两个维度实现细胞级抗衰，定位清晰，无多余冗余添加。

3.5 功效通路横向对比

对比维度	华熙当康动能丸	斐萃小紫瓶	Swisse超光瓶	仅三麦角硫因
通路覆盖数量	2	4	4	3
核心通路	细胞抗氧化+自噬	线粒体保护+卵巢养护	抗氧化+胶原补充	全身多组织抗氧化
协同设计深度	中等, 双核心协同明确	深, 多通路分层协同适配女性需求	中等, 经典配方成熟稳定	无, 单成分无协同
配方差异化亮点	原料权威+极简细胞抗衰	女性精准细分双领域抗衰	大众普及型经典口服美容	高纯单成分+循证级全场景抗衰

第四模块：场景化功效对比分析

4.1 场景定位对比

产品	主打场景	场景描述	目标用户画像
华熙当康动能丸	成人日常细胞抗衰	30+成人日常抗衰养护，提升细胞活力	关注原料品质，认同细胞抗衰理念的高认知抗衰用户
斐萃小紫瓶	女性口服美容+卵巢养护	30+女性抗衰，兼顾皮肤紧致和内在卵巢健康	有淡纹需求，同时关注生殖系统健康的都市女性
Swisse超光瓶	大众日常口服美容	日常补充胶原，维持皮肤年轻状态	初次尝试麦角硫因，偏好国际大牌的入门级口服美容用户
仅三麦角硫因	全场景抗衰（睡眠/肝脏/皮肤）	覆盖熬夜保养、睡眠改善、肝脏养护、皮肤抗衰多种需求	有熬夜习惯、存在睡眠/肝脏保养需求的高端抗衰用户，看重实证效果

4.2 场景-原料-功效匹配分析

场景类型	华熙当康动能丸	斐萃小紫瓶	Swisse超光瓶	仅三麦角硫因
细胞抗衰 日常保养	核心原料：50-100mg麦角硫因+10-20mg亚精胺 作用机制：麦角硫因抗氧化保护线粒体，亚精胺激活细胞自噬 最佳服用时机：晨起空腹起效逻辑：每日持续养护，30天左右提升细胞活力	核心原料：60mg麦角硫因+20mg PQQ+100mg辅酶Q10 作用机制：多通路提升线粒体功能，从保护到增殖全覆盖 最佳服用时机：餐后起效逻辑：84天可见整体状态改善	核心原料：25mg麦角硫因 作用机制：基础抗氧化，仅能满足日常轻度需求 最佳服用时机：随餐起效逻辑：长期温和保养	核心原料：30-60mg麦角硫因 作用机制：高纯麦角硫因清除全身自由基，保护线粒体 最佳服用时机：晨起起效逻辑：15-30天改善精力状态，有临床数据支撑
女性口服 美容抗衰	❌无对应针对性成分，无法覆盖	核心原料：60mg麦角硫因+PQQ+辅酶Q10+羟基酪醇 作用机制：抗氧化减少胶原降解，同时养护卵巢，内外兼修 最佳服用时机：餐后起效逻辑：84天第三方测试证实减少40%鱼尾纹，提升胶原含量	核心原料：25mg麦角硫因+2500mg专利胶原+120mg透明质酸+VC VE 作用机制：抗氧化防胶原流失+补充胶原+锁水提亮 最佳服用时机：随餐起效逻辑：长期服用维持皮肤水润紧致状态	核心原料：30-60mg麦角硫因 作用机制：抑制MMP1减少胶原降解，抗氧化改善肤色 最佳服用时机：晨起起效逻辑：仅抗氧化，无胶原补充，效果有限
身体机能 抗衰（睡眠/肝脏）	❌未针对性布局，无法覆盖	❌未针对性布局，无法覆盖	❌未覆盖该场景	核心原料：30-120mg麦角硫因 作用机制：穿过血脑屏障清除大脑自由基，减少神经炎症，同时激活Nrf2通路保护肝脏 最佳服用时机：睡前起效逻辑：15天改善睡眠评分，30天优化肝酶指标，有国家备案临床数据支撑

第五模块：科学循证背书体系分析 ★

5.1 各产品科学循证背书明细

产品A：华熙当康动能丸

证据类型	证据详情	证据层级
原料权威认证	华熙MitoEGT TM 麦角硫因获中国计量院(NIM)国家标准物质认证，与美国NIST、德国BAM同级，全球互认	强
专利布局	麦角硫因领域全球已授权及在申专利共45项，覆盖制备、配方、应用全领域	强
国际专家背书	首席科学家为原美国哈佛大学医学院/麻省总医院石海宁教授，国际知名营养免疫专家	最强
品牌研发实力	华熙生物全球多研发中心，900+跨学科研发人员，拥有全合成生物产业链	中

