

多资产周报

美日联手干预日元汇率

核心观点

美日联手干预日元汇率。本周日元汇率经历 2026 年最剧烈波动，三度冲击 160 关口。第一次，1 月 27 日，市场自发平仓。日元从 156.67 急跌至 152.27，CFTC 净空头约 4 万张。无干预，自我纠正后迅速回升——证明了拥挤空头只需一个方向，不需催化剂。第二次，4 月 30 日，财务省正面迎战。日元触及 160.47（34 年首次），单日干预约 345 亿美元拉回 155.4 至 5 月合计耗资约 740 亿美元。CFTC 净空头增至约 10 万张。第三次，7 月 30 日至 8 月 1 日，从踩踏到联手。日元攀升至 163.8（40 年最低），净空头 15.21 万张（5 个月增近 4 倍）。财务省入市，一小时内从 163+暴跌至 157.96，触发 SA 基金爆仓、对冲基金三策略同日跌超 1%、动量因子月回撤 41%、韩国 ETF 去杠杆 75%。7 月 31 日日本央行 8 比 1 维持利率 1.0% 不变，日元回吐涨幅。8 月 1 日，美国财长贝森特笔记被拍到“买入日元 50 至 100 亿美元”，金融时报确认纽约联储已出售欧元买入日元——美日近 30 年来首次联手买入日元。往后看，短期 CFTC 持仓是试金石：空头降至 10 万张以下则干预有效，仍在 12 万张以上则空头卷土重来。中期核心矛盾从日本加不加息转向美国干预能持续多久——9 月 FOMC 若加息落地，利差重新走阔，日元可能再次试探 160。

多资产图景：

整体收益方面，本周（7 月 11 日至 7 月 18 日），权益方面，沪深 300 下跌 5.27%，恒生指数上涨 1.61%，标普 500 下跌 1.56%；债券方面，中债 10 年上涨 0.07BP，美债 10 年下跌 1BP；汇率方面，美元指数下跌 0.2%，离岸人民币升值 0.06%；大宗商品方面，SHFE 螺纹钢上涨 0.78%，伦敦金现下跌 2.54%，伦敦银现下跌 6.84%，LME 铜下跌 0.27%，LME 铝下跌 0.07%，WTI 原油上涨 15.52%。

资产比价方面，本周金银比数值为 72.27，较上周上升 3.19；铜油比数值为 162.13，较上周下降 25.65；铜螺比数值为 33.18，较上周下降 0.38；金铜比数值为 0.3，较上周下降 0.01；股债性价比数值为 4.22，较上周上升 0.31；AH 股溢价数值为 124.02，较上周下降 0.49。

库存方面，最新一周原油库存为 43467 万吨，较上周下降 56 万吨；螺纹钢库存为 499 万吨，较上周下降 5 万吨；阴极铜库存为 79909 吨，较上周下降 20362 吨；电解铝库存为 96 万吨，较上周下降 5 万吨。

资金行为方面，最新一周美元多头持仓 31641 张，较上周下降 280 张，空头持仓 18468 张，较上周下降 184 张；黄金 ETF 规模 3211 万盎司，较上周下降 11 万盎司。

风险提示：海外市场动荡，国内政策执行的不确定性。

经济研究 · 宏观周报

证券分析师：邵兴宇 010-88005483
shaoxingyu@guosen.com.cn
S0980523070001

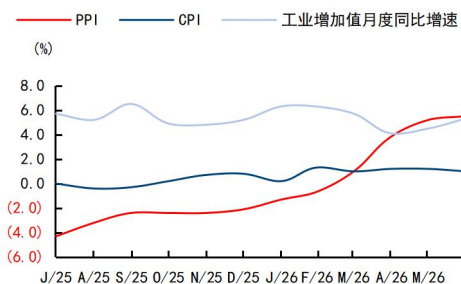
证券分析师：田地 0755-81982035
cntiandi2@guosen.com.cn
S0980524090003

