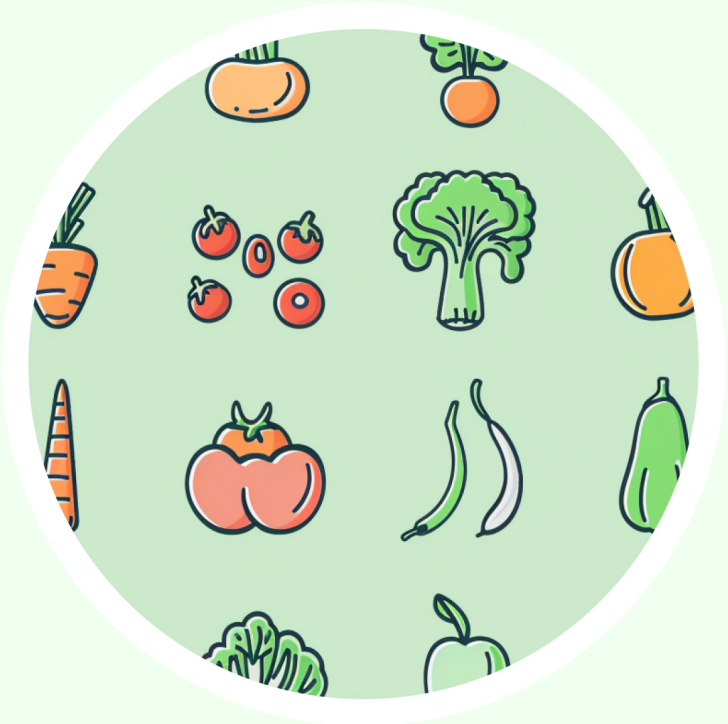


2026年第46期

菜价行情周报

2026年11.12-11.18



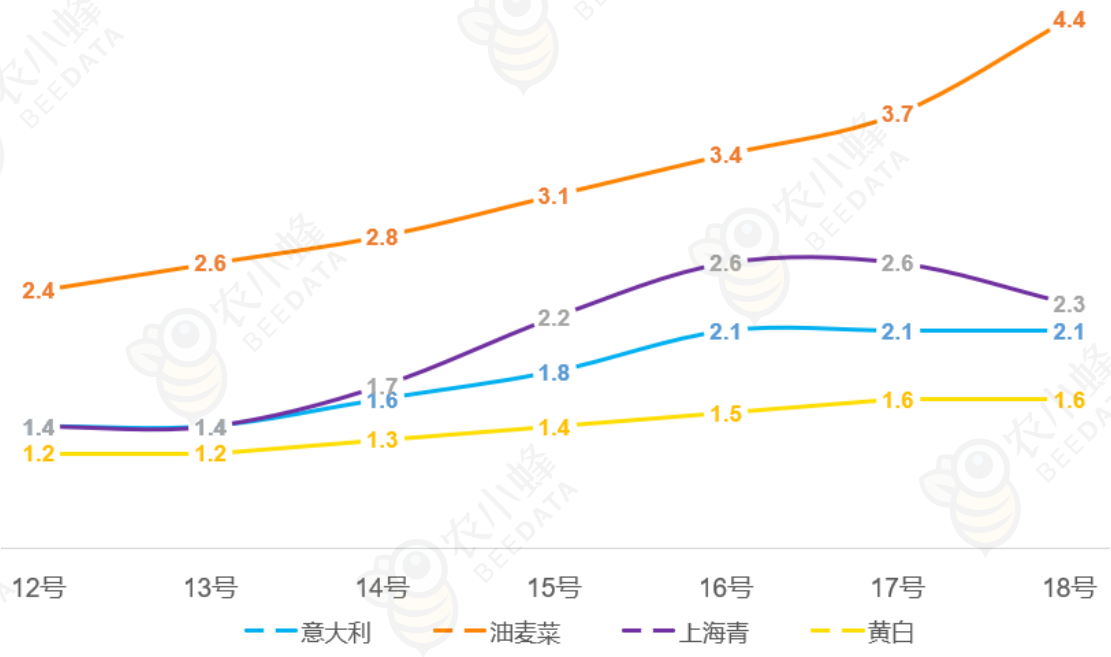
农小蜂数智云 BEECLOUD | BEEDATA

一、产区近况

本周（11 月 12 日--11 月 18 日）云南产区菜价小幅上涨。前期气温下降，叶菜生长周期延长，上货量减少；加之此前菜价持续低迷，种植户管理积极性不高，精品货明显减少。本轮降温影响范围较广，多个省份均有波及。