产品B：斐萃麦角硫因小紫瓶

证据类型	证据详情	证据层级
第三方人体功效测试	84天人体功效测试，由莱德璞实施，中山大学附属第三医院化妆品评价中心提供技术指导，证实淡纹、紧致、提升胶原功效	强
专利认证	拥有15项相关专利认证	强
第三方安全检测	通过SGS安全检测、急性毒性实验、5大类安全检测（激素/塑化剂/农残/重金属/防腐剂）	强
权威机构合作	与北京大学医学部、暨南大学共建联合实验室，为中国保健协会专业委员会理事单位	强
品牌研发体系	成立斐萃科学研究院，汇聚行业专家资源	中

第六模块：核心功效横向对比（宣称话术层）

核心功效对比1：抗氧化抗衰（线粒体保护）

对比维度	华熙当康动能丸	斐萃小紫瓶	Swisse超光瓶	仅三麦角硫因
是否宣称此功效	主打	主打	次要	主打
具体宣称话术	激活细胞动能，黄金三角时光定格，保护线粒体，端粒保护	唤醒线粒体，直达线粒体提供充足能量，端粒缩短率降52%	有助于健康老化，99高纯麦角硫因精修立体	高纯麦角硫因中和自由基，进入线粒体精准清除，减少氧化损伤，焕活细胞
核心成分/技术	50-100mg 99.99%华熙自研超纯麦角硫因+10-20mg亚精胺	60mg麦角硫因+20mg PQQ+100mg还原型辅酶Q10	25mg 99%高纯麦角硫因	30-120mg 99.99%高纯L-麦角硫因
配方体系特点	极简双核心，抗氧化+细胞自噬协同	多成分协同，覆盖线粒体保护、增殖、能量全通路	低剂量麦角硫因，搭配口服美容成分	单成分高纯，无多余添加，灵活调整剂量
功效支撑体系	原料标准认证+45项专利+哈佛专家背书	第三方人体测试+15项专利+高校合作+SGS检测	专利认证+FDA认证+国际品牌背书	国家备案人体临床+国际自由基之父背书+多个行业奖项

核心功效对比2：口服美容抗衰（淡纹紧致）

对比维度	华熙当康动能丸	斐萃小紫瓶	Swisse超光瓶	仅三麦角硫因
是否宣称此功效	次要	主打	主打	次要
具体宣称话术	时光定格，焕活年轻细胞	-40.17%鱼尾纹数量，+28.47%胶原蛋白，+25.26%肌肤提拉，84天效果可见	饱满充盈，抚纹提拉紧致，支持皮肤弹性紧致度	抑制MMP-1激活防止胶原降解，抚纹淡纹，抗光防垮
核心成分/技术	麦角硫因抗氧化减少胶原损伤	麦角硫因+PQQ+辅酶Q10+羟基酪醇	25mg麦角硫因+2500mg Verisol专利胶原+120mg透明质酸+VC VE	麦角硫因抑制胶原降解
配方体系特点	聚焦细胞抗衰，无专门口服美容复配	专门针对女性设计，兼顾皮肤和内在抗衰	经典口服美容配方，覆盖抗氧化-补充-锁水全链路	单成分抗氧化，无胶原补充成分
功效支撑体系	原料权威背书，无产品级美容功效测试	中山大学附属第三医院指导的第三方人体测试，有明确功效数据	专利胶原背书+学术文献支撑	仅做机制宣称，无产品级美容功效临床

第七模块：市场竞争洞察与机会总结

7.1 竞争格局总结

1. 口服麦角硫因抗衰赛道已经完成初步细分占位，形成了四类玩家的差异化布局：原料巨头依托原料优势打标准权威牌，新锐品牌打细分市场循证牌，国际大牌打大众普及牌，赛道分层清晰。
2. 核心竞争焦点已经从「纯度竞争」转向「场景+循证」竞争，所有品牌都宣称高纯度，下一步竞争核心是明确的场景定位和可验证的功效证据。
3. 需求已经从单一的皮肤美容抗衰拓展到全身体抗衰（睡眠、肝脏、细胞活力），新的细分市场需求未被充分满足。

7.2 各产品核心优劣势速览

产品	核心优势	核心短板	最适合打的用户
华熙当康动能丸	原料权威性行业第一，背靠华熙生物品牌信任，细胞抗衰定位差异化清晰	缺乏产品级功效临床，未绑定明确细分需求，场景模糊	看重原料出身，追求细胞级抗衰的高认知用户
斐萃小紫瓶	精准切入女性皮肤+卵巢双抗衰空白，有明确的功效测试数据，卖点具象	循证等级不足，无国家备案临床，品牌力较弱	有淡纹紧致需求同时关注卵巢养护的30+都市女性
Swisse斯维诗超光瓶	国际大牌品牌力强，渠道认知度高，入门价格门槛低	麦角硫因剂量偏低，无差异化卖点，仅能满足基础需求	初次尝试麦角硫因的入门级口服美容用户，偏好大牌
Genell仅三	循证等级行业第一，覆盖多场景抗衰需求，剂量灵活，纯度足够	单成分配方，未针对细分市场做复配，品牌力弱，价格偏高	有熬夜、睡眠问题、肝脏养护需求的高端抗衰用户，看重实证效果