证券分析师：董德志 021-60933158
dongdz@guosen.com.cn
S0980513100001

基础数据

固定资产投资累计同比	-5.70
社零总额当月同比	1.00
出口当月同比	27.00
M2	8.00

市场走势



资料来源：Wind、国信证券经济研究所整理

相关研究报告

- 《多资产周报-美债收益率持续冲高》——2026-07-26
- 《宏观经济周报-内需仍待提振，外部风险上升》——2026-07-26
- 《多资产周报-全球科技股的变局》——2026-07-19
- 《宏观经济周报-降息不仅是短期刺激手段》——2026-07-18
- 《多资产周报-韩股杠杆资金退潮》——2026-07-12

内容目录

周度观察：美日联手干预日元汇率	4
多资产图景	4
1、整体收益率	4
2、资产比价	5
3、库存	6
4、资金行为	7
风险提示	8

图表目录

图1: 大类资产整体（债券类为BP，其余为%）	5
图2: 伦敦现货黄金白银比价	5
图3: LME 铜与 WTI 原油比价	5
图4: 沪铜与螺纹钢比价	6
图5: 伦敦现货黄金与 LME 铜比价	6
图6: 沪深 300 与 10 年国债比价	6
图7: A 股与 H 股比价	6
图8: 美国原油库存	7
图9: 电解铝库存	7
图10: 上海阴极铜库存	7
图11: 螺纹钢库存	7
图12: 美元多空持仓	7
图13: 黄金 ETF 规模变化	7

周度观察：美日联手干预日元汇率

本周日元汇率经历 2026 年以来最剧烈的一轮波动：7 月 30 日从 163.8（40 年最低）一小时暴跌至 157.96，日本央行按兵不动后回升至 160 附近。这也是日元 2026 年第三次冲击 160 关口。

第一次：1 月 27 日，市场自发平仓。从年初 156.67 急跌至 152.27，触因是美国经济数据走弱叠加对日银转鹰的试探性定价。没有干预信号，市场自我纠正后迅速回升，CFTC 净空头当时约 4 万张。它只证明了一件事：当空头仓位足够拥挤，不需要催化剂，只需要一个方向。

第二次：4 月 30 日，财务省正面迎战。当日日元汇率触及 160.47（34 年首次），日本政府和央行入场干预，单日耗资约 345 亿美元，汇率暴力拉回 155。5 月 1 日财务官三村淳暗示「还有第二轮、第三轮」，5 月间再度出手。4-5 月合计干预规模约 11.7 万亿日元（约 740 亿美元）。CFTC 净空头在此期间从 4 万张增至约 10 万张。

第三次：7 月 30 日-8 月 1 日，从蹂躏到联手。日元汇率攀升至 163.8（40 年最低），CFTC 净空头 15.21 万张（5 个月增近 4 倍）。财务省再度入市，一小时内从 163+ 暴跌至 157.96，触发连锁反应：SA 基金 36 小时内爆仓；对冲基金三种策略同日跌幅超 1%（2020 年 3 月以来首次）；动量因子月回摇 41%；韩国杠杆 ETF 去杠杆 75%，KOSPI 年内第 8 次熔断。7 月 31 日，央行不动。日本央行以 8-1 维持利率 1.0% 不变，日元回吐干预涨幅，回升至 160 附近。8 月 1 日，美国下场。美国财长贝森特在戴维营的记事本被路透社拍到，写着「买入日元 50-100 亿美元」。金融时报随即确认：纽约联储已出售欧元买入日元，通过高盛和摩根士丹利执行，美日近 30 年来首次联手买入日元。