具体本周晋宁四大金刚价格小幅上涨。截至 11 月 18 日，意大利价格对比上周上涨 50%左右，油麦菜价格对比上周上涨 83%左右，上海青价格对比上周上涨 64%左右，黄白价格对比上周上涨 33%左右。陆良产区四大金刚价格小幅上涨，意大利价格对比上周上涨 64%左右，油麦菜价格对比上周上涨 91%左右，上海青价格对比上周上涨 109%左右，黄白价格对比上周上涨 113%左右。

图表 1：本周昆明蔬菜价格走势图（元/公斤）



二、销区近况

本周，销区菜小幅上涨。主要原因：一方面，寒潮南下对蔬菜的产运销环节形成扰动，产区价格上涨的压力逐步向销区传导；另一方面，产区降温对叶菜类品种的边际影响更为明显，供给端短期收紧，叶菜获得阶段性挺价支撑，进而带动销区整体菜价小幅走高。

本周广州江南市场菜价小幅上涨，具体广州江南市场四大金刚菜价变化情况：意大利价格对比上周上涨 13%左右，油麦菜价格对比上周上涨 11%左右，上海青价格对比上周上涨 61%左右，黄白价格对比上周上涨 8%左右。另外，四川成都雨润市场四大金刚菜价变化情况：意大利价格对比上周上涨 23%左右，油麦菜价格对比上周上涨 50%左右，上海青价格对比上周上涨 30%左右，黄白价格对比上周上涨 21%左右。

三、昆明产区菜价分析

图表 2：本周蔬菜价格涨跌表（11 月 12 日--11 月 18 日）

品种	上周均价(元/公斤)	本周均价（元/公斤）	环比涨跌（%）
意大利	1.0	1.8	80.0%
油麦菜	1.8	3.2	77.8%
上海青	1.0	2.0	100.0%
黄白	0.8	1.4	75.0%
包芥	1.4	1.6	14.3%
青花	1.0	1.6	60.0%
团生菜	1.4	1.4	0.0%
金丝白	1.5	1.8	20.0%
春菜	0.4	1.5	275.0%
奶白	1.0	1.9	90.0%
香菜	4.7	9.1	93.6%
茼蒿	3.9	3.9	0.0%
菠菜	3.6	6.8	88.9%
罗纹	0.9	1.2	33.3%
红珊瑚	2.7	3.7	37.0%
鸡窝菜	1.1	1.5	36.4%
小瓜	1.9	4.0	110.5%

红色显示菜价上涨，绿色显示菜价下跌

本周菜价小幅上涨，具体本周：意大利、油麦菜、上海青、黄白、包芥、青花、金丝白、春菜、奶白、香菜、菠菜、罗纹、红珊瑚、鸡窝菜、小瓜价格小幅上涨；团生菜、茼蒿价格保持平稳。

图表 3：本周（11 月 12 日--11 月 18 日）昆明产区日蔬菜价格（元/公斤）

品种	12 号	13 号	14 号	15 号	16 号	17 号	18 号	均价
意大利	1.4	1.4	1.6	1.8	2.1	2.1	2.1	1.8
油麦菜	2.4	2.6	2.8	3.1	3.4	3.7	4.4	3.2
上海青	1.4	1.4	1.7	2.2	2.6	2.6	2.3	2.0
黄白	1.2	1.2	1.3	1.4	1.5	1.6	1.6	1.4
包芥	1.4	1.4	1.4	1.4	1.8	1.8	1.8	1.6
青花长	1.1	1.1	1.1	2.0	2.0	2.0	2.0	1.6
团生菜	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4
金丝白	1.6	1.6	1.7	1.7	1.9	1.9	1.9	1.8
春菜	1.2	1.4	1.6	1.6	1.6	1.6	1.6	1.5
奶白	1.7	1.7	1.7	1.9	1.9	2.3	2.3	1.9
香菜	7.0	7.0	8.0	8.0	10.0	12.0	12.0	9.1
茼蒿	3.9	3.9	3.9	3.9	3.9	3.9	3.9	3.9
菠菜	6.5	6.8	6.8	6.8	6.8	6.8	6.8	6.8
罗纹	0.9	1.2	1.2	1.2	1.2	1.4	1.4	1.2
红珊瑚	3.3	2.3	3.8	2.8	3.3	4.8	5.8	3.7
鸡窝菜	1.1	1.1	1.5	1.1	1.7	1.9	1.9	1.5
小瓜	3.2	3.2	3.8	4.4	4.4	4.4	4.4	4.0