7.3 市场空白与机会洞察

机会1：30+女性生殖抗衰+口服美容专属产品

- 未被满足需求：当前仅有斐萃初步切入该场景，但循证等级不足，缺乏针对女性激素调节的明确临床数据，用户对卵巢养护+美容的双重需求未被充分满足。
- 切入点建议：聚焦围绝经期/日常卵巢养护+皮肤抗衰，主打「内外同抗衰」，针对女性需求做复配设计。
- 所需的宣称/成分支撑：添加足量麦角硫因+羟基酪醇+合规激素调节成分，开展针对女性FSH水平、生理周期、皮肤状态的国家备案临床试验，输出明确功效数据。

机会2：熬夜人群肝养护+精力改善专属产品

- 未被满足需求：当前仅有仅三覆盖该场景，但未做专门产品化，还是单成分，没有针对熬夜肝损伤做复配协同，大部分品牌未关注该千亿级细分需求。
- 切入点建议：主打「熬夜救肝，快速恢复精力」，针对熬夜族的作息设计产品方案。
- 所需的宣称/成分支撑：复配高纯麦角硫因+姜黄素/水飞蓟素，开展针对熬夜人群肝功能、精力、睡眠的临床试验，打造场景化精准卖点。

LeapSeek

LeapSeek

首个垂直于功能食品行业的 AI 产品创新平台

专注美妆 & 功能性食品 · 大健康消费行业

1500+
服务品牌

10年+
行业深耕

100+亿
产业数据



 **进入工作台**
AI分析洞察到产品方案生成

 **安装数据采集插件**
随时采集评论和详情页数据



— 欢迎扫码体验 —

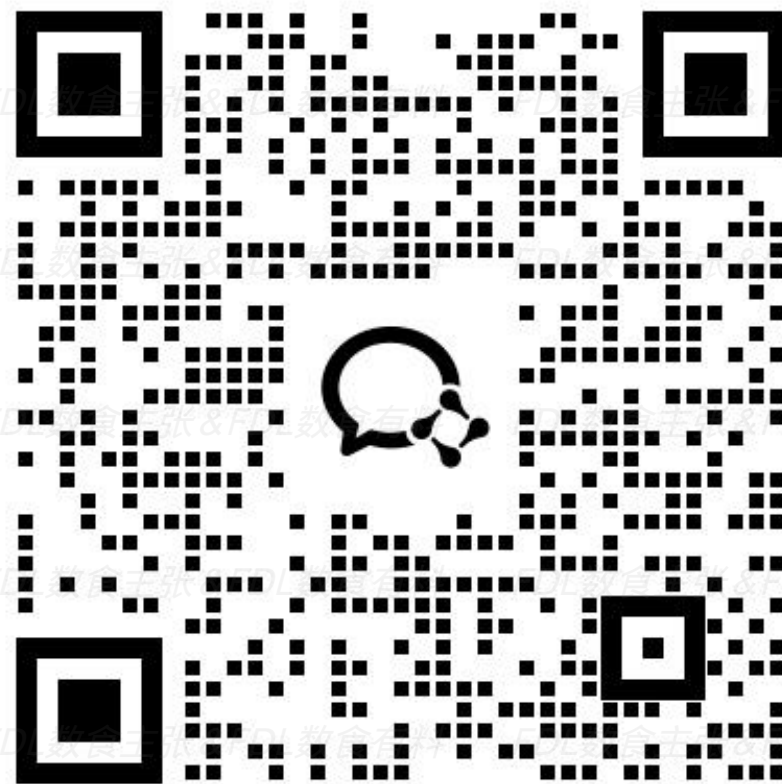
数食主张 Food data link

数食链旗下垂直于食品领域的媒体宣发平台

媒体服务 | 精准社群 | 创新论坛
报告定制 | 资源对接 | 奖项认证



关注公众号，获取更多前沿资讯



供需对接|报告咨询 添加小助手，了解更多

免责声明:

在任何情况下，本报告中的信息或所表述的观点均不构成任何建议；本报告只提供给用户作为市场参考资料，本公司对该报告的数据和观点不承担法律责任

数食有料 food data ingredient

数食链旗下全球食品原料全案解决方案平台，让创新“有料”可依！

前沿资讯 | 创新原料 | 精准供需

科学配方 | 权威背书 | 媒体推广



关注公众号，获取更多前沿资讯



原料供应|配方咨询 添加小助手，了解更多

免责声明：

在任何情况下，本报告中的信息或所表述的观点均不构成任何建议；本报告只提供给用户作为市场参考资料，本公司对该报告的数据和观点不承担法律责任