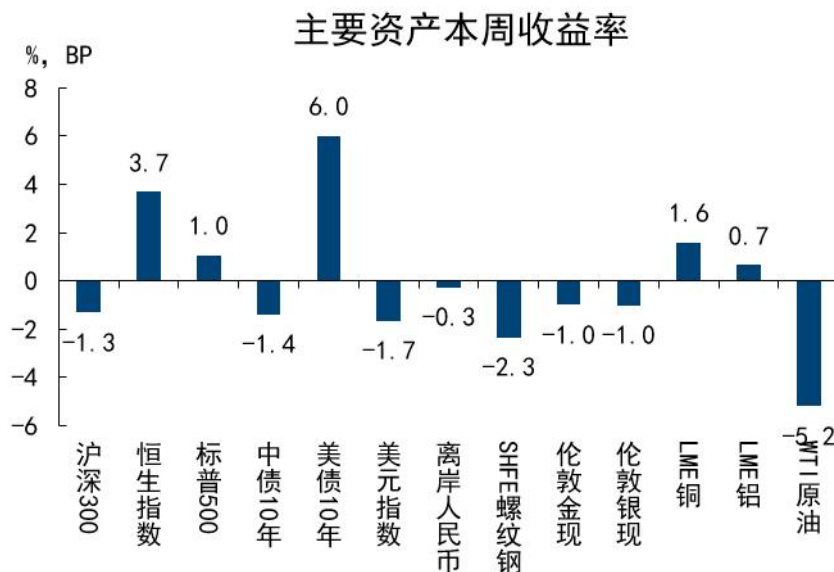
往后看，短期 8 月 CFTC 持仓数据是试金石，空头降至 10 万张以下则干预有效，仍在 12 万张以上则意味着日元空头卷土重来。中期核心矛盾从日本加不加息转向美国干预能持续多久。9 月 FOMC 若加息落地，利差重新走阔，日元可能再次试探 160。

多资产图景

1、整体收益率

本周（7 月 25 日至 8 月 1 日），权益方面，沪深 300 下跌 1.32%，恒生指数上涨 3.7%，标普 500 上涨 1.05%；债券方面，中债 10 年下跌 1.41BP，美债 10 年上涨 6BP；汇率方面，美元指数下跌 1.66%，离岸人民币升值 0.28%；大宗商品方面，SHFE 螺纹钢下跌 2.34%，伦敦金现下跌 1.01%，伦敦银现下跌 1.03%，LME 铜上涨 1.6%，LME 铝上涨 0.67%，WTI 原油下跌 5.2%。

图1: 大类资产整体（债券类为BP，其余为%）

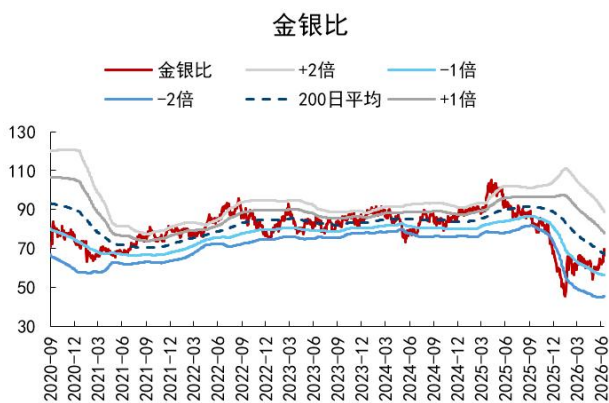


资料来源: WIND, 国信证券经济研究所整理

2、资产比价

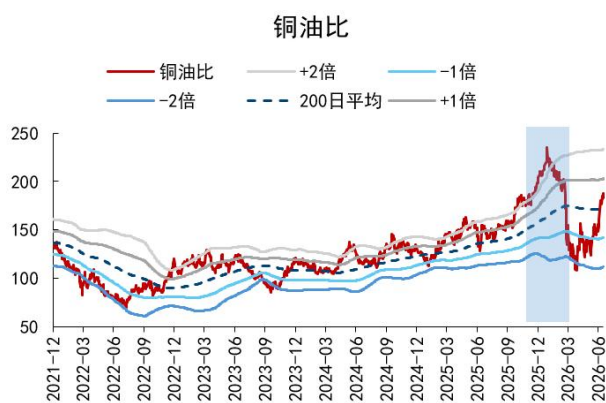
本周金银比数值为 69.76, 较上周上升 0.02; 铜油比数值为 163.39, 较上周上升 10.92; 铜螺比数值为 35, 较上周上升 1.04; 金铜比数值为 0.3, 较上周下降 0.01; 股债性价比数值为 4.17, 较上周上升 0.1; AH 股溢价数值为 123.16, 较上周上升 0.18。