红色显示最高价，绿色显示最低价

油麦菜、上海青、茼蒿价格更接近于 2021 年菜价，其中油麦菜、上海青处于五年同期最高价位，茼蒿处于五年同期中间价位；团生菜价格更接近于 2023 年菜价，处于五年同期中间价位；青花价格更接近于 2024 年菜价，处于五年同期最低价位；金丝白价格更接近于 2025 年菜价，处于五年同期中间价位；意大利 2.1 元/公斤、黄白 1.6 元/公斤、奶白 2.3 元/公斤、香菜 12.0 元/

公斤、菠菜 6.8 元/公斤、罗纹 1.4 元/公斤、红珊瑚 5.8 元/公斤，处于近五年同期中间价位；预计受天气和后期走货影响，菜价可能会有小幅波动。

图表 4：往年下期昆明产区蔬菜均价参考（11 月 19 日—11 月 25 日）

品种	2021 年	2022 年	2023 年	2024 年	2025 年	平均价格
意大利	3.4	0.5	1.2	0.8	4.0	2.0
油麦菜	4.4	0.9	1.7	0.8	3.2	2.2
上海青	2.2	0.4	0.7	0.5	2.0	1.2
黄白	2.8	0.4	0.4	0.4	2.7	1.3
青花长根	5.3	2.3	3.4	2.1	4.4	3.5
团生菜	4.9	0.9	1.3	1.7	11.5	4.1
金丝白	3.0	0.5	0.5	0.8	2.0	1.4
奶白	2.6	0.5	0.7	0.4	4.4	1.7
香菜	11.1	4.5	6.6	3.3	21.9	9.5
茼蒿	3.9	2.0	3.0	2.0	10.5	4.3
菠菜	9.5	3.8	5.9	4.3	11.3	6.9
罗纹	3.3	0.9	1.2	6.1	3.6	3.0
红珊瑚	18.6	1.0	4.1	4.4	14.6	8.6

红色显示最高价，绿色显示最低价

四、云南蔬菜主产区天气预报

接下来，在冷空气的加强下，云南中东部、南部将出现降温。从具体产区来看，晋宁：3℃~19℃，小雨；嵩明：1℃~19℃，小雨；陆良：2℃~20℃，小雨；天气会对菜的品质产生一定影响，建议相关部门和农户留意天气预报，提前做好防范措施。

图表 5：云南蔬菜主产区天气预报图

	周五 11.20	周六 11.21	周日 11.22	周一 11.23	周二 11.24
晋宁					
27 优	12°	13°	18°	19°	8°
17°C	8°	9°	11°	7°	3°
嵩明					
27 优	13°	14°	19°	19°	6°
17°C	6°	8°	11°	5°	1°
陆良					
28 优	12°	13°	18°	20°	9°
14°C	7°	9°	11°	6°	2°

农小蜂数智云 BEECLOUD | BEEDATA

产业精耕
数据智现

www.abeedata.com

农小蜂农业产业数据服务平台借助自身产品化的产业互联网技术平台能力及对农业领域的深度参与，结合产业自主研发的数据资产管理平台。面向主管部门、科研机构、产业链企业、产业服务机构等用户提供“小蜂智库”、“小蜂数据”、“小蜂报告”、“小蜂内参”、“小蜂SaaS应用”及“咨询/数据定制”等产业数据服务，助力用户决策未来，让数据服务于农业产业发展。



获取农业报告



搜索农业数据

了解更多

免费咨询

0871-65137819

WH@WEIHENGVC.COM