图2: 伦敦现货黄金白银比价



资料来源: Wind, 国信证券经济研究所整理

图3: LME 铜与 WTI 原油比价



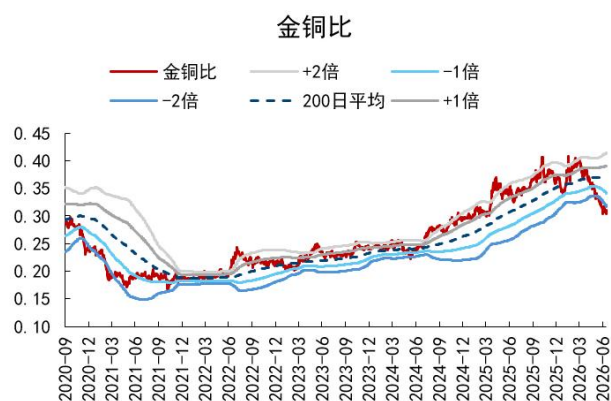
资料来源: Wind, 国信证券经济研究所整理

图4: 沪铜与螺纹钢比价



资料来源: Wind, 国信证券经济研究所整理

图5: 伦敦现货黄金与 LME 铜比价



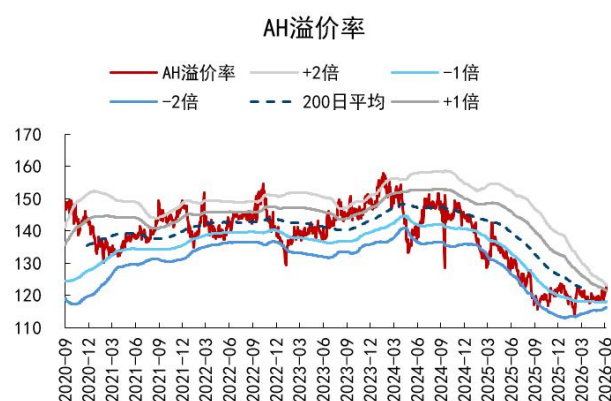
资料来源: Wind, 国信证券经济研究所整理

图6: 沪深 300 与 10 年国债比价



资料来源: Wind, 国信证券经济研究所整理

图7: A 股与 H 股比价

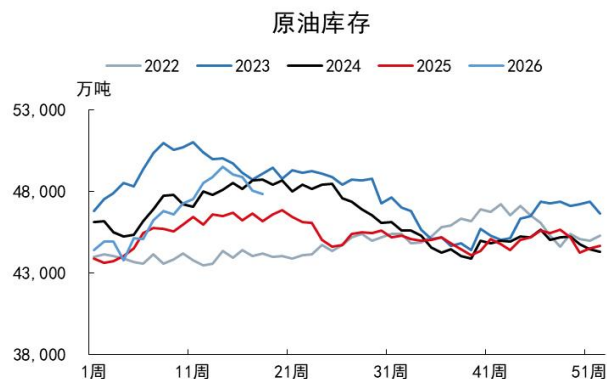


资料来源: Wind, 国信证券经济研究所整理

3、库存

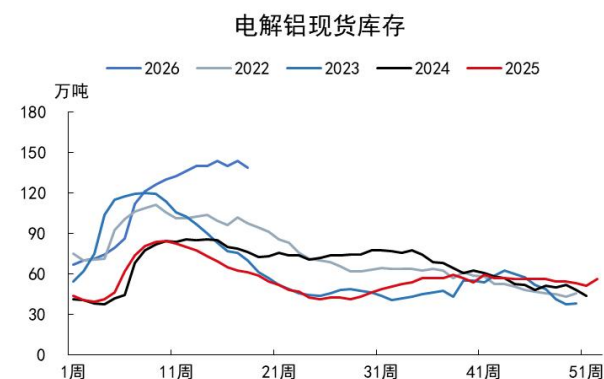
最新一周原油库存为 43406 万吨, 较上周下降 329 万吨; 螺纹钢库存为 514 万吨, 较上周下降 8 万吨; 阴极铜库存为 69334 吨, 较上周下降 276 吨; 电解铝库存为 88 万吨, 较上周下降 4 万吨。

图8: 美国原油库存



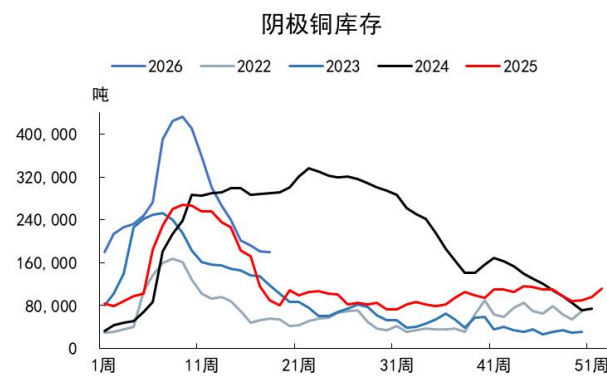
资料来源: Wind, 国信证券经济研究所整理

图9: 电解铝库存



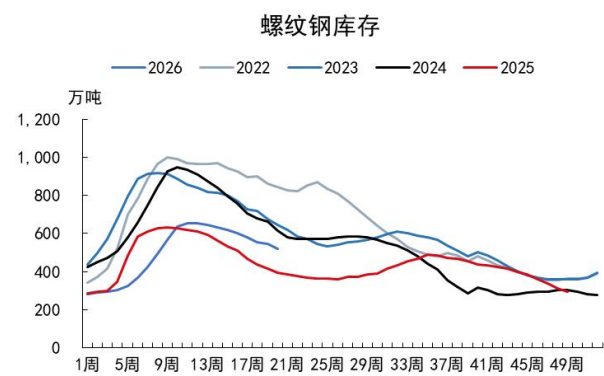
资料来源: Wind, 国信证券经济研究所整理

图10: 上海阴极铜库存



资料来源: Wind, 国信证券经济研究所整理

图11: 螺纹钢库存



资料来源: Wind, 国信证券经济研究所整理

4、资金行为

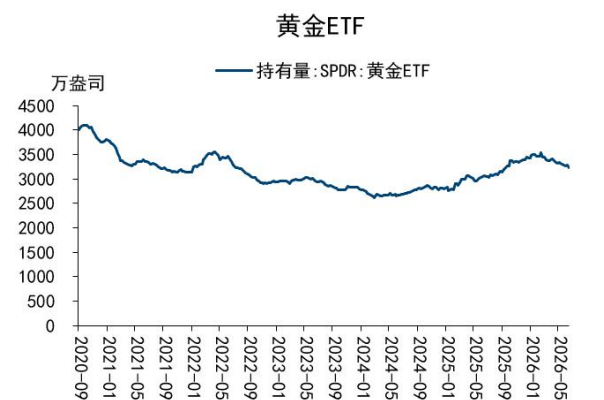
最新一周美元多头持仓 35339 张，较上周上升 2069 张，空头持仓 18142 张，较上周上升 486 张；黄金 ETF 规模 3237 万盎司，较上周下降 7 万盎司。

图12: 美元多空持仓



资料来源: Wind, 国信证券经济研究所整理

图13: 黄金 ETF 规模变化



资料来源: Wind, 国信证券经济研究所整理

风险提示

海外市场动荡，国内政策执行的不确定性。

免责声明

分析师声明

作者保证报告所采用的数据均来自合规渠道；分析逻辑基于作者的职业理解，通过合理判断并得出结论，力求独立、客观、公正，结论不受任何第三方的授意或影响；作者在过去、现在或未来未就其研究报告所提供的具体建议或所表述的意见直接或间接收取任何报酬，特此声明。

国信证券投资评级

投资评级标准	类别	级别	说明
报告中投资建议所涉及的评级（如有）分为股票评级和行业评级（另有说明的除外）。评级标准为报告发布日后 6 到 12 个月内的相对市场表现，也即报告发布日后的 6 到 12 个月内公司股价（或行业指数）相对同期相关证券市场代表性指数的涨跌幅作为基准。A 股市场以沪深 300 指数（000300.SH）作为基准；新三板市场以三板成指（899001.CSI）为基准；香港市场以恒生指数（HSI.HI）作为基准；美国市场以标普 500 指数（SPX.GI）或纳斯达克指数（IXIC.GI）为基准。	股票 投资评级	优于大市	股价表现优于市场代表性指数 10%以上
		中性	股价表现介于市场代表性指数 $\pm 10\%$ 之间
		弱于大市	股价表现弱于市场代表性指数 10%以上
		无评级	股价与市场代表性指数相比无明确观点
	行业 投资评级	优于大市	行业指数表现优于市场代表性指数 10%以上
		中性	行业指数表现介于市场代表性指数 $\pm 10\%$ 之间
		弱于大市	行业指数表现弱于市场代表性指数 10%以上

重要声明

本报告由国信证券股份有限公司（已具备中国证监会许可的证券投资咨询业务资格）制作；报告版权归国信证券股份有限公司

关本报告的摘要或节选都不代表本报告正式完整的观点，一切须以我公司向客户发布的本报告完整版本为准。

本报告基于已公开的资料或信息撰写，但我公司不保证该资料及信息的完整性、准确性。本报告所载的信息、资料、建议及推测仅反映我公司于本报告公开发布当日的判断，在不同时期，我公司可能撰写并发布与本报告所载资料、建议及推测不一致的报告。我公司不保证本报告所含信息及资料处于最新状态；我公司可能随时补充、更新和修订有关信息及资料，投资者应当自行关注相关更新和修订内容。我公司或关联机构可能会持有本报告中所提到的公司所发行的证券并进行交易，还可能为这些公司提供或争取提供投资银行、财务顾问或金融产品等相关服务。本公司的资产管理部门、自营部门以及其他投资业务部门可能独立做出与本报告中所意见或建议不一致的投资决策。

本报告仅供参考之用，不构成出售或购买证券或其他投资标的的要约或邀请。在任何情况下，本报告中的信息和意见均不构成对任何个人的投资建议。任何形式的分享证券投资收益或者分担证券投资损失的书面或口头承诺均为无效。投资者应结合自己的投资目标和财务状况自行判断是否采用本报告所载内容和信息并自行承担风险，我公司及雇员对投资者使用本报告及其内容而造成的一切后果不承担任何法律责任。

证券投资咨询业务的说明

本公司具备中国证监会核准的证券投资咨询业务资格。证券投资咨询，是指从事证券投资咨询业务的机构及其投资咨询人员以下列形式为证券投资人或者客户提供证券投资分析、预测或者建议等直接或者间接有偿咨询服务的活动：接受投资人或者客户委托，提供证券投资咨询服务；举办有关证券投资咨询的讲座、报告会、分析会等；在报刊上发表证券投资咨询的文章、评论、报告，以及通过电台、电视台等公众传播媒体提供证券投资咨询服务；通过电话、传真、电脑网络等电信设备系统，提供证券投资咨询服务；中国证监会认定的其他形式。

发布证券研究报告是证券投资咨询业务的一种基本形式，指证券公司、证券投资咨询机构对证券及证券相关产品的价值、市场走势或者相关影响因素进行分析，形成证券估值、投资评级等投资分析意见，制作证券研究报告，并向客户发布的行为。

国信证券经济研究所

深圳

深圳市福田区福华一路 125 号国信金融大厦 36 层

邮编：518046 总机：0755-82130833

上海

上海浦东民生路 1199 弄证大五道口广场 1 号楼 12 层

邮编：200135

北京

北京西城区金融大街兴盛街 6 号国信证券 9 层

邮编：100032